



Élet a Földből kézikönyv



Erasmus+


FROM
LIFE SOIL



Tartalom

| | |
|---|-----|
| Bevezető az Élet a Földből kézikönyvhöz | 3 |
| A résztvevő szervezetek és országok..... | 3 |
| Hogyan kezdünk el egy projektet?..... | 4 |
| Az esettanulmányok feldolgozásához | 5 |
| Részletesebb esettanulmányok jegyzéke..... | 6 |
| Rövid esettanulmányok jegyzéke..... | 7 |
| A könyvben használt kifejezések meghatározása | 8 |
| Részletesebb esettanulmányok | 10 |
| Rövid esettanulmányok | 41 |
| Bibliográfia | 99 |
| A résztvevő szervezetek honlapjai..... | 101 |



A kiadvány megjelenése az Európai Unió pénzügyi támogatásának köszönhető az Erasmus+ programon keresztül. A szerzők teljes mértékben felelősek a kiadvány tartalmáért, mely nem szükségszerűen tükrözi az Európai Unió nézeteit és véleményét. Sem az Erasmus+ hatóságok, sem az Európai Bizottság nem felel a megjelentetett információk bármilyen célú felhasználásáért.

This publication was made thanks to the financial support of the European Union through the Erasmus+ programme. The authors are fully responsible for the content of this publication, the document in no way reflects the views and opinions of the European Union. The E+ authorities nor the European Commission are not responsible for use of displayed information for whatever purpose.

Bevezető az Élet a Földből kézikönyvhöz

Az "Élet a Földből" Erasmus+ projekt Európa több szegletéből származó szervezet közös munkáján alapuló megközelítés. Valamennyien erős elköteleződéssel dolgozunk fenntartható és innovatív utakat járva. Olyan tevékenységeket és készségeket alkalmazunk, melyek bio és fenntartható földhasználathoz szükségesek a szociális, terápiás és oktatási célú hasznosításhoz, hogy az egyénekre és/vagy közösségekre pozitív hatást gyakoroljunk, ugyanakkor megőrizzük a természetes környezetet is.

Abban szeretnénk segíteni az ilyen tevékenységek lehetséges megvalósítóit, szervezeteit, hogy megértsék, milyen többszörös hozadékok lehetnek, milyen kihívásokra számíthatnak és hogy a mások által végrehajtott projektek milyen eredményeket hoztak létre az egyének, a közösségek és tágabb környezetük részére.

A partnerek Európa szinte valamennyi földrajzi térségét, valamint az állami és informális oktatási formákat is képviselik. A bevont kilenc szervezet különböző tapasztalatokkal rendelkezik, de a földet és a környezetet szociális és terápiás célokra használják. A partnerségen keresztül javítják az emberek egészségét és jólétét, munkaerőpiaci lehetőségeiket, közösségi elköteleződésüket, valamint a hátrányos helyzetűek iránti elfogadást és segítségnyújtást.

Támogatjuk az embereket az egészségük és jól létük megteremtésében, munkapiaci képességeik növelésében, közösségi elköteleződésükben és a hátrányos helyzetükből kilábalásban.

A résztvevő szervezetek és országok

Agora, Románia, egy szövetkezet, mely összekapcsolja a kis helyi termelőket és a városi térségek fogyasztóit.

Inspi-Ráció, Magyarország, képzéseket fejlesztő és szervezet, mely elkötelezett képzések fejlesztése és tartása terén.

Garden Organic, Egyesült Királyság, a biotermesztés nemzeti jótékonyági szervezete, mely számos olyan programot kínál az ökológikus kertészkedéshez kapcsolódóan, melyek harmóniát teremtenek az egyének, közösségek és a környezet között.

BC Naklo, Szlovénia, egy fenntartható fejlődési elvek elméleti oktatása mellett 22 hektár földön gazdálkodó középiskola és szakképző.

Pirkan Helmi, Finnország, egy Leader Helyi Akció Csoport, mely a vidéki lakosságot ösztönzi a saját otthoni közösségeik fejlesztésére, improve amenities és új munkahelyek és vállalkozások létrehozására.

Sosna, Szlovákia (a vezető partner), alternatív energiahasznosítási és organikus kertészeti megoldásokat, gyakorlatokat bemutató ököcentrum.

SPLAV, Csehország, oktatási és képzési projektekkel foglalkoznak a foglalkoztatás területén.

Uni di Pisa, Olaszország, a Pisai Egyetem „Enrico Avanzi” Mezőgazdasági Kutató Intézete (CIRAA)

Uni San Antonio, Spanyolország, egy magánegyetem Murciában.

A projekt 2015. szeptemberétől 2017. szeptemberéig tart és eredményei közé tartozik többek között ez a kézikönyv is.

Hogyan kezdjük el egy projektet?

Sokféle stratégiai és operatív szempontot figyelembe kell vennünk, amikor közösségi célú mezőgazdasági vagy kertészeti projektek akarunk útnak indítani. Kiemeljük a legfontosabbakat:

Helyszín/megközelíthetőség - a hely, ahol a projektet meg akarják valósítani - a felhasználó közösség számára könnyen elérhető a helyszín? Ha nem, akkor hogyan fognak eljutni oda?

Források - A projektek gyakran kapnak természetbeni eszköz és felszerelés adományokat, melyekre, ha nincs szükség, vagy nem tudják használni, akkor nem hasznosak. Állítsanak össze egy listát, hogy mi mindenre van szükség illetve minek a használatát lenne jó megtanulni.

Emberek /kulcsszereplők - kiket kell bevonni a sikeres megvalósításhoz, hogyan lehet bevonni őket és miképp tartjuk fenn az érdeklődésüket. Vannak olyan készségek, amikre szükség van, illetve elegendő mennyiségű ember a feladatok elvégzésére?

Törvények és jogszabályok, egészségügyi és kockázat elemzések – léteznek olyan környezet-egészségügyi, egészségvédelmi, biztonsági szabályok, biztosítási kötelezettségek, melyek vonatkoznak a tervezett tevékenységekre? A helyi hatóság, vagy egy hasonló projekt tud segíteni ezekben? Miket kell megtenni, hogy megfeleljen a projekt e szabályoknak?

Kommunikáció és elkötelezettség - Kiket akarnak elkötelezni? Miért? Hogyan akarják ezt elérni? Vannak olyan önkéntesek, akik tudnak segíteni a kommunikációs terv elkészítésében?

Menedzsment /döntéshozó szervek - Hogyan lesz a projekt menedzselve, ki hozza meg a döntéseket?

Vezetés és támogatás – vannak pénzügyi és felelős döntéshozók, akik támogatják az ötletedet? Ha igen, az egyszerű, de legyen terv arra, hogyan maradjanak elkötelezettek. Gyűjts adatokat, készíts beszámolókat arról, hogy a projekt kedvezményezettjei hogyan boldogulnak. Ha nincsenek, akkor mit szükséges a támogatásuk megszerzéséhez? Be kell mutatni, hogyan csökkenthetők a kiadások például az egészségügy területén? Hangsúlyozni kell a hasznokat, hasonló témájú sikeres projekteket bemutatni, melyben ez a könyv is segíthet.

Tanuljunk másoktól – milyen segítségre van szükség, milyen projektek lettek sikeresek, s hogyan tudnak ezek segíteni nekünk?

Az esettanulmányok feldolgozásához

Ez az esettanulmány gyűjtemény a korábbi kérdések megválaszolására fókuszál, de a legfontosabb szempontokat össze is gyűjtöttük a partnereink tapasztalatai alapján:

- 👉 Légy realista, de maradj lelkes!
- 👉 Teszteld az ötleted!
- 👉 Kezdettől fogva legyen stratégiád!
- 👉 tervezd meg jól a területet!
- 👉 Törekedj arra, hogy az idősebb kollegák (akik pénzügyi és más döntésekre jogosultak) támogassák a projekted!
- 👉 Dolgozz keményen a jó kapcsolatok és a bizalom kiépítésén a bevont emberekkel!
- 👉 Minden résztvevő számára legyenek világosak a szerepek és a felelőségek!
- 👉 Kommunikálj jól a közösséggel és az érintettekkel, hogy tudják, hogy valami történik és hogy a kezdetektől részt vehessenek a projektben.

Az esettanulmányokat csoportosítottuk és megpróbáltuk különböző kategóriákba sorolni, ezáltal megkönnyítve a célirányos keresést. Ugyanakkor némely történet nem sorolható be egyértelműen a kialakított csoportokba, így az egyes címek alatt ezek feltüntetésre kerültek, adott esetben több is:

- 👉 Szociális és terápiás gazdálkodás – biokertészet, zöld gyakorlatok, tudatos jelenlét
- 👉 Mezőgazdasági kezdeményezések - szelíd gazdálkodás, közösség által támogatott mezőgazdaság, vidéki gazdálkodás, helyi élelmiszer stb
- 👉 Közösségi projektek - Élőfalvak, ökofalvak
- 👉 Művelés - fenntartható módszerekkel
- 👉 Oktatás és képzés - a föld fenntartható használata
- 👉 Vállalkozás – mezőgazdasági, kertészeti fenntarthatósági példák

Részletesebb esettanulmányok jegyzéke

CSEHORSZÁG

Közösségi kert terápiás célokra és foglalkoztatási készségek növelésére 10

FINNORSZÁG

Erdei ösvények helyreállítása 14

MAGYARORSZÁG

A Polyán gazdaság 17

OLASZORSZÁG

Kertészet, gazdaság, technika és innovatív társadalmi bevonás 20

ROMÁNIA

Közösség által támogatott mezőgazdaság Romániában 24

SZLOVÁKIA

A „Romano Barardo” program 28

SZLOVÉNIA

BC Naklo – a fenntartható mezőgazdaság, a környezetvédelem és a minőségi élelmiszer feldolgozás 31

SPANYOLORSZÁG

UCAMPACITAS 35

EGYESÜLT KIRÁLYSÁG

A Growth-projekt 38

Rövid esettanulmányok jegyzéke

CSEHORSZÁG

| | |
|---|----|
| Neratov – egy elhagyott falu helyreállítása, mint lehetőség speciális szükségletű emberek számára | 41 |
| Terápiás kertészet kórházi intézetben | 43 |
| Camphill – speciális igényű emberek gazdasága és élete | 45 |

FINNORSZÁG

| | |
|---|----|
| Bátran a természetbe | 48 |
| Égészséges ház – az ökológikus építkezés és lakás modelljei | 50 |
| Jólét, foglalkoztatás és jövedelem a természetből | 52 |

MAGYARORSZÁG

| | |
|----------------------------|----|
| Nyíregyházi Kosár Közösség | 54 |
| Szalmabála építkezés | 56 |
| Krisna-völgyi ökoközösség | 58 |

OLASZORSZÁG

| | |
|--|----|
| Agricola Calafata Szövetkezet | 60 |
| BioColombini Ökofarm | 62 |
| Il Giardino di Filippo Szociális és Sportegyesület | 64 |

ROMÁNIA

| | |
|---|----|
| Hagyományos gyümölcsök | 66 |
| LAM Alapítvány - a vidéki területek lakosságáért | 68 |
| LIA Alapítvány és a Friedrich – Wolter Alapítvány a hátrányos helyzetű gyerekekért és fiatalokért | 70 |

SZLOVÁKIA

| | |
|--|----|
| Alter Nativa szervezet | 72 |
| Oázis – egy új élet reménye | 75 |
| 'Na háji' Farm és az Élelmiszer Közösség | 78 |

SZLOVÉNIA

| | |
|--|----|
| Istra Fenntarthatósági Park | 80 |
| Föld megosztás | 82 |
| Önfenntartásra tanító terület – permakultúra és talajjavítás Doleban | 84 |

SPANYOLORSZÁG

| | |
|--|----|
| Camposeven | 86 |
| Környezeti nevelési program – Erdei Iskola | 88 |
| La Almajara del Sur | 90 |

EGYESÜLT KIRÁLYSÁG

| | |
|--|----|
| A Rye Hill Börtön kertészemester programja | 92 |
| A Carer's Trust kertészeti programja időskori demenciával rendelkezőknek | 94 |
| A Martineau Kert | 97 |

A könyvben használt kifejezések meghatározása

A következőkben megadunk néhány leírást az esettanulmányban említett terápiás típusokkal kapcsolatban. Ezek jelentései a különböző országokban vagy körülmények között kissé eltérhetnek és a magyarításuk nem is minden esetben tökéletesen megoldható.

A zöld gondozás egy összefoglaló megnevezése több komplex beavatkozásnak, például az ápoló gazdálkodás, az állatok által támogatott terápia, a terápiás kertészet, melyek a kiszolgáltatott vagy társadalmilag kirekesztett emberek különböző csoportjainak szerveződnek.

Ezeket a különféle beavatkozásokat az kapcsolja össze, hogy a természetet és a természeti környezetet, mint keretet alkalmazzák, e kezdeményezések megvalósításához.

Fontos megjegyezni, hogy a zöld ellátás olyan beavatkozás, vagyis egy aktív folyamat, amelynek célja az egészség (fizikai és szellemi) és a jólét javítása vagy előmozdítása, nem pedig pusztán a természet passzív élménye.

A terápiás közösség - részvételi, csoportalapú megközelítés a hosszú távú mentális betegségek, a személyiségzavarok és a kábítószer-függőség vonatkozásában. A megközelítés általában bentlakásos volt, az ügyfelek és a terapeuták együtt éltek, de egyre több bentlakásos egységet helyettesítettek a napi ellátó egységek.

Szociális és terápiás kertészet - A szociális és terápiás kertészet a növények és kertek használatának folyamata a testi és lelki egészség javítására, valamint a kommunikációs és gondolkodási készségek fejlesztésére. Emellett a kertet biztonságos és biztos helyszíneként használja fel arra, hogy valaki képessé váljon a társadalmi kapcsolatokra, barátokat szerezni és gyakorlati készségeket tanulni, amelyek segítenek nekik abban, hogy önállóak legyenek.

Az állatok által támogatott terápia egyfajta terápia, amely állatokat használ a kezelés során, célja a betegek szociális, érzelmi vagy kognitív működésének javítása.

Lovas terápiás foglalkozások

A lovas terápia fogalma kiterjed minden lovak segítségével végzett terápiás tevékenységre. Különböző formáiba lovakkal, vagy lófélékkel való kölcsönhatások tartoznak, melyeket speciális igényekkel, vagy azok nélkül élő fizikai, értelmi vagy érzelmi problémákkal érintett személyek érdekében használnak.

A leggyakoribb fajtái a következők:

- ☞ A terápiás lovagoltatás egy csapatmunka, amely általában egy minősített terápiás lovas oktatót, két vagy több önkéntest és egy lovat használ, hogy segítse a páciens lovagolását és a lóval való munkák elvégzését.
- ☞ A hipoterápia általában foglalkozási terapeuta, fizioterapeuta, beszéd- és nyelvterapeuta bevonásával zajlik, miközben egy kliens egy lóval dolgozik. A ló különböző mozdulatai a lovas számára kihívást jelentő válaszok adását váltják ki.
- ☞ A lovakkal támogatott tanulás egy olyan tapasztalati tanulási megközelítés, amely lovas tevékenységekhez kapcsolódóan előmozdítja az életképességek fejlesztését.
- ☞ A lovak által nyújtott pszichoterápia nem feltétlenül foglal magába lovagoltatást, de tartalmazhat ápolási, etetési és egyéb gyakorlati feladatokat.

- ☞ Az interaktív boltozat magában foglalja a terápiás környezetben végzett boltíves tevékenységeket [2].
- ☞ A terápiás fogathajtás magában foglalja a ló irányítását egy fogat ülésből vagy egy kerekesszék befogadására átalakított szekérből.

A lovas terápia a fentiekén túlmenően magába foglalja még a lóápolási tennivalókat, az ünnepeken, parádékon, bemutatókon való felvonulást és a szeretetüket.

A kutya-terápia az állatokkal támogatott terápiának egy speciális típusa.

A gondos gazdálkodás (szociális gazdálkodás) - a gazdálkodási gyakorlatok terápiás alkalmazása. Egészségügyi, szociális vagy oktatási szolgáltatásokat nyújtanak egy vagy több veszélyeztetett csoportból származó egyén számára. A gazdálkodással kapcsolatos tevékenységek felügyelt, strukturált programjának biztosítása.

Zöld gyakorlat - a természetes környezetben végzett testmozgás. A fizikai gyakorlatok köztudottan kedvező fizikai és pszichológiai hatásokat váltanak ki.

Ökoterápia - az ököpszichológia és a pszichoterápia egyesítése. Az ökoterápia alapja a kapcsolatunk a természetes világgal és a környezetünkkel, amelyben élünk. Az ökoterápia számos gyakorlatot alkalmaz, hogy segítsen kapcsolatot teremteni a természettel és végső soron a "belső" természetünkkel.

Vadon terápia - A vadon program egy innovatív megközelítés a számos szükséglettel rendelkező serdülők problémáinak kezelésére. Gyakran hosszabb ideig laknak a helyszínen és kihívást jelentő szabadidős tevékenységeket végeznek és nehéz helyzeteket kell megoldaniuk.

A biblioterápia speciális szövegek olvasását jelenti a gyógyulás céljából. Az egyén könyvek és versek tartalmával, valamint más írott szavakkal való kapcsolatát használja terápiás céllal.

Az ortoterápia az egészséggondozás komplementer és holisztikus formája, amely multidiszciplináris megközelítéssel állítja helyre a test egyensúlyát, fő elemei között található a svéd masszáz és a kineziterápia, a közös mozgásgyakorlat.



Közösségi kert terápiás célokra és foglalkoztatási készségek növelésére

-A csehországi Sdruzeni SPLAV esettanulmánya-



Kategória:

- Szociális és terápiás gazdálkodás – biokertészet, zöld gyakorlatok, tudatos jelenlét

A projekt rövid összefoglalása

Az "U SPLAVu" közösségi kertet az Európai Szociális Alap (ESZA) projekt keretében hozták létre 2013/14-ben. A fő gondolat az volt, hogy a kertészeti terápiát olyan módszerként vezesse be a munkanélküliek számára, hogy társadalmi kapcsolatokat és munkalehetőségeket biztosítanak a közösségi piacok kertjében. A projektnek négy fázisa volt:



1. A résztvevők motiválása;
2. A közösségi kert létrehozása, majd hozzáadni a kertészeti terápiát, az oktatást és a külföldi gyakorlatot;
3. Továbbképzések szervezése;
4. Foglalkoztatás kialakítása a kertben, beleértve a karbantartás, rendezvényszervezés, feldolgozási termékek és záró konferencia feladatait.

Szervezeti és/vagy projekt dátumok

2013-2014: ESZA projekt

2015-től folyamatos közösségi kertészet

Földrajzi elhelyezkedés

Doudleby nad Orlicí, Kelet-Csehország; vidéki térség a kisvárosának reneszánsz kastélyában.

Finanszírozás

A kezdeti beruházások az Európai Szociális Alap finanszírozásával történtek. Magában foglalta magának a kertnek a kialakítását, szerszámok és gépek beszerzését, nemzetközi gyakorlatot, a célcsoportok képzését és a fenntartást két évig (2013-2014). A teljes költségvetés 240.000 euró volt.

Jelenleg a Sdruzeni SPLAV fedezi az alapköltségeket (magvak, benzin stb). A kert fenntartását a Foglalkoztatási Hivatal segítségével érik el, amely néhány teljes munkaidős alkalmazottat biztosít.

További információk

A Sdruzeni SPLAV egy nem kormányzati szervezet, amelyet 2004-ben alapítottak. A cél a vidékfejlesztés (a projekt által kiválasztott terület pénzügyi támogatása, a helyi közösségek összegyűjtése)



támogatása és a hátrányos helyzetű csoportok - különösen a munkanélküliek- támogatása (képzés és továbbképzés, pszichológiai és szociális segítségnyújtás). Az Sdruzeni SPLAV-ot különböző nemzeti és uniós alapokból, valamint tagsági díjakból finanszírozzák.

A célközönség

A projekt eredetileg az 50 évnél idősebb munkanélküliek és a szülői szabadságról visszatérők és/vagy a kisgyermekkel után munkanélküliek számára készült. Ezek a célcsoportok küzdenek azzal, hogy visszatérjenek a foglalkoztatásba és gyakran sokáig munkanélküliek. Pillanatnyi helyzetük pszichológiai szempontjaival is foglalkozni kell -a munkájukat elvesztik, a gyermekek elhagyják az otthont, a szülési szabadság után visszatérnek a munkahelyre, a kisgyermeküket gondoznak stb. Ezek a célcsoportok részt vettek a projektben. A közösségi kert azonban mindig nyitott volt mindazok számára, akik hozzá akartak járulni és akik szívesen

bekapcsolódtak - a helyi közösségtől az iskoláig és a magasabb szintű klubokig.

A közösség kertjét széles körben, a helyi iskolák és óvodák, a további tanulási szükségletekkel rendelkezők, a menekülttáborok külföldi lakói és a helyi lakosság is hasznosítja.

Általánosságban nagyon nehéz befogadni az embereket a közösségi kertekbe Csehországban, különösen a vidéki környezetben. Az emberek saját kerttel rendelkeznek és még mindig meglehetősen szkeptikusak a „csináljuk együtt” témával.

A Sdruzeni SPLAV az embereket a munkaügyi hivatalok, a továbbképzési központok, a hobby klubok és a közösségi média segítségével próbálja meg elérni. Havi rendszerességgel egy termelői piacot is használnak, hogy elősegítsék a munkájukat.



A projekt terápiás és/vagy társadalmi hasznai

A projekt nagyon fontos előnyökkel jár a résztvevők számára, mind terápiás, mind szociális szempontból. Elsősorban rendszeres üléseket tartottak pszichológusokkal és más szakemberekkel, akik segítettek abban, hogy újból pozitívak és aktívak legyenek a résztvevők.

Másodsorban, a kert előtérbe helyezi a közös munkát a tervezéstől a telepítésig és a fenntartásig. Ez volt az igazi kertészeti terápia - az emberek pozitívak voltak munkájukkal kapcsolatban, egymás között erős köteléket alakítottak ki, mivel mindannyian hasonló problémákkal küzdenek, közös céljuk és jövőjük volt, munkájuk eredményét napi szinten követhették.

Harmadrészt, két nagyon inspiráló nemzetközi partner bevonása, egy terápiás közösségi kertet működtető Juankoski Örökség Egyesület (Finnország) és a Riverside Market Garden Egyesület

(Wales), akik közösségi támogatott mezőgazdasággal és közösségi kertekkel rendelkeznek. A partnerek felkeresték és segítséget nyújtottak a projekt valamennyi szakaszában, és 12 résztvevőnek volt lehetősége arra, hogy Finnországban és Walesben megismerkedjen a kertekkel. A résztvevők számára, már annak a meglátása, hogy a távoli emberek ugyanazokkal a gondokkal, s bajokkal küzdenek, rendkívül jótékony hatású volt.

A résztvevők rendelkezésére álló következő lépés a továbbképző tanfolyamokon (kertész, általános mezőgazdasági, dietetikus) való részvétel volt, mely visszaadta az önbizalmukat, és versenyképesebbé tették őket a munkaerőpiacon.

Ezenkívül terápiás és szociális előnyök vannak más célcsoportok számára is – rendszeresen vannak napok a további tanulási szükségletekkel rendelkezők, az iskolák és az óvodák, valamint társadalmi és oktatási rendezvények a nagyközönség számára.

A kertet fokozatosan olyan nyitott térré fejlesztették ki, ahol az emberek rendszeres rendezvényeken találkoznak, amelyek vagy csak számukra elérhetők, vagy nyitottak a nyilvánosság számára. A legfontosabb, hogy közelebb kerülnek a természethez és egymáshoz.



Közösségek bevonása

A projektben és a kertben részt vevők nagyrészt olyan emberek, akik érdeklődnek az egészséges és fenntartható életmód iránt. Közelebbi helyek lakosairól van szó, de sokan vannak nagyobb távolabbi településekről, akiknek a környéken hétfégi házaik vannak. Nagyon nehéz rendszeresen bevonni a helyi embereket.

Fenntartható földhasználat

Komposztálás, permakultúra, minden növényi rész feldolgozása.

Eredmények

A projekt a legtöbb résztvevőnek segített megtalálni az életcélját, megtanította, hogy miben jók és milyen értéket tudnak teremteni.

Az értéktelenségtől való félelem gyakran oka annak, hogy a munkanélküliek nem találnak munkát. A projekt segítette az embereket abban, hogy megszabaduljanak a félelmeiktől, és újra a saját lábukra álljanak. Néhányuknak állást ajánlottak egy évre néhányuknak ez egy új hobbi volt. Mindenki rengeteget tanult és tapasztalt, a résztvevők 80% -a jelenleg dolgozik.



A projektünk az első ilyen volt Csehországban. Nagyon pozitív nyilvánosságot kapott és a végső nemzetközi konferencia nagyon sikeres lett. A projekt olyan tevékenységek skáláját mutatta be a régióban mint a kertkultúra-terápia, közösségi kertészkedés, társadalmi kertészet.

Egy személyes történet

"A kertészeti terápia és a közösségi kertészkedés nemrég sokunknak csupán furcsa szavakat jelentettek. Most már tudjuk, mire gondoljunk ezek hallatán. Személyes tapasztalatunk van a kertészeti terápiával; a kertművelésen végzett munka segít abban, hogy elfelejtsük, hogy munkanélküliek vagyunk, hogy problémáink vannak. Egy közösség részei vagyunk, mely segít nekünk megoldani az álláskereső problémákat, de a családi helyzeteket is.

Milyen elvárásaink voltak? Tanuljunk valami újat, de találkozzunk új barátokkal is, akik ugyanazt a sorsot kapták. Legyenek optimista gondolataink és képesek legyünk felismerni, hogy még egy munkanélküli is

létrehozhat valami szép és érdekes dolgot és hasznos lehet a társadalom számára.

Az előadások, a szemináriumok és a kirándulások sokat gazdagítottak rajtunk - sok új információval rendelkezünk a kertészkedésről, de ismerjük a lelkünk titkait is. Ez vezetett a viselkedésünk megváltozásához -egyre több a hitünk, élvezzük a sikert és az erőfeszítéseinkre érkező pozitív társadalmi visszajelzéseket és sok tervünk van a jövőre nézve." -mondta Bozena Kovarickova, a projekt egyik résztvevője.

Milyen kihívások adódtak?

A legnagyobb kihívás az volt, hogy együtt dolgozzunk az emberekkel - olyan emberekkel, akik hosszú távon munkanélküliek. Az hogy meghúzzuk a határokat, egy személyben barát és főnök legyen valaki, akinek időnként heves vitákat kellett kezelnie. Az elvárásaink csökkentése és ennek ellenére továbbra is pozitívnak maradni.

További kihívások:

- ☞ A vidéki emberek vonzása a kertészkedéshez.
- ☞ Az embereket bevonni valamibe, amikor csupán a (remélhetőleg) jó érzést vagy csokor sárgarépát kapnak cserébe.
- ☞ A biozöldség magasabb áron való értékesítése.

Melyek a legnagyobb sikerek?

- ☞ A gyönyörű kert létrehozása barnamezős területeken, a közeli kastély történelmi épületei közelében.
- ☞ A fizikai eredmények - csodálatos zöldségek, gyógynövények és virágok, valamint áruk, mint a gyógynövényes só, gyógyteák, szappanok, fűszerkrémek, mustárok és még sok más.
- ☞ A segítségnyújtás valamilyen módon a projektben résztvevő összes ember számára.
- ☞ A barátságok és a *společně pro lidi a venkov* kapcsolatok, bár néhányan csak egy rövid pillanatra az életben.
- ☞ A nemzetközi konferencia, mert igen - a kertészeti terápia és a közösségi kertek aktuális témák.



Milyen tanácsot adnál egy hasonló projektről gondolkodónak?

- ☞ Legyenek megvalósíthatóak az elvárások!
- ☞ Legyen kicsiben kipróbálva a projekt!
- ☞ A terveket tapasztalt szakértők bevonásával készítsék!
- ☞ Legalább részben fenntartható készítsenek, hogy működjön a támogatás lejárta után is, legyen stratégiai és üzleti tervük!
- ☞ Merítsenek külföldi példákból is ötleteket!
- ☞ Legyen egy jó pszichológus a csapatban!
- ☞ Legyen olyan teljes munkaidős menedzserük, aki csak a projekttel foglalkozik!
- ☞ Ne gondolják, hogy mindenki olyan, mint ők!

A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó: Kristina Garrido
Mobil telefon: +(420) 603-383-527
E-mail: kristina@sdruzenisplav.cz
Honlap: www.zahradysplavu.cz

Fotók: Kristina Garrido

Erdei ösvények helyreállítása

-A finnországi Természeti Erőforrások Intézetének és Európa Sűrűn Erdősült Régiók Hálózatának esettanulmánya-

Kategória:

- Szociális és terápiás gazdálkodás – biokertészet, zöld gyakorlatok, tudatos jelenlét

A projekt rövid összefoglalása

Az 'Erdei Ösvény' project célja egy teljesen új erdei ösvény terápia koncepciójának kialakítása, valamint az európai erdők többféle felhasználása volt. A finnországi Ikaalinenben a Jól-lét Erdei Ösvény koncepció egy speciális megfogalmazására került sor, valamint tanulmányozták a felhasználókra tett fiziológiai és pszichológiai hatásait.

Az ösvényen számos feladat található, amelyeket meghatározott ismétlés számmal kell végrehajtani az erdőben. A hatás közvetlenül mérhető az emberek ellenálló képességén (kortizol szint, a stressz szintje, a sejtek immunológiai állapota).



Szervezeti és/vagy projekt dátumok

A projekt 2012 május 1-től 2013. december 31-ig tartott.

Földrajzi elhelyezkedés

Az együttműködésben az érintett négy ország következő települései vettek részt: Pirkano, Sunne, Nommern és Brouvelieus.

Finanszírozás

A teljes projekt költségvetés 502.238 Euró, melyet elsősorban az Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alap LEADER programjából valósítottak meg.



További információk

A 2 éves projektet 2 részre osztották. 1) erdei szeminárium azzal a céllal, hogy tanuljunk egymás legjobb erdészeti gyakorlatából és az erdővel kapcsolatos vállalkozói tapasztalatából, 2) egy erdei ösvény- ennek a legfőbb célja, a partner országok erdei ösvényeinek megújítása és hirdetése, hogy az emberek tudatában legyenek a zöld területek jótékony hatásainak a jól-létünkkel kapcsolatban.

Tudomásunk szerint a világ első, a stressz könnyítését előre megadott feladatokkal célzó erdei ösvénye nyílt meg Finnországban 2010-ben. Feltételezték, hogy a megnyugtató, egyszerű gyakorlatok és a természeti környezet megfigyelése tovább erősíti a természet jó hatásait.

Ugyan már sok tanulmány megmutatta, hogy a természetes környezet csökkenti a stresszt, javítja a hangulatot, a koncentrációt és a teljesítményt, ezt a tudást nem alkalmazták az erdei ösvények gyakorlatában. ezért a Tamperei Egyetem és a Finn Erdő Kutatási Intézet együttműködött az első olyan erdei ösvény létrehozásában, ahol az útjelző táblákon utasítások vannak, hogy így elősegítsék a lazítást, javítsák a hangulatot, a kognitív folyamatokat, visszaállítsák a figyelmet és hogy fokozzák azt az igényt, hogy találjunk egy olyan, számunkra kedves helyet, amit megoszthatunk a társainkkal.

A projekt ideje alatt 4 európai partner országban egyforma pszichológiai gyakorlatnak megfelelő erdei ösvények épültek. Az első „Jól-lét Ösvény”-t Svédországban, Sunneben nyitották meg a nagyközönség számára 2012 szeptemberén, a másodikat Luxemburgban, Nommernben 2013 áprilisában. A finn ösvényt Parkanoban nyílt 2013 júniusában, a franciát pedig Brouvelieusban 2013 szeptemberében.

Mindegyik ösvény a már meglévő hálózatok részeit használja, átlagos, gondozott erdőkből, amelyek könnyen elérhetőek a látogatók számára. Svédországban az ösvény közel van egy fürdőhelyhez, Sunne város környékén és Finnországban egy szabadidő központhoz csatlakozik. Megnyílt az első magán ösvény is egy bérelhető farmon Finnországban a vendégek számára.



A célközönség

Mindenkit várnak. Ezeket az erősítő erdei ösvényeket az emberek ingyen használhatják az év minden napján a nap 24 órájában. Különösen azok az emberek, akiknek a leginkább hasznos az erdei ösvények pozitív egészségi hatása, például azok, akik a magas stressz szinttől szenvednek.

