FROM LIFE SOIL

Ghid de bune practici

Erasmus+

Credit fotografie: Štefan Straka, Vlastimil Slávik

Cuprins

Introducere Life from Soil	**3**
Organizațiile și țările partenere	**3**
Inițierea proiectului	**3**
Studii de caz	**4**
Conținutul studiilor de caz lungi	**5**
Conținutul studiilor de caz scurte	**5**
Definițiile termenilor utilizați	**8**
Registrul organizațiilor	**99**
Bibliografie	**105**
Site-urile organizațiilor	**106**

Introducere Life from Soil

Proiectul *Life from Soil*, finanțat de *Erasmus+* se realizează în colaborarea unor organizații partenere din mai multe părți ale Europei. Toate organizațiile participante au pasiunea și devotamentul pentru a lucra în vederea unei lumi sustenabile și regenerabile. Folosim activitățile și capabilitățile necesare pentru administrarea sustenabile și organice a pământului în scopuri sociale, de îngrijire, terapeutice și educaționale pentru beneficiari individuali și/sau comunitari și pentru a menține sustenabil mediul natural.

Dorim să arătăm diferite organizații, potențiali finanțatori al unor activități și beneficiari de proiect, multiplele beneficii ale acestor proiecte, provocările care pot apărea și ce proiecte sau activități inovative au dezvoltat alte organizații pentru persoane, comunități și mediul mai larg.

Parteneriatul reprezintă toate părțile geografice ale Europei și include formatori formali și non-formali. Sunt 9 organizații partenere care toate au experiențe diferite, au ca punct comun folosirea pământului și mediului în scopuri sociale și terapeutice. În cadrul parteneriatului sprijinim oameni să dezvolte: un stil de viață sustenabil, bunăstare și sănătate, capacități legate de ocuparea unui loc de muncă, devotament comunitar și flexibilitate în sprijinul celor cu dizabilități.

Organizațiile și țările partenere

1. *Agora*, România, un parteneriat între producători mici, locali și consumatori din mediul urban.
2. *Inspi-Ráció*, Ungaria, o organizație cu reputație bună în dezvoltarea și oferirea de formări.
3. *Garden Organic*, Marea Britanie, organizație caritabilă națională pentru cultivare organică care oferă o scală largă de programe pentru a îmbunătăți starea indivizilor, comunităților și mediului prin creștere organică.
4. *Biotechnical Centre Naklo* (BC NAKLO), Slovenia, o instituție educațională, de cercetare și dezvoltare cu o fermă de practică de 22 hectare pentru producție organică.
5. *Pirkan Helmi*, Finlanda, un Grup Local de Acțiune Leader care sprijină locuitorii din mediul rural să dezvolte comunitățile lor, posibilitățile de petrecerea timpului liber și crearea de locuri de muncă și întreprinderi.
6. *SOSNA*, Slovacia (partenerul inițiator), un centru ecologic care demonstrează folosirea practică a surselor de energie alternativă.
7. *SPLAV*, Cehia. Proiecte educaționale și de formare cu oportunități de angajare.
8. *The Centre of Agro-Ecological Research "Enrico Avanzi" CiRAA* este un centru de cercetare a Universității Pisa. Principalele teme de cercetare a CiRAA includ: sisteme de producție, metode de cultivare, cultivare organică, mecanizarea agriculturii, creșterea animalelor, calitatea alimentelor, biomasă și bioenergie, efecte economice i ecologice. Din anul 2007 CiRAA lucrează în fermă socială în colaborare cu autoritatea publică locală de sănătate.
9. *Uni San Antonio*, o universitate privată din Murcia, partea de sud-est a Spaniei.

Proiectul se derulează între septembrie 2015 și septembrie 2017 și include o serie de activități, de asemenea și elaborarea acestui manual.

Inițierea proiectului

Există multe aspecte care trebuie luate în considerare în momentul inițierii unui proiect agricol sau horticol care va fi folosit de comunitate. Acestea includ:

- Locația – unde dorim să derulăm proiectul – este simplu de accesat oamenilor care vor beneficia de proiect? Dacă nu, cum vom proceda?

- Resurse – deseori proiectele pot atrage sprijin în natură, donații de echipamente și mijloace – dar dacă nu avem nevoie de el, sau nu știm să le folosim, nu ne pot fi de folos . Trebuie făcut o listă despre lucrurile necesare li despre cele necesare de învățat.
- Participanți – cu cine trebuie să cooperăm pentru succesul proiectului, cum să le atragem pe acei oameni, instituții și cum să le menținem interesul lor pentru succesul proiectului. Avem nevoie de capabilități sau de un grup de oameni care să lucreze la o temă?
- Reguli și drepturi, sănătate, evaluarea siguranței/riscurilor – există politici de mediu, de sănătate și siguranță respectiv reguli care se aplică în domeniu, poate ajuta autoritatea locală sau un alt proiect similare? De ce avem nevoie în vederea aplicării acestor reguli?
- Comunicare și devotament – pe cine vrem să includem? De ce? Cum dorim să ajungem la scopul dorit? Avem un voluntar care să ne ajute la elaborarea planului de comunicare?
- Management /comitete – cum este administrat proiectul, cine va avea ultimul cuvânt în decizii?
- Conducere și sprijin – Investitorii și cei care iau decizia sprijină proiectul/ideea noastră – dacă da, foarte bine, dar trebuie să ne gândim cum să le menținem interesul, avem nevoie de dat și de rapoarte despre includerea beneficiarilor proiectului. Dacă nu, ce este necesar pentru convingerea lor? Trebuie să arătăm cum se pot reduce costurile în arii precum sănătatea? Subliniem beneficiile, trebuie să găsim exemple de proiecte de succes – acest manual poate ajuta.
- Învățarea de la alții – de ce ajutor avem nevoie, care sunt proiectele de succes – cum pot ei să ne ajute?

Studii de caz

Colecția de studii de caz din manual se adresează asupra multor dintre întrebările cheie amintite mai sus dar o scurtă listă a aspectelor importante de la parteneri se poate citi în ceea ce urmează:

- Fii realist dar rămâi entuziast!
- Încearcă ideea ta.
- Ai o strategie de la început.
- Planifică bine locul.
- Asigură-te că investitorii financiari și cei care iau decizia sprijină proiectul.
- Lucrează mult în vederea încrederii celor incluși.
- Ai roluri și responsabilități clare pentru toți cei incluși.
- Comunică bine cu comunitatea și cu beneficiarii potențiali pentru a informa pe ei de la începutul proiectului.

Categorii

1. Terapie socială și horticolă – cultivare organică, exerciții verzi, îngrijire etc.
2. Inițiative agricole – cultivare de îngrijire, agricultură susținută de comunitate, producție rală, hrană locală etc.
3. Proiecte comunitare –sate viabile, sate ecologice etc.
4. Cultivare – capacități sustenabile.
5. Educație și formare – folosirea sustenabilă a pământului.
6. Întreprinderi – agricole, horticole, exemple sustenabile.
7. Medicinale – proiecte în care plantele sunt crescute pentru calitatea lor.

Conținutul studiilor de caz lungi

Cehia

SPLAV Sdruzeni: Grădină comunitară ca terapie și loc de muncă	cat. 1	pag. 10

Finlanda

Forest trail	cat. 1	pag. 14

Italia

Orti E.T.I.C.I (Horticultură, Economie, Tehnică și Includerea socială inovatoare)	cat. 1,2,4,5,6	pag. 20

Marea Britanie

Growth project	cat. 1,4,5,6	pag. 40

România

Agricultură susținută de comunitate în România	cat. 2	pag. 24

Slovacia

Asociația SVATOBOR/Romano Barardo	cat. 1,2,5,6	pag. 29

Slovenia

Centrul Biotehnologic Naklo (CB Naklo); conectarea agriculturii durabile, a protecției mediului și obținerea produselor alimentare de calitate cat.	4,5,6	pag. 33

Spania

UCAMPACITAS	cat. 1,4,5	pag. 37

Ungaria

Asociația „Polyán”	cat. 2,4	pag. 17

Conținutul studiilor de caz scurte

Cehia

Asociația Neratov (Sdružení Neratov) – restaurarea unui sat izolat ca o oportunitate pentru persoane cu nevoi speciale	cat. 1,3	pag. 44
Grădina terapeutică horticolă în Departamentul de Psihiatrie din Spitalul Universitar Brno	cat. 1	pag. 46
'Svobodný Statek na soutoku' (,,Ferma liberă de la râul Confluence”) și Camphill Ceske Kopisty agricultură și persoane cu nevoi speciale	cat. 1,2,3,6	pag. 49

Finlanda

Cu curaj în natură	cat. 1	pag. 52
Casa sănătoasă Modele de construcție de clădiri și cămine ecologice	cat. 5	pag. 54
Bunăstare, loc de muncă și sursă de venit din natură	cat. 1,2,5,6	pag. 54

Italia

Cooperativa Agricola Calafata	cat. 1,2,5,6	pag. 64
Ferma organică BioColombini	cat. 1,2,5,6	pag. 66
Asociația Socială și de Sport „Il Giardino di Filippo”	cat. 1,2,5	pag. 68

Marea Britanie

Programul Master Gardener la penitenciarul HMP Rye Hill	cat. 1,5	pag. 93
Grupul de grădinărit pentru persoanele care suferă de demență – The Carer’s Trust	cat. 1	pag. 95
Proiectul ‘Creștere pentru sănătate’	cat. 3	pag. 40
Grădinile Martineau	cat. 1	pag. 98

România

Fructele tradiției	cat. 6	pag. 69
Fundația LAM pentru persoane din mediul rural	cat. 2,5,6	pag. 71
Fundația LIA și Fundația Friedrich Wolter pentru copii și tineri dezavantajați	cat. 1,2	pag. 73

Slovacia

Alter Nativa, organizație neguvernamentală	cat. 2,3,4	pag. 75
Organizația OASIS – speranța pentru o viață nouă	cat. 1,2,5	pag. 77
Ferma ‘Na háji’ și comunitatea de hrană	cat. 2,3,4	pag. 79

Slovenia

Parcul sustenabil ‘Istra’	cat. 2,3,5	pag. 56
Land sharing	cat. 1,2,3,5,6	pag. 83
Zona de predare a autarhiei Dole Permacultura și ecoremedierea	cat. 5	pag. 85

Spania

‘Camposeven’	cat. 2, 6	pag. 87
Program de educație pentru mediu – clasa naturii	cat. 5	pag. 89
‘La Almajara del Sur’	cat. 2,6	pag. 91

Ungaria

Asociația *„Viitorul Aproape de Casă”* – Comunitatea coșului	cat. 2	pag. 58
Construcția din baloți de paie – Fundația de energie și mediu	cat. 1,3,5	pag. 60
Valea Krishna în Ungaria	cat. 3	pag. 62

Definițiile termenilor utilizați

Am inclus câteva definiții ale tipurilor de terapii menționate în studiile de caz. Aceste definiții pot varia ușor în diferite țări sau împrejurări:

Activități asistate de animale (AAA) – se referă la interacțiuni informale sau vizite efectuate de obicei pe bază de voluntariat de către o echipă formată dintr-un om și un animal în scopuri motivaționale, educaționale și recreative. În cadrul interacțiunilor nu există obiective de tratament. În general, AAA este efectuat de către persoane care nu sunt specialiști în sănătate, educație sau resurse umane. Aceste echipe au primit cel puțin un training, o pregătire introductivă și evaluare pentru a participa la vizitele informale.

Intervenții asistate de animale (IAA) – este un termen general folosit pentru varietatea de moduri de utilizare a animalelor în reabilitare sau în asistența socială (Kruger și Serpell, 2006). IAA poate însemna terapie pură sau includerea animalelor în diferite activități.

Terapia asistată de animale (TAA) – este un tip de terapie care include animalele ca formă de tratament. TAA include intervenții integratoare pedagogice, psihologice și sociale planificate deliberat pentru copii, tineri și persoane vârstnice cu dizabilități cognitive, socio-emoționale și motorice, dar și probleme de comportament sau de sprijin (ESAAT Societatea europeană pentru terapia asistată de animale). TAA include, de asemenea, măsuri de promovare a sănătății, măsuri preventive și de reabilitare. TAA se poate desfășura individual sau în cadrul unui grup, bazat pe structura procesului și a relației în cadrul unei relații triunghiulare dintre client, animal și terapeut (Berget et al, 2008).