A projekt terápiás és/vagy társadalmi hasznai

A felhasználók körében végzett felmérés szerint, a látogatók 79%-a (167 látogató) mondta, hogy a hangulatuk pozitívabb volt az ösvényen való sétálás után, mint előtte. Több mint a két harmad (69%) azt mondta, hogy nyugodtabbak, élénkebbek és energikusabbak voltak, és távolabb kerültek a mindennapok idegességétől. Majdnem mindenki (90%) hajlandó volt ajánlani az ösvényt a barátainak és ismerőseinek, különösen azért, mert csökkenti a stresszt, javítja a hangulatot egy stresszes munkanap, vagy hét után. Azt a következtetést vonhatjuk le, hogy a hangulat javítását célzó gyakorlatok sikeresek voltak a válaszadók nagy többsége számára.



Például, ha ugyanannyi ideig és ugyanolyan hosszan végeznek egy gyakorlatot városi környezetben, az nem lazít el ugyanolyan mértékben, mintha ugyanezt az erdőben végzik. (az emberek kortizol

szintje az erdőben csökken, de a városi környezetben nem csökken, hanem magas marad).

Közösségek bevonása

Nagyon sok részvényes van ebben a projektben, az erdő tulajdonosoktól kezdve, a turizmusban dolgozó vállalkozókon át, nagyobb egységig, mint fürdőhelyek, különböző egyesületek, egyetemek, kutató központok, a Metla Finnországban, és a partner országokból is hasonló illetőségű részvényesek.

Az ösvények bővítésének gondolata egy újító elképzelés, és a vállalkozók felhasználhatják ennek a projektnek az eredményeit és bővíthetik a szolgáltatásaik körét a saját jól-lét ösvényeikkel.

Eredmények

- ☞ Az erdőt fenntartható módon használják az elfogadható gazdasági profit érdekében, például az agrárturizmus vállalkozásaiban
- ☞ Regionális szinten publikálják az erdő forrásainak új felhasználási módját és erősítik a közegészségügyet
- ☞ Az első Jól-lét Ösvények létrejöttek minden partner országban
- ☞ Megosztották az információkat az ösvényekről és együtt használjuk őket
- ☞ Az ösvényeket használókra gyakorolt hatások (rák ellenes hatás, stressz ellenes hatás, erősödő immunrendszer-a tematikában elérhető a tudományos kutatás anyaga)
- ☞ Tudományos adatokat gyűjtöttek (az egyetemeknek és a kutatóknak szükséges)
- ☞ Ha az elgondolás elkezd tovább terjedni, lehetséges új ösvényeket létrehozni, nagyon alacsony költséggel (kicsi átalakítással, hogy megfeleljen az egyedi helyzeteknek)
- ☞ Regionális szinten gazdasági előnyök (a természeti turizmus szektorban új utakat kell felfedezni)
- ☞ A finn eredetű új eszme elkezdett terjedni. A koncepció él a magán vállalkozói oldalon is, több nyilvános ösvényt mutattak be és egy épült a projekt keretein belül Parkano Kaenkoski-ban, ahol ez a helyi sportegyesületet is segíti, egy másik, amely a legnépszerűbb finn tánc házé, néhány turisztikai vállalkozásoké, Parkano lakosaié, valamint természetjáró turistáké. Az ösvények használatának egészségügyi szempontjai nagyon fontosak (a

közöltségek csökkentése, az emberek ösztönzése a természetben való mozgásra)

- ☞ Továbbá, mivel az erdő nem költöztethető át a városközpontokba, azért hogy megkaphassuk az ilyen fajta wellnesst az embereknek a szabad idejüket vagy a szabadságukat vidéken kell eltölteniük, másképp szólva, ez jobb lehetőség a vidéken működő turisztikai vállalkozásoknak, hogy több ügyfélre tegyenek szert.

Tanulságok

- ☞ Az ösvény koncepció átadása egyszerűbb volt, mint vártuk. Az egészség javítása mindenkit érint. Például a rák egy egyre növekvő fenyegetés a közegészségügyben, az erdei ösvény terápia megelőzőként használható ebben.
- ☞ Az erdős területek többcélú felhasználása fontos a gazdaságnak, a vidéknek és a vállalkozásoknak, ahogyan a közegészségügynek is.
- ☞ Az ösvények felhasználhatóak arra, hogy újra megismertessék az embereket a természettel, mivel az ösvényeken mentális feladatok vannak, hogy megtalálják a kedvenc helyüket a természetben. Sokan félnek attól, hogy kimenjenek a természetbe és a mai erdőktől is (a városlakók megszüntették a korábbi kapcsolatot a természettel és az erdővel) így az ösvények ebben az értelemben terápiás hatással rendelkeznek.
- ☞ Nagyszerű az érdeklődés az ösvények ismertebbé tételére iránt, de a koncepciót el is kell magyarázni.

A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó: Eira-Maija Savonen
Mobil telefon: +(358) 503-914-048
E-mail: eira-maija.savonen@luke.fi

A Polyán gazdaság

-A magyarországi Polyán Egyesület esettanulmánya-

Kategória:

- Mezőgazdasági kezdeményezések - szelíd gazdálkodás, közösség által támogatott mezőgazdaság, vidéki gazdálkodás, helyi élelmiszer stb
- Művelés - fenntartható módszerekkel

A projekt rövid összefoglalása

A Polyán helyi erőforrásokra alapozott komplex gazdaságfejlesztési program. A természettel együttműködő termelési és fogyasztási rendszer kiépítését tűzte ki célul. Ezzel mintát kíván nyújtani a környék gazdálkodóinak és a helyi, fenntartható gazdaságfejlesztés egyik meghatározó szereplőjévé szeretne válni.



Szervezeti és/vagy projekt dátumok

A program 2008-ban indult és azóta folyamatosan működik.

Földrajzi elhelyezkedés

A Polyán Egyesület és a gazdaság központja Mikóházán van. Mikóháza egy kicsi falu a Zempléni Hegyközben. A szlovák-magyar határ mentén fekszik, Magyarországon belül abszolút periféria.

Finanszírozás

A Polyán programot EU-s pályázati projektekből és a benne dolgozók önkéntes munkájából és pénzbeli hozzájárulásából hozták létre. Jelenleg arra töreksenek, hogy az eddig létrehozott tőkéből egy rentábilisan működő társadalmi vállalkozás, vagy még inkább közösségi vállalkozás legyen.

A célközönség

- ☞ Az egyesületet alkotó emberek (közössége)



- ☞ Természettel együttműködő gazdálkodás iránt érdeklődő gazdák.
- ☞ Háztáji szarvasmarha tartásra nyitott gazdák.
- ☞ Háztáji kihelyezési programjukban résztvevő gazdák.
- ☞ Őshonos haszonállatok iránt érdeklődő szakemberek.
- ☞ Egészséges helyi élelmiszer termelése, fogyasztása, a vidéki élet iránt nyitott emberek.

Az egyesület honlapja, Facebook oldala és a polyán blog az alapvető kommunikációs felület, a legtöbben ezen az úton jutnak el hozzájuk. Ezenkívül nagyon jó a program média kommunikációja, a legnagyobb szakmai, gasztronómiai lapokban jelentek meg, ezúton is sok megkeresésük volt.

A projekt terápiás és/vagy társadalmi hasznai

A kihelyezési programunkkal 40 háztartás megélhetéséhez, önellátásához járultunk hozzá, ezzel bizonyítjuk, hogy a haszonállat kihelyezés jobb megoldás a szegénység kezelésére, mint a segélyek.

Közösségek bevonása

A közösségi részvétel szempontjából legfontosabb két célcsoportjuk:

- ☞ Az egyesületet alkotó emberek (közössége), a "bevonás" módja részletesen le van írva a tanító történetnél.
- ☞ Háztáji kihelyezési programunkban résztvevő gazdák.

Az Ő bevonásuk úgy történt, hogy meghírdették a honlapunkon, Facebookon, médián és személyes ismertségen keresztül a kihelyezési programot. Majd ahol volt érdeklődő ott mindenütt tartottak egy kihelyezési fórumot, ahol



minden szükséges információt megadtak. Azok a gazdák, akik ezután szerettek volna benne lenni a programba kitöltöttek egy előzetes jelentkezési lapot, majd ez alapján egy előszűrést követően (meg voltak adva a kiválasztás szempontjai a meghirdetés során) kimentek személyesen minden gazdához. Ahol meg tudtak felelni a tartástechnológiai előírásoknak, valamint azt látták, hogy képesek teljesíteni a kihelyezési szerződésben foglaltakat, azokkal kötöttek szerződést és helyeztek ki vemhes teheneket. Ennek a folyamatnak az eredménye, hogy csak 10% volt azoknak a gazdáknak az aránya, akikről visszavették, vagy visszaadták a tehenet.

Fenntartható földhasználat

A Polyán gazdaság a kezdetektől azon dolgozik, hogy bebizonyítsák, hogy a legeltetéses állattartás ökológiai, biodiverzitás szempontjából pozitív. Ennek érdekében a legeltetés elején készítettek botanikai alapállapot felmérést. Azonban a legeltetés, kaszálás nem tudott csak ezeken a területeken megvalósulni, sőt azokon a területeken ahol elvégezték a felmérést feladták a legeltetést, így tudományosan alátámasztható adatokat eddig nem sikerült kinyerniük. Azonban azt gondolják, hogy más kutatók eredményeire támaszkodva, a legeltetéses állattartás egyértelműen pozitív a biodiverzitás szempontjából.



Eredmények

- ☞ Kiépült egy természettel harmonikus együttműködésre törekvő, tájgazdálkodást megvalósító gazdaság (Polyán gazdaság).
- ☞ Beindították a kárpáti borzderes szarvasmarhafajta megmentését célzó tenyésztési programját. 4 év után kijelenthetjük, hogy ez sikeres volt, hiszen mára 150-200 tenyészállat van Magyarországon, önálló tenyészködja van és a kutatási program keretében kidolgozásra

került a tudatos tenyésztési programja. Ami ennél is fontosabb, hogy az önellátásban, önrendelkezésben gondolkozó fenntarthatóságra törekvő gazdálkodói kezdeményezések körében nagyon népszerű lett a fajta.

- ☞ A kutatási program keretében elindították a tehen kihelyezési programjukat Szabolcs és Borsod megyékben. Jelenleg nagyobb szarvasmarha kihelyezési programjuk van mint, a magyar államnak (60-70 tehen van kihelyezve 30-40 gazdánál, ez dinamikusan változik).

Egy személyes történet

A gazdálkodói közösség egyértelműen élvezi a projektből származó előnyöket, a városiak pedig könnyebben juthatnak egészséges helyi élelmiszerekhez.

A helyiek is haszonélvezők, mivel a gazdaság a megnövekedett méretű és termékkínálatú termelés miatt képes munkát adni nekik.

Néhány EU támogatás keretében új eszközöket szerezhettek be és a munkát ezáltal is hatékonyabbá teheték, ugyanakkor félre is tettek a bevételekből a nem várt eseményekre, műszaki problémákra. Ez a pénzügyi puffer is előnyös a gazdának, miáltal kevésbé kell aggódnuk a felmerülő bizonytalanságok miatt.

Minél stabilabbá válnak a gazdák, annál több idejük lesz pihenni és a napi rutin feladatokat elvégezni. Elmehetnek többnapos szünetekre a családjukkal ami néhány éve még elképzelhetetlen volt.

Melyek a legnagyobb sikerek?

A Polyán legnagyobb sikere, hogy városi emberek és falusi emberek együttműködését sikerült megvalósítani úgy, hogy az működőképes modellé vált.

A Polyán Egyesületet két nyíregyházi civil szervezet (Inspi-Ráció Egyesület és E-misszió Természet és Környezetvédelmi Egyesület) tagjai (Vágvölgyi Gusztáv - Pabló, Cselószki Tamás, Ilyés Tímea) és egy mikóházi gazda (Miklós Rudolf és családja) alapította. A két civil szervezet 10 évet dolgozott a Bokartisz Kht keretében egy bodrogközi tájgazdálkodási program beindításán. Ebben az egyik legfontosabb célunk az volt, hogy találjunk olyan

gazdákat, akik a természettel együttműködő gazdálkodásban partnerek lettek volna. Ez a Bodrogközben nem sikerült, azonban a program híre bevonzotta Rudi gazdát Mikóházáról.



Mi volt a leghatékonyabb?

A nyíregyháziak nem azzal a szándékkal dolgoztak ezekben a mezőgazdasági, gazdaságfejlesztési programokban, hogy ki költözzenek a városból. Elejétől fogva abban hittek, hogy a város és falu együttműködése jobb eredményt hozhat, mint egy kiköltözői közösség (élőfalu, ökofalu) létrehozása.

Ezért a Polyán gazdaság kitalálásánál megegyeztek abban, hogy mi lesz a városiak és mi a falusiak, a gazda szerepe.

A megegyezés lényege, hogy a városi civilek a forrásteremtést, pályázati menedzsmentet, a pénzügyi és egyéb a gazdasághoz kapcsolódó adminisztrációt vállalják, míg a gazda a gazdaság vezetését, szervezését, működtetését. Az is megegyezés volt, hogy a nagyobb "hó-rukk" munkákba a városiak is besegítenek, míg a pályázatokhoz kapcsolódó megvalósító, pénzügyek adminisztrálásához szükséges adatok gyűjtését a gazda és családja ellátja. Azaz egy olyan együttműködést hoztak létre amiben mindenki azt csinálja amihez természete, tudása, affinitása szerint legjobban ért, de közben mindent meg tesz azért, hogy a másik munkáját segítse.



A tapasztalataikból tudták, hogy ez csak akkor működhet, ha a közösségi (emberi kapcsolati) minőségre is figyelnek. Ezért a belső kommunikáció javítása, az együtt, egymásért folyó munka, a belső szerződésekre való figyelés, a bizalom építése és a természetesen jelentkező konfliktusok kezelése, mindig központi szerepet játszott a csapat életében. Ezért nyugodtan mondhatjuk, hogy a hatékonyságukat, a sikerüket a közösségi minőségre törekvés hozta létre. Na és persze mind a mai napig ezen a területen van a legtöbb kihívás, amelyet egy mondatban úgy lehet összefoglalni, hogy *"mi emberek különbözőségeink ellenére, hogyan vagyunk képesek együttműködni!?"*

Milyen tanácsot adnál egy hasonló projektről gondolkodónak?

„A legfontosabb tanulság, hogy a közösségi minőség, azaz az emberi kapcsolatok, a kommunikáció minősége az alap, ha ezt sikerül jól csinálni, akkor minden problémát, nehézséget meg lehet oldani. Ezért azt tanácsolom mindenkinek, aki hasonlóba fog, hogy ne gondolja azt, hogy a fenntarthatatlan társadalomban szocializálódott kommunikációval, lehet fenntartható ügyekben együttműködni. Azaz az elejétől fogva törekedni kell arra, hogy az együttműködésben résztvevők tanulják a kommunikációt, újraszocializálják magukat. Ebben sokat segíthet a Gordon, vagy erőszakmentes kommunikáció, mint kiinduló alap. Azonban nem szabad itt megállni, minden nehézsége, sőt fájdalma ellenére újból és újból neki kell vágni annak, hogy megértsük egymást, hogy tisztázzuk, hogy a másik mit érez, mit gondol, hogyan hatunk egymásra és ezzel a megértéssel javítsuk az együttműködésünket.”

A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó: Vágvölgyi Gusztáv, elnök
Mobil telefon: +(36) 20-975-0171
E-mail: pablopillango@gmail.com
Honlap: www.polyan.hu

Kertészet, gazdaság, technika és innovatív társadalmi bevonás

-Az olaszországi Orti E.T.I.C.I. esettanulmánya-

Kategória:

- Mezőgazdasági kezdeményezések - szelíd gazdálkodás, közösség által támogatott mezőgazdaság, vidéki gazdálkodás, helyi élelmiszer stb
- Szociális és terápiás gazdálkodás – biokertészet, zöld gyakorlatok, tudatos jelenlét
- Oktatás és képzés - a föld fenntartható használata
- Művelés - fenntartható módszerekkel



A projekt rövid összefoglalása

A projekt 2008-ban indult azzal a céllal, hogy a mezőgazdasági rendszer többirányú megközelítésével támogassa az emberek jóllétét az ő bevonásukon keresztül, és összekapcsolja a városi és vidéki területeket.

Szervezeti és/vagy projekt dátumok

A projekt kísérleti fázisa 2010-ben zajlott. Mostanában alakítjuk ki az „Orti E.T.I.C.I.” projektet, ami 2020 végéig fog futni.

Az Orti E.T.I.C.I. terve a jövőre, hogy kialakítsuk a kapcsolatot a környező területekkel. Meg fogjuk próbálni, hogy kereskedelmi szempontból erősítsük a projektet direkt áruforgalmon keresztül, ami lehetővé teszi, hogy a termelők és a fogyasztók találkozzanak egymással.



A projekt szintén megcélozza a képzési programok akkreditációját, így azok elismertek lesznek. Jelenleg egy megállapodás van érvényben a helyi gazdaságokkal, hogy az „Orti E.T.I.C.I.” projektben kidolgozzunk és lefolytassunk időszakos kurzusokat a résztvevők számára. Ha ez megtörténik, a helyi gazdák biztosak lehetnek abban, hogy a projektben résztvevő munkások megfelelnek egy bizonyos sztenderdnek, így több elhelyezkedési lehetőséget ajánlhatnak a résztvevőknek.

Földrajzi elhelyezkedés

A projektet San Piero a Grado-ban fejlesztették ki, Pisától 7 km-re a városkörnyéki területeken. A projekt a földek számos potenciális használati lehetőségét emeli ki, a városban jelentkező igényekkel kapcsolatban az egészséges, friss és biztonságos élelmiszer iránt, valamint a pozitív környezet kezelést illetően.

Finanszírozás

Az Orti E.T.I.C.I.” egy 3,5 hektáros közös földterületen kifejlesztett innovatív projekt, mely terület a Pisa-i egyetemhez tartozik, ahol a kertészeti termelést összekötötték a kevesebb képességgel és lehetőséggel rendelkező emberek bevonásával a folyamatba, az ő jól-létükért. Kezdetben az Orti E.T.I.C.I.” nem kapott külső pénzügyi támogatást, hanem önellátó volt, a mezőgazdasági termékek eladásával.

Jelenleg a projekt szociális és terápiás tevékenységét a pisai Társadalom Biztosítás (SDS) finanszírozza. 2015-től kezdve az SDS három éve biztosítja a pénzügyi forrásokat az Orti E.T.I.C.I.” számára.

A célközönség

Az Orti E.T.I.C.I.” közvetlen haszon élvezőit a projekt által kifejlesztett szociális gazdálkodási kezdeményezés



felhasználóinak nevezik. Ők sebezhető és hátrányos helyzetű emberek, általában a társadalom szélén. Ugyan a sebezhetőség kategóriái különbözőek, az „Orti E.T.I.C.I” projektben, a felhasználók azok, akik(nek):

- ☞ további tanulmányokra van szükségük
- ☞ fizikai fogyatékossgal élnek
- ☞ drog és alkohol függők
- ☞ volt bűnözők
- ☞ hosszú ideje munkanélküliek
- ☞ a társadalomból kirekesztettek

A felhasználókat a szociális és a foglalkoztatással kapcsolatos programokba való bevonással találják meg. A helyi szociális és egészségügyi szolgálat (Uepe, SerT, a helyi szociális szolgálatok) pénzsegéllyel támogatják a felhasználók első elhelyezkedését a projekt keretein belül.

A partnerség

Az „Orti E.T.I.C.I” a magán, az állami és a harmadik szektor együttműködése, ami a következő szervezeteket foglalja magában:

- ☞ Pisai Egyetem (CIRRA és a Állatorvos Tudományi Tanszék) ők biztosítják a szakértelmet, a hálózatokat, a földeket és a szükséges épületeket
- ☞ egy gazdaság (BioColombini) - egy organikus módon termelő magángazdaság, mely a gazdasági és a technikai mezőgazdasági tevékenységekért felelős.

A projektpartnerek szerepét és felelősségét egy hivatalos megállapodás a Vállalkozások Átmeneti Társulása (TAE) szabályozza. A mezőgazdasági tevékenységet a CIRAA irányítja. A mezőgazdasági termékek kereskedelme közvetlen eladásokon keresztül valósul meg, valamint Bevásárló Közösségekben és a nagy forgalmat bonyolító kereskedelmi hálózatok csatornáin át.

A projekt terápiás és/vagy társadalmi hasznai

2008-tól közel 50 ember csatlakozott a projekthez. 22 százalékuk egy rehabilitáló terápiás program tagjaként csatlakozott, 14% kiskorú, aki bűncselekményt követett el, és az emberek 64 százaléka munkahely kereső programokon keresztül lépett be. Az utóbbi csoport tovább megy a foglalkoztatottság felé, vagy további képzéseket teljesítenek.

Közösségek bevonása

A projekt jó kapcsolatot alakított ki a helyi kistermelőkkel. A helyi egészségügyi hatóságokkal magasabb szintű kommunikációt alakítottak ki, és új tevékenységi formák vannak fejlesztés alatt. A cél az, hogy nagyobb tudatosságot építsenek ki Pisa térségében a társadalomból kirekesztettek támogatásának szükségességével kapcsolatban, megnagyobbítsák a hálózatokat ezeknek a közösségeknek a számára, és növeljék a részvételi lehetőségeiket.

Több gazda bevonása szélesíteni fogja a lehetőséget annak, hogy több felhasználó vegyen részt a projektben. Jelenleg, a pisai körzetben a helyi közösség egy Bevásárló Közösségen keresztül kapcsolódik, ami főképpen a városi területen aktív.

Fenntartható földhasználat

Az „Orti E.T.I.C.I” projekt a felelős földhasználatot és az organikus mezőgazdaság elvein és technológiáján alapuló környezet gazdálkodást támogatja.



Eredmények

A projektet egy olyan modell alapján alakították ki és tesztelték, amely figyelembe veszi a felhasználók jólétét és az üzleti szempontú termelést. A szociális jólétet támogatja újszerű tevékenységeken keresztül, használva a szociális integrálási eljárásokat. Figyelemmel kíséri a jó minőségű mezőgazdasági termelést is.

A hasznos eredményeket tekintve, a projekt támogatja, hirdeti a szociális befogadást. Az oktatók támogatása a szociális szolgáltatások segítségével együtt, fontos szerepet játszik az integrált képzés sikeres modelljének a kialakításában, amelyben a képzési és munka tapasztalatok találkoznak a felhasználók egyéni érdekeivel. Nagyon fontos eredmény az, hogy a kedvezményezettek fejlesztik a képességeiket, amelyek aztán átvihetők a

munkahelyekre, növelve annak lehetőségét, hogy a jövőben munkát kapjanak.

A projekt kiemelkedő jelentőségű egy alternatív, sikeres modell terjesztésében, amely csökkenti a társadalmi kirekesztettséget, és a bevont személyek egyéni szükségletein alapszik. Ezeknek a szükségletnek a beazonosítása a Szociális Szolgáltatások és az Egyetem oktatóinak az együttműködésének köszönhető. A projektben összegyűjtik az adatokat minden résztvevőről az egészségükkel és a jólétükkel kapcsolatban.

Az információk azért szükségesek, hogy minden felhasználónak meghatározzák az egyéni útját az oktatásban és a rehabilitációban. A lehetséges nehézségeket, amelyekkel a felhasználónak szembe kell néznie, szintén figyelembe veszik. Van egy 30 napos periódus, hogy kiértékeljék a felhasználó szükségleteit. Aztán elkezdődik a munka fázisa. A projekt aktív részében a Szociális Szolgáltatók rendszeres felülvizsgálatokat végeznek, hogy értékeljék a tevékenységek felhasználókra tett hatását.

A felhasználók projektben eltöltött idejének a végén az ő egyéni értékelésüket is hozzáadják egy végső értékeléshez, amely átfogja a tapasztalataikat, a felmerült problémákat és a megszerzett képességeket. A végső értékelés részeként mindenkinek adnak egy további cselekvési tervet (pl.: elhelyezkedés, terápia stb.)

Hogyan zajlik egy tipikus nap/foglalkozás?

Az „Orti E.T.I.C.I” tevékenységek a hét öt napján zajlanak, melyben egy munkanap jellemzően 4 óráig tart. De a munkaidő változik az évszaktól és a szervezési feladatoktól függően. A téli hónapokban a munkaidő általában 8-tól 12-ig tart, míg nyáron reggel 7-től 11-ig. A tevékenységeket az oktató hetente megtervezi a mezőgazdasági menedzserrel közösen.

A tevékenységeket a következőképpen összegezzük:

1. A felhasználók találkoznak az oktatóval
2. Megszervezik a napi tevékenységeket, a felhasználókat csapatokra osztják. Az alap tevékenységek az évszaktól függenek- magvak vetése, ültetés, gyomlálás és betakarítás. A zöldségek becsomagolása a bevásárló közösségek számára egy fontos feladat.

3. Az oktató gondoskodik róla, hogy legyenek rendszeres szünetek, hogy beszélhessen a felhasználókkal és ellenőrizze a munkájukat.



Egy személyes történet

Ez egy fontos történet egy emberről, aki fizikailag fogyatékos és olyan pszichológiai állapotban volt, ami a családi kapcsolatai megszakadásához vezetett, és ő kirekesztődött a társadalomból. Emellett éveken keresztül hajléktalan volt, miután elvesztette a munkáját. Az ő útja aszociális integrációhoz az „Orti E.T.I.C.I” segítségével 4 évvel ezelőtt kezdődött és ma is tart.

Az „Orti E.T.I.C.I” meg tudta változtatnia helyzetét és javította a személyes kapcsolatait. A Szociális Szolgáltatók segítségével szálláshoz jutott, aztán pedig kész volt rá, hogy kibéküljön a családjával.

Jelenleg munkát keres, és új kapcsolatokat alakít ki az „Orti E.T.I.C.I”-n kívül, amely a mai napig biztonságos környezetet adott neki. 2016-ban egy olyan fizetett állásba fog kerülni, ami támogatja a projektet, és ez lehetővé teszi számára, hogy bevételre tegyen szert és közben önállóan is munkát keressen. Fontos neki, hogy elhagyja a projekt kényelmét és megtegye az első önálló lépéseit az új élete felé.

Milyen kihívások adódtak?

Az „Orti E.T.I.C.I” sok kihívással néz szembe. A projekt azzal a vágyal alapult, hogy kísérletezzen három szektor közötti kapcsolattal: ezek a mezőgazdaság, a szociális terület és az Egyetem (kutatás). Az egyik kihívás az volt, hogy higgyék, hogy a szociálisgazdálkodás integráló programja szimbolizálhat egy új modellt: egy új lehetőséget a felhasználóknak és lehetőséget új jóléti programok fejlesztésére.

Melyek a legnagyobb sikerek?

A legnagyobb siker az, hogy felébresztették az állami intézmények érdeklődését a szociális gazdálkodás iránt, ami egy módja lehet a szociális integráció támogatásának és a rehabilitációnak. Emiatt az állami intézmények úgy döntöttek, hogy befektetnek a régió szociális gazdálkodásának fejlesztésébe.

Mi volt a leghatékonyabb?

A projekt különösen hatékony a felhasználók élet minőségének a javításában. Ezt az eredményt figyelték meg és bizonyították a felhasználók megfigyelésével és a velük folytatott beszélgetéseken keresztül. Valamint ellenőrizték egy sajátos eszköz alkalmazásával, hogy értékeljék az élet minőség szubjektív észlelését. A siker oka a munkacsoportokban történő interperszonális dinamika fejlődéséhez is kapcsolódik, amit az együttműködés és a kölcsönös tisztelet jellemzett, és köszönhető a felhasználók egyéni szükségleteinek megfelelő tevékenységek kialakításának.

Milyen tanácsot adnál egy hasonló projektről gondolkodónak?

Ahhoz, hogy a szociális gazdálkodás területén elinduljon egy olyan projekt, mint az „Orti E.T.I.C.I” fontos elérni az együttműködést a különböző partnerek között, meghatározni az ő speciális szerepüket és kompetenciájukat a projektben. Fontos, hogy az emberek egyéni tulajdonságai (azaz: fizikai fogyatékoságuk és tovább képzési szükségleteik) miatt a tevékenységeket gondosan megtervezzük. Továbbá különösen fontos, hogy bevonjuk a helyi kistermelőket és helyi közösséget, hogy felismerjék a szociális gazdálkodás értékeit, hogy elősegítsük a fenntartható mezőgazdaság és egy befogadó társadalom kialakulását.

A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó: Roberta Moruzzo
Mobil telefon: +(39) 050-221-6915
E-mail: info@ortietici.it
Honlap: www.portaleetico.it

Fotók: Cristiano Marini

Közösség által támogatott mezőgazdaság Romániában

-A romániai ASATesettanulmánya-

Kategória:

- Mezőgazdasági kezdeményezések - szelíd gazdálkodás, közösség által támogatott mezőgazdaság, vidéki gazdálkodás, helyi élelmiszer stb

A projekt rövid összefoglalása

Az ASAT a közösségek által támogatott mezőgazdaság területén olyan kezdeményezéseket támogat, amelyek a termelők és a fogyasztók között hoznak létre kapcsolatot. Ez a projekt azzal a céllal alapult, hogy a helyi gazdákat és azok gazdaságait támogassák, amíg ők fenntartható mezőgazdasági gyakorlatot folytatnak tisztességes gazdasági környezetben.

Szervezeti és/vagy projekt dátumok

Az ASAT az első romániai közösség által támogatott mezőgazdasági csoportot 2008-ban alapította Temesváron. Néhány évvel később, 2010-ben néhány további vállalkozást adtak hozzá az ASAT hálózathoz. mind a hármát Románia nyugati részéről. 2012-ben néhány további társaságot indítottak el Románia középső területein. (Erdélyben).

A legjelentősebb növekedés 2013-ban történt, amikor öt új társaságot indítottak Románia különböző területein- ezek alapvetően lefedték az ország egész területét: nyugat, közép és dél Romániát. Azóta öt újabb társulást kezdeményeztek és továbbiakat is terveznek ebben az évben.

Földrajzi elhelyezkedés

Jelenleg a következő romániai városokban vannak ASAT társulások: Temesvár (Timisoara), Bukarest (Bucharest), Kolozsvár (Cluj), Arad, Nagyszeben (Sibiu), Székelyudvarhely (Secuiesc). A termelők a vidéki területeken élnek, a fogyasztók családjai pedig nagy és kis városokban.

Finanszírozás

A legtöbb ASAT fejlesztést a fogyasztók vezetik. Általában városban élő környezet tudatos fogyasztók összegyűjtik a forrásaikat, megkeresik a



potenciális gazdákat és a lehetséges fogyasztókat és elmagyarázzák nekik, mi a közösség által támogatott mezőgazdaság és hogy hogyan működik. Gyakran megesik, hogy önkéntesként aktívan bevonnak olyan fogyasztókat, akik már hosszú ideje az ASAT hálózatban vásárolnak, és ők segítik a kezdeményezést. Az ASAT fejlődésében döntő szerepe volt a CRIES szövetségnek/szervezetnek (Center for Ethical and Solidarity Initiatives- Etikai és Szolidaritási Kezdeményezések Központja), ami évek óta többféle módon aktívan támogatta a CSA mozgalmat és teszi ezt ma is.

2008 és 2014 között az ASAT hálózatnak nem volt jogi státusza és a fogyasztók és termelők nem hivatalos egyesületeként működött, alapító okirattal szabályozottan. 2014-ben az ASAT hálózatot civilszervezetként bejegyezték. Mindemellett az ASAT továbbra is a széles néprétegek mozgalmának tekinti magát.



Az évek során az ASAT társulásokban résztvevő fogyasztók körülbelül 30.000 Eurót fektettek be a farmok támogatásába. A befektetéseket felszerelésre és a gazdák képzésére fordították. A befektetések nagy része, amit mezőgazdasági felszerelésekre fordítottak, gépek vásárlására, üvegházak építésére, öntöző rendszerekre, magvak beszerzésére és különböző kisebb szerszámokra ment el. A képzésre fordított befektetések egyaránt fókuszáltak a mezőgazdasági képzésre (ahol a

gazdák új ökológiai mezőgazdasági módszereket tanultak) és a marketing tréningre, hogy fejlesszék azokat a képességeket, amelyek ahhoz szükségesek, hogy hatékony legyen az együttműködés a jelenlegi és a jövőbeli fogyasztókkal.

Az ASAT költségvetését kizárólag a tagsági hozzájárulások és adományok fedezték.

A célközönség

Két célcsoport van: a helyi kiskereskedő biogazdák és a városi lakosok (a mezőgazdasági termékek felelős fogyasztói). Az ASAT társulások támogatják a helyi kiskereskedő élelmiszer termelőket, ugyanakkor felismerik, hogy mivel ez egy alternatív piac a tömeges élelmiszer- termeléshez képest, így vannak bizonyos kockázatok. A társaság meg akarja őrizni a társadalmi és környezeti vagyont, hogy garantálja az egészséges és független életet.