Biblioterapia – este o terapie expresivă care include citirea unor texte specifice în scopul vindecării. Această terapie folosește relația unei persoane cu conținutul cărților, poeziilor sau a altor cuvinte scrise.

Agricultura socială („care farming") – se referă la utilizarea terapeutică a practicilor agricole (CFUK, 2013). Acesta oferă servicii sociale, educaționale și de sănătate pentru persoane individuale sau diferite grupuri vulnerabile. Este asigurat și un program structurat pe activități legate de agricultură. Termenul a fost aplicat în Marea Britanie din 2005 și reprezintă o traducere directă a altor expresii folosite pentru a descrie activitățile similare.

De fapt, într-un context european această activitate este cel mai frecvent descris ca și „social farming"[1], SF, dar sunt folosite și alți termeni.[2] (Hassink și van Dijk, 2006; Hine et al., 2008a; Sempik et al., 2010; Hassink et al., 2012).

Agricultura socială europeană constă dintr-o varietate bogată de practici pentru a oferi co-terapie, incluziune socială, educație, formare profesională, includere la locul de muncă și servicii civice pentru un număr mare de utilizatori (de la oameni cu dizabilități mintale și psihiatrice până la persoane defavorizați, dependenți, oameni în vârstă, copii și familii) (Di Iacovo & O'Connor, 2009; Dessein, Bock & deKrom, 2013; Sempik, Hine & Wilcox, 2010). Agricultura socială funcționează într-o zonă gri împreună cu agricultura, sectoarele sociale, educație, justiție, includerea în muncă și sectoarele de sănătate (Di Iacovo et al., 2014).

Ecoterapia – reprezintă o uniune aideilorlegate de ecopsihologie și psihoterapie. Un rol fundamental al ecoterapiei este unirea noastră cu natura și cu mediul în care trăim. Ecoterapia folosește o serie de practici pentru a ne ajuta să ne unim cu natura și în cele din urmă să ne unim cu natura noastră interioară. (Mind., 2007) descrie ecoterapia ca fiind un tratament gratuit, natural și accesibil pentru a îmbunătăți sănătatea mintală.

Ecoterapia reprezintă explorarea relației dintre sine, natură și alții; acest lucru poate fi efectuat prin meditație, mers pe jos direcțional sau dacă petrecem timpul singuri într-un cadru natural.

Green care – este un termen inclusiv pentru „intervențiile complexe" ale diferitelor grupuri de oameni vulnerabili sau excluși social (Sempik et al., 2010). Ceea ce leagă acest set divers de intervenții este folosirea naturii și a mediului natural ca un cadru în care se pot crea aceste abordări.

[1] Termenii "care farming" și "social farming" sunt sinonime și înseamnă agricultură socială

[2] "farming for health", "green care in agriculture", "green-care farming" = agricultură socială

Exercițiul fizic în mediul natural – se referă la exercițiile fizice desfășurate în mediul natural. Se știe foarte bine că exercițiul fizic are beneficii fizice și psihologice. (Hine et al., 2011) susține că interacțiunea socială și contactul cu mediul sunt atracțiile exercițiului în aer liber și a sănătății fizice bune care duc la o stare de sănătate mintală mai pozitivă. Scopul folosirii naturii și a terapiei în sălbăticie este de a incorpora o a treia persoană în situația terapeutică pentru a crea o relație client, terapeut și natură (Berger, 2009).

Este important să ne amintim că agricultura socială („green care") este o intervenție, adică un proces activ, care are intenția de a îmbunătății și promova sănătatea (fizică și mentală) și starea de bine și nu este doar o experiență pasivă în natură. Există mai multe tipuri de agriculturi sociale. De fapt, aceasta este un termen generic pentru diverse terapii. Mai jos avem câteva abordări și definiții ale agriculturii sociale.

Hipoterapie – în general este implicat un terapeut ocupațional și un psihoterapeut sau logoped care lucrează cu un client și un cal. Diferitele mișcări ale calului, prezintă provocări pentru călăreț pentru a promova diferite răspunsuri posturale.

Ortoterapie – este o formă complementară și holistică de îngrijire a sănătății, care restabilește echilibrul în corp printr-o abordare multi-disciplinară a terapiei: masaj suedez, Kinetoterapie / manipularea articulațiilor. Acest termen este cunoscut și sub numele de terapie prin mișcare.

Terapia horticolă – constituie procesul prin care sunt folosite plante și grădini pentru îmbunătățirea fizică și mentală a sănătății, la fel și a abilității de comunicare și de gândire. Grădinile sunt locuri sigure și păzite pentru ca cineva să-și dezvolte abilitatea de a se amesteca social, să-și facă prieteni și să învețe lucruri practice, care îl/o va ajuta să fie mai independent.

Prin crearea unui loc verde, clienții își pot forma un sentiment de apartenență și identitate, în timp ce se integrează și interacționează cu comunitatea locală (Sempik et al, 2005). Începerea și terminarea unei sarcini cu rezultate concrete oferă o creștere a autoeficacității și oferă o capacitate de a face față lucrurilor (Sempik et al, 2010).

Terapia comunitară – este o abordare participativă, în cadrul unui grup pentru persoane cu boli psihice, tulburări de personalitate și dependență de droguri pe termen lung (Hine et al., 2008). Această abordare este de obicei rezidențială cu clienți și terapeuți care locuiesc împreună, dar unitățile rezidențiale în creștere au fost înlocuite cu unități cu spitalizare de zi.

Pe parcursul anului 1940 au fost înființate câteva comunități terapeutice în cadrul rural și la ferme, unde beneficiile naturii au fost recunoscute ca fiind esențiale experienței terapeutice. Terapia comunitară a apărut pentru prima dată în Marea Britanie în timpul celui de-al Doilea Război Mondial și acum este prezentă în diferite locuri cum ar fi în serviciul național de sănătate, în sistemul educațional, în sistemul de justiție penală și în sectorul de voluntariat (Asociația Comunităților Terapeutice, 2009).

Terapia în sălbăticie – programele în sălbăticie sunt abordări inovative în tratarea problemelor adolescenților cu diferite condiții și nevoi (Hobbs și Shelton, 1972; Bandoroff, 1989; Russell, 1999; Russell și Phillips-Miller, 2002; Caulkins et al, 2006; Russell, 2006a; Bettmann, 2007). Adesea, clienții locuiesc aici pentru o perioadă semnificativă de timp și sunt implicați în activități și situații dificile în aer liber.

Chiar dacă termenul de „terapie în sălbăticie" este un concept relativ nou în Europa, în SUA există de mulți ani. În general programele oferă exerciții sănătoase și dietă prin drumeții, și activitate fizică, sesiuni de terapie individuale și de grup, programe educative, abilități primitive, grupuri care trăiesc cu colegii, oportunități pentru a fi singur/singură, pregătirea imaginii de conducător și provocări generate din trăirea primitivă.

Prânz împreună

Grădină comunitară ca terapie și loc de muncă

SPLAV Sdruzeni, Cehia

Categorie:

- Terapie socială şi de horticultură – grădina organică, muncă în aer liber, atent etc.
- Iniţiative agricole – agricultură liberă, agricultură susţinută de comunitate, agricultură rurală, alimente locale
- Proiecte comunitare – Sate cu viaţă, sate ecologice etc.
- Cultivarea sustenabilitatea
- Cursuri şi traininguri – sustenabilitatea terenului
- Antreprenoriat – exemple bune la susţinerea agriculturii, horticulturii durabile
- Tratare pe baza de plante medicinale – proiecte unde culturile sunt cultivate pentru calităţile lor benefice.

Despre proiect

Conținutul scurt al proiectului: Grădina comunitară a fost înființată în 2013/14 în cadrul proiectului Community garden 'U SPLAVu', finanțat de Fondul Social European. Idea inițială a fost să prezinte terapia horticulturii că metodă de a ajuta oamenii fără loc de muncă oferind relații sociale şi posibilitatea de a ocupa un loc de muncă. Proiectul are patru faze:

1. Motivarea participanților
2. Inițierea grădinii comunitare apoi educarea în domeniul horticulturii și practici externe
3. Cursuri de recalificare
4. Crearea locului de muncă în grădina incluzând administrarea, organizarea evenimentelor, procesarea produselor, conferința finală

FROM LIFE SOIL

Organizarea/Datele proiectului:

2013 – 2014: proiect FSE

2015 – în curs: gardină comunitară Sdruzeni SPLAV

Organizare/Locul proiectului:

Doudleby nad Orlici, Bohemia de Est, Republica cehă; oraş mic î mediu rural, la castelul din epoca/stilul renașterii.

Organizare/Finanţarea proiectului:

Investițiile inițiale au fost finanţate de Fondul Social European. Include înființarea grădinii, procurarea uneltelor şi a mașinilor agricole, experiență internațională, pregătirea grupului țintă timp de 2 ani (2013, 2014). Bugetul total a fost de 240000 euro. În prezent Sdruzeni SPLAV acoperă cheltuielile elementare ca seminţele, combustibilul etc. Administrarea grădinii este ajutat de Oficiul Forţei de Muncă, care asigura câțiva lucrători cu normă întreagă.

Orice alte detalii pe care doriţi să le includeţi:

SPLAV Sdružení este un ONG, înființat în anul 2004. Scopul este de a lucra în dezvoltare rurală (susținerea financiară a unui proiect ales din zona, care reunește comunitatea locală) şi de a ajuta grupurile dezavantajate în special persoanele fără loc de muncă (educarea şi recalificare profesională, psihologică şi ajutor social). SPLAV Sdružení este finanţat prin diverse fonduri naţionale şi UE, precum şi prin cotizaţiile de membru.

zahrady U splavu
PĚSTOVAT V CHUTÍ

SDRUŽENÍ SPLAV

Grupul ţintă:

Proiectul a fost adaptat iniţial pentru persoanele aflate în şomaj de peste 50 de ani, și pentru persoane fără loc de muncă după concediul pentru creşterea copilului şi / sau cu copii mici. Aceste grupuri ţintă se luptă să se întoarcă pe piața muncii şi de multe ori sunt în şomaj de o lungă perioadă de timp. De asemenea, ei trebuie să se ocupe de aspectele psihologice ale situaţiei lor curente în viața lor: pierderea unui loc de muncă, copiii părăsesc casele lor, revenirea la locul de muncă după concediul pentru creşterea copilului, îngrijirea copiilor mici etc. Aceste grupuri ţintă au participat la proiect. Cu toate acestea, grădina comunității a fost întotdeauna deschisă tuturor celor care au dorit să contribuie şi care au fost dispuși să se implice – de la comunitatea locală până la școli şi cluburi de seniori.

Acum există o gamă largă de persoane care beneficiază de grădina comunitară şcoli şi grădinițe, persoane cu nevoi suplimentare de învățare, străini din tabăra de refugiaţi, precum şi publicul local.

În general, este foarte dificil de a atrage oamenii la grădinile comunitare în Republica Cehă, în special în mediul rural. Oamenii au propriile lor grădini şi sunt încă destul de sceptici la subiectul 'hai să facem împreună'. SPLAV Sdružení încearcă să ajungă la oameni prin intermediul birourilor de angajare, centre pentru persoanele cu nevoi suplimentare de învățare, cluburi de hobby şi rețele sociale. Lunar folosim, de asemenea, o piaţă a agricultorilor că o modalitate de a promova muncă noastră, precum şi la un castel local.

Beneficii terapeutice şi / sau sociale ale proiectului:

Proiectul a avut beneficii foarte puternice pentru participanții săi, atât terapeutice cât şi sociale.

Recolta de rosii

Aria de crestere

În primul rând, participanții s-au oferit la sesiuni regulate cu antrenori şi psihologi, care au ajutat pe aceștia să înceapă să fie pozitivi şi activi din nou.

În al doilea rând, este promovat că în grădină să lucreze împreună de la planificare până la plantare cât şi la întreținere. Acest lucru a fost adevărată terapie horticolă oamenii au fost pozitivi cu privire la activitatea lor, se întâlnesc şi au relații între ele pentru că au probleme similare, au un scop şi un viitor comun deoarece au avut ocazia să vadă rezultatele muncii lor.