Az ASAT célja az, hogy a kis élelmiszertermelők számára növelje a lehetőségeket arra, hogy megfelelő áron adhassák el a termékeiket, ami tisztességes megélhetést biztosít a számukra.

A romániai kis földterülettel rendelkező gazdák, akiknek kisméretben gazdálkodnak, (a létfenntartást biztosítva, vagy ez alatt- átlagosan 2hektáron) a megélhetési minimumon élnek, néha ez alatt. Ugyanakkor, a statisztikák szerint ők nem számítanak hátrányos helyzetűnek. A szegénység növekedése a vidéki területeken nyilvánvaló, aminek vannak következményei: a munkások vándorlása, az iskolából való kimaradások számának növekedése, az otthon és személyi biztosítások számának csökkenése és a közszolgáltatásokhoz való nem megfelelő hozzáférés.



Így, a kis jövedelemmel rendelkező kisgazdák támogatása mutathatja meg az átalakulást egy bizonytalan helyzetből a megfelelő/ méltó életbe.

A projekt terápiás és/vagy társadalmi hasznai

Az ASAT célja, hogy biztosítsa, hogy a fogyasztók jó minőségű ételt vásárolhassanak, megfelelő áron, és megválaszthassák azt, hogy olyan élelmiszert vesznek, ami egy bizonyos módon lett előállítva. Minden egyes ASAT társaság olyan termelőket és fogyasztókat hoz össze, akik közel vannak egymáshoz, hivatalossá téve a kapcsolatukat egy szerződéssel.

A fogyasztók a jövőbeni termékek megvásárlását megelőlegezett fizetéssel vásárolják meg, amit az első kiszállítás előtt teljesítenek. A termelő viszont köteles jó minőségű terméket szállítani, társadalmilag felelősségteljes, környezetbarát módon.

Közösségek bevonása

Az ASAT társulásokat a termelők és a fogyasztók egy csoportja közösen vezeti. Az év elején együtt megtervezik a mezőgazdasági évet, megtárgyalják és kiszámolják az éves költségvetést, a heti kosarak árát, a kiszállítandó termékek listáját, megtervezik a termést és kialakítják a kiszállítási naptárt.

A gazdaságokból származó termést egyenlően osztják el a társaság résztvevői között. Az éves előrendelésnek megfelelően, a fogyasztók hetente kapnak egy kosarat a gazdaságból a megfelelő idény termékekkel.

A kockázat, a felelősség és a haszon eloszlik a fogyasztói csoport és a gazdák között. Ha rágcsálók vagy meteorológiai események (vagy más tényezők, amik a gazdák hatás körén kívül esnek) miatta gazdaság hozama kisebb a vártnál, a vásárlók ugyanazt az összeget fizetik akkor is, ha a kiszállított áru mennyisége kisebb, mint amit vártak vagy terveztek. Másrészt, ha a hozam magasabb, akkor a gazda szabadon megoszthatja a felesleget a fogyasztókkal.

A fogyasztók, a termelőkkel együtt, aktívan részt vesznek társulásban, megosztva a vezetéssel kapcsolatos felelős dolgokat, mint a társulások hirdetése, a kiszállítók szervezése, a könyvelés és a csoporton belüli kommunikáció.

Fenntartható földhasználat

Az ASAT a környezetbarát módszereket támogatja (trágya használatát és ökológiai gazdálkodást az ipari műtrágyák, eljárások és szintetikus rágcsáló irtók

helyett), bátorítja a helyi biológiai sokféleséget, és egészséges termékek gyártását kapcsolatban a természettel.

Ugyan a termékeket organikus módszerekkel állítják elő, a legtöbb gazdának az ASAT-ban nincs erről hivatalos igazolása. Ehelyett, a részvételi biztosítási rendszert használják, hogy igazolják a termékek organikus eredetét.

Eredmények

Az ASAT társulások:

- ☞ A termelők számára biztosítják a termékek garantált értékesítését, szerződést a fogyasztókkal. A szerződés a mezőgazdasági évad elején tartalmaz egy listát a termékről, amit a gazdák egész évben biztosítanak.
- ☞ Limitálják az áruk eladási idejét, lehetővé téve a kisgazdák számára, hogy legyen egy rendszer, ahol eladják a termékeiket a hét egy adott napján, adott időben, egy 2-3 órás időkeretben.
- ☞ Biztosítják, hogy a gazdák megfelelő árat kapjanak, ami fedezi az összes termelési költséget, és egy biztos és állandó bevételt biztosít.
- ☞ Támogatják a helyi kisüzemi mezőgazdaságot
- ☞ Támogatják a foglalkoztatottság növelését a mezőgazdaságban- minden társulás figyeli a kisbirtokok kapacitását és támogatja a meglévő alkalmazottak szakmai fejlesztését, valamint új munkások toborzását a teljes kapacitás kihasználása érdekében.

Azok a résztvevők, akik közvetlen kapcsolatban vannak a kistermelőkkel, javítják az étkezési szokásaikat, beépítve étrendjükbe az évszaknak megfelelő helyi hozzávalókat, amelyeknek magas a tápértéke. Idővel az ASAT tagok általános fogyasztási szokásai megváltoznak, amint egyre inkább ráébrednek a felelősségteljes fogyasztás szerepére a helyi gazdaság támogatásában.

Összegezve: a legfontosabb okok, amiért az ASAT-ot kialakították:

- ☞ hatással legyenek a részvényesekre és a fogyasztókra.
- ☞ A kistermelők csak kevéssé tudnak megbirkózni a mezőgazdaság iparosításának hatásaival (az élelmiszer fogyasztás mintáinak megváltozása, a hazai fogyasztásra szánt élelmiszer import masszív

növekedése, nemzetközi kereskedelem, ami az intenzív mezőgazdasági termelést támogatja stb).

- ☞ A helyi élelmiszer termékek eladási képtelensége miatt a kistermelők számának folyamatos csökkenése tapasztalható.
- ☞ A kis termelők átlagosan alacsony jövedelem szintje, ami bizonytalan életkörülményekhez vezet, és kihatással van a vidéki lakosság jövőbeli lehetőségeire is.
- ☞ Az egészségügy, az oktatás és a szociális védelem szegényes elérhetősége a kistermelők és az idénymunkások számára.
- ☞ A mezőgazdasági termékek minőségéről és a helyben termelt organikus élelmiszer jótékony hatásairól való információ hiánya a fogyasztók számára.
- ☞ A mindennapi választásaink hatásáról való tudatosság hiánya: Mit eszünk, hogyan támogatjuk a helyi gazdaságot és így tovább.



Hogyan zajlik egy tipikus nap/foglalkozás?

A zöldséges kosarak kiszállításának az ideje változó, de általában hetente történik május és november között. A fogyasztók önkéntesen jelentkezve szervezik meg a kiszállítást. A termelők learatják a termést minden héten a segítőkkel, behozzák a kis- vagy nagyvárosokba, és egy 2 órás periódusra találkoznak a vásárlókkal, odaadják nekik az egészséges zöldségeket, beszélgetnek azokról a problémákról, amiket tapasztalnak, arról, hogyan kell ezeket kezelni és mik az eredmények. Minden évszakban szerveznek gazdaság látogatásokat egy-két alkalommal.

Milyen kihívások adódtak?

Az ASAT kihívásokkal néz szembe mindkét célcsoporttal kapcsolatban.

A fogyasztókhoz kapcsolódóan:

- ☞ -az információ és a tudatosság hiánya,

- ☞ -a kötelezettségek megszervezésében való részvétel hiánya,
- ☞ -viszonylag kevés olyan kezdeményezés van, ami hasonló ehhez a projekthez, ami azt jelenti, hogy nincsenek hálózatok, amihez csatlakozhatnánk,
- ☞ -az érdeklődés és a részvétel fenntartása,
- ☞ -az ASAT-ot alkalmanként nem megvalósíthatónak tartják.

A termelőkhez kapcsolódva:

- ☞ -tartózkodás a modell tesztelésétől,
- ☞ -a csatlakozáshoz szükséges tudás és tapasztalat hiánya,
- ☞ -nehézségek a vásárlókkal való kapcsolattartásban,
- ☞ a költségvetési/pénzügyi tervezések kompetenciájának hiánya.

Melyek a legnagyobb sikerek?

A siker fő mutatója a megújított szerződések száma/százaléka. Egy termelő, aki 2013-ban kezdte el a termelését Székelyudvarhelyen, még mindig ellátja ugyanazokat a családokat 3 éve, egyik fogyasztója sem hagyta el a programot.

Mi volt a leghatékonyabb?

A fogyasztói csoportok szervezése, az érdeklődő termelők megtalálása, a saját hálózataink mozgósítása nagyon hatékony.

Milyen tanácsot adnál egy hasonló projektről gondolkodónak?

Egy hasonló projekt elindításához a következők lennének szükségesek:

- ☞ Az információ terjesztése, az egészséges helyi élelmiszerekkel, a fenntartható mezőgazdaság támogatásának fontosságával, és a biológiai diverzitás megőrzésének fontosságával kapcsolatos tudatosság növelő kampányok tartása
- ☞ Nyilvános találkozók és média megjelenések az ASAT bemutatására
- ☞ Tanácsadás és a vásárlók támogatása, hogy hogyan alakítsák ki a saját ASAT társulásukat
- ☞ A zöldségtermelők támogatása ASAT társulások kezdeményezésére, valamint a terméstervezésben és a kollektív költségvetés kialakításában.

- ☞ A kistermelők képzése kommunikációs képességek terén, a pénzügyi tervezésben és a természetes gazdálkodási gyakorlatban.
- ☞ A csoportok bátorítása, hogy kísérletezzenek az őshonos magvak termesztésével és megőrzésével.
- ☞ A helyi egészséges élelmiszer termelés ösztönzése, tekintettel a környezetre és a helyi biodiverzitásra.

A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó: Mihaela Vetan
 Mobil telefon: +(40) 741-232-602
 E-mail: mihaela.vetan@yahoo.com

Kapcsolattartó: Sólyom Andrea
 Mobil telefon: +(40) 740-484-892
 E-mail: andreasolyom@yahoo.com

Honlap: www.asatromania.ro
www.cries.ro

A „Romano Barardo” program

-A szlovákiai Svatobor Egyesület esettanulmánya-

Kategória:

- Szociális és terápiás gazdálkodás – biokertészet, zöld gyakorlatok, tudatos jelenlét
- Mezőgazdasági kezdeményezések - szelíd gazdálkodás, közösség által támogatott mezőgazdaság, vidéki gazdálkodás, helyi élelmiszer stb
- Oktatás és képzés - a föld fenntartható használata
- Vállalkozás – mezőgazdasági, kertészeti fenntarthatósági példák

A projekt rövid összefoglalása

A Svatobor egyesületnek sikerült 5 hektár elhagyatott földet egy gyönyörű gazdasággá alakítani, mintegy 15 részidős alkalmazott és 150 roma önkéntes részvételével, akik segítenek a kertészeti munkákban (zöldségek, gyümölcsök, gyógynövények termesztése), komposzt és hagyományos kézműves termékek készítésében és értékesítésében.



Szervezeti és/vagy projekt dátumok

Svatobort 2006-ban hozták létre, és a projekt határozatlan ideig tart.

Jövőbeli terveik: a romák által végzett talajművelési tevékenységek fejlesztésének támogatása a szlovákiai régiókban. 21 faluban már van példa ilyen tevékenységekre.

Földrajzi elhelyezkedés

Rudlov falu, Ďurďoš körzetében, félreeső, vidéki területen Vranov nad Topľou (Varannó) város



közelében Szlovákia Észak-Keleti részén zajlik a projekt.

Finanszírozás

A tevékenységeket több alapítvány is finanszírozza: az Ashoka Alapítvány, a Carpathian Alapítvány, az Orange Alapítvány, az Ekopolis Alapítvány. Támogatást ad a Szlovákiai Munkaügyi Tanács is. További támogatásokat nyújt: UNDP-GEF, OSF, Ökobank Svájc, valamint néhány magánszemély. A bevételek egy része a termények (gyümölcs, zöldség, vetőmag) értékesítéséből származik, átlagos éves költségvetésük 100 000 Euró.

További információk

A gazdaságban összesen 12 alkalmazott van, köztük 3 roma ember. Az alkalmazottak végzik el az irányítást, a könyvelést, a PR-t, a komposztálást és egyéb tevékenységeket. A romák a helyi közösség követeiként is szerepelnek.

A Munkaügyi Tanács támogatása miatt létrehoztak védett műhelyeket a gazdaságban, amely munkalehetőséget biztosít a fogyatékkal élők számára. Ezek az emberek segítenek a kertészkedésben, és ez egyben egyfajta terápia is a számukra. Tevékenységeik közé tartozik az iskolai oktatási programok megvalósításának támogatása. A fogyatékkal élők számára a gazdaságban képzési és tanácsadó központ is működik.

A legfontosabb problémák a bonyolult adminisztrációhoz köthetők (a munkaidő akár 80%-át is elviheti az adminisztráció). További probléma, hogy a földterületek bérleti díjai túlárzottak, körülbelül évi 2500-3000 eurót tesznek ki.

A célközönség

Társadalomból kirekesztett roma csoportok és hátrányos helyzetű, testileg vagy szellemileg fogyatékos emberek.

A projekt terápiai és/vagy társadalmi hasznai

A társadalmi előnyök közé tartozik az értelmes élet érzésének kialakulása és a különböző etnikumok közötti párbeszéd és együttműködés fejlődése. A kert olyan hídként működik, amely segít leküzdeni az emberek közötti különbségeket. Ennek a megközelítésnek köszönhetően a helyi közösségekben már látható, hogy a romák megbecsültsége növekszik.

A társadalom többi része elkezdett szezonális munkákat, sőt munkahelyeket felajánlani a romák számára. A közös munka segíti a kölcsönös megértést és a békés egymás mellettélést. További előny, hogy a bűnözés és a vandalizmus csökkent. A mezőgazdasági tevékenységekben részt vevő romák nem lopnak a társadalom többi részétől és kemény munkavégzésük a mezőkön kizárja, hogy vandalizmusra vetemedjenek.



Az ételkészítés-gazdálkodásnak az a jelentős előnye, hogy az önellátás erősödik a szegény közösségekben, és ez lehetővé teszi az emberek számára a túlélést csekély összegű munkanélküli segélyek mellett is.

Közösségek bevonása

Minden, a gazdaságban érintett személy haszonhoz jut: zöldség, gyümölcs, tűzifa a háztartásaik számára. A legképzettebb emberek ajánlatot kapnak arra, hogy Vranov nad Topľou város zöld területein dolgozzanak. Eddig 20 roma ember jutott ilyen módon munkához.

Fenntartható földhasználat

A gazdálkodás megkezdéséhez két nagy hulladéklerakót kellett felszámolni. A talajt kézi munkával művelik, és csak szerves trágyát és komposztot használnak. A komposzt egy részét mezőgazdasági terméként értékesítik. Az almát, a diót, a sütőtököt, a hagymát, a fokhagymát, a

burgonyát és más termékeket vegyszerek használata nélkül termesztik. Egy részüket éttermekbe és a "kosárrendszer" keretében értékesítik.

A földek frissvíz-ellátásának biztosítása érdekében kis tavak rendszerét hoztuk létre, amely összegyűjti a felszíni vizeket. Ezek a tavak egyben pihenésre és kikapcsolódásra is szolgálnak.

Eredmények

A Svatobor egyesület 2006 óta a következő sikereket érte el:

- ☞ 63 roma és 73 szlovák személynek munkát és jövedelmet biztosított
- ☞ mozgósított 151 önkéntest
- ☞ 21 helyszínen több mint 1000 embert, főként romákat képzett ki kertészkedési munkákra
- ☞ felszámolt két nagy illegális hulladéklerakót, és helyükön ökológiai kertészetet és játszótereket hozott létre
- ☞ megépített 3 tavat vízvezeték-rendszerrel együtt, melyek a földfelszíni vizeket gyűjtik össze, és öntözőrendszerként szolgálnak
- ☞ 3000 tonna szerves hulladékot (beleértve trágyát) alakított át szerves komposztá
- ☞ Több mint 100 tonna zöldséget és gyümölcsöt osztott szét a szegények között

Hogyan zajlik egy tipikus nap/foglalkozás?

Egy átlagos nap a nyári időszakban a farmon 6:00-kor kezdődik, mivel dél körül túl nagy a forróság a munkavégzéshez. Késő délután folytatják, egészen az esti óráig. A mezőgazdasági és komposztáló tevékenységek alkalmazkodnak az évszakhoz és az aktuális időjáráshoz. A munka része a termékek csomagolása és forgalmazása is.



Egy személyes történet

Janka Bužová Rudlovból egyike a gazdaságban dolgozó roma nőknek. Ez az ő üzenete:

"Sokan azt gondolják, hogy a romákat nem érdekli a növénytermesztési munka. Ez nem így van. Az igaz, hogy a múltban vándorló, állattartó nép voltunk, de a szocializmus időszakában le kellett telepednünk és megépítenünk saját otthonainkat. Ez történt az én családommal is. Nekem és a család többi tagjának sem volt munkája, néha nem volt mit ennünk. Ezért nagyon boldog voltam, amikor Svatobor felajánlotta nekem a lehetőséget, hogy a kerti munkákat megtanuljam. Még most sem vagyok gazdag, de boldog vagyok, hogy zöldséget és gyümölcsöt termelhetek az otthonom közelében, és hogy szebbé tehetem a házam udvarát. Azt mondhatom, hogy a kertészkedés a hobbimmá vált."

Egy másik, megindító történet egy paranoid skizofréniában szenvedő emberről szól, aki meggyógyult, megházasodott és egy gyermeke is született. Ez a felépülés 10 éves kertészeti munkájának köszönhető.



Milyen kihívások adódtak?

A fő problémák a következők: hatalmas adminisztratív terhek, túlértékelt földbérleti díjak és a bérelt földek nehéz megközelíthetősége. Üzenjük mindazoknak, akik valami hasonlót szeretnének indítani: "Ösztönöznünk kell a családjukat, hogy valami jót fognak tenni, ami még bevételt is hoz". Mert majd az adományozóikat is meg kell győzniük arról, hogy az ilyen típusú tevékenységek szükségesek.

Melyek a legnagyobb sikerek?

Legnagyobb sikerük, hogy a romák és a szlovákok közös munkájának köszönhetően az egykor lepusztított területek helyreállítottak, és most élelmiszereket, szabadidős lehetőségeket és szépségeket kínálnak. Svatobor és dolgozói így hagytak pozitív lábnyomot a tájképben.

Másik nagy sikerüket az emberek jelentik, akik megváltoztak és elkezdtek együttműködni a közös feladaton, megtalálták az értelmét és szépségét. Most olyan emberek közösségét alkotják, akiket összeköt az érdeklődésük a kerti munka iránt.

Mi volt a leghatékonyabb?

A legfontosabb az, hogy megbízzunk az emberekben. A roma embereket sokáig kirekesztette a fehér többség, de a bizalom kinyilvánítása megváltoztatta őket, mert a romáknak érezniük kell, hogy a többség tiszteli őket, és hogy a társadalomnak ők is szerves részei.

Milyen tanácsot adnál egy hasonló projektről gondolkodónak?

A tanácsom, hogy gondolja komolyan végig az egészet. A lelkesedés fontos az elején, amikor még senki sem a kockázatokkal törődik, hanem segítőtársakat keres. Ez után arra van szükség, hogy mindenkinek megtaláljuk a helyét és szerepét. Hasonlóan egy családhoz, a képességeknek, készségeknek kell kiegészíteniük egymást, ez nyitja meg az utat a dolgok megbeszélésének, és az együttműködésnek.

A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó: Štefan Straka
Mobil telefon: +(421) 911-377-536
E-mail: svatobor@centrum.sk
Honlap: www.svatobor.estranky.sk
www.facebook.com/Svatobor-288405657856826/?ref=bookmarks

Fotók: Štefan Straka, Vlastimil Slávik

BC Naklo – a fenntartható mezőgazdaság, a környezetvédelem és a minőségi élelmiszer feldolgozás

-A szlovéniai BC Naklo esettanulmánya-

Kategória:

- Művelés - fenntartható módszerekkel
- Oktatás és képzés - a föld fenntartható használata
- Vállalkozás – mezőgazdasági, kertészeti fenntarthatósági példák

A projekt rövid összefoglalása

A Naklo Biotechnikai Központot (BC) minőségi oktatási, kutatási és fejlesztési intézményként ismerik el a természetet, az egészséges élelmiszertermelést és a fenntartható tájgazdálkodás területén. A Központ olyan vidékfejlesztési testületként működik, amely a helyi önkormányzatokkal, vállalkozásokkal, nem kormányzati szervezetekkel és helyi közösségekkel való együttműködésen keresztül támogatja a fenntarthatóságot. Számos projekt, amelyet a BC Naklo kutatói és szakemberei vezetnek, jelentős hatást gyakorol a régió fenntartható fejlődésére.



Szervezeti és/vagy projekt dátumok

A Központ századik évfordulóját ünnepli, és jelentős hagyományokkal rendelkezik a környezetvédelmi és mezőgazdasági programok oktatása terén. A Központ eredete az 1907-ben alapított tejfeldolgozó iskoláig nyúlik vissza, mely 1926-ban mezőgazdasági szakközépiskolává alakult. Jelenlegi csodálatos vidéki helyére 2006-ban költözött, s a Naklo Biotechnikai Központnak keresztelték és tovább



fejleszti az oktatási programokat középfokú és felsőfokú szinten.

Földrajzi elhelyezkedés

BC Naklo Strahinj településen található a szlovén Gorenjska térségben és be van integrálva a környezetébe. Gorenjska egy alpesi régió, amely változatos hegyvidéki tájjal rendelkezik (a térség 70%-a hegyvidéki világ, míg csak 30% a síkság jellegű).



A Triglav Nemzeti Park, Szlovénia egyetlen nemzeti parkja az Alpokban helyezkedik el, a BC Naklo közelében. A szlovén városok és városi települések az európai városokhoz képest kicsik. A közepes méretű és kis szlovén városok, például Gorenjska régió Kranj városa komparatív előnyökkel jár az életminőség szempontjából, összekapcsolva a természetes és a városi környezetet, valamint a vidéki háttérrel való kapcsolatokat.

Finanszírozás

A finanszírozás többsége közpénz, mivel 75% -át a Szlovén Köztársaság oktatási, tudományos és sporttudományi minisztériuma finanszírozza és csak 25%-a érkezik kereskedelmi tevékenység és nemzetközi projektek keretében.

Célközönség

A célközönség elsősorban a vidéki közösségek és a közeli városok fiataljai és felnőttei. Valójában a

Központ, mint kutatási és képzési szolgáltató, kapcsolódik a zöld gazdasági szektorhoz, a nem kormányzati szervezetekhez (NGO), az intézetekhez és a helyi önkormányzatokhoz. A Központ megpróbálja növelni a célközönséget Ausztriával és Olaszországgal a transznacionális területeken, ahol a szlovén kisebbségek laknak. A BC Naklo nemzetközi kapcsolatokon és határon átnyúló együttműködési projekteken keresztül új kapcsolatokat teremt nemzetközi környezetével. A diákok által gyártott kereskedelmi termékek (zöldségek, gyógynövények, magvak, dísznövények, tej és egyéb tejtermékek, méz, virágkompozíciók) a Központ boltjában kerülnek értékesítésre, amelyet a helyi közösség gyakran látogat.

A projekt terápiás és/vagy társadalmi hasznai

Úgy vélik, hogy a fenntartható tájgazdálkodás és mezőgazdaság kulcsfontosságú ahhoz, hogy biztosítsák az élelmiszerbiztonságot a jövő generációinak. Az oktatási, kutatási és projekt tevékenységekkel a BC Naklo támogatja az ökológiai élelmiszertermelés és az ökoszisztéma-védelem közötti kapcsolatot, amely egyesített társadalmi, gazdasági és környezeti előnyökhöz vezet.



A BC Naklo társadalmi felelősségvállaló tevékenységei a következőkre irányulnak:

- ☞ felelős étkezési szokások előmozdítása,
- ☞ az élelmiszerellátási láncok lerövidítése,
- ☞ új szövetségek létrehozása a termelők és a fogyasztók között,
- ☞ a kistermelő gazdaságok túlélésének támogatása,
- ☞ a hagyományos és fenntartható gazdálkodásról szóló oktatási tevékenység a régió természeti és kulturális örökségének megőrzése érdekében.

A cél az, hogy a vidéki és városi közösségek számára több szociális juttatást érjenek el, biztosítva az élelmiszerek minőségét és hozzájáruljanak az éghajlatváltozás kezeléséhez, javítsák a talaj, a víz és más értékes természeti erőforrások megőrzését.

Közösségek bevonása

Képzési és oktatási programjaik közé tartoznak a tapasztalati és közösségi alapoktatási megközelítések, jó kapcsolatokat hoznak létre az érdekeltekkel, beleértve a helyi közösségeket, településeket, kereskedelmi gazdaságokat. Az oktatási programok elsősorban a gyakorlati ismeretek elsajátítására irányulnak, különös tekintettel a diákok szakmai gyakorlataira. Ezek a "gyakorlati oktatási együttműködések" integrálódnak a kutatási tevékenységekkel, a technológia átadásával, a szabadtéri tevékenységekkel és a környezeti aktivizmussal és az önkéntességgel.



A középiskolai és felsőfokú oktatási szinteken a diákok gyakornoki szerepe alapvető szerepet játszik az oktatásban, de az ifjúság közösségi életben való részvételéhez is. Megfigyelték, hogy ezen alternatív szempontok integrálása befolyásolta programunk minőségét és emelte a diákok foglalkoztathatóságát. Az önkéntességgel és a környezeti aktivizmussal is foglalkoznak. Ez pozitív hatással van a diákok környezeti magatartására és szociális készségeire. A méltányos és bevonó jellegű tanulási környezet megteremtésére összpontosítunk, amely lehetővé teszi, hogy a nevelő és a hallgató megértse és részt vegyen a sokszínűség, a méltányosság és a multikulturális megértés és tolerancia kérdéseiben.

Példák a bevált gyakorlatokra:

- ☞ Nemzedékek közötti segítség - Az idős emberek aktívan felkutatják a jótékony szervezeteket, amelyek az idős idősök otthoni ápolási otthonainak kertészeti foglalkozási terápiájához szükséges feltételeket teremtik meg:
 - 1) emelt ágyásokban történő növénytermesztés és
 - 2) létesítmények az előnyös organizmusok és beporzók számára.

Ez a projekt hozzájárult az ápolási otthonok lakóinak életminőségéhez.

☞ Az elhagyott hulladéklerakók önkéntes tevékenysége, a helyi hulladéktisztítási műveletek és az illegális hulladéklerakók feltérképezése a helység természeti állapotának javítása és helyreállítása érdekében. Kommunikációt folytattak a nem kormányzati szervezetekkel, közösségekkel és Kranj hulladéktároló, szennyvízkezelő és környezetgazdálkodási szervezeteivel. Ennek eredményeképpen jött létre:

- 1) az emberek számára megnyitott zöld zónák,
- 2) a helyi nyilvántartás naplózása az illegális hulladéklerakók számára,
- 3) az illegálisan lerakott hulladékok eltávolítása a természeti környezetből.

☞ c) Szabadtéri gyakorlatok és idegenvezetések védett területeken, a helyi kulturális és természeti örökség fontosságát elősegítő látogatók számára.

Ezt a projektet a Triglav Nemzeti Parkkal (TNP) és Kranj fenntartható vidékfejlesztési központjával együttműködve, önkéntes munkával és diákok segítségével látták el.

☞ A helyi önkormányzatokkal és a Szlovén Köztársaság Természettudományi Intézetével együttműködésben végzett fenntartható tájgazdálkodás azzal a céllal, hogy megakadályozzák az invazív növények elterjedését és állományait felszámolják a helyi természeti környezetben és a mezőgazdasági területeken.

Ez magában foglalta:

- 1) képzéseket és workshopokat,
- 2) a figyelemfelkeltést és felelősség növelésére irányuló tevékenységeket,
- 3) az invazív tájidegen növények feltérképezését,
- 4) az invazív tájidegen növények felszámolását egyes helyi degradált ökoszisztémákban.

Fenntartható földhasználat

Úgy vélik, hogy az ökológiai és hagyományos gazdálkodási gyakorlatok hozzájárulnak a táj fenntarthatóbb gazdálkodásához és különösen az agro-ökoszisztémák biológiai sokféleségének megőrzéséhez. Tevékenyen részt vesznek a fenntartható gazdálkodás előmozdításában, a közösség tudatosságának növelésében és azon

megoldások azonosításában, amelyek helyi szinten korlátozzák az invazív növények terjedését.

A különböző érdekelt felek, köztük a fiatalok iskoláiban és az idősek ápolói otthonaiban tartott előadásokat szerveztek, aktív megközelítést alkalmazva az invazív idegen fajok terjedésével és a környezetre gyakorolt hatással kapcsolatos önálló video- és didaktikai játékok használatával. A helyi közösségek is részt vettek a szabadtéri tevékenységekben, hogy felszámolják az invazív növényeket az övezetben.

Eredmények

Társadalmilag felelős intézményként bevonják az érintetteket (közösségek, vállalkozások, nem kormányzati szervezetek, hallgatók, alkalmazottak, stb) a fejlesztési stratégiáikba. Az érdekeltek feltárt igényeit holisztikus módon kezelik.



Céljuk, hogy hozzájáruljanak a fenntartható vidéki közösségekhez. A vidéki térségben élő emberek nagyon erősen kapcsolódnak a természethez, mivel a legtöbbjük a gazdaságokban, a védett területeken vagy azok közelében él, és szabadidejüket a természeti környezetben töltik. Tevékenységük új alternatív megoldásokat és lehetőségeket nyújt a helyi vidéki közösségeknek, hogy foglalkozzanak a megélhetés biztosításával, ám káros hatás nélkül az ökoszisztémákra, a talajra és az emberi egészségre. Sok embert és közösséget erősítenek a fenntartható fejlődés, a zöld munkahelyteremtés, a hálózatépítés, a kutatási tevékenységek, az ökológiai települések kialakítása, az egyéni készségek és kapacitások fejlesztése révén.

Eredményeik:

- ☞ Hazai és nemzetközi projektek, amelyek a fenntartható vidékfejlesztés, az ökológiai mezőgazdaság, a tájgazdálkodás, a környezeti nevelés területén működnek.

- ☞ Nagyszámú résztvevő az oktatási programokban, tanfolyamokon és képzéseken.
- ☞ Az új zöld szakemberek számának növekedése és az új zöld munkahelyek létrehozása.
- ☞ kísérleti projektek és kutatási eredmények, ökoinnovációk és technológiai transzfer az agrár-élelmiszeriparhoz, biotechnológiai ismeretek, új alkalmazások a növényneveléshez.
- ☞ Az ökológiai élelmiszertermékek elismerése és minősítése, valamint minőségi és innovatív ökológiai termelés elismerése.
- ☞ Hozzájárulás a fenntartható tájgazdálkodáshoz, a természeti és agrár-ökoszisztémák biológiai sokféleségének megőrzéséhez.
- ☞ Elismerések munkájukért és hozzájárulásukért a fenntartható közösségek építésében és a fenntarthatóbb életmódra való átállásban a bolygón.

velük. A fenntarthatóságnak specializálódásra van szüksége, de integrációra és konszenzusra is, amelyet megpróbáltak bevonni az innovatív megközelítésbe. Közösség, tudás és az értékek megosztása nélkül elég nehéz hatással lenni a környezetre és a társadalomra.

Tanulságok

Megtanulták, hogy etikai nézeteik és értékeik határozzák meg őket. A természet és az emberek igényei holisztikusan, integratív módon közelítik hozzá, figyelembe veszik az összekapcsolódásukat és alkalmazkodnak a szükségletekhez a társadalmilag felelős, innovatív és minőségi megoldásokkal. Ez a legnagyobb kihívás is.

A holisztikus vagy "humanista" megközelítés fontos a közösségek katalizálásához: a kreatív és proaktív egyéni fejlődés ösztönzése, valamint az átmeneti folyamat felgyorsítása az alacsony szén-dioxid-kibocsátású társadalom számára.

Az eszmeiségük lényege:

- ☞ társadalmi-kulturális dimenzió; az egyének gondozása -a hallgatók, a munkáltatók és a helyi közösség személyes és szakmai fejlődése.
- ☞ Természeti dimenzió; minden élő szervezetet és a környezetet ápolni, amelyek hozzájárulnak az ökoszisztéma dinamikájához és támogatják a globális ökoszférát.

Megtudták, hogy a jó kapcsolatok nagyon fontosak, mivel olyan emberekre van szükségük, akik magukban építik értékeiket és együttműködnek

A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó: BC Naklo
 Mobil telefon: +(386) 427-72-100
 E-mail: info@bc-naklo.si
 Honlap: www.bc-naklo.si

Fotók: BC Naklo archívum

UCAMPACITAS

-A spanyolországi Murciai Katolikus Egyetem esettanulmánya-

Kategória:

- Szociális és terápiás gazdálkodás – biokertészet, zöld gyakorlatok, tudatos jelenlét
- Művelés - fenntartható módszerekkel
- Oktatás és képzés - a föld fenntartható használata

A projekt rövid összefoglalása

2012-ben a Murciai Katolikus Egyetem (UCAM) elindította az UCAMPACITAS nevű programot értelmi fogyatékos tanulók számára. A diákoknak két csoportja van (1. és 2. évesek), akik oktatási és terápiás célból vesznek részt öko-környezetvédelmi tevékenységekben.



Szervezeti és/vagy projekt dátumok

A program az elmúlt néhány év alatt előrelépett esetenkénti foglalkozásokból a diákok rendszeres, egész éven át tartó tevékenységévé.

Földrajzi elhelyezkedés

A projekt helyszíne az UCAM területén található, Guadalupe-ban, ami egy kb. 2000 lakosú település Murcia város központjához közel. Murcia régió Európa kertjeként ismert, a földek mezőgazdasági célú használata igen nagymértékű ezen a területen.

Finanszírozás

Az UCAM egy magánfinanszírozású egyetem. Nincsen külső finanszírozás ehhez a programhoz.

A célközönség



Az UCAMPACITAS programban részt vevő hallgatók először kiválasztási folyamaton vesznek részt. Elsőként pszichológiai elemzés, majd személyes meghallgatás történik. Továbbá a jelölteknek meghatározott kritériumoknak kell megfelelniük:

- ☞ A hallgatónak 18 és 30 év közöttinek kell lennie.
- ☞ A hallgatónak törvény szerint 33%-ban értelmi fogyatékosnak kell lenni.
- ☞ A hallgatónak megfelelő közösségi viselkedést kell mutatnia.
- ☞ Rendelkezzen alapvető írási, olvasási és számolási képességekkel.
- ☞ Önállóság az utazásban és a mindennapi életben.
- ☞ Mutasson érdeklődést a tanuláshoz és a munkához.

A projekt terápiás és/vagy társadalmi hasznai

A projekt több szinten is előnyös. A hallgatók fizikai gyakorlatokat végeznek, megtanulják, hogyan formálják környezetüket, és kertészeti ismereteket is szereznek.

Közösségek bevonása

A vetőmagok egy olyan, murciai szervezettől származnak, amely a helyi fajták megőrzését tartja szem előtt. Az egyetem karbantartó személyzete segít a kert gondozásában és a komposzt előállításában a tanítási szünetek alatt.



Fenntartható földhasználat

A program hallgatói a következő gyakorlati tevékenységben vesznek részt:

- ☞ A föld előkészítése,
- ☞ Vetőmagok és palánták ültetése,
- ☞ Szerszámok készítése újrahasznosított anyagokból,
- ☞ Növények gondozása,

- ☞ A biológiai lebomlás tanulmányozása,
- ☞ Komposztálás,
- ☞ Újrahasznosítás.

A tevékenységek egyik legfontosabb alapelve az, hogy előmozdítsák olyan földhasználati módszerek elterjedését, amelyek tisztelőben tartják a földet. Ennek érdekében minden tevékenység újrahasznosított anyagokat használ.



Eredmények

A projektnek két fő eredménye van.

Az első a résztvevők fizikai és mentális egészségének javulása. A diákok a kertben egyre jobban megismerik testük képességeit, fejlődik a koordinációs képességük, és sokféle testmozgást végeznek. Mivel a tevékenységeket közösen végzik, sok esetben a hallgatók szociális készségei is fejlődnek.

A második a környezettel kapcsolatos tudás megszerzése, például:

- 1) a környezettel kapcsolatos érdeklődés az öko-környezeti oktatás révén,
- 2) az ökoszisztémában létező kapcsolatok megértése által.

Hogyan célozta meg a projekt a bevont személyek szükségleteit?

Az UCAM ezen programja a hallgatók igényeit több szinten szolgálja. A föld mezőgazdasági célokra történő használata a régió kultúrájának része, így a foglalkozásokon részt vevő diákok nagyobb szerepet töltenek be a közösség társadalmi rendszerében.

Ezen kívül lehetővé teszi számukra, hogy hozzájáruljanak egy öko-kert megteremtésében és fenntartásában. Ezek a tevékenységek motiválják a diákokat, hogy több időt töltsenek a szabadban, ami

több testedzést és a hallgatók jobb egészségét eredményezi.

Az ökológiai környezettel kapcsolatos ismeretek megszerzése (fenntarthatóság, újrahasznosítás, stb.) hozzájárul ahhoz, hogy a hallgatók a környezetükbe teljesen beilleszkedjenek.

Hogyan zajlik egy tipikus nap/foglalkozás?

Az UCAMPACITAS program órarendje hétfőtől péntekig, 9:30-tól 13:30-ig tart. A program a teljes tanévben (októbertől júniusig) folyik. Az osztálytermek közel állnak ahhoz a területhez, ahol a különböző foglalkozások elvégezhetők.

A legtöbb foglalkozás háromfős diákcsoportokban történik, a kis csoportlétszám a tanulók képességbeli különbségei miatt lett kialakítva. Az ökológiai környezettel kapcsolatos foglalkozások napjain a diákokat a közeli (20-25 méter) területre kísérik. A foglalkozások mindig az adott napi munkamenethez kapcsolódó korábbi tevékenységek áttekintésével kezdődnek, majd az új téma kerül bemutatásra. A diákok a védőruhájukat, kesztyűiket és kalapjaikat felveszik, minden kérdés vagy kétség megoldásra kerül, és a csoportok megszerveződnek.

A kertben végzett tevékenységek az év különböző évszakjaiban eltérőek, az alábbi rövid lista állítható össze: komposztáló tevékenység, talaj előkészítése, ültetés, növénygondozás, kártevők figyelése, különböző gyümölcsök és zöldségek növekedési ciklusainak dokumentálása, stb. Más tevékenységek is történnek, mint például: biológiai lebomlás tanulmányozása, hogyan működnek az ökoszisztémák?



Minden foglalkozás végén egy teljes összefoglalás történik, a foglalkozáson nyert ismeretek kihangsúlyozására.

Egy személyes történet

Ez a konkrét eset egy 31 éves fiú tanulóval történt, aki két éven át vett részt a programban. Az első év kezdetén ennek az idegrendszeri rendellenességben szenvedő diáknak a szociális viselkedési zavarai és a hiperaktivitása nagy nehézséget okozott a foglalkozásokon való részvételben. Ahogy az első év előrehaladt, részvétele rendszeresebbé vált. Egyes tevékenységek felkeltették a figyelmét, például az ültetés és a komposztálás. Ez a viselkedésének a fokozatos megváltozásához vezetett, és érdeklődni kezdett olyan tevékenységek iránt, mint például a kert gondozása. Szociális készségei (csoportmunka) lassabban fejlődtek, csak a második évben kezdett együtt dolgozni a csoporttársaival. Ezt osztálytársai és a családja is észrevették.

A második év végére a kezdetben meglévő szorongása és idegessége jelentősen csökkent, és nyilvánvaló volt, hogy nagy örömet leli az ökológiai környezetvédelmi foglalkozásokban.

Milyen kihívások adódtak?

A projekt számos kihívással nézett szembe. Az első a kert megalkotása és fenntartása volt. A következő kihívás az volt, hogy a programot az elsőéves és a másodéves hallgatókhoz igazítsák, hiszen minden diák különböző mértékű fogyatékoságban szenved.



Melyek a legnagyobb sikerek?

A legnagyobb siker egy olyan program fokozatos fejlesztése volt, amely fizikai és szociális előnyökkel is jár, valamint az öko-környezetvédelmi témákkal kapcsolatos tudást is fejleszt.

Milyen tanácsot adnál egy hasonló projektről gondolkodónak?

Fontos, hogy lépésről lépésre dolgozzon ki egy ilyen jellegű projektet, hogy az összes célkitűzést beleépíthesse.

Célszerű figyelembe venni, hogy egy ilyen jellegű program rengeteg helyet igényel, és a foglalkozásokat alaposan meg kell tervezni.

A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó: Ana Gonzalez Baidez

Mobil telefon: +(34) 968-278-648

E-mail: ucampacitas@ucam.edu

Honlap:

<http://ucampacitas.ucam.edu/presentacion>

A Growth-projekt

-Az angliai Garden Organic esettanulmánya-

Kategória:

- Szociális és terápiás gazdálkodás – biokertészet, zöld gyakorlatok, tudatos jelenlét
- Művelés - fenntartható módszerekkel
- Oktatás és képzés - a föld fenntartható használata
- Vállalkozás – mezőgazdasági, kertészeti fenntarthatósági példák

A projekt rövid összefoglalása

Ökológiai, szociális és terápiás kertészeti tevékenységeket terveznek és szolgáltatnak kifejezetten erre a célra létrehozott kertjeikben. Fejlesztik a mindennapi életben használt készségeket, beleértve a csapatmunkát, a kommunikációt, az önbizalmat és a pozitív kapcsolatok építését, továbbá segítséget nyújtanak a társadalmi elszigeteltség kezelésében és oktatásokat tartanak a fenntartható ökológiai kertészetekről. Jelenlegi foglalkozásaik a tanulási nehézségek széles skálájával rendelkező olyan csoportokat és egyéneket célozzák, akik a demencia korai stádiumában járnak, és az ő kezdő gondozóikat.



Szervezeti és/vagy projekt dátumok

A Ryton Organic Gardens már több mint 20 éve a "Growth" elnevezésű, átfogó társadalmi és terápiás kertészeti (STH) programot nyújtja. A szolgáltatást olyan felnőttek számára hozták létre, akik tanulási nehézségekkel, mentális betegségekből szenvednek.

Az elmúlt 3 évben a program kibővült a helyi speciális iskolák és intézetek fiataljainak



gondozásával, beleértve a tanulói átirányítási egységeket (PRU), és a tanulmányi szünetek alatt foglalkozásokat biztosít a fiatal gondozók számára is. A program részeként az elmúlt évben demenciás felnőttek számára szerveztek foglalkozásokat. Az előre kialakított csoportok különböző napokon vesznek részt a projektben, hogy az egyéni igények kielégíthetők legyenek.

Földrajzi elhelyezkedés

A foglalkozások helyszíne az Egyesült Királyság Warwickshire részében található Ryton Biokertészet, ami egy 10 hektáros, a nyilvánosság előtt nyitva álló beültetett kert. Kertészeti terápiás csoportjaik olyan területeket gondoznak, amelyen található egy speciálisan tervezett, terápiás célzatú és érzékszerveket stimuláló kert is.

A birtokot mezőgazdasági földek veszik körbe, mely a vadon élő állatok sokaságának paradicsoma. 6 mérföldre található Coventry központjától és Rugbytól is mindössze 8 mérföldre, mindkét város lakossága demográfiaiailag sokszínű.

Finanszírozás

Felnőtt ügyfelek személyes gondozási költségeit, ami napi 50 font összegű, a Klinikai Rendelői Csoport (CCG) fedezi a Nemzeti Egészségügyi Szolgálaton keresztül. Regisztrált szolgáltatók a körzeti felnőtt társadalombiztosítási szolgáltatási rendszerben. A fiatalokat, akik iskolák és intézetek által vesznek részt a programokban olyan jótékonyági támogatások és trösztök finanszírozzák, amelyekre a Garden Organic sikeresen pályázott.

A demencia korai stádiumában lévőket segítő foglalkozásaik megtartásában partnerük a The Carer's Trust, akik forrásokat biztosítanak a projekt támogatására, továbbá a gondozóknak szóló foglalkozások megtartásában támogatójuk még a Children in Need szervezet.

A célközönség

- ☞ Tanulási nehézségekkel küzdő felnőttek, élethosszig tartó egészségi állapotok vagy mentális egészségügyi problémák - helyi szociális gondozói szolgáltatásaink révén.
- ☞ Tanulási nehézségekkel küzdő fiatalok, viselkedési zavarokkal vagy fogyatékkal - helyi speciális iskolákkal, intézetekkel és PRU-kkal kialakított hálózatunk révén.
- ☞ Fiatal gondozók - a Children in Need által támogatott helyi fiatal gondozókat segítő szolgálat révén.
- ☞ Demenciában szenvedő idősebb emberek - a Career's Trust révén, akik a Garden Organic-t megbízták a szolgáltatások nyújtásában.



A projekt terápiás és/vagy társadalmi hasznai

- ☞ Jobb testi egészség érhető el gyakorlatok végzése és a mozgékonyabbá válást növelő izomerősítő gyakorlatok megtanulása révén
- ☞ Javuló mentális egészséget ad a céltudatosság és a kitűzött célok elérése
- ☞ Emberi kapcsolatok alakulnak ki, ez által csökken az elszigeteltség vagy a kirekesztődés érzése
- ☞ Az új készségek elsajátítása segít a munkahelytalálásban és az önbizalom növelésében
- ☞ Jobb közérzetet ad a kilépés a szabad levegőre, ahol körbevesz az élővilág és átjár a természet közelség élménye

Közösségek bevonása

Foglalkozásaik többségét önkéntesek tartják, akik a weboldalunkon, közösségi médiákon, kiadványokon, beszámolókon vagy eseményeken keresztül ismerték meg a munkánkat. Minden hónapban tájékoztatókat tartanak azoknak, akik szeretnének többet megtudni felnőtteknek szóló szolgáltatásainkról.

Fenntartható földhasználat

A Ryton Organic Gardens teljes területét fenntartható módon kezelik, és céljuk, hogy bemutassák látogatóiknak, hogyan is működik egy igazán jó kertészet a gyakorlatban. Szervezetük a The Soil Association által van hitelesítve.

Minden tevékenységük támogatja a fenntartható, ökológiai kertészeti tevékenységet, és úgy véljük, hogy ez nem csak a környezet egészségét, hanem a kertészek egészségét is szolgálja. Az ökológiai növények termesztése - melyeket az ügyfelek gyakran visznek haza - ösztönzi az egészséges táplálkozást, és elősegíti a tudás és készségek megosztását a barátokkal, gondozókkal és családokkal.

Eredmények

A magánemberek, a személyzet és az önkéntesek is gyakran megjegyzik, hogy mindig biztosak abban, hogy a kertészetben töltött idő segíteni fog nekik ellazulni és jól érzésekkel tölti majd el őket. Élvezik az új készségek elsajátítását, a felelősségvállalást és hatalmas megelégedettséget és büszkeséget éreznek, amikor a saját maguk által megtermelt növényeket hazaviszik vagy eladják.

Hogyan zajlik egy tipikus nap/foglalkozás?

A legtöbb iskolai vagy intézeti tanuló heti 2 óras foglalkozáson vesz részt, általánosan 5 főből álló kisebb csoportokban, melyeket az iskolai vagy intézeti munkatársak és a Garden Organic önkéntesei tartanak. A csoportok többnyire legalább 6 vagy 12 foglalkozáson vesznek részt.



A felnőtt csoportok 10 és 16 óra között teljes napos foglalkozásokon vesznek részt, míg a demenciásokkal foglalkozó csoportoknak 2 órásokat tartanak. A foglalkozások hossza függ az ügyfelek igényeitől és képességeitől. Minden tevékenységüket úgy tervezték, hogy kifejezetten

ügyfélközpontúak legyenek, és a kertbeli gondozási és ültetési igényeket vegyék figyelembe. A kert úgy lett kialakítva, hogy lehetőséget biztosítson a feladatok széles körének elvégzésére. A kert szándékosan nincs tökéletes állapotban, gyakran gyomok is találhatóak. A terápiás kertben közvetlen megközelítést alkalmazunk, hogy egy nyugodt, stressz mentes légkört nyújtson, ahol az emberek kényelmesen érezhetik magukat, cselekvésre ösztönözze őket, és egy befogadó, biztonságos környezetben tanulhassanak.

Egy személyes történet

Tom, egy hallgató a tanulói átirányító egységnél nagyon nehéz eset volt és megmakacsolta magát. Saját bevallása szerint *"csak azért jött a csoporttal, hogy kijusson az iskolából"*, és *"azt gondolta, hogy a kertészkedés a veszteseknek való"*.

A foglalkozások előrehaladtával érdeklődése egyre nőtt, és a képzés végére önállóan gyűjtött pénzt szüridejében a projektre. Megkérte tanárait, hogy had maradjon a csoportban az év végén, és bepótolta a lemaradását angolból és matematikából ebédidejében, csak hogy a csoportban maradjon, ezzel meglepte az összes tanárát.

Elvégezte a 10 éves munkatapasztalat szerző programot a kertész csapattal, és lenyűgöző teljesítménye miatt fizetett kertész gyakornokként alkalmazták 2 hétig a nyári szüridejében. Az év végi vizsgaeredményei elegendőek lettek ahhoz, hogy elkezdhesse egy helyi kollégiumot, ahol tovább folytatja tanulmányait, többek között kertészet tantárgyból, és tervezi hogy egyszer saját kertészetet hoz létre szomszédjai számára, felhasználva a kerékpárjára szerelt szerszámszállító kocsit.

Milyen kihívások adódtak?

A foglalkozások pénzbeli támogatása nagy kihívást jelent, hatékony partnerségek születtek az iskolákkal és új ügyfeleket toboroztunk a felnőtteknek szóló programokra. Az iskolai menetrendekhez illeszkedve gyakran a kívánatosnál rövidebb foglalkozásokat kell tartani, a nagyobb méretű és összetételű csoportokkal igazi kihívást jelent az egyének aktív bevonása a tevékenységekbe.



Melyek a legnagyobb sikerek?

A legnagyobb sikert az egyének kapták, és visszajelzéseik nagyon inspirálóak. *"A diákok önbizalma jelentősen nőtt a vállalkozás miatt, mivel a termékeik értékesítése érdekében kommunikálniuk kellett a nyilvánossággal és egymással. Most már csapatként dolgoznak, nem pedig egyénként, a teljes iskolában töltött napjuk során"* (személyzeti visszajelzés).

Mi volt a leghatékonyabb?

Programjaink kidolgozása során szorosan együttműködünk az egyénekkal, a gondozókkal és az iskolai személyzettel (amikor szükséges), hogy olyan jelentős és érdekes tevékenységeket dolgozzunk ki, amelyek elősegítik a tanulást és a fejlődést, amely megfelel ügyfeleink igényeinek.

Milyen tanácsot adnál egy hasonló projektről gondolkodónak?

Aki ilyen projektet indít, annak azt tanácsolják, hogy projektek és emberek olyan támogató hálózatát építse ki, akik hasonló területen dolgoznak, vagy ügyfélkörük azonos, és a lehető legtöbb látogassák meg a tapasztalatok megszerzése érdekében.



A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó: Colette Bond
Mobil telefon: +(44) 247-630-3517
E-mail: cbond@gardenorganic.org.uk
Honlap: www.gardenorganic.org.uk

Fotók: Elaine Hibbs/Garden Organic

Neratov – egy elhagyott falu helyreállítása, mint lehetőség speciális szükségletű emberek számára

-A cseh Neratov Egyesület esettanulmánya-

Kategória:

- Szociális és terápiás gazdálkodás – biokertészet, zöld gyakorlatok, tudatos jelenlét
- Közösségi projektek - Élőfalvak, ökofalvak

A projekt rövid összefoglalása

Az elhagyott és kihaló félben lévő Neratov falu újra lett éllesztve speciális szükségletű emberek közösségének kemény munkája által. Számos védett munkahely található itt, köztük egy szociális farm és kertészeti központ. A tagság tartja rendben a zöld közterületeket és gondozza a hagyományos helyi fajtákból álló gyümölcsöst.



Szervezeti és/vagy projekt dátumok

A tevékenység időben nem lehatárolt, 1992 óta folyamatosan működik. Jelenleg egy stabil, jól felépített projekt, mely pénzügyileg 50%-ban önfenntartó. Mintegy 110 embernek biztosít munkát, akik közül több mint 80 fogyatékossgal él. A jövőbeli tervekben szerepel a lengyel oldallal való szorosabb kapcsolódás és lehetséges együttműködés érdekében egy gyalogos híd építése, méhészet, turisztikai központ kialakítása és egy helyi sörfőzde.

Földrajzi elhelyezkedés

Neratov Bartosovice v Orlických horách település részeként a Kralovehradecký megyében, Prágától



északkeleti irányban található. Hegyvidéki természetvédelmi terület a cseh-lengyel határ közelében, a Szudéta régió része.

Finanszírozás

A projekt éves költségvetése mintegy 26 millió cseh korona (kb. 960 000 Euro). A költségek felét az egyesület értékesített szolgáltatásai és termékei fedezik. A fennmaradó felét állami támogatások, hozzájárulások és adományok finanszírozzák. A projekt költségeinek legnagyobb része (kb. 50%) a személyi költségek, a munkavállalók bérei.

További információk

A kertészetben és a mezőgazdaságban dolgozók (de a többi védett munkahelyen is) elsősorban speciális igényű emberek – közülük páran tanulási nehézséggel, mások fizikai fogyatékossgal és néhányan mentális problémákkal. A konkrét tevékenységek az egyén állapotától és képességétől függenek, és mindenki annyival járul hozzá a munkához, amennyivel tud. Az ügyfelek együtt dolgoznak az egész nap folyamán jelenlévő támogatókkal, akik szükség esetén tanácsot adnak és segítenek. A kertészeti központ egyes részei úgy lettek kialakítva, hogy mozgáskorlátozottak is meg tudják közelíteni, például emelt ágyásokat készítettek és elektromos talicskát szereztek be.

A kertközpont hasznos az egész közösség számára. Biztosítja a munkát számos lakos számára, a betakarított növényeket részben felhasználják a helyi

étkezdében, másrészt eladják a helyi boltban, amely jövedelmet képez. A kertészek rendben tartják a helyi temetőt és közterületi virágágyásokat, kaszálják a gyepeket, gondozzák a gyümölcsöst, télen pedig vigyáznak az utak és járdák biztonságos használatára. A termékek nem biominősítésűek, de ökológiai elveket alkalmazva termesztik az összest.



A szociális gazdaság a szomszédos, kihalt faluban, Vrchni Orliceben található. Itt a szarvasmarhákat, juhokat és sertéseket a Sas Hegység Természetvédelmi Területtel együttműködve tartják. Az ügyfelek és lakosok kézműves foglalkozásokon vesznek részt (kerámia, kosárfonás, gyapjúfeldolgozás stb.), szolgáltatásokat (bolt, vendéglő, kávézó, háztartási és mosodai szolgáltatások) nyújtanak, kisebb összeszerelési munkákkal és adminisztrációval foglalkoznak. Néhányan részt vesznek Neratov kulturális és társadalmi rendezvényeinek szervezésében (színházi fesztivál, koncertek és vásárok).

Eredmények

A helyszínre gyakorolt hatás: Neratov falu újra él. Kb. 60 állandó lakosa van és jelentős turista célpont lett, évente 25-30 ezer látogató érkezik. Mind a lakosok, mind az újonnan érkezők számára széles körű szolgáltatást nyújt, a közlekedési hálózat és a túraútvonalak javultak, számos régi épület felújításra került, köztük egy híres zarándok templom.



A speciális szükségletekkel rendelkezőkre gyakorolt hatás: A Neratov Egyesület otthont és munkalehetőséget nyújt a speciális szükségletűek számára (kb. 30 állandó lakos), a fogyatékkal élő gyermekek otthonra találtak a helyi gondozó családnál. Speciális igényűek számára biztosítanak kikapcsolódási lehetőséget (családok, iskolás csoportok részére is) értelmes munkahelyi lehetőségeket és a társadalmi integráció lehetőségét. A közelmúltban egy középiskola alakult fogyatékkal élő gyermekek részére azzal a céllal, hogy gyakorlati oktatási központként működtessék.

A helyi természetre gyakorolt hatás: a gyümölcsösök helyreállítása, a növényvilág sokféleségének

növelése (és a méhészkedés lehetősége), a hegyi rétek kezelése, együttműködés a helyi természetvédelmi terület hatóságaival.

A társadalom egészére gyakorolt hatás: a látogatóknak lehetősége van arra, hogy saját, biztonságos környezetükben találkozzanak speciális igényűekkel, megfigyeljék munkájukat, és szánakozás nélkül támogathassák őket szolgáltatásaik, termékeik megvásárlása és kulturális eseményeiken való részvételük által.

Egy személyes történet

“Éva vagyok, 36 éves. Gyermekkorom az árvaházban és egy nevelőcsaládnál telt. Nagyon boldog voltam ott a többi testvéremmel, de egy idő után a nevelőanyám furcsán kezdett viselkedni és amikor tizennégy éves voltam, öngyilkosságot követett el. Halála után a nevelőapám újra megnősült, egy kilenc gyereket nevelő nőt vett el. Nem jöttünk ki egymással, és kénytelen voltam én gondoskodni a testvéreimről. Végül megütöttem az mostohaanyámat, és majdnem leégettem a házunkat, ekkor kerültem első alkalommal a pszichiátriai klinikára. Agresszív viselkedéssel diagnosztizáltak és súlyos gyógyszereszt alkalmaztak. Amikor visszatértem a nevelőcsaládomhoz, megpróbáltam öngyilkosságot elkövetni. És aztán újra és újra. Időközben befejeztem az iskolát és megismerkedtem Vitékkel. Elkezdtünk együtt élni, de kábítószerrel kezdtem el foglalkozni, de depressziótól és szorongástól szenvedtem, és végül újra a pszichiátriára kerültem. Ott találkoztam Jirkával. Összeházasodtunk és öt évig boldogan éltünk, amikor Jirka meghalt. A világom darabokra hullott és ismét kórházba kerültem. A sziléziai nővérek segítettek és ők ajánlották nekem a Neratov Egyesületet. Itt állandó munkám és lakóhelyem van és megpróbálom helyreállítani az életem. Sok segítséget kapok a terapeutáktól és a személyzettől. Együtt elkezdtük megoldani a problémáimat és kezelni az adósságaimat, egy részét már ki is fizették.”

A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó:

Mobil telefon: +(420) 494-530-058

E-mail: sdruzeni@neratov.cz

Honlap: www.neratov.cz

Terápiás kertészet kórházi intézetben

-A cseh Brno-i Kórház Pszichiátriai Intézetének esettanulmánya-

Kategória:

- Szociális és terápiás gazdálkodás – biokertészet, zöld gyakorlatok, tudatos jelenlét

A projekt rövid összefoglalása

A Pszichiátriai Klinikához tartozó terápiás kert aktív és vendégszerető teret jelent, amely kertészeti terápiát kínál. A kert egy része nyitva áll a nagyközönségnek és a kórházak egyéb osztályán lévő betegeknél. A kezelés utáni akut fázisban lévő betegek a kert zárt részét használják.



Szervezeti és/vagy projekt dátumok

A kórház terápiás kertje 2013 óta működik.

Földrajzi elhelyezkedés

A projekt Brnóban, Csehország Dél-Morva tartományában, városi környezetben valósult meg.

Finanszírozás

A terápiás kert létrehozását a "Kertészet-terápia - társadalmi beilleszkedés és a kertészet-terápiás intézkedésekkel és tevékenységekkel való integráció" című projekt keretében finanszírozták az Európai Regionális Fejlesztési Alap "Európai Területi Együttműködés Ausztria - Cseh Köztársaság 2007-2013" programja keretében.

A teljes költségvetés 48.670 Euro volt. Jelenleg a kert és a terápiás kertészeti tevékenységek fenntartása a Brnói Egyetemi Kórház forrásaiból származik.



További információk

A terápiás kert egy nyitott és egy elzárt részből áll. A nyitott rész a kórházi és a fizikai fogyatékossgal élő betegek - kerekesszékesek, mankósok és sétálókeretekesek - számára készült. A pihenés és az érzékszervi stimuláció biztosítása egyaránt célja a kertnek, melyben kiemelt virágágyások, gyógynövény spirál, vizes elemek és változatos burkolatú sétáösvények találhatók.

Az elzárt rész olyan betegek számára készült, akik nem tudnak szabadon mozogni és az épületből közvetlenül elérhető. Van egy aktív kertészeti terület (fűszernövények, gyümölcsök és zöldségek) és egy tágas hely a kikapcsolódásra és a játékokra (kerti sakk, teke). A kert körül egy hatalmas kórházi park található, ahol további terápiás tevékenységek, úgy mint művészeti tevékenységek, állatok által támogatott terápia, fizioterápia stb. végezhető.

Az egyetemi kórház kertészeti terápiája a rehabilitáció hosszú távú része mentális problémákkal élő betegek számára. A kertben végzett terápia a funkcionális hiány enyhítésére koncentrál, amely a pszichotikus betegek körében gyakori. Befolyásolja a finom és a durva motoros funkciót, a gondolkodást, az érzéseket, az érzelmeket, a napi rutint stb. Fontos a betegek egyéni képességeire szabott terápiás tevékenységek alkalmazása.

A kertészeti terápia wellness tevékenységekből és rehabilitációs programból áll. A wellness-tevékenységek nyugtató hatásúak. A tapasztalatok állnak a középpontjában - egyes betegek tevékenységeket keresnek, mások inkább passzívok és élvezik a megfigyelést. A kertészkedés is inspirációt jelenthet arra, hogyan töltsék el az időt a kórház elhagyása után, és támogathatja a beteg társadalmi beilleszkedését.

A rehabilitációs program magában foglal olyan tevékenységeket, amelyek új készségek elsajátítására irányulnak, amelyek arra ösztönözhetik a betegeket, hogy kertészeti munkát vállaljanak. A terápiás tevékenységek során a páciensek védett környezetben tesztelik munkateljesítményüket - megtalálhatják az erősségeiket és gyengeségeiket, és terápiásán keresztül mennek a lehetséges hibákon a helyzetek kezelése érdekében.

A rehabilitációs program továbbá a következőkre terjed ki:

- ☞ motoros funkciók - mozgászavar, izommerevség, finom motoros képességek, durva motoros teljesítmény, kéz-szem koordináció
- ☞ kognitív funkciók - emlékezet, figyelem, tájékozódás, problémamegoldás
- ☞ szociális készségek - együttműködés, verbális és nonverbális kommunikáció, empátia, megosztás, felelősségvállalás, együttlét, emlékezés, megfigyelés és meglepetés, fantáziafejlés
- ☞ ADL (napi tevékenység) - időjárás körülményeknek megfelelő öltözködés, étel- és italkészítés, gyümölcsök betakarítása és feldolgozása, csoportban való működés, döntéshozatal, kreativitás stb.

Az alkalmazott kertészeti terápia minden tevékenysége egyértelműen strukturált, meghatározott célokkal rendelkezik, és a kert hosszabb távú felhasználóinak bonyolultabb tevékenységeket szerveznek annak biztosítása érdekében, hogy az érintettek továbbra is elkötelezettek maradjanak. A kertben zajló ülések fontos része a csoportok visszajelzése.

Lehetséges tevékenységek:

- ☞ kertészeti tevékenységek - tervezés, vetőmag ültetés, vetés, termesztés, gyomlálás, növényi gondozás
- ☞ gyógynövények és gyümölcsök betakarítása és feldolgozása - teák, gyümölcslevek, szirupok, méz, saláták stb.
- ☞ művészeti és kézműves tevékenységek természetes anyagokkal - fűzfaágak, kukorica csuhé, virágok stb.
- ☞ pihenés a kertben, tematikus séták, kertészeti napló

- ☞ sport és játék a kertben - petanque, asztalitenisz, kugli, tollaslabda, sakk, labdajátékok
- ☞ földművészeti tevékenységek
- ☞ beltéri tevékenység a fazekas fészkerben és gyakorló konyhában
- ☞ mobil virágágyás beltéri betegek számára

A célcsoport

A célcsoport tagjai olyan betegek, beleértve a gyermekeket is, akik mentális egészségi problémákkal rendelkeznek akut és poszt akut fázisban. A betegek igényei határozzák meg a felhasznált kertészeti berendezéseket és a szükséges eszközöket, valamint a terápiás technikák irányát. Általában a "vegyes terápiás kezelés" módszert alkalmazzák, amely különböző diagnózisú és képességű betegeket hoz össze. A betegek együttműködhetnek és inspirálják egymást, de megvan a saját terük is és teljes mértékben tiszteletben tartják őket.

Fenntartható földhasználat

A kertet a lehető legnagyobb mértékben a környezetbarát elvek szerint kezelik, komposztálnak, szalmával és kartonpapírral mulcsolnak, csalánnal trágyáznak stb. Az élővilág számára fákból és ágakból halmokat hagynak, a szalmabálából rovarhotel alakítanak. A kertben növénytársító ültetés is történik.