În al treilea rând, au existat doi parteneri internaționali foarte inspirați Social Heritage Juankoski (Finlanda) au o grădina terapeutică comunitară rurală şi Riverside Market Association Garden (Ţară Galilor), care au sprijinit agricultură comunitară şi grădini comunitare. Partenerii au venit pentru a vizita şi a ajuta la toate fazele proiectului şi 12 participanți au avut șansa de a merge în Finlanda şi în Ţara Galilor unde au avut ocazia să se implice în grădinile lor. Pentru participanți a fost o experiență că au avut ocazia să vadă că oamenii de acolo au aceleași griji şi necazuri a fost extrem de terapeutică în sine. Următorul pas la dispoziția participanților a fost accesul la cursuri de perfecționare (grădinar, agricultor general, dietetician), care le-a dat înapoi încrederea lor şi le-a făcut mai competitivi pe piața muncii.

Totodată grădina oferă beneficii terapeutice și solidare și altor grupuri țintă – sunt zile organizate pentru oameni cu nevoi educaționale suplimentare, pentru școli și grădinițe, respectiv evenimente sociale și educaționale pentru publicul mai larg.

Grădina este dezvoltată într-un spațiu deschis, unde oamenii se întâlnesc la evenimente obișnuite, care sunt fie doar pentru ei sau deschise publicului, în cazul în care acestea lucrează împreună sau singuri, ceea ce funcționează. Cel mai important este că ele să se apropie de natură şi mai aproape unul de altul.

Implicarea comunității:

Cele mai multe dintre persoanele implicate în proiect şi în grădină sunt oameni cu un interes deosebit pentru un stil de viață sănătos durabil. Ei nu provin din apropriere dar au case de week-end în zonă. Implicarea oamenilor locali în mod regulat este foarte dificil.

Gestionare durabilă a terenurilor:

Compostare, permacultură, procesarea plantelor

Rezultate

Proiectul a ajutat majoritatea participanților să recapete interesul lor în viață, pentru a afla importanța lor şi că pot face ceva valoros. Frica este de multe ori un motiv pentru care oamenii fără loc de muncă nu pot găsi din nou loc de muncă. Proiectul a ajutat oamenii să scape de temerile lor şi din nou să stea pe picioarele lor. Unora dintre ei a oferit muncă plătită timp de un an, pentru unii a făcut o schimbare mare, la unii dintre ei a devenit un hobby nou. Toți participanţii au avut ocazia să capete cunoștință şi experienţă importantă. În acest moment aproximativ 80% dintre participanţi lucrează.

Proiectul nostru a fost unul dintre primele de acest gen din Republica Cehă. Ea a primit o publicitate foarte pozitivă şi la conferinţa internaţională finală a fost un succes mare. A introdus termeni ca terapie horticolă, grădinărit comunitar, horticultură socială etc. din regiune.

O poveste personală

”Pentru mulţi dintre noi terapia horticolă şi grădinăritul comunitar au fost cuvinte noi şi complet ciudate. Acum ştim ce să ne imaginăm sub aceste expresii. Avem experienţă personală cu terapie horticolă; de lucru cu privire la cultivare în grădină ne ajută să uităm că suntem şomeri, că avem probleme. A fi o parte a comunităţii, a ne ajuta la rezolvarea diferitelor situaţii care pot apărea în căutare de locuri de muncă, dar de asemenea în funcţionarea familiei.

Care au fost aşteptările noastre? De a învăţa ceva nou, dar de asemenea a întâlni noi prieteni care împărtăşesc aceeaşi soartă. Primele gânduri optimiste, să fim capabili să realizăm, că şi o persoană fără loc de muncă poate crea ceva frumos şi interesant şi poate să devină util pentru societate. Seminariile şi excursiile pe teren ne-au îmbogățit foarte mult avem multe informaţii noi despre grădinărit, dar de asemenea, am cunoscut câteva secrete ale sufletelor noastre. Acest lucru a dus la schimbări în comportamentul nostru începem să avem mai multă credinţă, ne bucurăm de succesul şi feedbackul pozitiv din partea publicului la eforturile noastre, precum şi multe planuri pentru viitor.”

spune Bozena Kovarickova, participantul de proiect.

Legumele gustoase

Învățătură

Care au fost provocările?

Cea mai mare provocare a fost de a lucra cu oameni cu oameni care sunt şomeri de lungă perioadă. Să fi un prieten şi şef într-o singură persoană. De a ocupa de argumentele şi discuţiile lor. Să răspundă aşteptărilor noastre şi să fie în continuare pozitivi. Să atragă oameni din mediul rural pentru grădinărit. A angaja oameni în ceva bun chiar dacă nu primesc nimic mai mult de o legătură de morcovi în schimb. A vinde legume organice pentru mai mulţi bani.

Care a fost cel mai mare succes?

Înființarea unei grădini frumoase în apropierea zonei industriale lângă clădiri istorice ale castelului din apropiere. Rezultatele fizice legume uimitoare, plante şi flori şi articole, cum ar fi sare pe bază de plante, ceaiuri de plante, săpunuri, sosuri, muștar şi multe altele. Ajutorul într-un fel pentru toţi oamenii care participau la proiect. Prieteniile şi relaţiile, chiar dacă unele dintre ele doar pentru un scurt moment în viaţă. Conferinţa internaţională, pentru că terapia horticulturii şi grădinile comunitare sunt subiecte actuale.

Care a fost cel mai eficient?

Cea mai eficientă a fost cooperarea cu oamenii potriviţi profesori, parteneri, persoane de inspirație. Entuziasmul este contagios.

Ce sfat i-aţi da cuiva, care vrea să înceapă un proiect că asta?

Să aibă aşteptări reale. Să aibă un proiect pilot. Să pregătească un plan de proiect cu parteneri cu experienţă. Să pregătească un proiect, care să fie cel puţin parţial sustenabil după încetarea finanţării – să elaboreze plan strategic sau de afacere. Inspiraţie din străinătate. Să aibă un psiholog în echipă. Un manager cu normă întreagă, care nu face nimic altceva decât proiectul. Să nu crezi că toată lumea este la fel ca tine.

Detalii contact proiect

Pers. de contact: Kristina Garrido

Telefon: +420 603 383527

Email: Kristina@sdruzenisplav.cz

Web: www.zahradyusplavu.cz

Toate fotografiile au fost făcute in grădina comunității. Credit foto: Kristina Garrido

Reconstituirea potecii din pădure

Institutul Finlandez pentru Resurse Naturale – fostul Institut finlandez de cercetări silvice Metla Potecile din pădure - Rețeaua regiunilor dens împădurite din Europa

Categoria: Terapia horticolă - grădinăritul ecologic, exercițiul fizic în mediul natural, meditația activă (mindfulness) etc.

Scurt rezumat al proiectului

Scopul proiectului „Potecile din pădure“ a fost de a explora un concept cu totul nou al potecilor terapeutice și utilizarea multiplă a pădurilor din Europa. În Ikaalinen (Finlanda) a fost dezvoltat un concept special de potecă de bună-stare, dar și efectele fiziologice și psihologice ale beneficiarilor studiate la nivel universitar. Poteca include diferite exerciții, care trebuie făcute în pădure cu anumite intervale de timp. Efectele se pot măsura direct prin capacitatea de adaptare fiziologică ale ființelor omenești (nivelul de cortizol, nivelul de stres, nivelul celulelor imunologice).

Datele proiectului: 1.5.2012-31.12.2013.

Locația proiectului: Parkano (Finlanda) + Sunne (Suedia), Nommern (Luxemburg) și Brouvelieurs (Franța).

Fundația proiectului

Bugetul total al proiectului este de 502.238,00 euro, înființat în principal de Fondul European Agricol pentru Dezvoltare Rurală - LEADER (Legături între Acţiuni de Dezvoltare a Economiei Rurale)

Șapte grupuri de acțiuni LEADER din patru țări UE (Finlanda, Franța, Luxembourg și Suedia) au înființat un proiect comun „Potecile din pădure - Rețeaua regiunilor dens împădurite din Europa“. Inițiatorii proiectului sunt: Eira-MaijaSavonen, cercetător principal de la Institutul Finlandez pentru Resurse Naturale și KaleviKivistö de la Departamentul de Psihologie din Universitatea din Tampere.

Proiectul lung de 2 ani a fost împărțit în două subproiecte: 1) seminar în pădure: are ca scop să învățăm unii de la alții practicile cele mai bune din silvicultură și antreprenoriatul legat de pădure și 2) traseu de pădure: scopul principal a fost reconstruirea și îmbunătățirea traseelor din pădure din fiecare țară parteneră și promovarea acestora pentru a-i face pe oameni conștienți că zonele verzi au efecte benefice asupra bună-stării omului.

Din câte știm noi, prima potecă din lume cu activitatea proiectată în prealabil pentru a alina stresul a fost deschis în Finlanda (apropare de IkaalinenSpa) în 2010. S-a presupus că exercițiile simple de relaxare și de observare a caracteristicelor mediului natural va întări efectele pozitive ale naturii. Deși multe studii au arătat că mediul natural reduce stresul, îmbunătățește starea sufletească, concentrarea și performanța, această cunoștință nu a fost pus în practică pe trasee din păduri mai devreme. Pentru acest scop, Universitatea din Tampere și Institutul finlandez de cercetări silvice (Metla) au cooperat în crearea primului traseu cu indicații pe indicatoare, care aveau ca scop inducerea relaxării, îmbunătățirea stării sufletești, de a induce reflecția cognitivă, restaurarea atenției și de a spori căutarea unui loc favorit, care ar putea fi împărtășit social.

Pe parcursul proiectului au fost construite poteci cu aceleași exerciții psihologice corespunzătoare cu potecile existente în cele patru țări partenere ale UE. Prima „potecă de bună-stare“ din cele patru a fost deschis publicului în Suedia în septembrie 2012 și a doua în Luxembourg în Nommern în aprilie 2013. Poteca finlandeză din Parkano a fost deschis în iunie 2013 și poteca franceză din Brouvelieurs în

Grup pe poteca din pădure

septembrie 2013. În pădurile obișnuite și îngrijite toate potecile au rețele de poteci existente, pe care vizitatorii le pot accesa ușor. În Suedia, poteca este aproape de un spa în apropierea orașului Sunne și în Finlanda este legat de un centru de recreare. De asemenea, prima „potecă de bună-stare“ privată pentru oaspeți dintr-o fermă de închiriat a fost înființată în Finlanda.

Publicul țintă

Toți. Restaurarea potecilor din pădure va fi în folosul publicului, care îl va putea utiliza gratuit și vor fi accesibile zi și noapte pe durata întregului an. Mai ales pentru oamenii, care beneficiază cel mai mult din urma impactului pozitiv al sănătății potecilor; de exemplu oamenii care au nivelul de stres foarte ridicat.

Beneficiile terapeutice ale proiectului

Conform sondajului realizat în rândul utilizatorilor, 79% ale vizitatorilor (N=167) au raportat că starea lor era mai pozitivă după plimbarea pe potecă decât înainte. Peste două treimi (69%) din cei care au făcut o plimbare au raportat că erau mult mai calmi și mai energici decât înaintea plimbării și se simțeau mai departe de grijile de zi cu zi. Aproape toți (90%) erau dispuși să recomande poteca prietenilor și cunoștințelor, mai ales pentru a reduce stresul și a îmbunătății starea sufletească după o zi sau săptămână stresantă la lucru. Se poate concluziona că exercițiile intenționate să îmbunătățească starea sufletească și relaxarea au funcționat pentru majoritatea respondenților.

De exemplu, mișcarea în același timp și lungime în mediul orașului nu are același efecte ca și mișcarea cu aceste exerciții și cronometrări în pădure (nivelul de cortizol este mai scăzut în pădure, dar în mediul orașului nu se reduc, rămâne înalt).

Cărare printr-o porțiune de pădure

Implicarea comunității

Multe părți interesate au fost implicați în acest proiect, începând de la proprietarii pădurilor, antreprenorii din turism, unități mai mari ca spa-urile, diferite asociații, universități, centre de cercetare, MetlaFinland și părți interesate din alte țări.

Prelungirea conceptului de traseu este inovativă și antreprenorii pot folosi constatările acestui proiect și să lărgească gama de servicii furnizate cu trasee unice de bună-stare.