Eredmények

A projekt társadalmi és terápiás hasznokat is létrehoz. A betegek a környezet változását élvezik - a kert különbözik a kórház más részeitől, különböző színekkel, illatokkal, formákkal és hangulattal rendelkezik. A kertben való fizikai mozgást élvezik, amely segíti az izom erejét és az állóképességet, általában fizikailag jobban érzik magukat és ez

pozitív hatással van a pszichés állapotra. És ami a legfontosabb, a kertészeti terápia lehetőséget kínál a közös tevékenységek során való kommunikációra és rengeteg új téma felfedezésére.

Egy személyes történet

Az egyik páciensnél súlyos személyiségzavart diagnosztizáltak. A páciens szakmája biológus - entomológus. Kórházi kezelésének oka a másokkal való problémás kommunikáció, ami befolyásolta beszédének minőségét és módját - a beteg nehezen beszél, suttog, nehezen lélegzik és nagyon gyorsan beszél. Úgy tekint magára, mint egy magányos, félénk és antiszociális ember, aki ki van zárva a társadalomból.

Kórházi léte alatt kezdte a kertészeti terápiát. A csoporton kívüli tevékenységeket választotta, és saját kerti eszközökkel kellett rendelkeznie. Lassacskán elkezdett kommunikálni másokkal a természetes folyamatokon keresztül és a bogarokról, szitakötőkről és rovarokról folytatott beszélgetések segítségével, amelyeket ismert és azonosítani tudott. Mások elismerték tudását, így a beteget egyre jobban elfogadták.

A terápia részeként a páciensnek lehetősége nyílt a szocializációra és a tanulásra - kezdett együttműködni más betegekkel, elfogadta a közös tevékenységeket, gyakorolta a döntéshozatalt és a probléma megoldást, megtanulta fogadni a dicséretet, de a kritikát is. A mozgás és a kerti fizikai munka tovább javította fizikai állapotát, valamint támogatta érzelmeit és érzéseit. A kertészeti terápia új módszereket mutatott számára az élet stresszes helyzeteinek és problémáinak kezelésére, valamint lehetőséget nyújtott arra, hogy aktívvá váljon és élvezze az életet.

A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó: Ivana Pytlíková
Mobil telefon: +(420) 532-232-085
E-mail: ajpy@centrum.cz

Kapcsolattartó: Markéta Jindrichovská
E-mail: marketa.jindrichovska@seznam.cz

Honlap: www.fnbrno.cz/terapeuticka-zahrada/t4598

Fotók:

Camphill – speciális igényű emberek gazdasága és élete

-A cseh Camphill Ceske Kopisty esettanulmánya-

Kategória:

- Szociális és terápiás gazdálkodás – biokertészet, zöld gyakorlatok, tudatos jelenlét
- Mezőgazdasági kezdeményezések - szelíd gazdálkodás, közösség által támogatott mezőgazdaság, vidéki gazdálkodás, helyi élelmiszer stb
- Közösségi projektek - Élőfalvak, ökofalvak
- Vállalkozás – mezőgazdasági, kertészeti fenntarthatósági példák

A projekt rövid összefoglalása

A 'Svobodny statek na soutoku' Egyesület a Camphill része és 2012-ben alakult azzal a vízióval, hogy folytassa és tökéletesítse a Camphill mezőgazdasági tevékenységeit. A biodinamikus gazdálkodás ellátja a Camphill közösséget, ugyanakkor pénzügyi függetlenséget, munkalehetőségeket és terápiát biztosít a közösség tagjai számára.



Szervezeti és/vagy projekt dátumok

Időben nem lehatárolt tevékenység. Számos jövőbeli terv létezik, amelyeknek biztonságosabbá tehetik a munkalehetőségeket és a pénzügyeket – ilyen például egy biopékség kialakítása, szárított gyógynövények, a zöldségfeldolgozás és gyártás. A tervek szerint a tönkrement gazdasági épületet szálláshellyé alakítanák át.

Földrajzi elhelyezkedés

Az észak-csehországi Litomerice régióban, Terezin közelében Ceske Kopisty egy kis, 500 fős település, mely bár vidéki terület, jól kapcsolódik több nagyobb városhoz is.



Finanszírozás

A projektnek számos finanszírozási forrása létezik. Az egyik rész a mezőgazdasági termékek értékesítéséből származó jövedelem, a másik pedig a Camphill tagjai által nyújtott szociális szolgáltatások bevétele. Adományozóktól is kapnak támogatást. Fontosak az uniós források is; ezeket a támogatásokat elsősorban az újjáépítési munkák finanszírozására és új tevékenységek kialakításához használják fel.



További információk

A Camphill egy közösségi koncepció, ahol az egészséges emberek élnek és dolgoznak együtt családias légkörben a különleges igényű emberekkel. A Camphill Ceske Kopisty nappali gondozóközpontot üzemeltet és védett életet biztosít. A Camphill lakóit általában a szociális ellátók javasolják és részvételük hossza néhány hónaptól évekig terjedhet. Különböző diagnózisú emberek, általában pszichés betegséggel vagy fogyatékkal élők.

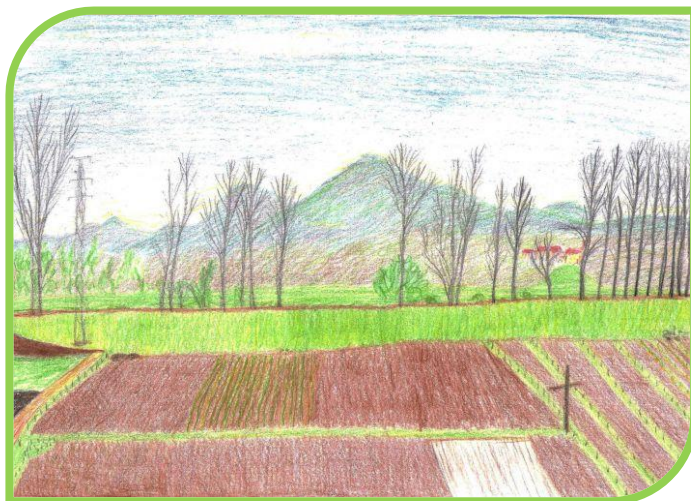
Hetente többször is segítenek a földeken és a munkákban egyéni képességeik szerint vesznek részt. Vannak más terápiás foglalkozások is - textilmunka, fafeldolgozás és kerámiázás. A gazdálkodás rendszere az emberi



munkaerőre épül. Két alkalmazott van, valamint idénymunkások és a Camphill tagjai, emellett vannak önkéntesek is, akik a nyári táborokba járnak, vagy rendszeresen ott dolgoznak. Két szezon alatt a megművelt föld területe 6 hektárra nőtt, és a Camphill pénzügyileg függetlenné vált. Addig a mezőgazdasági munka valójában terhet jelentett. Jelenleg már 11 hektár van művelés alatt.

Különbéle zöldségek, de gyümölcsök és fűszernövények széles választékát termesztik - ideértve a körte, alma, dinnye, eper, káposzta, spenót, petrezselyem, articsóka, többféle sütőtök és saláta, répa, retek, paradicsom, uborka, brokkoli és még sok más.

A termesztett zöldségeket és gyümölcsöket részben a közösség fogyasztja, vagy helyben értékesítik a farmon, illetve közvetlenül a vásárlókhöz szállítják zöldségdoboz-rendszerrel (itt ténylegesen batyukban), esetleg üzletekben adják el. Néhány árut exportálnak Németországba. 2016 az első olyan időszak, amelyben az emberek lehetőséget kaptak a közösség által támogatott mezőgazdaság rendszerében való részvételre.



A Camphillben és a gazdaságban nagyon fontos tevékenység a lovak tartása. A lovak nagy segítséget jelentenek a mezőgazdasági tevékenységekben - a talajművelésben, vontatásban, szántásban, valamint állatterápiára is használják őket.

Az egyik legutóbbi, sikeresen bevezetett projekt a gyertyák gyártása. Számos méhecske van a gazdaságban, amely mézet és méhviaszt termel. "A méhek az emberiség barátjai és lángként a sötétség megvilágításának eszközei." A gyertyákat egy védett műhelyben kézzel készítik és webshopon keresztül értékesítik.

Legfontosabb célkitűzéseik:

- ☞ a tájkép, a társadalom és a mezőgazdasági termelők helyzetének helyreállítása

- ☞ a biodinamikus mezőgazdaság elveinek teljesítése
- ☞ inspiráló teret teremteni a munkához, az oktatáshoz és a társadalmi kapcsolatokhoz
- ☞ teremtés és formálás a szépség és az igazság érzetével
- ☞ Rudolf Steiner és Karl Köenig ötletei és munkásságának követése és Eugen Kraus mezőgazdasági örökségének ápolása.

Közösségek bevonása

A Camphill társadalmi és kulturális rendezvényei kulcsfontosságúak, nyilvánosak a helyi közösség és a szélesebb közönség számára. Rendszeresen színházi előadásokat, koncerteket, kiállításokat, szüreti fesztiválokat szerveznek.

Eredmények

A Camphill koncepció alternatív megoldást kínál a különleges igényű emberek gondozására. Nagyon hasznos, mert az ügyfelek / felhasználók együtt élnek mint egy család a megfelelő szerepekkel, szülők és más családtagok – gyerekek és munkatársak. A napok menetrendszerűen tervezettek a napi rutinokkal és a kikapcsolódáshoz szükséges idővel; így a résztvevők biztonságban érezhetik magukat, és tudják, hogy egy funkcionális "család" szerves részét képezik.

A mezőgazdasági és kertészeti tevékenységek segítik az ügyfeleket abban, hogy javítsák szociális készségeiket és pozitív hatással vannak mind a pszichés, mind a testi egészségükre. Ezenkívül értelmes munkát biztosít számukra. Jobban meg tudják érteni az életciklusokat, és talán először azt is, hogy maguk viseljék gondját valaminek.

A Camphill munkája és szemlélete azon az elgondoláson alapul, hogy az élet az év ritmusával együtt halad, ahogy azt a mezőgazdaság is mutatja, és kedvező hatással van az emberi lélekre.

A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó: Marcela Nemcová
Mobil telefon: +(420) 731-171-893
E-mail: info@svobodny-statek.cz
Honlap: www.svobodny-statek.cz/

Fotók: Camphill archívum

Bátran a természetbe

-A finn Metsähallitus esettanulmánya-

Kategória:

- Szociális és terápiás gazdálkodás – biokertészet, zöld gyakorlatok, tudatos jelenlét

A projekt rövid összefoglalása

A „Bátran a természetbe” projekt célja, hogy minden látogató számára egyenlő esélyeket biztosítson a kültéri pihenő területek elérésében és a fejlessze a kirándulási célpontok leírásának módszereit.

Az elérhetőséget mindenféle kiránduló és természetbarát részére biztosítani akarják, beleértve a kisgyerekes családokat, idősebbeket és a mozgáskorlátozottakat. A projekt olyan módszereket is fejleszt kirándulási létesítmények tervezéséhez, hogy azok megfeleljenek a különleges igényű csoportok részére is.



Szervezeti és/vagy projekt dátumok

A projekt 2015 áprilisa és 2016 júniusa között valósult meg.

Földrajzi elhelyezkedés

Finnország állami tulajdonú természeti pihenő területei és vizei.

Finanszírozás

A projekt teljes költségvetése 106.000 Euró, az Oktatási és Kulturális Minisztérium támogatása.

További információk



A projektet a Metsähallitus vezette, a Finn Alkalmazott Testnevelési Szövetséggel (SoveLi) szoros együttműködésben.

A Metsähallitus egy finn állami tulajdonú vállalat, mely üzleti tevékenysége mellett sok közigazgatási feladatot is ellát. Több mint 12 millió hektár állami földet és vízfelületet kezel. E szervezet nagy kihívást jelentő felelőssége a területek fenntartása és a finn társadalom számára való legjobb hasznosítási lehetőségek kialakítása.

Az Alkalmazott Testnevelési Szövetség (SoveLi) egy nemzeti szintű együttműködés, szakértői és szolgáltató szervezet. Oktatási, szakértői és kommunikációs szolgáltatásokat nyújtanak. Céljuk, hogy a mozgássérültek és krónikus betegségekkel élők számára jobb mozgási lehetőségeket kínáljanak, így aktívabb életet élhessenek, s egészségfejlesztő tevékenységekben vehessenek részt.

Közösségek bevonása

Finnországban a természeti környezet fontos terepe a szabadidős és fizikai tevékenységek. A természet ugyanakkor az egészség és jólét sokszínű forrása. Az állami erdők és vizek hatalmas ingyenes lehetőséget kínálnak minden korosztály számára az egész országban. A Metsähallitus a szabadtéri tevékenységek jótékony hatásait népszerűsíti olyan kiránduló szolgáltatásokkal, mint az útvonalak kijelölése, tűzrakó helyek létesítése, jelzések, térképek és a finn természeti látványosságokról szóló információk nyújtása.

Mintegy egymillió finn (a lakosság ötöde) fizikai aktivitását kell karbantartani folyamatosan, vagy időszakosan. A természeti célpontok leírásának és elérhetőségük javításának új módszerei a látogatók visszajelzésekből, az érdekelt felek együttműködéseiből és korábbi fejlesztési projektekből származnak.

A projekt során a Metsähallitus vizsgálatokat szervezett és ellenőrizte a túra útvonalakat és a létesítményeket. Ezeken a bejárásokon a különféle speciális igényű résztvevők értékelték a célpont megközelíthetőségét, a jelzettséget és az előzetesen beszerezhető információkat. Minden bejárás után műhelymunkát szerveztek a visszajelzések és fejlesztési javaslatok összegyűjtésére. Általános megállapításként elmondható, hogy az előzetes információk jelentőségét nem lehet eléggé hangsúlyozni amikor az a cél, hogy növeljük a természetben végzett fizikai aktivitást olyanok körében akiknek jobban kiépített infrastruktúrára van szükségük.

„A SoveLi jelentősen elősegíti a testnevelés terén való esélyegyenlőséget. A célunk, hogy minden finnek, a tartós betegségtől, vagy korlátozottságától függetlenül lehetősége legyen részt venni számára megfelelő és egészséges testmozgásban. A természeti környezet elérhetőségének elősegítése nagy jelentőséggel bír az érzelmi jólét növelésében. Ezen innovatív projekten keresztül növelni tudjuk a résztvevők mozgékonyágát és több természetben mozgásra van lehetőség. Elkötelezettek vagyunk a a természetbeni testgyakorlás elősegítésében” - hangsúlyozta Anne Taulu a SoveLi igazgatója.

A projekt fő célkitűzései:

- ☞ sokkal inkább be kell vonni azokat az embereket a jövőben, akiknek a szükségleteit figyelembe kell venni kiránduló létesítmények és szabadtéri rekreációs szolgáltatások tervezésénél
- ☞ biztosítani kell a szabadtéri pihenőterületek látogatói számára, hogy egyenlő eséllyel tervezhessenek és valósítsanak meg biztonságos és sokszínű kirándulásokat,
- ☞ bővíteni a különféle felhasználói csoportok spektrumát, úgy mint az egészségügyi és szociális szolgáltatók, sport és szabadidős szervezetek, vállalkozások, egyének és családok, valamint más csoportokét, pl a nyugdíjasokét is, hogy széleskörűen hasznosítsák Finnország szabadtéri pihenő területeit.

Eredmények

A projekt eredményei, gyakorlatai és ajánlásai szabadon elérhetők és használhatók más

szervezetek, önkormányzatok és turisztikai vállalkozások részére.

A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó: Riikka Mansikkaviita
E-mail: riikka.mansikkaviita@metsa.fi
Honlap: www.metsa.fi/rohkeastiluontoon
www.nationalparks.fi/accessibledestinations

Fotók:

Egészséges ház – az ökologikus építkezés és lakás modelljei

-A finn Luomura Ry esettanulmánya-

Kategória:

- Oktatás és képzés - a föld fenntartható használata

A projekt rövid összefoglalása

A projekt példákat gyűjtött az organikus, ökologikus és egészséges épületek és házak tapasztalatairól. Olyan demonstrációs családi ház modellt fejlesztettek, mely népszerűsíti az organikus építészeti új módszereit, s figyelembe veszi a korszerű építkezési szabályozást és a skandináv éghajlati viszonyokat. A szakértők a lakás és otthon koncepciót általánosságban is vizsgálták.

A közösségi lakásmodell elősegítése közben válaszokat kaptak a legfontosabb aggályokra a csökkenő közszolgáltatásokra vonatkozóan, miközben a népesség előregszik.

A helyi építőanyagokat használó építkezési projekt megőrizte versenyképességét és fejlődési lehetőségeit a vidéki foglalkoztatás és üzleti tevékenységek terén. Ezeken túl az ökológiai építkezés és fenntartható közösségek nemzeti hálózata is erősödött.

Szervezeti és/vagy projekt dátumok

Maga a projekt 2010 és 2012 között zajlott, a tevékenységek azóta is folytatódnak.

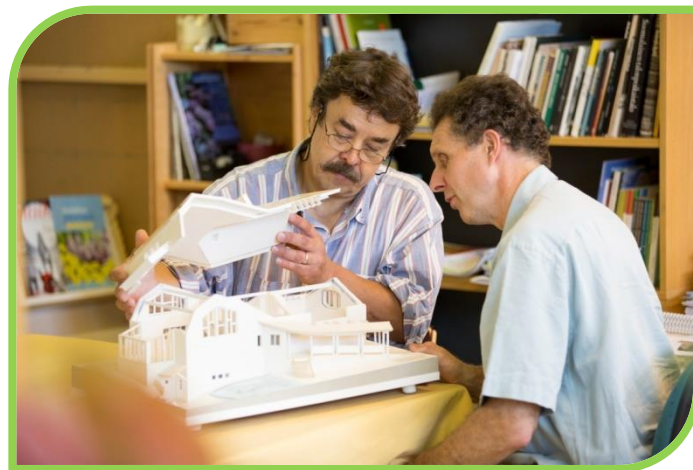


Földrajzi elhelyezkedés

Luopioinen község, a finn Pälkäne közelében.

Finanszírozás

A projekt teljes költségvetése 98.000 Euro, melyet az Európai Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Alap Leader tengelye finanszíroz



Közösségek bevonása

A Luomura olyan elfogulatlan információkat nyújt, melyek a szerves, ökológiai, és egészséges építés tapasztalatait közvetítik. A cél a lakásra, holisztikus megközelítésének elősegítése, figyelembe véve az építkezést és a környezetre gyakorolt hatást, valamint a népesség fizikai és mentális jólétét.

A projekt során az organikus és egészséges építészetről gyűjtött információkat és tapasztalatokat egy az Interneten ingyenesen elérhető adatbázisba rendezték. Ez a 40 már megépített egészséges és természetes építkezési koncepció alapján készült családi házról szóló dokumentáció összegyűjtötte a tapasztalatokat és ötleteket a világ más tájairól is és kifejlesztette az egészséges ház modellt az építkezők számára.

A projekt során szakértők segítettek feltárni, hogy működhetnek együtt közösségek csökkentett infrastruktúrával, különösen vidéki területeken. Az

alapszolgáltatásokon túl a helyi lakóközösségek gondoskodhatnak az építésekről, a technikai hálózatok fenntartásáról, energiatermelésről, gondozásról és jóléti szolgáltatásokról.

A projekt során 11 műhelymunkát szerveztek, ezek témái voltak az ökológiai építési módszerek és lakóközösségi modellek. További két szeminárium az országos fenntartható építészeti kiállítás és Egészséges ház expo keretében lett megrendezve. Ezen az eseményen pár ezer látogató és mintegy 100 kiállító vett részt a világ legnagyobb vállalkozásaitól kis szervezetekig.



A projekten kívül felépült Luopioinenben az egészséges ház koncepcióra alapozva egy modellház, a Villa Marjala. Ezt Mikko Tuononen az egyesület ügyvezetője építette, saját költségén. Az építkezést a projekt céljaira hasznosítható módon jól dokumentálták.

Eredmények

A projekt eredményeit építésszek, építők, stb. használhatják, átgondolva azt, hogyan csökkenthetik az építőanyagok használatát, részesíthetik előnyben és hasznosíthatják újra a természetes helyi és másodlagos anyagokat, hogy javíthatják az energia hatékonyságot az építkezés során környezetbarát módon.

Az összegyűjtött ismeretek nem csak a természetes épületek rajongóit szolgálják, hanem a többi hagyományos építőnek és fejlesztőnek is ötleteket adhatnak.

A különféle megoldások széles skálája könnyen elérhető, az építkezők kiválaszthatják, melyek a számukra leginkább megfelelőek. Egyre több

természetesen és biztonságos építőanyagra lesz szükségük, s ez növekedést indíthat ezen a piacon.

A projekt célja a gyakorlati építési eredmények széleskörű elterjesztése. A projekt során létrehozott adatbázisnak naponta átlagosan 200 látogatója van. Továbbá az információk különféle műhelymunkák, találkozók, szemináriumok és a Luomura Egészséges Ház újságának hasábjain keresztül is népszerűsödnek. Például az agyagépítési műhelymunkán és a szellőztetési szemináriumon is több mint százan vettek részt. Az organikus és ökológiai építkezés iránti érdeklődés folyamatosan növekszik.

A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó: Mikko Tuononen

Mobil telefon:

E-mail: keskus@luomura.com

Honlap: www.luomura.com

Fotók:

Jólét, foglalkoztatás és jövedelem a természetből

-A finn Urjala 4H Egyesület esettanulmánya-

Kategória:

- Szociális és terápiás gazdálkodás – biokertészet, zöld gyakorlatok, tudatos jelenlét
- Mezőgazdasági kezdeményezések - szelíd gazdálkodás, közösség által támogatott mezőgazdaság, vidéki gazdálkodás, helyi élelmiszer stb
- Vállalkozás – mezőgazdasági, kertészeti fenntarthatósági példák
- Oktatás és képzés - a föld fenntartható használata



A projekt rövid összefoglalása

A címadó projekt egy 2,5 éves gyakorlati képzési program, mely a természeti környezetben rejülő lehetőségeket, a vadon termő élelmiszereket, és a fenntartható életmódot népszerűsíti, melyek személyes jólétet, munkát és jövedelmet biztosíthatnak.

A célcsoport Urjala község vidéki lakossága, főleg a fiatalokra és a hátrányos helyzetűekre fókuszálva.

Szervezeti és/vagy projekt dátumok

A projekt 2016 áprilisától 2018 végéig tart.

Földrajzi elhelyezkedés

Urjala község, Tampere város közelében Finnországban.

Finanszírozás



A projekt teljes költségvetése 50.131 Euro, melyet az Európai Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Alap Leader tengelye finanszíroz.

További információk

Ez egy olyan képzési projekt, amely rövid gyakorlati kurzusokat kínál különféle témákról, valamint minden érdeklődő számára elérhetőek a képzési anyagok.

A következő kurzusok alkotják a programot:

- ☞ gyógynövények és vadon termő gyümölcsök eladási célú gyűjtése és feldolgozása,
- ☞ méhészkedés és méztermelés,
- ☞ halászat és kereskedelem,
- ☞ kisléptékű állattartás (baromfi, tojás),
- ☞ vadászat és a vadhús kereskedelmi hasznosítása,
- ☞ élelmiszer higiénia,
- ☞ gombászat,
- ☞ kézművesség természetes alapanyagokból (nyírfa kéreg, fűz, gyökerek, seprűk, gyapjú, kövek, gallyak)
- ☞ élelmezési célú rovartartás,
- ☞ ökoturizmus és túrázás,
- ☞ szövés növényi anyagokból,
- ☞ fából készült termékek termelése és eladás (fa épületek, mécsesek, hagyományos játékok)

Közösségek bevonása

A képzés ingyenes a résztvevők számára, így különösen vonzó a munkanélküliek, fiatalok és vidéki, fogyatékkal élő lakosoknak. A projekt során megosztott információkból ezek a csoportok tudnak a legtöbbet hasznosítani.

A projekt céljai

A projekt több célt igyekszik elérni:

- ☞ felhívja a résztvevők figyelmét a közvetlen környezetükben rejülő lehetőségekre,

- ☞ tudatosítja a az egészséges életmód és jólét pozitív hatásait,
- ☞ tudás, készségek és elköteleződés biztosítása a természeti erőforrások feltárásához és ez által a foglalkoztatáshoz és vállalkozói kedv ösztönzéséhez,
- ☞ különböző emberek közös munkája során új partnerségek és együttműködések alakulhassanak,
- ☞ ösztönzi a termelési és egyéb együttműködések,
- ☞ összehozza az embereket, hogy új dolgokról tanuljanak,
- ☞ információkat és tudást nyújt a gyerekek és fiatalok részére, s ez által erősíti a természettel való kapcsolatukat és a lakóhelyükhöz kötődésüket.

Eredmények

A projekt végén valamennyi résztvevőt meghívunk egy záró találkozóra, aminek célja az egyének összefogásra ösztönzése, további találkozók létrehozására, termelési és foglalkoztatási együttműködések kialakítására.



Az Urjala H4 Egyesület nyomon fogja követni a projekt befejezése után is a résztvevők életét, hogy a hosszú távú hatást is értékelni tudják.

A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó: Simo Narvanen

Mobil telefon: +(358) 40-737-9885

E-mail: simo.narvanen@4h.fi

Honlap:

Fotók:

Nyíregyházi Kosár Közösség

-A magyarországi Helyben a Jövők Egyesület esettanulmánya-

Kategória:

- Mezőgazdasági kezdeményezések - szelíd gazdálkodás, közösség által támogatott mezőgazdaság, vidéki gazdálkodás, helyi élelmiszer stb

A projekt rövid összefoglalása

Egy becslés szerint Nyíregyháza élelmiszer-ellátása 90%-ban nem helyi eredetű. 38 milliárd Ft vándorol el ezért évente a városból. Egy közösségi kezdeményezéssel ezen a helyzeten kívánnak változtatni.



Szervezeti és/vagy projekt dátumok

2013-ban indult a Kosár bevásárló közösség egy fél éves előkészítő közösségi folyamat eredményeképpen.

Földrajzi elhelyezkedés

Szabolcs-Szatmár-Bereg megye székhelye, Nyíregyháza, Magyarország északkeleti részén.

Finanszírozás

A projekt indításához önkéntes adományokkal kezdtünk hozzá. Ezt követte 2-3 kisebb pályázat, ami a működést biztosította, és az átadási napok felszereléseit is zömében ennek köszönhetjük. A projekt lényege, hogy 3 éve heti rendszerességgel végzünk közvetítő tevékenységet a helyi termelők és a fogyasztók között. A termelők forgalom arányosan támogatják a projekt működését. Jelenleg még nem önfenntartó a kezdeményezés.



További információk

Az Egyesület Kosár programja önkéntesekre alapozott közvetítői tevékenység. A helyi termelőket igyekeznek a helyi fogyasztókkal összekapcsolni. A módszernek megfelelően több helyi erőforrást kötnek össze a szükségletekkel egy internetes felület és egy gyakorlati átadási nap megszervezésével.

A Kosár közösség egy olyan közvetítői szerep a termelők és a fogyasztók között, amit a jogszabályok nem ismernek. A hatóságok ezért nem tudnak mit kezdeni ezzel a rendszerrel, még szabályozatlan terület.

Fenntartható földhasználat

A korábbi években a helyi termelés alól a globalizáció kivonta a lehetőségeket. A vásárlók a pénzüket a multi élelmiszerláncokba viszik. Így a helyi mezőgazdaság fokozatosan leépül. Ennek jele az, hogy egyre kevesebben maradnak a szektorban, és ezért egyre kevesebb szaktudás is marad.



Az új próbálkozók gyakran nem értenek a termőföld jó állapotban való tartásához, vagy a szoros árverseny miatt nem jut forrásuk a termőtalaj visszapótlásához, esetleg a kímélő, tartamos művelés megvalósításához. A projekt hosszútávon a piac, és ezen keresztül a jövedelmezőség biztosításával, valamint a termelő és fogyasztó

közötti információcserével igyekeznek a felelős gazdálkodás anyagi feltételeit is megteremteni.

Eredmények

A projekt igyekeznek megteremteni az alapját egy közösségi szemléletű helyi gazdaságot működtető rendszernek. Ez egy formája a közösség által támogatott mezőgazdaságnak.

Az első 3 év a talpra állásról és a megmaradásról szólt. Ez egy non-profit gazdasági rendszer, ami egy viszonylag szegény térségben igyekeznek sikereket elérni.



A heti rendszeres átadások mellett új crowdfunding eszközöket is bevezettünk. Létrehoztak egy Arany Tojás Társaságot, ami egy farmer számára teremt beruházási támogatást. A szükséges összeget a vásárlók adják össze, az ellenértéket pedig mindenki szabad tartásból származó tojásban és egyéb zöldségekben kapja vissza. Az első 2 hétben már a szükséges források 25%-a össze is jött.

Egy személyes történet

Az egyik termelő felismerte azt, hogy a Kosár rendszerben való értékesítés számára megspórolja a piacon töltött időt. Ő a teljes gazdaságát a helyi közösség igényei szerint alakítja át. Úgy tervezi már meg a vetőterület szerkezetét, hogy az a helyi fogyasztók igényeit ki tudja elégíteni.

A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó: Palicz Ildikó
Mobil telefon: +(36) 20-445-0001
E-mail: nyiregyhazikosar@gmail.com
Honlap: www.nyiregyhazikosar.hu

Fotók: Zalatnay László

Szalmabála építkezés

-A magyarországi Energia és Környezet Alapítvány esettanulmánya-

Kategória:

- Szociális és terápiás gazdálkodás – biokertészet, zöld gyakorlatok, tudatos jelenlét
- Közösségi projektek - Élőfalvak, ökofalvak
- Oktatás és képzés - a föld fenntartható használata

A projekt rövid összefoglalása

A szalmabála építészet egy környezettudatos technológia, viszont az elterjedése nem technológiai kérdés. Zöld építőipart szerveznek, annak minden jellemzőjével. Használják az új közgazdaságtani eszközöket, amit a sharing economy ír le, valamint az Open source logikát a fejlesztésben, és erősen építenek a közösségi építkezés meghonosítására.



Szervezeti és/vagy projekt dátumok

2002-ben épült az első szalmaház Magyarországon. 2012-ig évente 1-2 szalmaház. Aztán egy intenzív ismeretterjesztő kampány eredményeképpen évi 3-5-ről évi 15-re ugrott fel az új szalmaházak építése. De a jövő még érdekesebb. Van egy 550-es címlistájuk, azokról, akik szalmaházat szeretnének.

Földrajzi elhelyezkedés

Magyarország egész területe, de maga a szervezet Nyíregyházi székhelyű.



Finanszírozás

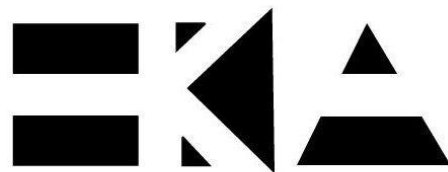
A projektek elindításához és a fejlesztések kivitelezéséhez hazai és EU-s pályázatokat egyaránt használ a szervezet, de egyre inkább szeretnének függetlenné válni a pályázati forrásoktól, így már a vállalkozói bevételek is jelentősek, és ennek növelésére törekcszenek.

Közösségek bevonása

Több szervezettel dolgoznak együtt. Zömében szociális szervezetek, de vannak köztük zöld civil szervezetek is, és megjelentek az önkormányzatok is. Kezdetben a számukra fontos dolgok kommunikálásával igyekeztek együttműködőket találni. Ma már az együttműködő partnerek számára fontos oldalát mutatják meg a szalmabála építészetnek, így sokkal nagyobb az együttműködési szándék. A Magyar Szegénységellenes Hálózattal is együtt dolgoznak, ami sok más szervezetet tömörít.

Eredmények

Jelenleg a hazai zöld szervezetek közül a 3. legnagyobb Facebook kedvelői körrel rendelkeznek annak ellenére, hogy egy kicsi vidéki szervezet vagyunk. A kommunikáció központjában a fenntartható lakhatás áll. A lakhatás a Maslov-piramis alján lévő alapszükséglet és így sok embert érdekel. Igyekszünk a leendő építetők számára fontos kérdéseket a kommunikáció középpontjába állítani. Így létre tudtak jönni olyan



Energia és Környezet Alapítvány

projektek, mint egy szalmabála épület tőpusterve, ami ingyenesen letölthető. Ezek a megoldások újabb kedvelőket hoznak.



Egy személyes történet

Az Alapítvány egyik munkatársa évekig segített a szemléletformálásban. Sok szalmabála építészeti bemutatót tartott. Amikor a saját életében a családalapításhoz jutott, és a házépítéshez, akkor nem volt kérdéses számára, hogy miből épít. Így ma már a saját tapasztalatait is felhasználva végzi az ismeretterjesztői tevékenységet, és az ország egyik legnagyobb tapasztalattal rendelkező szalmabála építő szakemberévé vált, mert sokan hívják a hitelessége miatt. A sok tapasztalat pedig tovább bővíti a szakértelmét.

A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó: Zalatnay László
Mobil telefon: +(36) 30-565-8049
E-mail: zalatnaylaszlo@gmail.com
Honlap: www.energiaeskovnyezet.hu

Fotók: Zalatnay László, Ilyés Tímea

Krisna-völgyi ökoközösség

-A magyarországi Krisna-tudatú Hívők Közösségének esettanulmánya-

Kategória:

- Közösségi projektek - Élőfalvak, ökofalvak

A projekt rövid összefoglalása

Felismerve a felelősségvállalás fontosságát a társadalmi szintű problémák megoldásában, 23 évvel ezelőtt megalapították Krisna-völgyet, egy faluközösséget, mely képes választ adni napjaink globalizációs problémáira. A kialakult helyzet orvoslásához egy olyan megoldásra van szükség, amit az emberek maguk kezdeményeznek, egyéni felelősségük tudatában. Erre kiváló alternatíva az önellátó farmközösségek létrehozása, melyekben a természet és a környezet kínálta lehetőségeket figyelembe véve, egészséges, környezettudatos szemléletnek megfelelő életmód alakítható ki.



Szervezeti és/vagy projekt dátumok

A Krisna-völgyet 1993-ban alakították Somogyvámoson a Magyarországi Krisna-tudatú Hívők Közössége (MKTHK) és a Krisna-tudat Nemzetközi Szervezete (ISKCON) kiemelt programjaként.

Földrajzi elhelyezkedés

Somogyvámos község, Magyarország Somogy megyéjében.

Finanszírozás

Önfenntartó tevékenység, adománygyűjtéssel, turisztikai szolgáltatással kiegészítve.



További információk

Ma kb. 275 ha-on önellátó gazdálkodást folytatnak. A közösséget a misszionáriusok (kb. 150 fő), az önkéntesek és a támogatók alkotják.

Közösségek bevonása

A közösség tagjai a munkát és a lelki életet ötvözik; az önkéntesek és a misszionáriusok felajánlják a munkájukat az egyháznak, ezért cserébe az gondoskodik róluk, biztosítja a megélhetésüket.

Fenntartható földhasználat

A közösség vízellátását a házak melletti kutak, valamint egy közös, 330 méter mély kút adják. A szennyvíz feldolgozása pedig egy zéró-kemikália, zéró energia nád-ágy zónarendszerrel történik. A háztartások mosási technológiái környezetbarát, „zöld” mosószerreken alapulnak, mint például az ecet és a mosószóda.

Eredmények

Krisna-völgy nem része az országos áramhálózatnak. Az itt élők házaiban és az irodákban szükséges áramot napelemek és szélmalomok állítják elő.

A közösségnek van bio kertje is, amely zöldségeket és gyümölcsöket biztosít a templom és a háztartások számára is. Termelés mellett a raktározás és eltartás is fontos szempont. 2008-ban egy 150 m²-es pince épült, mely jelentősen hozzájárul az önfenntartáshoz a téli hónapokban. Hagyományos raktározási és konzerválási módszereket, valamint dehidratálást alkalmaznak, tartósítószerrel hozzáadása nélkül.

A gyermekek oktatását Krisna-völgy tanárai végzik. Az iskolát 2009-ban akkreditálta a kormány. A Nemzeti Tanterv mellett a diákok védikus tudományokat, organikus kertészkedést, önfenntartást, ökológiai életstílust, drámát, zenét, művészeteket, kézművességet és sok más is

tanulnak. Iskolánkban a gyerekek gyógynövényeket gyűjtenek és lekvárt főznek be. Arra képezzük őket, hogy becsüljék meg a természet kincseit, az állatokat, embereket, hiszen minden és mindenki Istenhez, Krisnához tartozik.

Egy személyes történet

A Krisna-völgy nagyon sok szempontból lehet minta, még akkor is, ha vallási alapon való szerveződése miatt sokan úgy gondolják, hogy lehet, hogy jól működik, azaz jó modell, de nem jó minta. Ha valaki szeretne jól működő közösségi rendszereket látni, akkor mindenképp ide érdemes ellátogatni.



Ezenkívül sokat lehet tanulni az ökológiai alapokon szerveződő gazdálkodásról, ezen belül is az állatokkal (ökrökkel) való munka területén kiemelkedő eredményeket értek el. Ezért az önellátásra szerveződő közösségek számára kihagyhatatlan tapasztalatokat tudnak nyújtani. Közösségi szempontból fontos megemlíteni, hogy ez az a közösség, ahol valóban sikerült megteremteni a mosolygás kultúráját, ami nem egy felvett őszintétlen álca, hanem valóban a belső békéről tanúskodó kisugárzása az itt élő embereknek és ezen keresztül az egész helynek.

A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó: Pártha Prabhu

E-mail: pd@1108.cc

Honlap: <http://krisnavolgy.hu>

Fotók: Pártha Prabhu

Agricola Calafata Szövetkezet

-Az olaszországi Calafata Szövetkezet esettanulmánya-

Kategória:

- Szociális és terápiás gazdálkodás – biokertészet, zöld gyakorlatok, tudatos jelenlét
- Mezőgazdasági kezdeményezések - szelíd gazdálkodás, közösség által támogatott mezőgazdaság, vidéki gazdálkodás, helyi élelmiszer stb.
- Oktatás és képzés - a föld fenntartható használata
- Vállalkozás – mezőgazdasági, kertészeti fenntarthatósági példák

A projekt rövid összefoglalása



Agricola Calafata egy szociális mezőgazdasági szövetkezet, melynek fő tevékenységei a szőlőtermesztés, az olívaolaj-termelés és a méhészet. A legfontosabb célok közé tartozik a földművelés folyamatosságának megőrzése és a hátrányos helyzetű emberek társadalmi rehabilitációja a tevékenységekbe vonás által.



Szervezeti és/vagy projekt dátumok

A szövetkezet 2011 óta működik az Európai Szociális Alap (ESF) Esprit projektjének köszönhetően. Azóta sok projektet kezdtek, melyek többsége hátrányos helyzetű emberek képzését is magába foglalta.

A Calafata célja, hogy a Lucca környéki önkormányzatok szövetségével partnerségben sérült emberek munkaképzésére irányuló projektek indítására. 3-4 jelenlegi önkéntest akarnak



foglalkoztatni, akiket a helyi egészségügyi szerv finanszírozza.

Földrajzi elhelyezkedés

Calafata Toszkánában Lucca város közelében, vidékies területen található.

Finanszírozás

A Calafata sok szociális gazdálkodási projektet indított, melyeket három Európai Szociális Alap, magán alapítványok, helyi bankok és jótékonyági szervezetek.

Közösségek bevonása

A projektbe volt alkoholisták, drogfüggők, börtönviseltek, munkanélküliek, migránsok, menekültek, mentális és fizikai sérült emberek kapcsolódnak be.

Fenntartható földhasználat

A tevékenységeik jellemzően felhagyással veszélyeztetett területeken valósulnak meg és a szövetkezett bio- és biodinamikus minősítéssel rendelkezik.



Eredmények

A kliensek általában a szociális gondozókból érkeznek. A mezőgazdasági munka egy második esély számukra arra, hogy foglalkoztatva legyenek és

a társadalom befogadja őket. A szövetkezet a kliensek tevékenységeihez nem nyújt személyi segítséget, ugyanakkor van egy belső erőforrás, aki közvetítő szerepet tölt be a szociális szolgálatokkal, haladási jelentésekkel, s felmerült problémákkal valamennyi kliensre vonatkozóan.

Egy személyes történet

Az elmúlt három évben három menekültet foglalkoztattak a Calafatában Ghánából, Nigériából és Burkina Fasoból. 2011-ben érkeztek Olaszországba és be lettek mutatva a menekülteket fogadó szövetkezetnek. A három férfinak volt korábban mezőgazdaság területén tapasztalata, mivel odahaza földművelésből éltek.

A Calafatában támogatás segítségével kezdődött a foglalkoztatásuk, jelenleg már saját munkatársak. A szőlőtermelésre specializálódtak, tisztán helyi termelésre, s munkájuknak köszönhetően segíthetik az otthon maradt családtagjaikat.

A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó:

Mobil telefon: +(39) 0583-430939

E-mail: info@calafata.it

Honlap: www.calafata.it

Fotók:

BioColombini Ökofarm

-Az olaszországi BioColombini gazdaság esettanulmánya-

Kategória:

- Szociális és terápiás gazdálkodás – biokertészet, zöld gyakorlatok, tudatos jelenlét
- Mezőgazdasági kezdeményezések - szelíd gazdálkodás, közösség által támogatott mezőgazdaság, vidéki gazdálkodás, helyi élelmiszer stb.
- Oktatás és képzés - a föld fenntartható használata
- Vállalkozás – mezőgazdasági, kertészeti fenntarthatósági példák



A projekt rövid összefoglalása

A szociális szolgálatok, intézmények és más helyi szereplők segítségével az elmúlt évek során a gazdaság projekteket indított a társadalmi befogadás és terápiás kertészet területén szociálisan hátrányos helyzetű emberek részére. (testi fogyatékossgal élők, pszichiátriai betegek, drogfüggők, bűncselekmények elkövetői) Ennek keretében zöldségeket és gyümölcsöket termelő biogazdaságot működtetnek.

Szervezeti és/vagy projekt dátumok

A BioColombini a szociális gazdálkodási projektek egyik úttörője volt. Valójában már azelőtt annak megfelelően működött anélkül, hogy a szociális gazdálkodás, formálisan meghatározott lett volna. A futó projektek fejlődnek és egyre nagyobb figyelmet kapnak a hatóságok részéről és elismerést a társadalomtól. Ez részben a legutóbb elfogadott



szociális gazdálkodásról szóló törvénynek is köszönhető.

Földrajzi elhelyezkedés

A BioColombini gazdaság Crespinában (Pisa provincia), a Valdera területen található. A Valdera terület híres az intenzív szociális gazdálkodási tevékenységeiről, mely során kialakítottak egy szociális gazdálkodási kerekasztalt is, ahol az érintettek (gazdaságok, szociális szolgálatok, helyi hatóságok stb) közösen dolgoznak a szociális farmok népszerűsítéséért és minél több gazdaság, szövetkezet, egyesület, szolgálat bevonásáért.

Finanszírozás

A gazdaság a Giovanisi projekt keretében regionális támogatást kap, alkalmazottanként havi 500 Eurót heti 32-38 órás foglalkoztatásra.

Közösségek bevonása

A projektben foglalkoztatott emberek mentális egészségügyi problémákkal, illetve testi fogyatékkal élők, kábítószer fogyasztók, illetve rabok, akiket az UEPE (külső büntetés-végrehajtási szervezet) küld.

Fenntartható földhasználat

A BioColombini egy biogazdaság ahol majdnem húszt éve zöldségeket termelnek üvegházakban és szabadföldi termeléssel. Ősi művelési technikákat alkalmaznak újra és modernizálják ezeket.

Eredmények

A terápiás projektek és a szociális mezőgazdaság általában jól tesznek a résztvevők személyiségbeli és szakmai fejlődésének. Ugyanakkor a farm számára növekedési lehetőséget biztosítanak. Ebben az értelemben a szociális gazdálkodás a társadalmi



jóléthez járul hozzá új munkahelyek teremtésével és alternatív társadalmi (re)integrációs módszerekkel. Így a mezőgazdasági tevékenységek terápiás hatásúak továbbá támogatják a helyi gazdaságot és a térség fejlődését.



Egy személyes történet

Az egyik projektbeli résztvevőjük, N. fiatal kora óta depresszióban szenvedett. A BioColombinivel az Egyszerű Kert („Il giardino dei semplici”) című projekt keretében találkozott. A projekt zárása után a farm alkalmazta és immár 15 éve ott dolgozik. Bár az elején mérges és csalódott volt, később számos előnyét élvezte annak, hogy tagja lehetett egy csapatnak, konkrét feladatai voltak, a szabadban, természetes környezetben dolgozhatott. Jelenleg, bár még mindig szociális ellátásban részesül, de sokat fejlődött és képes nagy felelősséggel járó feladatok elvégzésére, beleértve a magánemberek és boltok rendeléseinek lebonyolítását.

A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó:

Mobil telefon: +(39) 050-634239

E-mail: info@biocolombini.it

Honlap: www.biocolombini.com

Fotók:

Il Giardino di Filippo Szociális és Sportegyesület

-Az olaszországi Il Giardino di Filippo Egyesület esettanulmánya-

Kategória:

- Szociális és terápiás gazdálkodás – biokertészet, zöld gyakorlatok, tudatos jelenlét
- Mezőgazdasági kezdeményezések - szelíd gazdálkodás, közösség által támogatott mezőgazdaság, vidéki gazdálkodás, helyi élelmiszer stb
- Oktatás és képzés - a föld fenntartható használata

A projekt rövid összefoglalása

Szociális és sportegyesület keretében szociális gazdálkodási projekteket hajtanak végre, leginkább állatokkal, lovakkal, szamarakkal, kutyákkal és kis háztáji állatokkal. Az Egyesület célja, hogy olyan helyet biztosítson az embereknek, ahol az állatokkal természetes környezetben foglalkozhatnak.

Szervezeti és/vagy projekt dátumok

Az Egyesület 2008 óta egy oktatási és rehabilitációs terápiás projekt létrejöttén dolgozik általános, közép- és felsőfokú iskolákkal, családokkal, szociális és egészségügyi intézményekkel és kórházakkal történő együttműködésben.



Földrajzi elhelyezkedés

Az "Il Giardino di Filippo" Egyesület Lazió régióban, Viterbo környékén található Olaszországban.



Finanszírozás

A szociális gazdálkodási projektjeihez az Egyesület nem kap támogatást. A projekteket partnerségben a szociális és egészségügyi szolgálattal illetve magán alapítványokkal hajtják végre.



Közösségek bevonása

A résztvevők fogyatékkal élő személyek, gyerekek és felnőttek egyaránt. Az Egyesület biogazdálkodási módszereket használ a terápiás kertészeti tevékenységek során a természettel együttműködve.

Eredmények

Az Egyesület csapata a legmagasabb minőségű szakértelmet biztosítja, elsősorban a terápiás tevékenységek területén.



A csapaton belül a tevékenységeket egy lovas rehabilitációra szakosodott pszichológus tervezi és koordinálja. Ő felügyeli a munkáját és tartja a kapcsolatot a

különbéle egészségügyi szolgálatokkal, a lovas terápiás szakértőkkel és egy szakértő oktatóval. Az Egyesület által kifejlesztett tevékenységek hozzájárulnak a projektben részt vevők életminőségének javításához és a társadalmi integrációjukhoz.

Egy személyes történet

A kert több projektnek adott lehetőséget, köztük a római I. Umberto Kórház Gyermekonkológiai Osztályának Filippo projektje, „Egy lovat barátunk” címmel. A “Giardino di Filippo” egy gyereknek állít emléket, aki gyakran járt ezen a területen. A kert emlékeztetőül szolgál arra, hogy mindannyiunknak meg kell megtalálnunk a bátorságot, hogy szembe nézzünk az élet nehézségeivel

A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó: Chiara de Santis
Mobil telefon: +(39) 3475061061
E-mail: chiafilippo@gmail.com

Fotók:

Hagyományos gyümölcsök

-A romániai Székelygyümölcs Egyesület esettanulmánya-

Kategória:

- Vállalkozás – mezőgazdasági, kertészeti fenntarthatósági példák

A projekt rövid összefoglalása

A projekt két fő célt igyekezett elérni:

- ☞ Megóvni és értékkel nyilvánítani a régi gyümölcsfajtákat,
- ☞ a gyümölcsstermelés jövedelmezőségének javítása, magas hozzáadott értékű termékek előállításával.

Szervezeti és/vagy projekt dátumok

A projekt 2009 májusa és 2011 áprilisa között valósult meg, s azóta folyamatosan működik. Az elmúlt években már nem csak a Székelygyümölcs Egyesület tagjai (akiknek kedvezményes feldolgozást és értékesítési lehetőséget biztosítottak) használhatták a létesítményt, hanem a környék többi gazdálkodója is, egyfajta nyitott üzemmént.

Földrajzi elhelyezkedés

Udvarhelyszék területe, mely 3 város és 23 község 127 települését foglalja magába. A térség lakossága mintegy 120.000 fő, ennek 55%-a él hagyományos vidéki területen.



Finanszírozás

A Székelygyümölcs projektet Norvégia támogatta a Norvég-Román Gazdaságfejlesztési és Fenntartható Fejlődési együttműködési program keretében.



További információk

A projekt első fázisban szakértőket vontak be és a hagyományos gyümölcsösökről szóló korábbi kutatásokat, valamint helyi fajtákról adatbázist építettek. A második szakaszban olyan gazdálkodók és nők képzése zajlott, akik a gyümölcsstermesztési létesítmények felhasználói lettek.



A projekt lehetőséget biztosított a termelőknek szakmai segítségnyújtásra, reklámra és nyilvános megjelenésre. Közösségi rendezvényeket szerveztek az érdekelt felekkel való elköteleződés érdekében. Minden ősszel gyümölcsfesztivált szerveznek.

A gyümölcsfeldolgozó hozzájárul a hagyományos gyümölcsösök és a helyi gyümölcsfajták fennmaradásához. A gyümölcsök feldolgozásával a termelők újra felfedezték az egészséges gyümölcsleveket a családjuk és potenciális vásárlóik számára.

Eredmények

A projektnek hat egymással összefüggő eredménye van:



1. Információgyűjtés:

- ☞ receptek
- ☞ hagyomány tartósítási eljárások
- ☞ a gyümölcsök hasznosítási módjai

2. Gazdálkodók képzése:

- ☞ 1 éves akkreditált képzés
- ☞ 28 résztvevő, a közösségek jövőbeli képzői
- ☞ gyakorlati képzés a gyümölcsfeldolgozásról
- ☞ 91 gazdasszony, a feldolgozó jövőbeli használói



3. Marketing és üzleti koncepció fejlesztés:

- ☞ marketing lehetőségek
- ☞ piaci árak
- ☞ vásárlók viselkedése
- ☞ költségek, hatékonyság
- ☞ technológiai elvárások
- ☞ finanszírozási források

4. Szakmai támogatás:

- ☞ kis mezőgazdasági vállalkozások alapítása és működtetése
- ☞ segítség a helyi alapanyagok feldolgozásában és piacszerzésben
- ☞ pénzügyi források azonosítása és felhasználása
- ☞ gazdálkodói hálózatosodás

5. Közösségek aktivizáló tevékenységek

- ☞ kis támogatások harmadik felek reklámtevékenységeihez
- ☞ 35 közösségi fórum a régióban

- ☞ szórólapok, kiadványok, ismertető anyagok
- ☞ gyümölcsfesztivál
- ☞ vásári részvétel

6. A gyümölcsfeldolgozó üzem létrehozása

A projekt bővítése

Néhány év múlva egy másik gyümölcsfeldolgozó üzem hoztak létre egy másik udvarhelyszéki faluban, a helyi Erdészeti Szövetség és a Székelygyümölcs Egyesület együttműködésével. Ez az üzem erdei gyümölcsöket és gombákat dolgoz fel.

Napjainkban számos gyümölcsfeldolgozó üzem jött létre a régióban, különböző jogi háttérrel. Néhányat helyi önkormányzatok indítottak, másokat pedig vállalkozók.

A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó: Székely Gyümölcs Alapítvány

Mobil telefon: +(40) 266-215-288

E-mail: office@szgy.ro

Honlap: www.szekelygyumolcs.ro, www.szgy.ro

Fotók:

LAM Alapítvány - a vidéki területek lakosságáért

-A romániai LAM Alapítvány esettanulmánya-

Kategória:

- Mezőgazdasági kezdeményezések - szelíd gazdálkodás, közösség által támogatott mezőgazdaság, vidéki gazdálkodás, helyi élelmiszer stb.
- Oktatás és képzés - a föld fenntartható használata
- Vállalkozás – mezőgazdasági, kertészeti fenntarthatósági példák

A projekt rövid összefoglalása

A LAM Alapítvány története 1991-ben kezdődött, a szervezet gazdálkodóknak nyújtott gyakorlati képzést. Később további oktatási és képzési programok indultak, a 2000-es évek elején három akkreditált kurzusuk is volt: a szakképzett növénytermesztő, agroturisztikai dolgozó és az állattenyésztő.



2010-től még jobban kiterjedt a képzési ajánlatuk elérhető lett az idegenvezető, vadgazda, humán erőforrás menedzser, projektmenedzser, folyamatmenedzser, kezdő vállalkozói ismeretek és az ökögazda képzésük.

Szervezeti és/vagy projekt dátumok

A LAM Alapítvány tevékenységei nem korlátosak időben, minden évben indítanak képzéseket gyakorlati lehetőségekkel. különféle mezőgazdasági tevékenységeik mellett kutatással és mikrofinanszírozással is foglalkoznak.



Földrajzi elhelyezkedés

A tevékenységei elsősorban Hargita, Brassó, Maros, Kolozs és Bihar megyék városaira és falvaira koncentrálnak. Fiókiintézetek megtalálhatók Csíkszeredán, Gyergyószentmiklóson, Kézdivásárhelyen, Sepsiszentgyörgyön, Székelyudvarhelyen, Brassóban és Marosvásárhelyen.

Finanszírozás

A LAM Alapítvány a Svájci Evangélikus Egyház (HEKS) és a Svájci Fejlesztési és Együttműködési Ügynökség (DEZA) által létrehozott szervezet. 1996-tól a Svájci Állam a DEZA-n keresztül lett a HEKS partnere az Alapítvány finanszírozásában, mely sokkal nagyobb tőkét eredményezett sok agrárdolgozó támogatására Kovászna megyében.

Ez a támogatás főként új vállalkozások létrejöttét támogatta, úgy mint tejüzemek, húsfeldolgozók, malmok és pékségek. Kamatmentes kölcsönöket nyújtottak mezőgazdasági gépek beszerzéséhez.

Idővel az adományozás megállt és új forrásokra volt szükség. Először újra a HEKS-hez, majd más nemzetközi finanszírozó intézményhez fordultak. 2005 decemberében a LAM létrehozta a LAM Mikrofinanszírozási PLC-t 205.900 Euro alaptőkével és átvette a 2,3 millió Euro hitelállomány kezelését.

Az elmúlt 20 év során az Alapítvány számos különféle finanszírozású projektet valósított meg, köztük uniós források által finanszírozottakat (Grudtvig, Leonardo, Tamop, stb).



1992 óta a LAM mikrofinanszírozás keretében 45 millió dollárnyi kölcsönt nyújtott. 2055-től az évenként adott kölcsön összege 3,5-4 millió dollár.

További információk

A Mikrofinanszírozási Program egy fejlesztés orientált nem banki finanszírozási intézmény, amely főleg vidéki, fenntarthatóságra koncentráló kisvállalkozásokat támogat. A kölcsönöket a következő tevékenységekre tervezték: mikrohitelek kis és közepes vállalkozásoknak, egyéneknek és családi gazdaságoknak; mikro hitelek gazdáknak és egyéni vállalkozóknak.

Az oktatási programok az alábbi akkreditált képzéseket kínálják: Vállalkozói ismeretek, versenyképes marketing, mezőgazdasági munkás, állattenyésztő, idegenvezető és agroturizmus, vadgazda, nők iskolája (szöveg), ökológiai növénytermesztés.

Valamennyi képzés segít a gazdálkodóknak és a vidéki embereknek szembe nézni az új kihívásokkal és a fenntartható földhasználat új módszereinek elsajátításában.

Eredmények

1992 óta a LAM mikrofinanszírozási programja 350 új vállalkozást eredményezett és 6000 kölcsönt adott. 2005-től évente 300-350 darab kölcsönt nyújtanak.



2005 óta az évenkénti végzős tanulók száma 50-ről 190-re nőtt. (2015)

Az Alapítvány különböző mértékű támogatást ad mezőgazdasági dolgozóknak, jó minőségű termékek előállításához és eladásához, így támogatva a kistermelőket abban, hogy tisztességes bevételük legyen.

Egy személyes történet

Négy fiatal egy Kovászna megyebeli faluból részt vett az egyik LAM képzésen és lehetőségük volt elmenni négy hónapos bajor munkatapasztalat szerzésre.

Svájc különböző térségeiben új természeti technológiákat tanulhattak. Ebben az időszakban fizetést kaptak a munkájukért, majd a gyakorlatot követően valamennyiüknek munkát ajánlottak.

Pár év múlva sok tapasztalattal és elég pénzzel tértek haza ahhoz, hogy létrehozzák saját mezőgazdasági vállalkozásukat. Kaptak mezőgazdasági gépeket is, így mindenki a földmunkákhoz szükséges felszereléssel tért vissza.

A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó: Klárik Attila, igazgató

Mobil telefon: +(40) 267-34-76-57

E-mail: office@lamilieni.ro

Honlap: www.lamilieni.ro

Fotók: www.lamilieni.ro

LIA Alapítvány és a Friedrich – Wolter Alapítvány a hátrányos helyzetű gyerekekért és fiatalokért

-A romániai Lókodi Ifjúsági Alapítvány esettanulmánya-

Kategória:

- Szociális és terápiás gazdálkodás – biokertészet, zöld gyakorlatok, tudatos jelenlét
- Mezőgazdasági kezdeményezések - szelíd gazdálkodás, közösség által támogatott mezőgazdaság, vidéki gazdálkodás, helyi élelmiszer stb.

A projekt rövid összefoglalása

Az Alapítvány célja a hátrányos helyzetű gyerekek és fiatalok segítése és támogatása, különös tekintettel a gyermekotthonokban élőkre. A hátrányos helyzetű családokból származó, különféle fogyatékkal élő gyerekek az Alapítvány biztosította házakban élnek és gyakorlati támogatást, különleges programokat kapnak az egészségük érdekében.



Szervezeti és/vagy projekt dátumok

A Lókodi Ifjúsági Alapítványt (Jugendstiftung Lokod) 1995 elején hozták létre. A településnek mintegy száz lakosa van. Az Alapítvány házakat vásárolt és újított fel, helyet kínált családoknak, tanácsadó központoknak és védett műhelyeknek.



Az évek során az Alapítvány infrastruktúrája kibővült, mezőgazdasági területek, gyümölcsösök, zöldséges kert művelése és önellátási célú állattartás, valamint lovas terápia kapott szerepet ennek következtében.

Mintegy 60-70 gyerek és fiatalok részese az Alapítvány programjaiból.

Földrajzi elhelyezkedés

Lókod (Locodeni) és Bikafalva (Taureni) falvak, melyek a LIA-Wolter hálózat központjai, a romániai Harghita megyében találhatóak.

Finanszírozás

Miután két német diák járt a régióban, úgy döntöttek, hogy itt maradnak és segítenek a gyerekek életkörülményeinek javításában. Kerestek szponzorokat és adományozókat a munkájuk támogatásához.

Az Alapítvány családi háza a gyermekjóléti szolgálattal való együttműködésben üzemelnek. A kormányzat fedezi a befogadó családok költségeit. A fiatalok önellátásra és eladásra is termelnek a központjaikban.

További információk

Lókodtól 15 km-re egy speciális iskola működik viselkedési és mentális problémákkal élő gyerekeknek. Az Alapítvány viseli gondjukat és óvja őket az állam által biztosított gyermekotthonokban.

A tizenévesek állami fenntartású speciális szakiskolában tanulnak. A tanulmányuk alatt két hetet Lókodon töltenek és ott olyan ismeretekre tehetnek szer, mint például:

- ☞ földművelés és kertészkedés,
- ☞ építkezési munkák kőből és fából,
- ☞ víz- és gázszelvényezés,
- ☞ varrás és szövés,

☞ fazekasság és fafaragás.

2009 óta beszédterápia is a lókodi program részét képezi.

Bikafalván az épületeik az irodáknak és a műhelymunkáknak biztosítanak teret. Itt mentálisan sérült fiatal nők tanulnak írni és új készségeket elsajátítani: kisebb asztalos munkák, szövés, és gyertyaöntés. A látogatók megvehetik az itt készített termékeket, ami nagyon büszkévé teszi őket és erősíti az önbizalmukat.

Szociális munkások és szakemberek segítik a fiatalokat munkaterápián, állatgondozáson és kerti munkákon keresztül, hogy képesek legyenek önálló életet élni.



Több mint tíz éve az Alapítványhoz tartozik egy ház Székelyudvarhely városában is, ahová azok a fiatalok költözhetnek, akik állami árvaházakban nőttek fel és nincs hová menniük miután felnőttként onnan kikerülnek.

Eredmények

Az eltelt több mint tíz év során sok fiatalon segítettek az Alapítvány projektjei.

Azok a gyerekek és fiatalok, akiket sérülteknek tekintettek és részt vettek az Alapítvány programjaiban, jól látható változáson mentek keresztül mind a fizikai, mind a mentális egészségük terén.

Egy személyes történet

A székelyudvarhelyi házban kilenc fiatal él együtt. Mindannyian dolgoznak és közösen állják a

megélhetés költségeit. Néhányan a ház korábbi lakói közül már képesek voltak beintegrálódni a társadalomba, önállósodtak és elköltöztek saját településeikre.

A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó:

Mobil telefon: +(40) 722-252-649

E-mail: info@lia-rumaeneinhilfe.de

Honlap: www.lia-rumaeneinhilfe.de,
www.lokod.de

Fotók:

Alter Nativa szervezet

-A szlovákiai Alter Nativa alapítvány esettanulmánya-

Kategória:

- Mezőgazdasági kezdeményezések - szelíd gazdálkodás, közösség által támogatott mezőgazdaság, vidéki gazdálkodás, helyi élelmiszer stb
- Közösségi projektek - Élőfalvak, ökofalvak
- Művelés - fenntartható módszerekkel



A projekt rövid összefoglalása

A projekt célja különféle ötletek tesztelése annak érdekében, hogy tapasztalatokat szerezzenek, mi az ami működik és mi az ami nem egy ökofalusi környezetben. A kipróbált tevékenységek körébe közösségi gazdálkodás, méhészet, háziállatok tenyésztése és történelmi gyümölcsösök helyreállítása tartozik.

Szervezeti és/vagy projekt dátumok

Az Alter Nativa egy közalapítvány, melyet 2002-ben alapítottak. 2004-ben Brdárka (Brdárka) településre költöztek és „Brdárka Közösség” („Community of Brdárka”) néven egy kis szövetkezetet hoztak létre.

Ettől fogva kis fenntarthatósági projekteket valósítanak meg a csoport tagjai, vannak közöttük ökoház projektek, bioélelmiszer termelés és kézművesség. Ezek jelenleg is folyamatban lévő projektek, valamint rendelkeznek további fejlesztési tervekkel is.



Földrajzi elhelyezkedés

A közösség Délkelet-Szlovákiában, a Kassai Régió hegyvidékes Rozsnyói járásában (Rožňava) Brdárka (Brdárka) faluban található. Ez egy kis félreeső falucska, háborítatlan természeti környezetben, mely hagyományos gyümölcsstermelő térség. A környék jelenleg nagymértékű munkanélküliséggel jellemezhető.

Finanszírozás

A fő bevételi forrásuk az Európai Bizottság Európai Önkéntes Szolgálat (EVS) programja, mely fiatalok (18-30 év közöttiek) részére lehetővé teszi, hogy önkéntesként tevékenykedjenek külföldön egy éven keresztül. Minden évben, átlagosan 3-4 önkéntesük vesz részt ebben. További anyagi forrást jelent a termelési többlet értékesítése, leginkább méz és tejtermékek esetében. Végül származik bevétel különböző hétvégi képzések, műhelymunkák tartásából, mint például egy permakultúra kurzus. Továbbá árusítunk könyveket, kézműves termékeket, úgy mint kerámiákat, fonott kosarakat, vászontáskákat, viasz batikolt kézzel díszített ruhákat, gyógynövényes tasakokat, fenyőzsindelyt és nyírfákat.

További információk

A projektben a legfontosabb egyének azok az önkéntesek akik az Európai Önkéntes Szolgálat programja keretében érkeznek. Ezek a fiatalok az Európai Unió különböző országaiból érkeznek, s új készségeket, tudás és energiákat hoznak magukkal erre a távoli vidékre. Számukra kihívást nyújt ez a helyszín, ugyanakkor az év során sokféle tapasztalatra tehetnek szert és betekintést nyerhetnek egy másik kultúrába.





- ☝ a döntéshozatal helyi szintre hozása
- ☝ Az emberi szükségletek prioritása majd a helyi erőforrásokra vonatkozó korlátozások

A közösség gyakorolja a hagyományos és bio módszereket a méhészkedésben, kecske- és juhtenyésztésben valamint a permakultúra megközelítést alkalmazza az élelmiszertermelés során.