Rezultatele

- Folosirea resurselor forestiere într-un mod durabil pentru profitul economic gratuit, de exemplu în întreprinderile private ale agroturismului etc.
- Publicitatea la nivel regional al noii utilizări de resurse forestiere și promovarea sănătății publice
- Primele trasee de bună-stare din lume au fost construite în cadrul fiecărei țări de parteneriat
- Împărtășirea cunoștințelor și folosirea potecilor asemănătoare
- Persoanele care folosesc potecile le este afectat sănătatea (acestea au efecte anti-cancer și anti-stres, creșterea imunității - este posibil să avem materialul privind cercetarea științifică făcută pe tematici)
- Primul „Traseu de bună-stare“ publică din Suedia, Luxembourg și Franța
- Datele științifice colectate (necesitarea universităților și al cercetătorilor)
- Când conceptul va începe să se răspândească mai mult, vom avea posibilitatea de a înființa, cu costuri foarte puține, și alte poteci (oricum potecile trebuie adaptate în așa fel încât să se potrivească fiecărei loc în parte)
- Avantaj economic la nivel regional (noi poteci de explorat în sectorul de turism natural)
- Acest concept inovativ de origine finlandeză a început să se răspândească. Conceptul a început să prindă viață și la partea întreprinzătorului privat și au fost identificare mai multe trasee publice și unul construit în cadrul proiectului din ParkanoKäenkoski, unde va servi și asociația

locală a sportului, unul dintre cele mai populare săli de dans finlandeze (Käenkoski), câteva întreprinderi de turism și locuitori din zona Parkano la fel și turismul din natură. Aspectele legate de sănătate și utilizării ei în acest sens sunt foarte importante (reducerea costurilor publice, motivarea oamenilor pentru a se muta în mijlocul naturii).

- Mai mult decât atât, datorită faptului că pădurile nu se pot transfera în centrul orașelor, pentru a obține acest fel de wellness omul trebuie să-și petreacă timpul liber sau sărbătorile la țară sau mai bine spus, oportunități mai bune pentru întreprinderile de turism rural pentru a avea mai mulți clienți.

Experiențe dobândite

- Transferarea conceptelor de poteci a fost mai ușor decât era de așteptat. Îmbunătățirea sănătății afectează pe toată lumea, cancerul, de exemplu, este o amenințare în continuă creștere pentru sănătatea publicului; pentru prevenirea acestui lucru pot fi folosite potecile terapeutice.
- Utilizarea multiplă a zonelor forestiere sunt importante pentru economie, pentru populația rurală și întreprinderile lor, la fel și pentru sănătatea publică.
- De asemenea, potecile pot fi folosite și pentru reintroducerea oamenilor în natură, deoarece potecile pot oferi exerciții mintale pentru ca oamenii să identifice un loc favorit în mijlocul naturii. Multe persoane se tem să se miște în mijlocul naturii, pădurea din zilele noastre (orașul viu a abolit vechile legături cu natura și pădurea) și cărările pot fi, de asemenea, utilizate într-un sens terapeutic.
- Dacă vor fi mai cunoscute, interesul pentru poteci este foarte mare, dar conceptul trebuie explicat.

Detalii contact proiect

Contact: Eira-Maija Savonen
Email: eira-maija.savonen@luke.fi
Telefon: +358 50 391 4048

Familia de fermieri

Asociația Polyán

Model de studiu de caz amplu

Numele organizației/proiectului: Asociația „*Polyán*”, Ungaria

Categoria:

- Inițiative în agricultură – agricultură responsabilă, agricultură susținută de comunitate, agricultură rurală, alimente locale etc.
- Cultivare – competențe durabile

Scurt rezumat al proiectului – *Polyán* este un proiect de dezvoltare economică complexă care se axează pe resurse locale. Obiectivul este stabilirea unui sistem de producție și consum care se bazează pe natură. Scopul este să oferim o structură pentru producătorii agricoli din zonă și să devenim un jucător cheie în dezvoltarea economică locală sustenabilă.

Date relevante despre organizație/proiect: Proiectul a început în 2008 și deocamdată ne propunem să îl continuăm.

Locația organizației/proiectului: *Polyán* are sediul în Mikóháza, un mic sat din Munții Zemplén, aproape de granița slovaco-ungară.

Proiectul își propune să susțină:

1. Membrii asociației (comunitatea)
2. Fermierii care sunt interesați în proiect
3. Fermierii care sunt interesați în creșterea bovinelor în propriile gospodării
4. Fermierii care sunt participanți ai proiectului de plasament în gospodăriile proprii
5. Profesioniștii interesați în animale indigene de fermă
6. Oamenii care sunt deschiși către viața la țară, respectiv producția și consumul de alimente sănătoase locale.

Familie de vaci brună elvetian

Site-ul asociației, pagina de Facebook și blogul sunt platforme de comunicare de bază, majoritatea oamenilor ne contactează pe aceste căi. Mai mult, proiectul beneficiază de o excelentă comunicare prin media; apărând în marile reviste profesionale din domeniu cât și în reviste de gastronomie.

Beneficiile terapeutice și/ori sociale ale proiectului

În cadrul proiectului, 40 de gospodării au primit bovine; să aibă grijă de ele. Acesta este o modalitate pe termen lung de a stopa sărăcia mult mai bună decât diversele ajutoare.

Implicarea comunității

În ceea ce privește implicarea comunității, există două grupuri importante:

1. Membrii asociației, comunitatea, a cărei implicare este detaliată în povestea cu caracter personal de mai jos.
2. Fermierii participanți la „proiectul de plasament”.

Implicarea în „proiectul de plasament” a început cu un anunț publicat pe pagina noastră web, pe Facebook și în media, dar și prin răspândirea informației pe cale orală. Am organizat diverse forumuri în locații unde populația și-a exprimat interesul în proiect. Toate informațiile necesare au fost expuse la aceste forumuri. Fermierii care au vrut să se implice, au completat un formular de pre-înregistrare și după un proces de preselecție (pe baza criteriilor specificate în anunț) solicitanții au fost vizitați personal. Cei care au făcut față tuturor cerințelor legate de tehnologia creșterii animalelor și au arătat că își pot onora obligațiile impuse de proiect, au semnat contractele și

Car cu vaci la expoziția de agricultură

li s-au încredințat vacile gestante. În urma rezultatelor procesului de selecție doar 10% din vaci au rămas fără plasament și au fost aduse înapoi.

Administrarea durabilă a pământului – (incluzând compostarea) Există elemente referitoare la modul de administrare al pământului și la impactul proiectului, pe care ați putea include și care sunt relevante pentru acest studiu de caz?

Proiectul „*Polyán*" este menit să demonstreze efectul pozitiv al păscutului în ceea ce privește ecologia și biodiversitatea. În acest sens s-a realizat un studiu de botanică pe teren, înainte de începerea păscutului. Rezultatele unor cercetări independente au arătat că păscutul are efecte pozitive clare asupra biodiversității.

Realizări

Proiectul „*Polyán*" este bazat pe cooperarea armonioasă cu natura și managementul peisajului.

Proiectul vizează vitele brune carpatine în cadrul proiectului de reproducere. După patru ani, acum există 150-200 de animale de rasă urmărite în Ungaria care au crotalii de identificare și se desfășoară o cercetare menită să determine succesul de reproducere dintr-o perspectivă științifică. Și mai important, rasa aceasta de bovine a devenit populară în rândul fermierilor care se gândesc la dezvoltarea unor ferme individuale durabile. În cadrul programului de cercetare am început un proiect de plasament în județele Borsod și Szabolcs, respectiv pe tot teritoriul statului maghiar. Aproximativ 60-70 de vaci sunt plasate la 30-40 fermieri și există dovezi clare asupra beneficiilor realizate de acești fermieri.

Cum arată o zi/o perioadă tipică?

O poveste cu caracter personal

Acesta poate fi despre un individ sau un grup care a fost parte a proiectului și a beneficiat în urma lui. Ce a învățat individul/grupul din această experiență?

Există mai mulți beneficiari. În mod clar, comunitatea de agricultori are beneficii în urma acestui proiect: orășenii au acces sporit la alimente sănătoase produse în regiune. Localnicii beneficiază în mod direct de pe urma proiectului, fermele pot angaja forță de muncă locală datorită producției crescute a unei varietăți de produse alimentare realizate la aceste ferme.

Localnicii conlucrează cu fermele în ceea ce privește răspândirea informației pe cale orală legat de produsele care sunt oferite spre vânzare, totodată lucrează împreună în identificarea unor noi posibilități de desfacere și creșterea profitului fermelor. Angajații fermelor folosesc finanțare UE pentru a investi în noi echipamente pentru ca munca de la fermă să fie mai eficientă, totodată să pună la o parte sume destinate acoperirii unor cheltuieli neașteptate, cum ar fi defecțiunea unei mașini. Acest amortizor financiar reprezintă un beneficiu pentru fermieri pentru că le permite să se îngrijoreze mai puțin de situațiile nesigure care s-ar putea produce. Având mai multă stabilitate cu echipamentele și mașinile, fermierii au mai mult timp să se odihnească, să se îngrijească de animale sau să-și facă rutina zilnică obligatorie pentru a putea să-și ia familiile în vacanțe scurte, ceea ce era imposibil de făcut pentru majoritatea fermierilor ani de-a rândul.

Învățăminte

Care au fost provocările?

Care este cea mai mare realizare?

Cea mai mare realizare a proiectului „*Polyán*" îl reprezintă faptul că oamenii din zonele urbane și rurale au început să comunice unii cu alții. Proiectul a fost inițiat de membrii (Gusztáv Vágvölgyi, Tamás Cselószki și Tímea Ilyés) a două organizații non-guvernamentale (Asociația E-misszió și Asociația Inspi-Ráció), respectiv de un fermier (Rudolf Miklós) și familia lui din Mikóháza. Cele două asociații non-guvernamentale au lucrat împreună timp de 10 ani utilizând structura de la Bokartisz pentru inițierea Programului de Management Peisagistic din Bodrogköz. Obiectivul nostru a fost identificarea unor fermieri interesați în cooperare, în armonie cu natura. Din păcate, acest sistem a eșuat în Bodrogköz, însă

proiectul în sine a ajuns în atenția lui Rudolf Miklós și l-a determinat să devină parte a proiectului.

Ce a funcționat cel mai eficient?

Oamenii din orașul Nyíregyháza care lucrează în cadrul acestui proiect nu au intenția de a se muta din oraș. Au crezut de la început în cooperarea dintre sate și orașe care urma să aducă rezultate superioare față de modelul bazat doar pe comunitatea din sate care să ofere afaceri pentru ferme. Astfel, când *Polyán* a fost înființat, s-a identificat rolul orășenilor (din orașele din zonă), al sătenilor și al fermierilor gazdă. Inițiatorii au căzut de acord că orășenii vor lucra în atragerea de fonduri, în managementul proiectului și în administrarea financiară, în timp ce sătenii vor fi responsabili de managementul și operațiunile specifice fermei. Totodată, s-au pus de acord ca în timpul sezoanelor de vârf (privind activitățile de pe ferme), orășenii vor ajuta fermierul și familia acestuia prin colectarea unor date necesare unor scopuri administrative și financiare ale proiectului. Ca urmare a acestui proiect oamenii au lucrat împreună, au cooperat unii cu ceilalți și au contribuit cu ce au putut bazându-se pe propriile cunoștințe și competențe.

Acest proiect a relevat importanța existenței unei relații foarte bune între diferitele grupuri de comunități. Comunicarea între parteneri, împărtășirea unui obiectiv comun, asistarea la monitorizarea progresului, consolidarea încrederii și rezolvarea conflictelor au jucat un rol extrem de important în realizarea lucrului în echipă. Oamenii implicați în proiect susțin că eficiența și succesul lor s-a datorat dorinței de îmbunătățire a calității în comunitate.

„În ciuda diferențelor, acest proiect arată cum putem lucra împreună.”

Ce sfat ați da celor care doresc să înceapă un proiect similar?

Lecția cea mai importantă este legată de calitatea relației dintre oameni. Dacă putem lucra împreună, problemele și dificultățile pot fi rezolvate. Astfel, îi sfătuim pe toți cei care vor să inițieze un proiect similar să consolideze încrederea pentru ca societatea poate lucra împreună în cadrul unor proiecte durabile, chiar dacă unele grupuri din cadrul societății nu știu prea multe despre viața responsabilă – oamenii pot să învețe unii de la ceilalți și pot să se susțină reciproc.