Eredmények

A legjelentősebb eredmény a rendkívül értékes történelmi gyümölcsösök komplex helyreállítása és életre keltése. Mostanra rendelkezésre áll a gyümölcsös teljes térképe, mely mintegy 4000 cseresznyefát (kb 40 fajtát), köztük sok emlékfát tartalmaz. Ezek mellett ritka a környékre jellemző alma, körte és diófa fajták is jelen vannak a gyümölcsösben.



Közösségek bevonása

Sajnos a helyi közösség korlátozottan vesz részt a projektben. Az eredeti lakosság és az Alter Nativa más vidékekről érkezett tagjai között szakadékot láthatunk. A projekt kezdeti szakaszában a helyi embereknek, akik között sok munkanélküli és szegény volt, irreális elvárásai lettek az Alter Nativával szemben, miszerint az stabilizálná a falu pénzügyi helyzetét. Mivel ez nem így történt, ezért negatívan állnak a projekthez.

Fenntartható földhasználat

Az Alter Nativa azzal a céllal alakult, hogy létrejöjjön egy önellátó helyi közösség és bevezessék az alternatív közgazdaságtan alapelveit. Kipróbálják mi tud működni a közösségben, tiszteletben tartva egymást és a természeti erőforrásokat.



Az Alter Nativa folyamatosan ezen ritka fajták megőrzésére és népszerűsítésére összpontosít, az oltványok előállítására az egyik nagyon fontos tevékenységük ennek érdekében.

Egy további pozitív hozadék, hogy az Alter Nativa által négy család indította el a saját kis gazdaságait és felújítottak néhány értékes népi parasztházat, melyeket ezáltal az otthonaikká tettek.

Egy személyes történet

Az Alter Nativa alapítása egy permakultúra tanfolyami oktatóhoz, Karol Končkóhoz kapcsolódik, aki a permakultúra fáradhatatlan cseh-szlovákiai népszerűsítője volt.

A "Berdárka Közösség" az alábbi elveket támogatja:

- ☝ decentralizáció és a demokrácia növelése



Ennek eredményeképp a számos tanítványa Berdárkába költözött 2004-ben és a permakultúra alapelveire épülő fenntartható közösség létrehozásába kezdtek. Azóta a közösség tagjai több permakultúra képzést szerveztek, létrehozták a saját kis gazdaságaikat és az általuk kiadott könyvek százait osztották szét. További tevékenységekkel folytatták munkájukat, úgy mint gyümölcsösök helyreállításával, vetőmag bank fenntartásával, méhészettel és állattartással, mely a projekt mai állapotáig vezetett. Karol Končko az, aki a permakultúra és a fenntartható közösségek elkötelezettje volt, a projekt kulcsfigurája, aki nélkül mindez nem jöhetett volna létre.



A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó: Marcel Antal
Mobil telefon: +(421) 903-318-499
E-mail: marsel@alter-nativa.sk
Honlap: www.alter-nativa.sk

Fotók: Marcel Antal

Oázis – egy új élet reménye

-A szlovákiai OASIS szervezet esettanulmánya-

Kategória:

- Szociális és terápiás gazdálkodás – biokertészet, zöld gyakorlatok, tudatos jelenlét
- Mezőgazdasági kezdeményezések - szelíd gazdálkodás, közösség által támogatott mezőgazdaság, vidéki gazdálkodás, helyi élelmiszer stb
- Oktatás és képzés - a föld fenntartható használata

A projekt rövid összefoglalása

Ez a projekt egyike a nagyon kevés szlovákiai gyógyító célú gazdaságoknak. Egy keresztény jótékonyági szervezet hozta létre Kassa (Košice) város önkormányzatának támogatásával. A projekt a szocialista idők óta elhanyagolt mezőgazdasági területeken zajlik, ahol a kiválasztott hajléktalan emberek üvegházakban és a szántóföldeken zöldségeket, gyógynövényeket és virágokat termelnek.



Szervezeti és/vagy projekt dátumok

Az OASIS szervezet 2006-ban alakult a hajléktalan emberek menedékeként. 2008-ban Kassa város önkormányzata Bernátfalva (Bernátovce) faluban a következő létesítményeket biztosította az OASIS számára: mintegy 4 hektár felhagyott mezőgazdasági területet, melyen hatalmas, erősen lepusztult állapotú üvegházak is voltak, állatoknak való istállókat és karámokat, valamint a korábbi termelő szövetkezet irodaépületeit.



A projekt az üvegházak felújítására fókuszált azok használhatóvá tétele érdekében, mely végül 2012-ben kezdődhetett el. Azóta az OASIS hivatalosan nyilvántartott gazdaság lett. A projekt folyamatos fejlesztés alatt áll és idővel egyre jobbá válik.

2016-ban az OASIS az alábbi új tervek mentén folytatja tevékenységét:

- további üvegházak helyreállítása és közülük egy fűthetővé tétele,
- sajt készítés beindítása tehéntejből,
- a növény- és virágtermelés kibővítése,
- új munkahelyek kialakítása a célcsoport részére.

Földrajzi elhelyezkedés

Az OASIS a kelet-szlovákiai Kassa közelében, Bernátfalva (Bernátovce) vidéki jellegű térségében működik.



Finanszírozás

Az OASIS szervezetet elsősorban Kassa Önkormányzata, másrészt a Pénzügyi Minisztérium, továbbá cégek, nonprofit szervezetek és más projektek is támogatják.

További információk

Az OASIS létesítményeiben mintegy 200 ügyfelet fogadtak, hajléktalanokat, alkoholistákat, mentális zavarokkal élőket, daganatos betegeket és fogyatékkal élőket. A programban résztvevők jelentős része roma. Az üvegházakban, illetve a földeken dolgozva minden képzett kertészre 10-10 ügyfél jut. Néhányan az állatok körüli teendőkben segédkeznek, csirkét, juhot, kecskét, szamarat, tehenet tartanak. A területen van egy menhely kutyák számára is, mely szintén része a résztvevők terápiájának, úgynevezett kutyaterápia.



Az üvegházakban elsősorban uborkát, tököt, paradicsomot, paprikát, krumplit, valamint rózsát termesztenek. Az üvegházak a szocializmus vége óta folyamatosan lepusztultak, többségük teljes felújítást igényelne, így jelenleg csak néhányat tudnak használni. Azt tervezik, hogy némelyiket fűthetővé teszik, így a téli időszakban is folytatható a termelés.

2015-ben több mint 5 tonna zöldséget termeltek, melyből 3 tonnányit szétosztottak szegény rászorulóknak között. A többit eladták, vagy az OASIS-on belül fogyasztották el. A hajléktalan és roma embereken kívül diákok és önkéntesek is segítenek a munkálatokban. Összességében ez a gazdálkodási projekt 25 szociálisan hátrányos helyzetű családot látott el étellel.

A projekt további hozadéka a résztvevők munkához (vissza)szoktatása, a munkakedv helyreállítása és fenntartása, valamint hogy megtanítsák őket a jobb együttműködésre és kommunikációra. Az utóbbi idők legfontosabb tevékenységei közé az üvegházak felújítása és fűthetővé tétele, valamint három új kút fúrása révén az öntözőrendszer megjavítása tartoznak.

Közösségek bevonása

A projektet helyi vállalkozások is támogatják, mint például a hulladékégető. A legjelentősebb közösségi kapcsolódást a kassai önkéntesek tevékenységeibe vonása jelenti.

Fenntartható földhasználat

A gazdálkodási tevékenységek a hosszan elhagyott földeken és a felújításra szoruló lepusztult üvegházakban folynak. A projekt során néhány üvegházat helyreállítottak, s bennük biogazdálkodás keretében zöldségeket és virágokat termelnek. Az üvegházi és a szabadföldi termelés során egyaránt mellőzik a vegyszerek használatát, csak a saját állataiktól származó trágyát használják tápanyag utánpótláshoz.



Eredmények

Az OASIS átmeneti otthont nyújt hajléktalan emberek részére. A projektben résztvevőket fokozatosan vonják be az ottani tevékenységekbe, lassacskán pozitív irányba változtatva az életüket. Az OASIS megteremti az alapvető feltételeket, egyrészt lakhatást biztosít, másrészt munkát ad. Egyfajta képzést nyújt számukra a valódi munkás életre a zöldségtermesztésen, baromfi- és állattartáson keresztül. A résztvevők megtanulják, hogyan dolgozhatnak újra, és hogy vállalják a felelősséget azon feladatok elvégzésére, amikkel meg lettek bízva. Néhány résztvevő az erdőben is dolgozik, hogy tűzifával lássák el a szervezetet, míg páran a mezőkön kaszálnak, hogy szénát gyűjthessenek a szarvasmarháknak.



hajléktalanoknak az állatokkal való gondoskodásra és a gazdaságot szolgáló termékek előállítására.

Az OASIS teret biztosít munkaterápiának, állatterápiának és kertterápiának egyaránt. A résztvevők aktívan be vannak vonva könyvterápiába is, melyet az IKAR Kiadó segítségével valósítanak meg.

Az OASIS tovább kívánja bővíteni a hajléktalan emberek normális életbe való visszatéréséhez szükséges támogatásait.

Egy személyes történet

Az OASIS-t az a törekvés hozta létre, hogy segítsenek a legmélyebbre süllyedt embereknek. Ezeknek az embereknek nincs pénze, otthona, nincsenek barátai és gyakran családjuk sincs. Különböző helyekről érkeznek a projektbe rendőrségi bejelentésre vagy önállóan jelentkezve, de gyakran az utcákról, parkokból, templomok környékéről, hidak alól, erdős területekről gyűjtik össze őket.



Az alakulás napja óta az OASIS a projektbe vont emberekkel együtt hosszú utat járt be. Fokozatosan sikerült kialakítani egy közösséget, melyben a résztvevők szálláshoz, élelemhez, fűtéshez, ivóvízhez, mosási lehetőséghez juthatnak, valamint munkalehetőségekhez és ezáltal be vannak vonva a szervezet működtetésébe.

A résztvevők nagyon különfélék. Néhányuknak nehézséget okoz a körülmények elfogadása, köztük a teljes alkoholmentesség és a közös javakért való munka kötelessége. Ugyanakkor a többség tiszteletben tartja ezeket a kötelezettségeket, mint a normális életbe való visszatérés útját. És ez a szervezet legfőbb célja. Az OASIS ismert az állattenyésztéséről is, mely lehetőséget teremt a

A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó: Peter Gombita
Mobil telefon: +(421) 905-202-783
Vezetékes telefon: +(421) 948-006-297
E-mail: oaza-nadej@centrum.sk
Honlap: <http://new.oaza-nadej.org>

Fotók: Štefan Szabó/Sosna; OASIS archívum

'Na háji' Farm és az Élelmiszer Közösség

-A szlovákiai Na háji Farm esettanulmánya-

Kategória:

- Mezőgazdasági kezdeményezések - szelíd gazdálkodás, közösség által támogatott mezőgazdaság, vidéki gazdálkodás, helyi élelmiszer stb
- Közösségi projektek - Élőfalvak, ökofalvak
- Művelés - fenntartható módszerekkel



Finanszírozás

A farm és tevékenységeinek anyagi forrását saját bevételeik képezik. Az elsődleges cél nem pénzügyi profit termelés, hanem a Farm tagjai részére a megélhetésük biztosítása. A nehéz szlovákiai körülmények miatt, ahol a jogi környezet nem túl kedvező a kis farmok számára, a bevételek kiszámíthatatlanok és gyakran ingadoznak.

További információk

Ez a családi biogazdálkodás elsősorban a két alapító család számára történő élelmiszertermelésre koncentrál. Emellett az Élelmiszer Közösség, a helyi bioélelmiszereket kedvelő termelők és vásárlók hálózatának, tagjai számára is kínálnak élelmiszert. Ezekből a termékekből a "Kosár-rendszer" alapelvei szerint részesülhetnek.

A projekt rövid összefoglalása

Ezen családi biogazdaság fő tevékenységei: gyümölcsészet, gyümölcstermelés, gyümölcs, zöldség és gyógynövény készítmények előállítás, juhok tartása és gyapjú feldolgozása, hagyományos mesterségek folytatása, méhészet. Oltott, régi és a területre jellemző gyümölcsfajták művelése, iskolai és óvodai gyakorlati foglalkozások tartása, ezek fogadása.

Szervezeti és/vagy projekt dátumok

A Farm 13 éve alakult, az Élelmiszer Közösség néhány évvel később jött létre. A projekt jelenleg is folyamatosan működik és remélhetőleg hosszú távon fennmarad.

Földrajzi elhelyezkedés

A Farm Szlovákia nyugati felén, Baka (szlovákul Devičany) nevű falu határában, a Selmec-hegység (szlovákul Štiavnicke vrchy) tövében, síkság és hegyláb dombvidék jellegű területek találkozásánál fekszik.

Közösségek bevonása

A Farm hozta létre az Élelmiszer Közösséget, egy olyan hálózatot, mely kapcsolatot teremt a régió kis biofarmjai és a helyi bioélelmiszereket kedvelő emberek között. Ez lehetőséget nyújt arra, hogy a helyi emberek a saját igényeik kielégítése mellett a helyi farmok működését is támogassák.



Az Élelmiszer Közösség révén a vásárlók a kis gazdaságok friss helyi bioélelmiszereihez juthatnak. Ez nem kifejezetten a "közösség által támogatott mezőgazdasági rendszer (CSA)", mely jelenleg Szlovákiában nem működik, hanem a Kosár rendszer

egyszerű modellének alkalmazása. Az Élelmiszer Közösség hosszú távú terve egy működő CSA kialakítása, amihez még sokat kell dolgozni a kölcsönös bizalom építésén és az együttműködések javításán.

Fenntartható földhasználat

A 'Na háji' Farm a talajt szigorúan bio módon műveli, bármiféle műtrágyázás nélkül, az élelmiszereket vegyszerek és adalékok használata nélkül készítik. Annak ellenére, hogy a Farm nem rendelkezik hivatalos biogazdálkodói tanúsítvánnyal (annak magas költségei miatt), az alapítástól fogva nagyon komolyan veszik és alkalmazzák a biotermelés alapelveit.

Eredmények

A Farm más kisméretű családi gazdálkodások képviselőjeként is működik, hogy bemutassa, miképp lehet a szlovákiai körülmények között gazdálkodni. Számos termelőt és fogyasztót inspiráltak ökológiai szempontokat tiszteletben tartó és érték felelős módon való életre.



© Tomas Halasz / Greenpeace

Ennek eredményeként fokozódott az érdeklődés az élelmiszerek származási helyei, a minőségük és az általuk megtett távolság iránt, s megnőtt a kereslet

az egészséges helyi bioélelmiszerek iránt, melyeknek alacsony az ökológiai lábnyoma.

A Farm konzultációs lehetőséget biztosít a bioélelmiszerek és azok termelése iránt érdeklődők részére. Aktívan együttműködik a környékbeli és külföldi (a WWOOF hálózaton keresztül érkező) önkéntesekkel, melyek többsége a fiatal korosztály tagja, iskolai tanuló.

Egy személyes történet

A Farm létrejöttét két család erőfeszítéseinek köszönhető, akik élelmiszer tekintetében önellátóak akartak lenni. A szigorúan bio módszerekkel történő termelésre vonatkozó döntésüket az egyik gyerek egészségügyi problémái indokolták. Következésképpen a két család minden tagja elfogadta és alkalmazta ezt a megközelítést és mind megfigyelhették a bioélelmiszerek egészségükre kifejtett pozitív hatásait.

Annak érdekében, hogy az Élelmiszer Közösség számára bevételt biztosítsanak, a Farm bővítette az élelmiszer ellátást, mely ezt követően már nem csak a két család számára termelt, hanem többletet is állítottak elő, melyet értékesíteni lehetett.

A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó: Marcela Nemcová

Mobil telefon: +(421) 905-630-152

E-mail: marcnem@gmail.com

Honlap: www.nahaji.sk

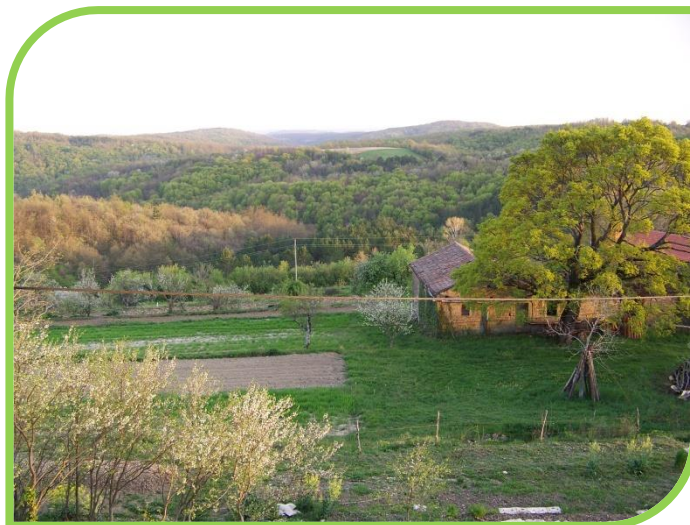
Fotók: Tomáš Halász/Greenpeace

Istra Fenntarthatósági Park

-A szlovéniai Istra Park esettanulmánya-

Kategória:

- Mezőgazdasági kezdeményezések - szelíd gazdálkodás, közösség által támogatott mezőgazdaság, vidéki gazdálkodás, helyi élelmiszer stb
- Közösségi projektek - Élőfalvak, ökofalvak
- Oktatás és képzés - a föld fenntartható használata



A projekt rövid összefoglalása

A kezdeményezés mottója "fenntarthatóság a gyakorlatban", mely magába foglalja a társadalmi, környezeti, gazdasági és kulturális szempontokat. Jó ökológiai gyakorlatokat, forrás menedzsmentet, mezőgazdasági és társadalmi dinamikákat alkalmaznak.

Szervezeti és/vagy projekt dátumok

Ebben az évben zárul az első kétéves szakasza, mely során kialakították a munkához szükséges infrastruktúrát. Felújítottak egy nagy házat és mezőgazdasági projekteket indítottak. Tevékenységi körük szélesítését tervezik valamint a gyakorlatok monitorozási és tudományos után követési rendszereinek kialakítását.

Földrajzi elhelyezkedés

Kopertől 25 km-re, Hrvoji településen, a horvát határtól 200 méterre, vidéki, felhagyott, gyéren benépesült térség.



Finanszírozás

Mostanáig önerőből, adományokból és egyéb hozzájárulásokból tudtak gazdálkodni. Egy kis bevételre a még épphogy elkezdődött oktatási programokból is szert tettek. Ugyanakkor tesztelik az adománygazdaság működését is, ahol az egyes programok résztvevői megosztják annak költségeit, valamint a természetbeni hozzájárulásokat is örömmel fogadják

További információk

Az elmúlt két évben 35 országból mintegy 500 önkéntes segített a felújításban és a többi munkában. Számos gazdálkodón segítették, amikor sok kézre volt szükség a földjeiken, jellemzően a vetés és a betakarítás időszakában.

Ezek mellett részt vesznek a Fenntartható közösség inkubátor partnerségi program című Erasmus+ projektben. Az egyik alapítójuk tanácsstag az ECOLISE Község által vezetett Klímabarát és Fenntarthatósági Kezdeményezések Európai Hálózatában. (ecolise.eu)

Közösségek bevonása

Mivel jó a kapcsolat a helyi közösséggel, bevonták őket az Istria Újraélesztéséért Hálózatba, mely 25 szervezetet köt össze, köztük sok biotermelőt, akik szövetkezetet hoztak létre. A hálózat jelentős hatással volt a Község Által Irányított Helyi Fejlesztés (CLLD) stratégiájára és képviseli a vidéki területek érdekeit a Helyi Akciócsoport vezetőségében.



Fenntartható földhasználat

Megújító mezőgazdasággal és permakultúrával kezdték az első megszerzett hektáron. Azóta mintegy 100 gyümölcsfát ültettek és sok idősebbet megtisztítottak a vastag aljnövényzettől. Egy kis mezőre tönkölyt vetettek, erről 4 mázsányi termést

várnak. Van továbbá egy 3000 m²-es biokertjük. Kísérleteznek a biofaszenes talajjavítással és a vizeletet trágyázásra használatával. A területen csak komposztáló wc van.

Eredmények

Az Istra Park összeköti a széleskörű fenntarthatósági stratégiákat és azok konkrét helyi megvalósítását. Fontos gyűjtőjévé vált a létező legjobb példák és kísérleti terepe az ígéretes jövőbeli gyakorlatoknak.



Az elmúlt évben támogattak egy helyi projektet, melynek az volt a célja, hogy a helyi vidékfejlesztési stratégiát a falvak lakosságának bevonásával hozzák létre. Meghallgatva az igényeiket és problémáikat, mintsem hogy a stratégia egy irodában a korábbi gyakorlatnak megfelelően statisztikák és előrejelzések révén készüljön. A projekt nagyon sikeres volt, a részvétel az elképzeléseket is felülmúlta. Az Első Istriai Vidékarlamentben (ez az első térségi vidékarlament Európában) a helyi közösségeknek, kormányzati és civil szervezeteknek, intézményeknek több mint 100 képviselője vett részt.

Egy személyes történet

Az önkénteseik csodálatos személyes történetekkel rendelkeznek, egy egész könyvet megtöltöttek az élményeikkel jövőbeli referenciaként.

A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó: Nara Petrovic
Mobil telefon: +(386) 41-286-444
E-mail: narapetrovic@gmail.com
Honlap: <http://parkistra.com/en/>

Fotók:

Föld megosztás

-A szlovéniai InTerCeR esettanulmánya-

Kategória:

- Szociális és terápiás gazdálkodás – biokertészet, zöld gyakorlatok, tudatos jelenlét
- Mezőgazdasági kezdeményezések - szelíd gazdálkodás, közösség által támogatott mezőgazdaság, vidéki gazdálkodás, helyi élelmiszer stb
- Közösségi projektek - Élőfalvak, ökofalvak
- Oktatás és képzés - a föld fenntartható használata
- Vállalkozás – mezőgazdasági, kertészeti fenntarthatósági példák

A projekt rövid összefoglalása

A Földmegosztás egy ökoszociális kezdeményezés a vidéki térségek fenntartható fejlődéséért. Generációk közötti együttműködés keretében történik földmegosztás idős farmerek és városi munkanélküliek között a gazdasági és szociális helyzetük javítása érdekében.



Földrajzi elhelyezkedés

Maribor város és a környező vidéki terület.

Finanszírozás

A szervezet Ausztriából kap magán adományokat, valamint Maribor önkormányzata is támogatja. EU-s és hazai forrásokra is pályáznak. Magánszemélyek önkéntes munkával, termőfölddel, anyagi és immateriális javakkal támogatják.



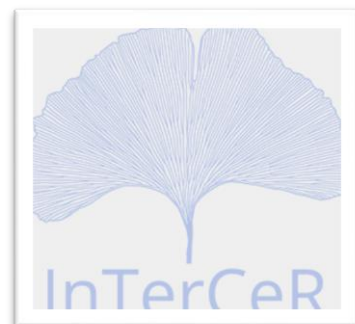
Közösségek bevonása

A projekt az első szakaszában van, az alábbi szolgáltatásokat fejleszti és nyújtja az emberek, a társadalom és az állam számára:

- ☞ Az idős farmerek koruknál fogva nem tudják művelni földjeiket, s így bevételük sincs a gazdálkodásból. Az alacsony nyugdíjak épphogy elegendőek a havi kiadások fedezésére. Általában szociális szempontból elszigeteltek.
- ☞ A városi munkanélküliek és hátrányos helyzetűek dolgozni szeretnének, legalább a saját élelmüket megtermelni, hogy az ilyen jellegű kiadásaikat csökkentsék.
- ☞ Az önkormányzatok hatalmas összegeket fordítanak a vidéki idősöknek nyújtott szociális szolgáltatásokra és a szociálisan hátrányos és munkanélküli lakosság támogatására.
- ☞ Az államnak sok kiadása keletkezik a szociálisan veszélyeztetettek és munkanélküliek szociális és egészségügyi hozzájárulásainak fedezésével.

A generációk közötti együttműködés keretében a résztvevők hagyományos és fenntartható művelési praktikákat tanulhatnak helyi, bioélelmiszer termesztése során. Ez javítja és újjáépíti a hagyományos kultúrtáját és annak ökoszisztémáját, melytől függ az organikus mezőgazdaság.

Ezáltal erősödnek a közösségi kapcsolatok mind a vidéki területeken, mind a városokban és a termények közös előállításával közvetlenül összekapcsolja az embereket. A fő cél újraéleszteni az emberek közötti egykori



hagyományos együttműködési gyakorlatot, közös munkát, mely megszűnt a modernkori élet során.

Eredmények

A projekt a felhagyott és túlhasznált mezőgazdasági területeket éleszti újra, miközben új fejlesztési és foglalkoztatási lehetőségeket teremt a negatív demográfiai folyamatokkal küzdő vidéki területeken. A résztvevők gazdasági és társadalmi helyzete javul az elsajátított szaktudás jövőbeli foglalkoztatásbeli előnyei miatt. A közösség és az állam csökkenti a társadalmi és gazdasági nyomás alatt élőknek nyújtott szociális szolgáltatások költségeit.

Terápiás szempontból nézve javul a résztvevők pszichoszociális helyzete és jobban integrálódnak a társadalomba. A földeken végzett munka pozitív hatással van az egészségükre, a fizikai gyakorlatok, a tudatosság és zöld gyakorlatok lehetősége által.



Egy személyes történet

A kérdés, aminek megválaszolására törekszenek úgy hangzik, hogy lehetséges-e megőrizni a többfunkciójú hagyományos kultúrtájt a biológiai sokféleségével és ugyanakkor javítani az ott élők és a munkanélküliek gazdasági és társadalmi helyzetét többgenerációs, közösen végzett munka során.

A tesztprojekt során nemcsak ezt sikerült bebizonyítani, hanem azt is megerősítették, hogy a földmegosztás modell nemhogy lehetséges, de egyenesen kötelező a szlovén társadalom számára, mely komoly demográfiai, társadalmi és mezőgazdasági problémákkal néz szembe nemzeti szinten.

A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó: Iztok Erjavec
Mobil telefon: +(386) 31-337-463
E-mail: iztokerjavec@gmail.com
Honlap: <http://instituteintercer.org/en>

Fotók: Andrei Firm

Öfenntartásra tanító terület – permakultúra és talajjavítás Doleban

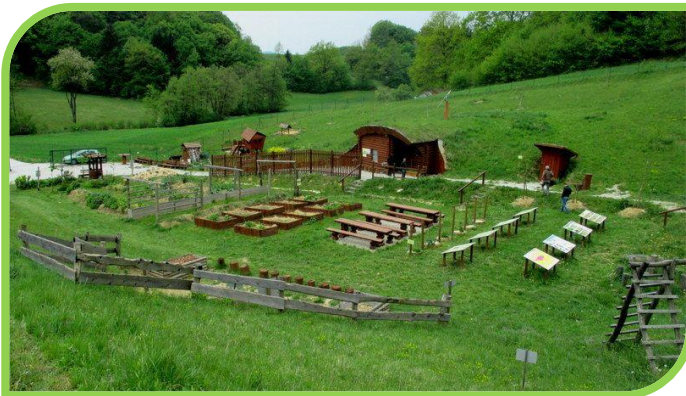
-A szlovéniai IPVO esettanulmánya-

Kategória:

- Oktatás és képzés - a föld fenntartható használata

A projekt rövid összefoglalása

Ezen oktatási projekt célja azonosítani a természeti erőforrások önellátásbeli hasznosítási lehetőségeit, mely szorosan kapcsolódik a talajról, humusról, szerves anyagokról, hidrológiáról, biológiai sokféleségről, és a helyi közösséggel való együttműködésről tanuláshoz.



Szervezeti és/vagy projekt dátumok

A projekt 2009-ben kezdődött. Az önellátásra nevelést célozza az óvodai oktatás szintjétől a felnőttek egész életén át tartó tanulásáig.

Földrajzi elhelyezkedés

Az 1,2 hektáros oktatási terület Poljane önkormányzatának Dole falujában található. Nevét a felszínre jellemző kis, „U”-alakú völgyről (dol) kapta.

Finanszírozás

A projektet, mely civil kezdeményezésként működik, Poljane önkormányzata, valamint hazai és EU-s források is támogatják.

További információk

Az önellátásra irányuló oktatási projekt célja az egyén önellátási lehetőségeinek bemutatása a rendelkezésre álló forrásokra tekintettel.



Ugyanakkor új, innovatív gazdasági kapcsolati lehetőségek feltárása a természet és környezet irányában.

Számos példát kínál a permakultúra és a természetközeli életmód terén. Az önellátás oktatásának legfontosabb célja, hogy összekapcsolja -tapasztalati tanuláson keresztül- a természettudományok tartalmát a társadalomtudományokéval, melyek szintén kapcsolódnak az egészséghez.

A projekt előkészítése minden korosztály számára szóló képzési modulok kidolgozását foglalta magába az óvodásoktól a felsőoktatásig és a környezeti témákra vonatkozó élethosszig tartó tanuláshoz. (www.ucilnicavnaravi.si):

1. Ökológiai gazdaság és fenntartható fejlődés (fenntartható fejlődés modul)
2. Erdei tanösvény (környezeti idegenvezetés modul)
3. Vizek kémiai elemzése (ökológiai elemzés és megfigyelés modul)
4. Komposztálás (szerves hulladék feldolgozás és biológiai és növényi tisztítás modul)
5. Fa biomassa (fa biomassa beszerzése)
6. Tervezés talajtisztító növények elhelyezésére (ökoszisztéma tervezés talajjavító tevékenységek modul)
7. Natura 2000 (fenntartható fejlődés modul)
8. Erdők csökkenése (ökoszisztéma tervezés talajjavító tevékenységek modul)
9. Talajjavító növények (ökoszisztéma tervezés talajjavító tevékenységek modul)
10. Gyógynövények a biogazdaságban (fenntartható fejlődés modul)
11. Talaj felismerés és elemzés (ökológiai elemzés és megfigyelés modul)
12. Permakultúra (Hogy legyen saját kertünk modul)
13. Önellátás (ökofalu, mint új életmód)

permakultúra a fiatal generáció számára is új lehetőséget jelent.

A képzés további jelentős célja a motivációnak, innovációnak, a környezet megóvásának és az egészségnek összekapcsolása.

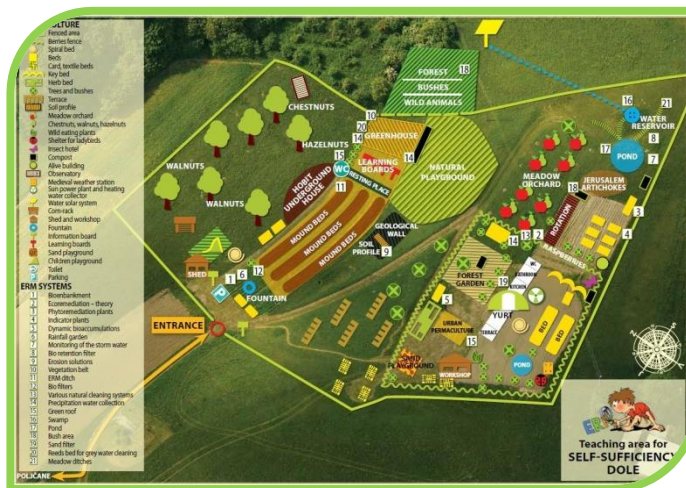
Eredmények

2009 és 2013 között nyomon követtük azon látogatók számát, akik a permakultúráról tanultak és a fiatalok válaszait a permakultúra gyakorlatának mindennapi életben való használatáról.



Annak érdekében, hogy számszerűsíthető adatokat szerezzünk a látogatókról és a permakultúrához köthető érdeklődésüket, szisztematikusan megfigyeltük a diákokat és a viszonyulásukat. Négy éven át gyűjtöttünk adatokat a diákokról és érdeklődésükről a helyszínnel és a tanulással kapcsolatban.

A látogatók nagyobb része április és október között érkezett minden évben, amikor a leglátványosabbak a permakultúra eredményei. Ezen fő tenyészidőszak alatt jött az összesen 6941 látogató 87 %-a. Közülük 42.5% volt a diákok aránya.



A diákság permakultúrára vonatkozó oktatáshoz fűződő viszonyának tanulmányozásához irányított interjúkat folytattunk. A tanítás során rögzítettük a látogatás motivációit, hogy megfigyeljük a szerzett tudás gyakorlatba ültetését.

Fontos megérteni, hogy Slovéniában a permakultúra új lehetőséget jelent az önellátásra, önfoglalkoztatásra, a szolgáltató szektornak és a túlélési technikákra. Kijelenthetjük azt is, hogy a

A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó: Prof. Dr. Ana Vovk Korze

Mobil telefon: +(386) 51-622-766

E-mail: ana.vovk@gmail.com

Honlap: www.ipvo.si

Fotók: Prof. Dr. Ana Vovk Korze

Camposeven

-A spanyol Camposeven esettanulmánya-

Kategória:

- Mezőgazdasági kezdeményezések - szelíd gazdálkodás, közösség által támogatott mezőgazdaság, vidéki gazdálkodás, helyi élelmiszer stb
- Vállalkozás – mezőgazdasági, kertészeti fenntarthatósági példák

A projekt rövid összefoglalása

A társaság bio és biodinamikus termékeket termel és forgalmaz. Küldetésük az emberek egészségének javítása a környezetre is tekintettel lévő biotermesztés révén.



Szervezeti és/vagy projekt dátumok

A társaság 2007-ben alakult, és a termelt és árusított termékeivel kapcsolatban Demeter minősítéssel rendelkezik. Két további projektben vesznek részt melyekben:

- ☞ segítenek azonosítani az üvegházi és szabadföldi kártevőket, és
- ☞ alkalmazzák a legújabb technológiákat, hogy tájékoztassák a fogyasztókat a hozzájuk kerülő termékek valamennyi folyamatáról. Ez magába foglalja drónok használatát, madártávlatból mutatva be a művelt területeket és a művelési folyamatokat.

Szeretnek innovatívak lenni az értékesítésben és a termelésben az egyetemi projektek adatainak használatával, új termelési módszerek és növényfajták, rendszerek kutatásával és létrehozásával.



Földrajzi elhelyezkedés

Cartagenában a Mar Menor lagúna és a Földközi-tenger szomszédságában helyezkednek el, San Pedro del Pinatar településen. A klíma meleg és nedves, nyaranta nagyon magas a hőmérséklet.

A mezőgazdaság, a turizmus, a kereskedelem, a sótermelés és a halászat a térség fő jellemzői. San Pedro del Pinatar városnak mintegy 20 000 állandó lakosa van, nyaranta azonban 100 000 főre duzzad a létszám. Az éghajlati viszonyok tökéletesek a citrusfélék, zöldségek termesztésére és az üvegházban termelésre.

Finanszírozás

A társaság az éves forgalmától függően pénzügyi támogatást kap a Zöldség és Gyümölcsstermelők Szervezetétől (OPFH).

Partnerek egy jelenleg futó projektben a Plant Response Biotech nevű madridi céggel, ami a vízfelhasználás csökkentésére és a magasabb sótartalmú vizet tűrő növények alkalmazására fókuszál.

További információk

A termékek főleg exportra készülnek, az áruk 95%-a Németországba, Svájcba, Angliába, Skandináv államokba megy. Sajnos Spanyolországban nincs még kialakulva a biotermékek fogyasztásának kultúrája.

Együttműködő partnereik:

Monsanto, Syngenta, Smurfit Kappa, Cartonajes Unión, Ifco, Steco,

Europool, Interempleo, Cartonajes Bernabéu, Bejo, Vilmorin, Distribuidora de Agroquímicos, S.L., Gifadi, S.L., Insur, S.L., Oprilab, Ecosur, Analitic Alimentari, S.L.



Közösségek bevonása

A dolgozók nagy része bevándorló Ecuadorból, Romániából és Marokkóból. A társaság egyben Különleges Foglalkoztatási Központ, mely munkát biztosít olyan emberek számára, akik egyébként nehezen lehetnének alkalmazottak.

Fenntartható földhasználat

A biodinamikus növénytermesztés kultúrája segít értékelni a föld mezőgazdasági használatát. Az 50-es. 60-as években visszatértek a vegyszeres kezelés nélküli gazdálkodásra. Ez a folyamat lehetővé tette, hogy a talaj élővilága helyreálljon.



A szántóföldek művelési módja aktív szerepet játszik a művelt területek megújulásában, tudatosításában, társadalmi felelősségében.

Eredmények

A termékek értékesítéséhez kapcsolódóan felhívják a vásárlók figyelmét az egészséges táplálkozásra, hogy minél több bio és biodinamikus zöldséget és gyümölcsöt fogyasszanak.

A friss gyümölcs és zöldségfogyasztás, a bio és biodinamikus termékek fogyasztásának fontossága szervezetünk számára, a környezet tisztelete és a modern bio és biodinamikus gazdálkodás fontossága a projekt fő eredményei. Hozzájárultak továbbá a fiatalok érdeklődését, akik immár lehetséges karrierként tekintenek a mezőgazdaságra.

Sok dolgozónak megváltoztak az étkezési szokásai. Két évvel ezelőtt heti vásárokat kezdtek rendezni az alkalmazottak részére, ahol friss árukat választhattak. 2012 óta online értékesítik a termékeiket országszerte, frissen, a földekről egyenesen a fogyasztóhoz.

Egy személyes történet

A Camposeven tagjai korábban hagyományos módszereket alkalmazó gazdálkodók voltak. A Camposeven támogatta őket a bio és biodinamikus termelési módszerekre való átállásban. Ez a csoport is ösztönözte a biogyümölcsök és biozöldségek fogyasztását a honlapjukon keresztül (www.freshvana.com).

Az Ingenio Alapítványuk a Gesplan kutatócsoporttal azon dolgozott, hogy segítsék a perui Puno Aymara nőit egy fenntartható fejlődési projektben. Kidolgoztak egy projektet a UPM-Madrid szervezettel, olyan növények kitenyésztésére, melyek kevesebb vizet fogyasztanak és tolerálják a magas sótartalmat.

A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó: Adolfo García Albaladejo

Mobil telefon: +(34) 609-651-493

E-mail: adolfo@camposeven.com

Honlap: www.camposeven.com

www.freshvana.com

Fotók:

Környezeti nevelési program – Erdei Iskola

-A spanyol Las Alquerías Erdi Iskola esettanulmánya-

Kategória:

- Oktatás és képzés - a föld fenntartható használata

A projekt rövid összefoglalása

Az Erdi Iskola programot minden oktatási szakaszra kifejlesztették. Olyan tevékenységeket terveztek, melyek felhívják a résztvevők figyelmét környezetük természeti és kulturális értékeire, hogy ezáltal megőrzésüket segítsék elő.

Szervezeti és/vagy projekt dátumok

A Las Alquerías Erdi Iskola 1994 óta működik, s mintegy 70 000 diák vett részt a képzéseiben. 2013 óta az oktatási programot két szervezet végzi, egyikük az 'UTE-Ecoespuna-La Hojarasca'.



Földrajzi elhelyezkedés

A Sierra Espuna Regionális Park több települést érint Murciában, maga az Erdi Iskola Las Alqueríasban van, s különleges helyszínt biztosít a környezeti nevelésre.

A térségben található fenyőerdők, hegységi bozótosok, szakadékok, patakok, sziklák, érdekes szteppzóna, faszoros rétek és művelt területek. Közel van a középkori Aledo városához, El Purgatorio faluhoz, a los Pozos de la Nieve völgyhöz és La Bastida bronzkori településhez. Ez csak néhány azon szociokulturális érdekességek közül, melyeket az erdei iskolai oktatásban használnak. Ez a tökéletes



helyszín egyedülálló lehetőséget nyújt az ember és a föld évszázados kapcsolatának tanulmányozására és elősegíti a környezeti tudatosság fejlődését.

Finanszírozás

Az UTE-Ecoespuna-La Hojarasca évente 2300 eurót fizet Murcia régióknak és állja a biztosítás, fenntartás, egyenruhák, stb költségeit.

A diákok/felhasználók a részvételi díjat fizetnek az igénybe vett programok alapján. Általában fejenként napi 6 euró ez az összeg.

Közösségek bevonása

Az Erdi Iskola környezeti nevelési programja a következőknek szól:

- ☞ Óvodák, általános és középiskolák tanulói Murciából és környékéről. Szakmai tanulókat és felsőoktatási hallgatókat is szívesen várnak.
- ☞ Egyesületek (hátrányos helyzetű) és más csoportok (nyugdíjasok). A tevékenységeket a különféle csoportok igényeinek megfelelően alakítják ki.
- ☞ Fiatalok és felnőttek, akiket érdekel a természet és a kalandtúrázás.

A fő cél a környezet megóvására törekvés kialakítása a diákokban. A Park területe kiváló helyszín, az alkalmazott módszertan tapasztalatokra épít és kísérleti jellegű.

Eredmények

A felhasználók tapasztalatainak kiértékelésére használt eljárások lehetővé teszik, hogy felmérjék az elköteleződést, ami a természeti környezetben töltött idő alatt kialakul.



Ennek érdekében ösztönzik az aktív részvételt, mikor a látogatók több szempontot értékelnek, különféle környezeti problémákat vitatnak meg, vagy csak egyszerűen figyelnek, érintenek, szagolnak, hallgatnak és tanulnak. Ezen tevékenységek elősegítik a hozzáállás változását, általában ösztönzik a környezet megőrzésének igényét és hogy tudatában legyenek annak, hogy egész kis tettek is számítanak a környezetet megóvása érdekében.



Egy személyes történet

Előfordul, hogy a diákok az egynapos túrák élményei alapján úgy döntenek, hogy visszatérnek és bekapcsolódnak a nyári tábori programokba is.



Egy csoportnyi diákban, akik évről évre visszatértek, olyan erősen kötődés alakult ki, hogy később a saját településeiken is népszerűsítették azokat a környezetbarát tevékenységeket, amiket a nyári programok során tanultak. Ezek a tanulók Murcia régióban kialakították saját személyes kapcsolati hálózatukat.

A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó: Rocío Alcántara López

Mobil telefon: +(34) 630-519-353

E-mail: auladenaturalezalasalquierias@gmail.com

Honlap: www.lasalquierias.wordpress.com

Fotók:

La Almajara del Sur

-A spanyol La Almajara del Sur esettanulmánya-

Kategória:

- Mezőgazdasági kezdeményezések - szelíd gazdálkodás, közösség által támogatott mezőgazdaság, vidéki gazdálkodás, helyi élelmiszer stb
- Vállalkozás – mezőgazdasági, kertészeti fenntarthatósági példák

A projekt rövid összefoglalása

Ez a társaság egy bio csemetekert Murcia északnyugati részén. Szabadföldi és cserepes hagyományos fatájú növényeket termesztenek. Céljuk a termesztett biológiai sokféleség fenntartása azáltal, hogy a kertekbe és a fogyasztók tányérjaira változatos és egészséges növények és élelmiszerek kerülnek.

Szervezeti és/vagy projekt dátumok

A cég 2012 óta működik, kis és közepes farmok részére termelnek növényeket és olyan egyéb kezdeményezéseknek, amelyek az önellátást ösztönzik (társadalmi szervezetek, oktató központok, stb).

A kereskedelmi forgalomban már fel nem lelhető fajtákat élesztnek újra és megosztják a használatukra, értékükre, gondozásukra vonatkozó ismereteket. Ez magába foglalja ezen fajták magjainak megmentését is.

Másodrészt olyan aromatikusan, gyógyászati és élelmiszernövényekkel foglalkoznak, melyek kiegészítő, vagy dísnövények lehetnek akár városi kertekben is. Mivel ez egy bio projekt, ezen növények garantáltan biztonságosan használhatók főzésre, étkezésre, ivásra, kozmetikai célra, stb.

Cél a nagyközönség biotermelésbe vonása a zöldség- és gyümölcsstermesztés környezetbarát praktikáinak bemutatásával. A jövőben a szociális hatás növeléséért szeretnék bevonni a munkaerő piacon hátránnyal rendelkező csoportokat a tevékenységeikbe.

Földrajzi elhelyezkedés

A társaság Murcia tartomány északnyugati részén, vidéki, mezőgazdasági területen helyezkedik el. A



csemetekert El Chaparral nevű, mindössze 100 fős lakosságú falucska mellett működik. A közelben van Bullas százezres népességű városa is.

Finanszírozás

A tevékenység nem kap állami, vagy magán támogatást.

További információk

Korábban két olyan GROW projektben is részt vettek, melyek célja a tapasztalatcsere és technológia tudásáramlás. Tagjai a Murciai Maghálózatnak, s a nemzeti léptékű „Resembrando e Intercambiando” szervezetben is részt vesznek.

Közösségek bevonása

A beszállítók többsége nem a környékről van, ugyanakkor a szolgáltatásaikat leginkább a helyi embereknek nyújtják. Jelenleg nincs speciális csoport az alkalmazottaik között.

A vásárlók egyrészt a kis és közepes méretű helyi termelők, másrészt magánszemélyek, szociális kertek, terápiás célú kertek, szociális és oktatási intézetek melyek az önellátásra ösztönző képzeteket tartanak.

Fenntartható földhasználat

A földművelést agroökológiai elvek mentén végzik, úgy gondolják, nem elegendő csak annyit mondani, hogy biotermelők vagyunk, nem használunk vegyszereket. Úgy kell a földre és a biológiai sokféleségre tekinteni, mint megőrzendő forrásra.



LA ALMAJARA DEL SUR
VIVERO AGROECOLÓGICO TRADICIONAL

Különböző komposztokat és humuszt használnak a földeken és újrahasznosítják a saját el nem adott növényi maradványokat is.

Eredmények

A társaság tevékenységeit több cél is vezérli, egyrészt helyben megőrizni a biológiai sokféleséget, másrészt a hagyományos fajtákat hozzáférhetővé tenni a közönség számára. A növények bio minősítésűek, s nyílt beporzást alkalmaznak. Fogyasztóikat segítik az egészséges étrend kialakításában és jobb környezet fenntartásában.

Úgy gondolják, hogy sikerült felkelteni a figyelmet a helyi fajták iránt, (melyek egyébként eltűntek volna) és a felelős földhasználat érdekében. Kizárólag biotermékeket állítanak elő és, ez egyedivé teszi őket a régióban.

Mivel maguk termelik a növényeket, minden többlet, felesleg elérhető a munkavállalóik számára. Ezek a biotermékek javították a dolgozók étrendjét.

Egy személyes történet

Az El Encantapájaros projekt ötlete újfajta kapcsolat kialakítása a termelők és a fogyasztók között olyan termékek fejlesztése révén, melyek fenntarthatóbbak, egészségesebbek, könnyebbek és jobb minőségűek.



Alfonso és Cristina testvérek és két parcellájuk van, amelyek ideális módon a folyó mentén a hegyekhez közel található. A földjeiket gyümölcsfa iskolaként működtetik, valamint termelés is zajlik rajtuk. (<http://spgmurcia.wordpress.com/>)

A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó: Rafael García
Mobil telefon: +(34) 630-803-225
E-mail: info@lalmajadelsur.es
Honlap: www.lalmajadelsur.es

Fotók:



A Kertészmaster programot a Coventryben székelő Garden Organic szervezet elhivatott csapata valósítja meg 2013 óta a börtön kábítószerrel visszaélő, részvételre jelentkező elítélteinek körében.

Földrajzi elhelyezkedés

Rye Hill Börtön, Warwick tartomány

Finanszírozás

A projekt a Rye Hill Börtön költségvetéséből van finanszírozva.

További információk

A programot nemrég dicséretben részesítette a börtönöket vizsgáló hivatal. Úgy tekintenek rá, mint a kábítószerrel visszaélők helyzetének javításában fontos eszközzé.



A projekt az öt alábbi kulcsfontosságú elemből épül fel:

A Rye Hill Börtön kertészmaster programja

- A Garden Organic szervezet esettanulmánya az Egyesült Királyságból -

Kategória:

- Szociális és terápiás gazdálkodás – biokertészet, zöld gyakorlatok, tudatos jelenlét
- Oktatás és képzés - a föld fenntartható használata

A projekt rövid összefoglalása

Kertészkedés és növénytermesztés segíti a Rye Hill börtönben az elítéltek felépülését. Súlyos bűncselekmények kábítószeres elkövetői hasznosíthatják ezt az újszerű megközelítést felépülésükhöz, mely a börtön kertjeiben zajlik.



Szervezeti és/vagy projekt dátumok

- ☞ helyreállást és változást támogató környezet,
- ☞ egészség és jólét építése,
- ☞ Kertészmaster helyreállító közösség építése,
- ☞ tanulási lehetőségek biztosítása,
- ☞ kertészmaster program börtön környezetben

Ezen keretek között a projektben résztvevőket havi rendszerességgel visszajelző naplók vezetésére kérik, ami rögzíti érzéseiket és tapasztalataikat.



az elkövetők javító útjának jobb megértése érdekében minden rabnak van egy teljesítési portfóliója, ami bemutatja a fejlődésüket, a program során tanult készségeket és szerzett tapasztalatokat, melyeket a szabaduláskor közvetlenül használhatnak.

Ezeket a kis eredményeket mind rögzítik és nyomon követik az önbecsülés növelése érdekében.

Eredmények

A projekt biztosítja:

- ☞ a támogató környezetet a kábítószerrel visszaélők gyógyulásához,
- ☞ a fizikai teret, ahol a résztvevők közösen dolgoznak egy cél érdekében,
- ☞ a közösség érzetét,

- ☞ a tanulás lehetőségét és a szakértői támogatást,
- ☞ a kábítószerrel visszaélő elkövetők ösztönzését, többféle magatartásbeli változásra a börtönben és azon kívül is,
- ☞ a pozitív hozzájárulást a Rye Hill stratégiájához, s hogy létrejöjjön egy gyógyító egység.

Egy személyes történet

Részlet a program egyik résztvevőjének névtelen leveléből:

„Bár nagyon nehéz munka volt, mégis minden pillanatát élveztem és sajnálni fogom, ha véget ér. Nagyon jótékony hatásúnak vélem. Segített mentálisan és nyugodtabb lettem, többet alszok. Fizikálisan és mentálisan is erősebbnek érzem magam. Úgy érzem jobban tudom kezelni a problémákat. Nagyon várom a következő kihívást.”



A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó: Steve Thomson

E-mail: sthomson@gardenorganic.org.uk

Honlap: www.gardenorganic.org.uk

Fotók: Garden Organic

A Carer's Trust kertészeti programja időskori demenciával rendelkezőknek

-A Garden Organic szervezet esettanulmánya az Egyesült Királyságból-

Kategória:

- Szociális és terápiás gazdálkodás – biokertészet, zöld gyakorlatok, tudatos jelenlét

A projekt rövid összefoglalása

Ez a projekt szociális és terápiás kertészkedési lehetőséget nyújt idős embereknek, akik a demencia korai stádiumában vannak. A résztvevők kis csoportokban élvezik a változatos aktív és passzív tevékenységeket, miközben kapcsolatokat építenek, elősegítik a képességeik fejlődését és biztosítják nyugalmukat.



Szervezeti és/vagy projekt dátumok

A mintaprojekt keretében 2015-ben 15 foglalkozás zajlott, 2016-ban további 20-at teljesítettek.



Földrajzi elhelyezkedés

A foglalkozások a közönség számára szabadon látogatható, Warwick tartománybeli Ryton Biokert (Ryton Organic Gardens) mintegy 5 hektáros területen zajlottak.

A terápiás csoportok a kert egy ezen célra kialakított részén működnek, mely speciálisan tervezett és magába foglal egy érzékelési kertet.

A területet vidéki gazdaságok övezik és ideális hely a változatos élővilág számára. Coventry központjától 6, Rugbytól 8 mérföldre van, mindkét térség demográfiai szempontból igen sokrétű.

Finanszírozás

A mintaprogramot alapító The Carer's Trust a The Santander Alapítványtól és a The Eveson Jótékonyági Alaptól kapott támogatást e tevékenységre.

A folytatáshoz további támogatást kértek, melyet kiegészít a személyi gondozási keretből a helyi társadalombiztosítási rendszer.

További információk

A demenciával élés komoly érzelmi, társadalmi, pszichológiai és gyakorlati hatással van az érintetteknek. Sok demenciával élő ember ezt veszteségek sorozataként jellemzi, melyekhez való alkalmazkodás nagy kihívás számukra.

A bizonyítékok arra utalnak, hogy a demenciával élő mentális képességeinek változása során az érintettek egy része inkább érzékelési szinten működik jobban, mintsem intellektuális szinten. Ez azt jelenti, hogy a növények és a kertészkedés számukra értékes kölcsönhatásokat biztosítanak.

A demenciával élőknek gyakran több időre van szüksége a feladatok teljesítéséhez és nyugodt, pihentető környezetre, mivel könnyen izgatottá

válhatnak. Legtöbbjük emlékezési nehézségeket és gondolkodási problémákat tapasztalnak. Ezek pedig az alábbiak elvesztéséhez vezethetnek:

- ☞ önbecsülés,
- ☞ bizalom,
- ☞ függetlenség és autonómia,
- ☞ társadalmi szerepek és kapcsolatok,
- ☞ kedvenc tevékenységek és hobbik,
- ☞ mindennapi tevékenységekre való képességek (főzés, vezetés)

A csoport életkora miatt a páciensek gyakran korlátozottak mozgásukban. Van akinek csak több idő kell eljutni valahová, de vannak akik kerekesszékkal is csak mások segítségével tudnak mozogni.

A kert egyes részeinek így általuk is elérhetőnek és a szükségleteiknek megfelelőnek kell lennie. Ez jelentheti magaságások, kiemelt kertek kialakítását vagy asztalon végezhető tevékenységeket.



A demenciával élők néhány gyógyszere érzékennyé teheti őket a napfényre, így biztosítani kell, hogy árnyékolható helyekre tudjanak húzódni, ha napsütésben dolgoznak.

A foglalkozásokat a Garden Organic önkéntese segíti, aki a szervezet más szociális és terápiás kertészeti programjaiból is szerzett tapasztalatokat.

Eredmények

A résztvevők élvezték a program tevékenységeit, a kertészkedési módszerek tanulását és a hozzájuk hasonló helyzetben lévőekkel való társas foglalkozásokat.

Felfedeztük, hogy míg egy maximum négyfős csoport ideális a kertészkedési gyakorlatokhoz, mindenki élvezte amikor ebédszünetben nagyobb csoportban lehetett ismerkedni, társalogni. Ezt a délelőtti és délutáni csoportok egyidejű ebédszünetével tettük lehetővé.

A tevékenységeket körültekintően kellett kiválasztani, hogy a csoport igényeinek megfeleljenek és figyelembe kellett venni a generációra jellemző témákat. Így született meg a „Kertészkedés a II. Világháború alatt”, vagy az „Áss a győzelemért” kampány, a régi zöldség fajták használata és illatoké, mint a levendula. Ez segített a memóriajátékoknál és néhány nagyon kellemes beszélgetést eredményezett a csoporton belül.

Az ügyfelek mindennapi gondozóinak foglalkozások alatti pihenési lehetősége elsődleges célja volt a szervezetnek a foglalkozások létrehozásában. A gondozóknak fontos, hogy szerettüket biztonságban tudják és hogy élvezzi a hasznos tevékenységeket, amíg ők „kimenőt” kaphatnak a gondozó szerepükből.

Egy személyes történet

Peter különösen élvezte a fizikai feladatokat az aktivitást és az eszközök használatát.

Az egyik foglalkozáson a csoport borsót vetett. Néhányat hazavitt és a következő hetekben mesélt arról, hogy ette meg őket. Képes volt visszaemlékezni az előző hetek tevékenységeire és igazán élvezte a nap közösségi hangulatát.

Örömmel ragadta meg a lehetőséget, amikor sztorizhatott a csoportnak és amikor szüreteltek a kertben, elmesélte hogy a háború alatt hogy csentek gyümölcsöt a kisöccsével. Ő állt őrt, míg az öccse „tallózott”. Aztán egyszer elkapták őket, de neki sikerült megszöknie és így elkerülte a bajt.

A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó: Elaine Hibbs, Colette Bond

Mobil telefon: +(44) 0247-630-8220

E-mail: ehibbs@gardenorganic.org.uk,

cbond@gardenorganic.org.uk

Honlap: www.gardenorganic.org.uk

Fotók: Elaine Hibbs

Mikor befejeződtek a foglalkozások, érzelmileg erősen érintette a projekt adott évi befejezése és mondott egy kis beszédet. Élvezte a program minden percét és nagyon várja a tavaszt, hogy a következő foglalkozások elkezdődjenek. Azt mondta ez a feladat más volt mint a normál kertészkedés, nagyon örömmel látottnak érezte magát, türelmesek voltak vele és szerette a foglalkozások nyugtató hangulatát. Peter azóta megkezdte az új csoportját és alig várja, hogy teljesítse a következő év programját is.



A Martineau Kert

-A Martineau Kert esettanulmánya az Egyesült Királyságból-

Kategória:

- Szociális és terápiás gazdálkodás – biokertészet, zöld gyakorlatok, tudatos jelenlét



A projekt rövid összefoglalása

Egy közösségi kertről van szó, mely mindössze két mérföldnyire található Birmingham központjától. Terápiás kertészkedés helyszínéként szolgál mentális egészséggel és tanulási nehézségekkel küzdő emberek számára. Egyúttal környezeti nevelés folyik iskolások számára és egy kedves hely, mely mindenki számára látogatható.

Szervezeti és/vagy projekt dátumok

Idén 13 éve, hogy a hét öt napján lehetőséget biztosítanak terápiás célú kertészkedésre.

Földrajzi elhelyezkedés

Birmingham városa, az Egyesült Királyságban.

Finanszírozás

Jótékonyági szervezetektől, egyéni adományokból valamint termék és szolgáltatás értékesítéséből származnak bevételeik.

További információk

Olyan egyénekkal dolgoznak, akik mentális problémákkal küzdenek, autisták, tanulási nehézségekkel élnek, illetve agyvérzésből, fejsérülésekből épülnek fel.



Közösségek bevonása

Népszerűsítjük a programjainkat és a kertet, sok látogatójuk van a helyi közösségi szervezetek révén, tagsági és támogatói rendszert alkalmaznak és a helyi iskolák részére környezeti nevelési foglalkozásokat tartanak.

Fenntartható földhasználat

A kertet organikus módszerekkel művelik az emberek és az élővilág javára. A terület erdői helyi jelentőségű természetvédelmi területek.

Eredmények

A fizikai egészséget a friss levegőn végzett gyakorlatok javítják.

A mentális egészségre a céltudatos tevékenységek, a társadalmi kapcsolatok, a szép környezet, a munka eredményessége és a stressz csökkenése hat pozitívan.

A résztvevők tanulhatnak a kertészetről, a természet védelméről és más emberekről.



Egy személyes történet

Alton egy komoly betegséget követően érkezett a kertbe, mozgási problémákkal és depresszióval küzdött. Abba kellett hagynia a munkáját és magányosan él.



Úgy érzi, hogy a kert célzott az életének, s a hét legalább egy napján hasznosnak érezheti magát. Igaz előfordul, hogy néha más napokon is megjelenik.

„A kert rendszerességet hozott az életembe. Javult a mentális egészségem és fizikai is, mivel sokat lehet sétálni a területen. Nagyon komfortosan érzem itt magam és elhozhatom az unokáimat is. Mindez a hely és a légkör miatt van, amit az itt dolgozók alakítottak ki. Úgy érzem, nagyon jó barátokat szereztem és a mozgásomban is javulást tapasztalok.”

A projekt elérhetőségei

Kapcsolattartó: Caroline Hutton
Mobil telefon: +(44) 0121-440-7430
E-mail: caroline@martineau-gardens.org.uk
Cím: 27 Priory Road, Birmingham B5 7UG

Fotók:

Bibliográfia

- Association of Therapeutic Communities. (2009) <http://www.therapeuticcommunities.org/info-tcuk.htm>
- Bandoroff, S. (1989). *Wilderness-Adventure Therapy for Delinquent and Pre-Delinquent Youth: A Review of the Literature*. University of South Carolina.
- Berger R. (2009). Innovative Framework for Incorporating Nature in Therapy with Older Adults. *Journal of Holistic Nursing*. 27 (1) 45-50
- Berget, B., Ekeberg, O., and Braastad, B. O. (2008). Animal-assisted therapy with farm animals for persons with psychiatric disorders: effects on self-efficacy, coping ability and quality of life, a randomized controlled trial [On-line]. *Clinical Practice and Epidemiology in Mental Health*. 4, (9). Available from: <http://www.cpementalhealth.com/content/4/1/9> [Accessed 28th April 2011].
- Bettmann, J. (2007). Changes in adolescent attachment relationships as a response to wilderness treatment. *Journal of the American Psychoanalytic Association*, 55, 259-265.
- Caulkins, M. C., White, D. D. and Russell, K. C. (2006). The role of physical exercise in Wilderness Therapy for troubled adolescent women. *Journal of Experiential Education*, 29, 18-37.
- CFUK (2013). What is Care Farming? Care Farming UK. Available at: <http://www.carefarminguk.org/>
- Dessein, J., Bock, B., de Krom, M. (2013). Investigating the limits of multifunctional agriculture as the dominant frame for Green Care in Flanders and the Netherlands. *Journal of Rural Studies* 32, 50-59.
- Di Iacovo, F., O'Connor, D. (2009). *Supporting Policies for Social Farming in Europe: Progressing multifunctionality in responsive rural areas*. Arsia, Florence, Italy.
- Di Iacovo, F., Moruzzo, R., Rossignoli, C., & Scarpellini, P. (2014). Transition management and social innovation in rural areas: lessons from social farming. *The Journal of Agricultural Education and Extension*, 20(3), 327-347.
- Hassink, J. van Dijk, M. (2006). Farming for health across Europe: comparison between countries, recommendations for research and policy agenda. In *Farming for Health: Green-care farming across Europe and the United States of America*, 347-357, Dordrecht: Springer.
- Hassink, J., Hulsink, W., Grin, J., (2012). Care farms in The Netherlands: an underexplored example of multifunctional agriculture – towards an empirically grounded, organisation-theory-based typology. *Rural Sociology* 77, 569-600.
- Hine, R., Peacock, J., & Pretty, J. (2008). Care farming in the UK: contexts, benefits and links with therapeutic communities. *Therapeutic communities*, 29(3), 245-260.
- Hine, R., Wood, C., Barton, J., Pretty, J. (2011). *The mental health and wellbeing effects of a walking and outdoor activity based therapy project* [On-line]. Essex University.
- Hobbs, T. R., Shelton, G. C. (1972). Therapeutic camping for emotionally disturbed adolescents. *Hospital & Community Psychiatry*, 23, 298-301.

Kruger, K. A. and Serpell, A. (2006). Animal-assisted interventions in mental health. In A. H. Fine (ed.) Handbook on Animal-Assisted Therapy. Theoretical Foundations and Guidelines for Practice, Second Edition, Academic Press: San Diego.

MIND (2007). Ecotherapy: The Green Agenda for Mental Health. London: MIND.

Russell, K. C. (1999). Theoretical Basis, Process and Reported Outcomes of Wilderness Therapy as an Intervention and Treatment for Problem Behaviour in Adolescents. Idaho: University of Idaho, College of Graduate Studies.

Russell, K. C. (2006). Evaluating the effects of the Wendigo Lake Expeditions program on young offenders. Journal of Juvenile Justice and Youth Violence, 4, 185-203.

Russell, K. C., Phillips-Miller, D. (2002). Perspectives on the wilderness therapy process and its relation to outcome. Child and Youth Care Forum, 31, 415-437.

Sempik, J., Aldridge, J., Becker, S. (2005). Health, Well-being and Social Inclusion, Therapeutic Horticulture in the UK. Bristol: The Policy Press.

Sempik, J., Hine, R., Wilcox, D. eds. (2010). Green Care: A Conceptual Framework, A Report of the Working Group on the Health Benefits of Green Care., COST Action 866, Green Care in Agriculture, Loughborough: Centre for Child and Family Research, Loughborough University.



A résztvevő szervezetek honlapjai



| | | | |
|--|---|--|---|
|  | <p>SOSNA www.sosna.sk Szlovákia</p> | <p>San Antonio UCAM www.ucam.edu Spanyolország</p> |  |
| <p>Inspi-Ráció Egyesület www.inspi-racio.hu Magyarország</p> |  <p>Inspi-Ráció Egyesület</p>  <p>Pirkan Helmi</p> | | <p>Pirkan Helmi www.pirkanhelmi.fi Finnország</p> |
|  | <p>Garden Organic www.gardenorganic.org.uk Egyesült Királyság</p> | <p>University of Pisa www.avanzi.unipi.it Olaszország</p> |  |
| <p>Sdruzeni SPLAV www.sdruzenisplav.cz Csehország</p> |  |  <p>Fenntartható Fejlesztési Munkacsoport Grup de Lucru pentru Dezvoltare Durabilă Working Group for Sustainable Development</p> | <p>Agora Egyesület www.green-agora.ro Románia</p> |
|  | <p>BC Naklo www.bc-naklo.si Szlovénia</p> | <p>Támogató:</p> |  |