Detalii contact proiect

Contact: Gusztáv Vágvölgyi, președinte
Telefon: +36 20 975 0171
Web: www.polyan.hu

Muncă în grup la fermă

Horticultură, economie, technici și incluziuni sociale inovative

Numele proiectului: Orti E.T.I.C.I (Horticultură, Economie, Tehnică și Includerea socială inovatoare), Italia

Categorie: Terapia socială și horticolă, inițiative agricole, cultivare, educație și instruire, antreprenoriat

Despre proiect

Scurt rezumat al proiectului

Proiectul a fost demarat în 2008 cu scopul de a promova includerea și bunăstarea prin abordări multifuncționale a sistemului agricol, creând în același timp o legătură între mediul urban și rural.

Organizația/Datele proiectului

Etapa pilot al proiectului a fost finalizată în 2010.

În momentul de față 'Orti E.T.I.C.I' este înființată ca un proiect, care se va derula până la sfârșitul anului 2020.

Planurile viitoare ale proiectului 'Orti E.T.I.C.I' vor fi de a dezvolta relația cu zona înconjurătoare. Vom încerca îmbunătățirea aspectului comercial al proiectului prin vânzări directe, ce vor permite ca producătorii și consumatorii să se întâlnească.

Proiectul intenționează, de asemenea, să obțină acreditarea activităților de instruire, care pot fi recunoscute. În prezent există un acord cu fermele locale de a dezvolta și asigura cursuri de sezon organizate de 'Orti E.T.I.C.I' pentru participanții proiectului. Odată ce fermele locale vor efectua acest lucru, ei vor fi asigurați că lucrătorii din cadrul proiectului sunt de un anumit standard și ar oferi mai multe locuri de muncă participanților de proiect.

Organizația/Locația proiectului:

Proiectul a fost elaborat în San Piero a Grado, o zonă periurbană aflată la 7 km distanță de orașul Pisa (Italia). Proiectul subliniază câteva utilizări potențiale a terenurilor în relație cu nevoile urbane emergente în ceea ce privește alimentația sănătoasă, proaspătă și sigură și un management pozitiv al mediului.

Organizația/Finanțarea proiectului:

'Orti E.T.I.C.I.' este un proiect inovator organizat pe 3,5 hectare de teren public care aparține Universității Pisa, unde producția horticolă este legată de incluziunea și bunăstarea oamenilor mai vulnerabili. La început 'Orti E.T.I.C.I.' nu a obținut nicio finanțare externă, dar proiectul s-a susținut singur prin vânzarea produselor agricole.

Activitățile sociale și terapeutice desfășurate în cadrul proiectului sunt acum finanțate de către Societatea de Sănătate din Pisa (Società della Salute[3] SDS). Din 2015, SDS a finanțat proiectul 'Orti E.T.I.C.I.' pentru trei ani.

Parteneriat

'Orti E.T.I.C.I.' este o colaborare dintre sectorul privat, public și terțiar, care include următoarele organizații cheie:

- Universitatea Pisa (Centrul inter-departamental al cercetării de agromediu (CIRAA) și Departamentul de medicină veterinară) asigură expertiză, rețele și dacă este nevoie, teren agricol și clădiri pentru proiect;
- două cooperative sociale (Arnera și Ponteverde) asigură instruire și reabilitarea beneficiarilor în conformitate cu serviciile sociale publice și de sănătate;

[3] Societatea de sănătate este o organizație cu asistență locală care lucrează pentru integrarea dintre sistemele de sănătate și bunăstarea socială.

- o fermă (BioColombini) o fermă organică privată responsabilă pentru activitățile agricole economice și tehnice.

Rolul și responsabilitatea fiecărui partener din cadrul proiectului este reglementat printr-un acord formal definit ca Societatea temporală a întreprinderii (TAE). Producția agricolă este coordonată de către CIRAA. Comercializarea produselor agricole este efectuat prin vânzări directe, grupuri de achiziție și de asemenea prin canale de distribuție a comerțului cu amănuntul la scară largă.

Publicul țintă

Beneficiarii direcți ai proiectului 'Orti E.T.I.C.I.' sunt identificați și definiți ca utilizatori ai inițiativei privind agricultura socială elaborată în cadrul proiectului. Acestea sunt persoane vulnerabile și defavorizate aflați de obicei la marginea societății. Deși categoriile de vulnerabilitate variază, la proiectul 'Orti E.T.I.C.I.' beneficiarii includ pe cei cu:

- nevoi suplimentare de învățare
- persoanele cu dizabilități fizice
- cei dependenți de droguri și de alcool
- foști infractori
- șomeri de termen lung
- și persoanele excluse social.

În acest fel, utilizatorii sunt identificați prin programele publice de incluziune socială/ocupațională. În cadrul proiectului, serviciile sociale locale și de sănătate (Uepe[4], SerT[5], serviciile sociale locale) sprijină locul de muncă inițial al utilizatorului cu ajutorul subvențiilor.

Munca la fermă

Curățarea recoltei

Beneficiile terapeutice și/sau sociale ale proiectului

Din 2008, aproape 50 de persoane s-au alăturat proiectului: din care 22% s-au alăturat ca parte a unui program terapeutic de reabilitare, 14% erau minori care au comis infracțiuni și 64% s-au alăturat proiectului prin schema forței de muncă. Ultimul grup a continuat ocuparea forței de muncă sau a continuat perfecționarea profesională.

Implicarea comunității

În cadrul proiectul s-a dezvoltat o bună relație cu părțile interesate. Este susținut îmbunătățirea comunicării cu autoritățile locale de sănătate și de asemenea sunt în curs de dezvoltare și câteva activități noi. Scopul a fost de a conștientiza necesitatea sprijinirii celor care sunt excluși social din zona Pisa, de a extinde rețeaua pentru aceste grupuri comunitare și de a spori oportunitățile de participare. Includerea mai multor ferme va ajuta la extinderea posibilităților pentru ca mai mulți utilizatori să ia parte în acest proiect. În prezent, comunitatea locală a zonei orașului Pisa este implicat printr-un grup de achiziții, care este activ mai ales în zona urbană.

Gestionarea durabilă a terenurilor (includerea compostării) există detalii despre gestionarea terenurilor și despre impactul pe care acesta l-a avut și le-ați putea include în acest studiu de caz?

Proiectul 'Orti E.T.I.C.I.' promovează utilizarea terenului într-un mod responsabil și gestionarea mediului bazat pe principiile și tehnicile agriculturii ecologice.

Rezultate

Proiectul a fost construit și testat pe un model bazat pe colaborarea dintre bunăstarea utilizatorilor și producția afacerii. Proiectul promovează bunăstarea socială prin activități inovatoare, adresându-se la politica de incluziune socială. De asemenea, se concentrează și asupra calității producției agricole.

În ceea ce privește beneficiile, proiectul a promovat incluziunea socială. Sprijinul îndrumătorului și ajutorul acordat de la serviciile sociale au jucat un rol

[4] Serviciul de executare penală externă
[5] Serviciul pentru cei dependenți de droguri și alcool

important în elaborarea unui model de succes de formare integrată în care experiențele formative și profesionale se întâlnesc cu nevoile personale ale utilizatorilor. Un rezultat foarte important este faptul că beneficiarii își dezvoltă competențele, competențe, care pot fi transferate la un loc de muncă, care crește șansa de a se angaja pe viitor.

Ce schimbare a adus organizația/proiectul dvs.? Cum satisface necesitățile persoanelor implicate?

În cadrul proiectul a fost esențial promovarea unei alternative și a unui model de succes care să scadă excluziunea socială bazată pe nevoile reale ale persoanelor implicate. Nevoile lor au fost satisfăcute datorită colaborării dintre serviciile sociale și al instituției universitare tutor. Pentru fiecare persoană, care participă la proiect sunt colectate informații referitoare la sănătatea și bunăstarea fiecărui utilizator în parte.

Informația este necesară pentru a identifica cel mai bun traseu pentru fiecare utilizator în ceea ce privește educația și reabilitarea. Trebuie luată în considerare că utilizatorul s-ar putea confrunta cu posibile greutăți. În cele 30 de zile ale perioadei de probă sunt evaluate nevoile utilizatorilor. Apoi începe perioada de muncă. În timpul fazei active ale proiectului sunt efectuate controale periodice de către serviciul social pentru a evalua efectul activităților asupra utilizatorilor.

Când timpul utilizatorului expiră în cadrul proiectul, evaluările individuale sunt adăugate la evaluarea finală, care va avea în vedere experiența generală, problemele apărute și toate competențele dobândite. Tot la evaluarea finală aparține și un plan de continuare a activităților (de ex. loc de muncă, terapie etc.) pentru fiecare persoană în parte.

Cum arată o zi/ședință obișnuită?

Activitățile 'Orti E.T.I.C.I' se desfășoară în cinci zile pe săptămână, cu o zi obișnuită de lucru de 4 ore. Însă, timpul de lucru variază în funcție de sezon și de nevoile organizaționale. În timpul lunilor de iarnă timpul de lucru este între ora 8:00 și 12:00, în timp ce în lunile de vară se schimbă la 7:00 până la 11:00.

Activitățile sunt planificate în fiecare săptămână de către un tutor și aprobat de către managerul agricol.

Activitățile pot fi rezumate după cum urmează:

1. Utilizatorii se întâlnesc cu tutorul.
2. Sunt organizate activitățile zilnice și utilizatorii sunt împărțiți în echipe. Activitățile de bază depind de sezon plantarea semințelor și răsăditul, plivirea cu mâna și recoltarea. O sarcină importantă este ambalarea legumelor pentru grupul de achiziție.
3. Tutorul se asigură că au loc pauze regulate pentru a vorbi cu utilizatorii și pentru a monitoriza munca efectuată.

O poveste personală

Acesta poate fi despre o persoană sau un grup care a luat parte în proiect și a beneficiat de pe urma acestuia. Ce a învățat persoana respectivă din această experiență?

Acesta este povestea importantă a unei persoane atât cu dizabilități fizice cât și cu o condiție psihologică, care a condus la destrămarea relațiilor familiale și la excluderea socială. În plus, această persoană, după ce și-a pierdut locul de muncă, a rămas fără adăpost pentru câțiva ani. Călătoria lui spre includerea socială, cu ajutorul proiectului 'Orti E.T.I.C.I.', a început acum 4 ani și continuă și în ziua de azi.

'Orti E.T.I.C.I.' a putut să-i schimbe statutul și să îmbunătățească relațiile personale. Cu ajutorul serviciilor sociale a obținut adăpostire și apoi a fost gata să se reunească cu familia lui.

În momentul de față, el își caută un loc de muncă și încearcă să dezvolte noi relații și înafara lui 'Orti E.T.I.C.I.', care, până acum i-a oferit un mediu sigur. În 2016 această persoană va fi recrutat pentru o funcție plătită prin sprijinirea proiectului, care îi va permite să câștige un venit în timp ce își caută singur un alt loc de muncă. Este important pentru el să părăsească confortul proiectului și el singur să facă primii pași către o viață nouă.

Faza de învățare

Care au fost provocările?

'Orti E.T.I.C.I.' a făcut față multor provocări. Proiectul a fost întemeiat cu dorința de a experimenta cu relațiile dintre trei sectoare diferite: agricol, social și universitar (cercetare). O provocare a fost credința că programul incluziunii agricole sociale poate simboliza un nou model și o nouă oportunitate, atât pentru utilizatori și cât și în dezvoltarea noilor programe de bunăstare.

Care a fost cel mai mare succes?

Cel mai mare succes a reprezentat creșterea interesului instituțiilor publice în așa fel încât să promoveze incluziunea socială și reabilitarea. Datorită acestui lucru, instituțiile publice au decis să investească în dezvoltarea agriculturii sociale din regiune.

Care a fost cel mai eficient?

Proiectul este eficient îndeosebi în îmbunătățirea calității vieții pentru utilizatori. Acest rezultat a fost observat și verificat prin monitorizarea și prin diferitele discuții purtate cu utilizatori. Acest lucru a mai fost monitorizat prin utilizarea unui instrument specific pentru a evalua percepția subiectivă a calității vieții. Motivele pentru acest succes sunt legate cu dinamica interpersonală desfășurată în cadrul grupurilor de lucru, care a fost caracterizat de o atmosferă de cooperare și de respect reciproc și datorită activităților desfășurate în conformitate cu nevoile fiecărui utilizator.

Ce sfaturi le-ați da celor care vor să demareze un proiect ca acesta?

Pentru a demara un proiect de agricultură socială ca 'Orti E.T.I.C.I.' este importantă obținerea unei colaborări cu diferite parteneri și definirea rolurilor specifice și competențelor în cadrul proiectului. Este important ca activitățile să fie atent planificate datorită naturii individuale ale persoanelor (adică dizabilități fizice și nevoi suplimentare de învățare). Mai mult decât atât, este în special relevantă includerea părților interesate și comunitatea locală în recunoașterea valorii agriculturii sociale pentru a promova un sistem agricol durabil și o societate incluzivă.

Detalii contact proiect

Email: info@ortietici.it
Web: www.ortietici.it, www.portaletico.it

Sursă de referință fotografii:
Cristiano Marini, www.cristianomarini.biz

Agricultura susținută de comunitate în România

Numele proiectului: Agricultura susținută de comunitate în România

Categoria: Inițiative agricole

Despre proiect

Scurt rezumat al proiectului

Asociația pentru Susținerea Agriculturii Țărănești este o inițiativă de agricultură susținută de comunitate, care constă în relația de parteneriat dintre producători și consumatori. Acest proiect a fost înființat cu scopul de a sprijini producătorii locali și fermele lor pentru a practica agricultură sustenabilă și economie echitabilă.

Organizația/ Datele proiectului

Primul grup ASC a fost inițiat de către ASAT (înființat de către CRIES) în 2008 în Timișoara (vestul României). După câțiva ani, o serie de alte parteneriate au fost adăugate rețelei ASAT, toate în partea de vest a țării. În 2012, CRIES a susţinut crearea primelor parteneriate în afara oraşului Timişoara.

Cea mai semnificativă creștere s-a produs în 2013 când cinci alte parteneriate au fost pornite în diferite regiuni ale țării, acoperind vestul, central și sudul României. De atunci alte cinci parteneriate au luat ființă.

Locația proiectului

În această perioadă funcționează parteneriate ASAT în orașele următoare: Timișoara, București, Cluj, Arad, Sibiu și Odorheiu Secuiesc. Producătorii trăiesc în mediu rural, iar familiile consumatoare în mediu urban.

Finanțarea proiectului

Majoritatea cheltuielilor dezvoltării ASAT-ului sunt achitate de consumatori. Consumatori eco-conștienți din mediu urban pun în comun o parte din resursele lor, identifică producători potențiali respectiv consumatori posibili și le explică ce este agricultura susținută de comunitate și cum funcționează. Este răspândit ca consumatorii de termen lung a rețelei ASAT se implică activ în mod voluntar și ajută inițiativele noi. Rolul crucial în dezvoltarea ASAT-ului joacă Asociația CRIES (Centrul de Resurse pentru Inițiative Etice și Solidare) care a susținut mișcarea ASC în diferite moduri de-a lungul anilor și continuă să suporte această alternativă a economiei locale.

Între 2008 și 2014 rețeaua ASAT nu a avut cadru legal propriu, a funcționat ca o asociație informal a consumatorilor și producătorilor conform chartei. În 2014 rețeaua ASAT a fost înregistrat ca organizație neguvernamentală. ASAT continuă să-și privească funcționarea ei ca o mișcare orizontală.

De-a lungul anilor consumatorii din parteneriatele ASAT au investit circa 30000 de euro în sprijinirea fermelor. Investițiile au fost direcționate către echipamente respectiv cursuri pentru producători.

Între echipamente se pot enumera cumpărarea mașinilor agricole, construirea solarelor, sistemului de irigare, aprovizionarea semințelor autohtone, respectiv diferite unelte mici. Investițiile în cursuri s-au concentrat asupra formării în domeniul agriculturii (însușirea metodelor noi în agricultura ecologică) și în marketing pentru a dezvolta competențele producătorilor în interacționarea eficientă cu consumatorii prezenți și viitori.

Bugetul ASAT este acoperit exclusiv din contribuția membrilor și din donații.

Vizită la o fermă lânga Odorheiu Secuiesc, iun. 2013

Alte detalii

Parteneriatele ASAT respectă următoarele principii fondatoare:

1. O producţie de dimensiune umană, adaptată tipurilor de cultură şi modului de creştere a animalelor specifice contextului local;
2. O producţie care să respecte natura, mediul înconjurător şi animalele: dezvoltarea biodiversităţii culturilor, fertilităţii solului, producerea fără îngrăşăminte chimice de sinteză şi pesticide, gestionarea economică a apei;
3. O bună calitate a produselor: din punct de vedere gustativ, al sănătăţii şi al mediului înconjurător;
4. Sprijin pentru o agricultură ţărănească locală;
5. Solidaritate şi legături active cu toţi actorii locali implicaţi pentru a menţine o agricultură durabilă şi un comerţ solidar;
6. Respectul faţă de normele sociale în raport cu angajaţii fermei, incluzând aici şi personalul temporar (sezonier);
7. Promovarea transparenţei în actele de cumpărare, în modul de producţie, de transformare (procesare) şi de vânzare a produselor agricole;
8. Acompanierea producătorilor spre autonomie, înțeleasă drept capacitate de a fi stăpân pe propriile alegeri;
9. Proximitatea producătorului şi consumatorilor este indispensabilă pentru o legătură directă între ei şi pentru a favoriza circuitul cel mai scurt al produselor alimentare;
10. Un parteneriat ASAT pentru fiecare producător şi grupul său local de consumatori;
11. Formalizarea şi respectarea contractelor în fiecare sezon între consumatori şi producători;

Diversitatea legumelor organice

12. Nici un intermediar între producător şi consumatori, nici un produs nu poate fi cumpărat de către producător şi revândut consumatorilor;
13. Stabilirea în fiecare sezon a unui preţ echitabil între producător şi consumatori;
14. O informare frecventă a consumatorilor cu privire la procesul de cultivare a produselor;
15. Solidarizarea consumatorilor cu producătorul în timpul incidentelor naturale;
16. O participare activă a consumatorilor ASAT, exprimată inclusiv prin responsabilizarea faţă de creşterea numărului de aderenţi;
17. Sensibilizarea aderenţilor ASAT cu privire la particularităţile agriculturii ţărăneşti.

Grupul țintă

Sunt două grupuri țintă: mici producători de agricultură organică din societatea locală respectiv cetățeni din mediul urban (consumatori responsabili a produselor agricole). Parteneriatele ASAT sprijină producătorii de scală mică a hranei, recunoscând faptul că acesta este o piață alternativă a producerii și valorificării hranei, care are riscurile ei. Parteneriatele doresc să mențină elementele sociale și ecologice pentru garantarea vieții sănătoase și independente.

ASAT dorește să crească posibilitățile producătorilor mici de alimente să-și vândă produsele lor la un preț echitabil, care asigură un nivel de trai decent.

Deseori mici producători din România (de subzistență sau semi-subzistență având o arie medie de 2 hectare) trăiesc în jurul pragului de sărăcie, câteodată sub acest nivel. Ei nu apar în statisticile oficiale ca grup vulnerabil. Creșterea sărăciei în ariile rurale este evidentă, împreună cu consecințele ei: migrarea forței de muncă, creșterea abandonului școlar, descreșterea asigurărilor sociale, de sănătate, acces slab la servicii publice.

De aceea sprijinirea micilor producători cu un nivel scăzut de venituri poate însemna o tranziție de la situații nesigure la o viață decentă.

Beneficii terapeutice/sociale ale proiectului

ASAT dorește să asigure ca consumatorii pot cumpăra hrană de bună calitate la un preț echitabil, alegând alimente despre care cunosc modul producerii. Fiecare parteneriat ASAT adună un grup de consumatori și producători de proximitate

Distribuirea legumelor organice în Timisoara, august 2012

formalizând cooperarea lor printr-un contract de lungă durată.

Consumatorii se angajează să cumpere produse plătind avans înaintea primei distribuții. Producătorul se angajează să distribuie legume de calitate produse într-un mod responsabil din punct de vedere social și ecologic.

Implicarea comunității

Parteneriatele ASAT sunt organizate în comun de către producător și un grup de consumatori. La începutul anului ei planifică anul agricol împreună, negociază și calculează bugetul anual, prețul coșurilor săptămânale, lista produselor care vor fi distribuite, planificarea culturilor și stabilesc calendarul distribuțiilor.

Recoltele de la fermă sunt împărțite în mod egal între participanții parteneriatului. Prin contractul semnat pentru un an consumatorul dispune de un coș săptămânal de legume sezonale produse la fermă.

Riscurile, responsabilitățile și rezultatele fermei sunt împărțite între grupul de consumatori și producător. Împărțirea riscurilor include asumarea comună a consecințelor datorite vremii și condițiilor naturale (dacă anul, producția este mai bogată se împart toate produsele, iar cantitatea și calitatea poate fi peste nivelul stabilit la încheierea contractului, și invers dacă anul, producția va fi mai slabă independent de producător toți membrii grupului se vor mulțumi cu o cantitate, calitate mai slabă decât nivelul stabilit inițial).

Consuma(c)torii se implică activ în parteneriatul cu producătorul asumându-și anumite responsabilități cu promovarea parteneriatului, organizarea distribuției săptămânale a produselor, comunicare și contabilitate.

Producție sustenabilă – (incluzând compostarea)

ASAT promovează practicile care iau în considerare mediul (folosirea tehnicilor de agricultură ecologică în locul pesticidelor, ierbicidelor, chimicalelor industriale), încurajează biodiversitatea locală și producția hranei sănătoase, produsă în parteneriat cu natura.

În pofida faptului că toate produsele sunt crescute folosind metode organice majoritatea producătorilor ASAT nu dispun de certificat ecologic. În locul acestuia un sistem de garantare bazat pe participare este folosit pentru asigurarea originii organice a produselor.

Rezultate

Parteneriatele ASAT:

- Oferă producătorilor de hrană valorificarea produselor printr-un contract încheiat cu consumatorii care include planificarea anterioară comună a listei de legume care vor fi distribuite de-a lungul sezonului.
- Reduce timpul necesar pentru valorificarea produselor, permițând micilor producători să-și structureze vânzarea produselor săptămânal într-o perioadă de timp de 2-3 ore.

- Asigură ca producătorul de hrană să obțină un preț echitabil care acoperă toate costurile producției și permite un venit sigur și permanent.
- Sprijină agricultura locală organică de scală mică.
- Sprijină crearea locurilor de muncă în agricultură – fiecare parteneriat ia în considerare capacitatea gospodăriei, sprijină dezvoltarea profesională a angajaților actuali și recrutarea noilor muncitori pentru a lucra cât mai eficient conform capacităților lor.

Participanții în parteneriate directe cu producătorii își îmbunătățesc obiceiurile gastronomice, includ mai multe ingrediente sezonale și locale de calitate cu un impact nutritiv crescut. De-a lungul cooperării modelele de consum a membrilor ASAT se schimbă deoarece ei devin mai conștienți cu rolul consumului responsabil în sprijinirea economiei locale și a grupurilor vulnerabile.

Cum arată o perioadă tipică, un sezon tipic?

Perioada distribuțiilor coșurilor de legume variază dar în general are loc săptămânal între lunile mai și noiembrie. Consumatorii se angajează voluntar în fiecare săptămână să ajute la organizarea distribuțiilor. Producătorii coleg recoltele lor săptămânal cu ajutoarele lor sezonieri, aduc în oraș și într-o perioadă de două ore se întâlnesc cu consumatorii, le distribuie legumele sănătoase și discută despre problemele cu care se confruntă, despre modul în care se pot trata acestea și despre rezultate, de asemenea despre prepararea acestor alimente. Vizite la fermă sunt organizate anual odată sau de două ori într-un sezon.

O poveste personală

Obiectivele principale pentru care ASAT a fost dezvoltat sunt efectele agriculturii de masă asupra micilor producători și asupra consumatorilor

- Abilități reduse a micilor producători în competiția cu impactul general al agriculturii industrializate (schimbarea consumului de hrană, creșterea masivă a importului de hrană, piața internațională care permite producția agricolă intensivă etc.)
- Descreșterea continuă a micilor producători ca rezultat a pieței restrânse pentru valorificarea produselor locale.
- Venitul scăzut a micilor producători, care duce la condiții de viață nesigure, având un impact asupra posibilităților de viitor a populației din mediul rural.
- Acces slab la servicii de sănătate, educație și protecție socială a micilor producători și a muncitorilor sezonieri.
- Lipsa de informații în cadrul consumatorilor despre calitatea produselor agricole și beneficiile hranei locale organice.
- Lipsa de conștientizare a alegerilor de fiecare zi: ce mâncăm, cum sprijinim economia locală etc.

Învățăminte

Provocări

ASAT se confruntă cu probleme legate de ambele grupuri țintă:

Legat de consumatori:

- *Nivelul scăzut al informării și conștientizării*
- *Pasivitate în organizare*
- *Sunt puține inițiative similar și acțiuni care se concentrează pe consum responsabil*
- *Menținerea interesului și participării*
- *Alte inițiative care se identifică greșit cu conceptual ASAT*

Legat de producători:

- *Reticența față de testarea modelului*
- *Lipsa cunoștințelor și experiențelor legate de agricultura organică*
- *Dificultatea comunicării cu consumatori*
- *Lipsa competențelor în planificarea bugetului*

Care a fost cel mai mare succes?

Cel mai convingător indicator al succesului este numărul/procentul celor care își reînnoiesc contractul de la un an la altul. Un producător care a intrat în program începând cu sezonul din 2013 în Odorheiu Secuiesc încă produce pentru aceeași familii, consumatorii lui nu părăsesc programul.

Ce a fost cel mai eficace?

Organizarea grupurilor de consumatori, identificarea producătorilor interesați și mobilizarea rețelelor personale au fost cei mai eficienți pași pentru funcționarea programului.

Ce sfaturi ați da pentru o persoană care dorește să inițieze un astfel de proiect?

Pentru a iniția un proiect similar următorii pași trebuie respectați:

- Campanii de diseminarea informațiilor și de conștientizare despre importanța hranei sănătoase, a sprijinirii agriculturii sustenabile și conservării biodiversității.
- Întâlniri publice în scopul prezentării ASAT-ului, implicând prezența mass mediei.
- Asistență profesională și sprijin pentru consumatori în dezvoltarea propriilor parteneriate ASAT.
- Sprijin pentru producători de legume pentru inițierea parteneriatelor ASAT și pentru planificarea anuală a culturilor și bugetului colectiv.
- Schimb de experiențe pentru mici producători în vederea însușirii abilităților de comunicare, planificare financiară respectiv practicilor de producție naturală.
- Încurajarea grupurilor de a experimenta ocrotirea și multiplicarea semințelor autohtone.
- Stimularea producției hranei locale sănătoase luând în considerare mediul și biodiversitatea locală.

Detalii contact proiect

Nume contact: Mihaela Vetan
Tel. +40 741 232 602
Email: mihaela.vetan@cries.ro

Nume contact: Andrea Sólyom
Tel. +40 740 484 892
Email: andreasolyom@yahoo.com

Web: www.asatromania.ro
www.cries.ro

Adunarea plantelor medicinale

Programul „Romano Barardo”

Numele proiectului/organizației: Asociația SVATOBOR / Romano Barardo, Slovacia

Categoria:

- Terapie socială și terapie prin horticultură – grădinărit organic, exercițiu verde, meditație etc;
- Inițiative agricole – lucrări de îngrijire în agricultură, agricultură susținută de o comunitate, agricultură rurală, alimente locale etc;
- Educație și training – o utilizare sustenabilă a terenurilor agricole;
- Antreprenoriat – agricol, horticol, exemple sustenabile.

Scurt rezumat al proiectului

În cadrul proiectului Svatobor am reușit să transformăm 5 hectare de teren abandonat într-o fermă frumoasă, cu contribuția a 15 angajați cu jumătate de normă și a 150 de voluntari romi care ajută la grădinărit (creșterea legumelor, fructelor, plantelor medicinale), la obținerea și vinderea compostului și a produselor tradiționale lucrate manual.

Stadiul organizației/proiectului – dacă este relevant: *Activitatea descrisă este una limitată? În ce stadiu se află acest proiect; care sunt planurile viitoare?*

Svatobor a fost lansat în anul 2006 și proiectul nu este limitat pe o anumită perioadă de timp.

Planuri de viitor: susținerea dezvoltării activităților privind cultivarea plantelor în comunitățile romilor în alte regiuni în Slovacia. Deja există exemple pentru activități similare în 21 de sate.

Locația organizației/proiectului:

Satul Rudlov și comuna Ďurďoš, localități rurale situate lângă orașul Vranov nad Topľou în nord-estul Slovaciei.

Fondurile organizației/proiectului: *Detaliați sursa fondurilor și, dacă este cazul, cheltuielile.*

Activitățile noastre sunt finanțate de mai multe organizații: Fundația Ashoka, Fundația Carpathian, Fundația Orange, Fundația Ekopolis. Un alt finanțator al proiectului este Agenţia Naţională pentru Ocuparea Forţei de Muncă din Slovacia. Proiectul a obținut, de asemenea, și granturi (UNDP – GEF, OSF, Ökobank Switzerland) și donații din partea persoanelor fizice. O parte din venituri se obține din vânzare de produse – fructe, legume și semințe de la farm. Bugetul anual al proiectului este de 100.000 de euro.

Alte detalii pe care doriți să le includeți – *dacă aceasta este un studiu de caz al proiectului, detaliați organizația care îl desfășoară. Există restricții naționale sau locale care au facilitat/au împiedicat munca dvs?*

În total 12 angajați lucrează la fermă, inclusiv 3 romi. Aceștia lucrează în management, contabilitate, relații cu publicul, compostare și alte activități. Romii reprezintă ambasadorii comunității locale.

Cu sprijinul Agenției Naționale pentru Ocuparea Forţei de Muncă din Slovacia am înființat ateliere protejate la fermă care oferă posibilități de muncă pentru persoanele cu dizabilități. Aceste persoane ajută la grădinărit și participă la terapie prin horticultură. Există și alte activități, precum participarea la crearea programelor educaționale pentru școli. Persoanelor cu dizabilități oferim servicii în centrul de training și consiliere la fermă.

Problemele cele mai dificile sunt legate de administrația complicată (până la 80 % din timp este petrecut pe administrație). O altă problemă o reprezintă chiria exagerat de scumpă

a terenurilor – 2.500-3.000 euro pe an.

Publicul țintă – *Descrieți persoanele și grupurile cu care lucrați. Au nevoi speciale? Cum le-ați făcut să participe la proiectul dvs?*

Grupuri de romi, excluse din punct de vedere social și persoane cu dizabilități (fizice/mintale).

Beneficiile terapeutice și/sau sociale ale proiectului

Printre beneficiile sociale se enumeră dezvoltarea unui stil de viață conștiincios și dezvoltarea dialogului și cooperării interetnice. Grădina trece peste diferențele dintre oameni și îi conectează. Mulțumită acesteia, în majoritatea cazurilor, romii sunt mai respectați în comunitățile locale în mod vizibil. Mulți oameni oferă muncă de sezon romilor și chiar îi și angajează. Proiectul susține cooperarea, înțelegerea reciprocă și convivialitatea. Un alt beneficiu este reducerea crimelor și vandalismelor. Majoritatea romilor care participă la activitățile la fermă nu fură și nu vandalizează, ci lucrează greu. Iar un alt beneficiu important al muncii la fermă este creșterea eficienței grădinăritului în comunitățile sărace, care îi ajută pe acești oameni să supraviețuiască chiar și cu o indemnizație de șomaj scăzut.

Implicarea comunității – *cine/cum s-a implicat în acest proiect din partea comunității locale?*

Fiecare persoană implicată în activitățile la fermă beneficiază de următoarele lucruri: legume, fructe, lemn de foc pentru gospodăriile lor. Cei mai buni lucrători primesc recomandări pentru a lucra în spațiile verzi publice în orașul Vranov nad Topľou. Până acum aproape 20 de romi s-au angajat cu ajutorul acestei metode.

Îngrijirea sustenabilă a agriculturii – *(inclusiv compostare) există aspecte legate de îngrijirea terenului și de efectul pe care a avut aceasta, pe care le considerați relevante pentru acest studiu de caz?*

Fermieri romi din Hanušovce la recoltă

Pentru cultivare se folosesc cele mai simple metode

Pentru a putea începe cultivarea la fermă, organizația trebuia să îndepărteze două gropi mari de gunoi. Cultivarea se face manual și numai prin utilizarea îngrășămintelor organice și a compostului. O parte a compostului este vândut ca produs al fermei. Se cultivă mere, nucă, dovleac, ceapă, usturoi, cartofi și alte legume și fructe fără produse chimice de orice tip. O parte din acestea se vinde restaurantelor în cadrul sistemului de trading în loturi/tranșe (sistem de coșuri). Pentru a asigura aprovizionarea terenurilor cu apă dulce s-a construit un sistem de iazuri mici pentru a colecta apele de suprafață. Aceste iazuri sunt folosite și pentru odihnă și recreere.

Rezultatele

Care sunt diferențele pe care a produs organizația/proiectul? În ce fel răspunde la nevoile persoanelor implicate?

Asociația Svatobor a avut următoarele succese din 2006:

- a asigurat muncă și venit pentru 63 romi și 73 slovaci;
- a mobilizat 151 de voluntari;

- a format și a educat mai mult de 1.000 de oameni, mai ales romi, în 21 de locații, în domeniul grădinăritului organic;
- a eliminat două mari gropi de gunoi ilegale și a transformat terenul în grădini organice și terenuri de joacă;
- a construit trei iazuri pentru captarea apelor de suprafață cu sistem de drenaj care se folosește la aprovizionarea terenurilor cu apă dulce;
- a folosit 3.000 de tone de deșeuri organice (inclusiv îngrășământ) pentru a obține compost organic;
- a produs mai mult de 100 de tone de legume și fructe distribuite oamenilor săraci.

De obicei la ferma noastră o zi de vară începe la ora 6 dimineața, deoarece spre ora 12 este prea cald pentru a munci pe terenuri. Munca se continuă după-amiaza și se termină seara. Cultivarea și compostarea se întâmplă în funcție de vreme. Ambalarea și distribuirea produselor de asemenea face parte din activitățile noastre.

Stropirea răsadurilor

O poveste personală

Janka Bužová de la Rudlov este una dintre femeile care lucrează la fermă. Aceasta este mesajul ei: „Mulți oameni cred că romii nu sunt interesați de cultivarea plantelor. Aceasta nu este adevărat. Într-adevăr am fost un popor nomad în trecut, dar în perioada socialistă trebuia să ne stabilim și să începem să ne construim casele. Așa s-a întâmplat și cu familia mea. Eu și ceilalți membri ai familiei mele nu aveam locuri de muncă și câteodată nu aveam ce mânca. Din acest motiv m-am bucurat foarte mult atunci când Svatobor mi-a oferit posibilitatea de a învăța grădinăritul. Nici acum nu sunt bogată, dar mă bucur că pot să cresc legume și fructe în jurul casei mele și că pot să fac mai frumos locul în care stăm. Pot să spun că grădinăritul a devenit un hobby pentru mine."

O altă poveste este despre un bărbat diagnostizat cu schizofrenie paranoică, care s-a vindecat și a cum are o soție și un copil. El s-a vindecat mulțumită terapiei prin grădinărit, într-o perioadă de 10 ani...

Ce ați învățat din acest proiect?

Care au fost provocările?

Problemele principale sunt: administrația, chiria scumpă a terenurilor și accesul dificil la închirierea pământurilor. Mesajul nostru pentru cei care doresc să participe la un proiect similar:

trebuie să vă convingeți familia că veți face ceva bun care aduce și venituri.

De asemenea, trebuie convinși și donatorii asupra faptului că activitățile de acest gen sunt necesare.

Care a fost cel mai mare succes al proiectului?

Cel mai mare succes a fost că prin munca efectuată de romi și slovaci am reușit să reabilităm terenuri agricole degradate, unde acum se cresc legume și fructe și care oferă posibilități de recreare. Astfel Svatobor și participanții proiectului au lăsat un peisaj frumos următoarei generații.

Un alt succes mare îl reprezintă oamenii schimbați radical, care au colaborat la acest proiect și și-au găsit rostul vieții și fericirea în aceste activități. Astfel au format o comunitate de oameni conectați printr-un interes comun: grădinăritul.

Care au fost lucrurile cele mai eficace?

Cel mai important lucru este să avem încredere în oameni. Romii au fost izolați de mult timp și exprimarea încrederii în ei le-a schimbat, pentru că ei trebuie să simte că sunt respectați și că fac parte din societate.

Care este sfatul pe care l-ați da cuiva care vrea să lanseze un proiect similar?

Ideea trebuie gândită în mod serios la început. Este importantă și entuziasmul la început, când încă nu ne este frică de riscuri, dar trebuie să ne căutăm parteneri. După aceea este necesar un loc, o funcție și un rol pentru toată lumea. Organizarea este similară organizării unei familii: este nevoie de abilități, aptitudini, discuție și colaborare.

Detalii contact proiect

Nume contact: Štefan Straka
Tel. +421 911 377 53
Email: svatobor@centrum.sk
Web: www.svatobor.estranky.sk
www.facebook.com/Svatobor

Credit fotografii: Štefan Straka, Vlastimil Slávik

Centrul Biotehnologic Naklo (CB Naklo)

Conectarea agriculturii durabile, a protecției mediului și obținerea produselor alimentare de calitate, Slovenia

Organizație / Numele proiectului: Centrul Biotehnologic Naklo (CB Naklo); conectarea agriculturii durabile, a protecției mediului și obținerea produselor alimentare de calitate, Slovenia

Categorie :

- Cultivare – aptitudini pentru agricultura durabilă
- Educație și formare – învățământ liceal, profesional și educarea adulților pentru protecția mediului, gestiunea peisajului durabil și a horticulturii
- Antreprenoriat – Antreprenoriat responsabil din punct de vedere social

Despre proiect:

Scurtă introducere a organizației:

Centrul Biotehnologic Naklo este recunoscut ca o instituție de învățământ de calitate, instituție de cercetare și dezvoltare, devotată naturii, producerii de alimente sănătoase și gestiunii durabile a peisajului.

Centrul funcționează ca un corp de dezvoltare rurală care stimulează durabilitatea prin colaborarea cu autorități locale, întreprinderi, organizații neguvernamentale și comunități locale. Multe dintre proiectele conduse de cercetătorii și profesioniștii CB Naklo au un impact considerabil asupra dezvoltării durabile a regiunii.

Istoria organizației:

Centrul și-a sărbătorit aniversarea centenară și are o tradiție lungă ca instituție educațională pentru protecția mediului și a programelor agricole.

Își regăsește originea în fondarea Școlii de Produse Lactate din1907, iar apoi se schimbă în Școala Specială de Agricultură în 1926.

Școala s-a mutat de mai multe ori și în 2006 a fost construită în minunatul peisaj rural cu numele de Centrul Biotehnologic Naklo și dezvoltă programe educaționale la nivel secundar și terțiar.

Locația organizării:

CB Naklo este situat în satul Strahinj, Slovenia, în regiunea de câmpie din Gorenjska din Slovenia și este integrată în teritoriu. Gorenjska este o regiune alpină cu un peisaj montan diversificat (70% din regiune este montană, pe când numai 30% este așezată în partea centrală de câmpie din Slovenia). Parcul Național Triglav, singurul parc național din Slovenia se află în Alpi, destul de aproape de CB Naklo. Orașele și așezările urbane sunt mici în comparație cu orașele europene.

Orașele slovene de dimensiune medie sau mică, de exemplu orașul Kranj din regiunea Gorenjska au un avantaj comparativ privind calitatea vieții, combinarea mediului natural cu cel urban și legăturile cu căile navigabile interioare rurale.

Echipa CB NAKLO

Finanțarea organizației:

Majoritatea fondurilor sunt publice, deoarece 75% din fonduri sunt finanțate de Ministerul Educației, Științei și Sportului din Slovenia și numai 25% din fonduri provin din activități comerciale și proiecte internaționale.

Grupul țintă:

Grupul țintă include în special tinerii și adulții din comunitățile rurale și orașele învecinate. De fapt, centrul, ca furnizor de cercetare și formare este în relație cu sectorul economic green, cu organizații neguvernamentale, instituții și autorități locale. Centrul dorește să includă în audiența țintă și restul Sloveniei, precum și regiunile internaționale din Austria și Italia unde se află minorități slovene.

CB Naklo creează noi legături cu mediul internațional prin proiecte de cooperare internaționale și transfrontaliere. Produsele comerciale (legume, ierburi, semințe, plante ornamentale, lapte și alte produse lactate, miere, aranjamente florale) sunt create de studenți și sunt vândute în magazinul Centrului, deoarece aceasta este des vizitată de către membrii comunității locale.

Avantajele terapeutice și/sau sociale ale organizației și activităților săi:

Suntem convinși că gestiunea durabilă a peisajului și agricultura reprezintă cheia asigurării unei lumi cu alimente sănătoase pentru generațiile viitoare. Prin activitățile educaționale, de cercetare și de proiect, CB Naklo sprijină legătura dintre producerea de alimente organice și protejarea ecosistemului care conduce la avantaje sociale, economice și de mediu combinate.

Activitățile responsabile din punct de vedere social ale CB Naklo sunt: a). promovarea obiceiurilor de alimentație sănătoasă b). reducerea lanțurilor de aprovizionare cu alimente c). crearea de noi alianțe între producători și consumatori d). ajutarea fermelor organice mici de a supraviețui e). educarea noii generații despre practicile de fermă tradiționale și durabile pentru conservarea moștenirii naturale și culturale din regiune. Obiectivul este de a atinge avantaje sociale multiple pentru comunitățile rurale și urbane, asigurând calitatea superioară a alimentelor, adresarea schimbărilor climatice, îmbunătățirea conservării solului, a apei și a altor resurse naturale prețioase.

CB NAKLO din aer

Școala CB NAKLO

Implicarea comunității:

Formările și programele educaționale pe care le oferim includ mijloace de învățare în comunitate și învățare bazată pe experiență.

În general programele educaționale sunt axate pe însușirea de cunoștințe practice, concentrându-se mai ales pe stagiatura studenților.

Aceste „colaborări educaționale practice" sunt integrate prin activități de cercetare, transfer de tehnologii, activități în aer liber, activism de mediu și voluntariat. Stagiatura studenților la nivel educațional secundar și terțiar joacă un rol vital în educație, dar și în includerea tinerilor în viața comunitară.

Am observat că integrarea tuturor acestor aspecte alternative a influențat calitatea programului nostru și a crescut gradul de ocupare a forței de muncă în rândul studenților. Totodată include voluntariatul și activismul de mediu. Aceasta influențează studenții în mod pozitiv privind comportamentul de protejare a mediului și aptitudinile sociale.

Ne concentrăm pe crearea unui mediu de învățare imparțial și inclusiv care permite educatorului și studentului să înțeleagă și să se implice în aspectele diversității, imparțialității, înțelegerii multiculturale și a toleranței.

Educație de mediu în exterior la CB NAKLO

Exemplele de bună practică includ:

a) Ajutorul intergenerațional- Vârstnicii explorează în mod activ organismele benefice creând condiții pentru terapia horticolă la azilurile locale prin instalarea de *(1)* straturi înalte pentru cultivarea plantelor *(2)* hoteluri de dimensiuni umane pentru organismele benefice și pentru polenizatori. Proiectul a contribuit la creșterea calității vieții a rezidenților din aziluri.

b) Voluntariatul în depozitele de deșeuri abandonate, acțiuni de curățenie locală a deșeurilor și vizualizarea gropilor de gunoi ilegale pentru îmbunătățirea și revenirea localității la starea naturală. Am colaborat cu organizații neguvernamentale, comunități și cu serviciul municipal pentru deșeuri, ape reziduale și management de mediu din Kranj. Aceasta a rezultat în *(1)* zone verzi care vor fi deschise pentru oameni *(2)* actualizarea registrelor locale despre gropile de gunoi ilegale *(3)* înlăturarea deșeurilor ilegale din mediul natural.

c) Activități în aer liber și ture ghidate pentru vizitatori pentru promovarea importanței zonelor protejate, a culturii locale și a moștenirii naturale. Acest proiect a fost realizat prin muncă voluntară și stagiatură studențească în colaborare cu Parcul Național Triglav (PNT) și Centrul pentru dezvoltare rurală durabilă din Kranj.

d) Managementul durabil al peisajului realizat în colaborare cu administrațiile publice locale și Institutul pentru conservarea naturii din Republica Slovenia cu scopul de a preveni răspândirea și eradicarea plantelor străine invazive în mediile naturale locale și pe terenurile agricole. Aceasta a inclus *(1)* formări și ateliere *(2)* activități pentru creșterea conștientizării și preocupării *(3)* vizualizarea plantelor străine invazive *(4)* eradicarea plantelor străine invazive în unele ecosisteme locale degradate

Managementul terenurilor durabile:

Suntem convinși că practicile de fermă organice și tradiționale contribuie la un management mai durabil al peisajului și în special la conservarea biodiversității agroecosistemelor. Jucăm un rol important în promovarea managementului durabil prin creșterea conștientizării în comunitate și prin identificarea soluțiilor pentru limitarea răspândirii plantelor invazive la nivel local.

Au fost ținute cursuri pentru diferitele părți implicate precum tinerii din școli și vârstnicii din aziluri; au fost utilizate mijloace active precum videoclipuri proprii și jocuri didactice despre răspândirea speciilor străine invazive și impactul lor asupra mediului. Chiar și comunitățile locale au luat parte în aceste acțiuni de eliminare a unor plante invazive din zonă.

Rezultate:

Fiind o instituție responsabilă social îi includem pe părțile implicate (comunități, afaceri, organizații neguvernamentale, studenți, personalul) în strategiile de dezvoltare. Accesăm și adresăm necesitățile părților implicate într-un mod holistic. Obiectivul nostru este de a contribui la comunitățile rurale durabile. Oamenii din zonele rurale au o relație strânsă cu natura deoarece majoritatea trăiesc la fermă, în sau lângă zone protejate și sunt obișnuiți să își petreacă timpul liber în mediul natural.

Activitățile noastre oferă noi soluții alternative și oportunități pentru comunitățile rurale pentru a-și adresa nevoile pentru o viață prosperă dar fără efecte dăunătoare asupra ecosistemelor, a solurilor și asupra sănătății umane. Îi sprijinim pe indivizi și pe comunități prin educația pentru dezvoltare durabilă, crearea de joburi green, conectare în rețea, activități de cercetare, design de așezări ecologice, dezvoltarea aptitudinilor și capacităților individuale.

Rezultatele noastre includ:

- Proiecte naționale și internaționale legate de domeniul dezvoltării rurale durabile, agricultura organică, managementul peisajului, educația despre mediu…
- Un număr mare de participanți la programele educaționale, cursuri și formări.

- Un număr ridicat de profesionaliști new green și crearea de joburi green
- Proiecte pilot și rezultate de cercetare, inovații eco și transfer tehnologic la industria agro-alimentară, noi aplicații ale cunoștințelor bioteh pentru creșterea plantelor
- Premii și certificate de calitate pentru produsele alimentare organice și recunoștința ca producător organic inovativ și de calitate
- Contribuirea la un management durabil al peisajului, conservarea biodiversității naturale și de tip agroecosistem
- Recunoaștere pentru munca noastră și contribuții la construirea comunităților durabile; transfer la un mod mai durabil de a trăi pe planetă

Învățăminte:

Am învățat că nucleul de etică și valorile noastre ne definesc. Abordăm nevoile naturii și a oamenilor într-un mod holistic, integrat, luând în considerare interconexiunea dintre ele și adaptând la nevoi prin soluții social responsabile, inovative și de calitate.

De fapt aceasta este cea mai mare provocare pentru noi. Abordarea holistică sau „umanistică" este importantă pentru catalizarea comunităților: pentru încurajarea dezvoltării individuale creative și proactive și pentru a accelera procesul de tranziție pentru societățile cu emisii reduse de carbon.

Esența atenției noastre include:

Dimensiunea socio-culturală: atenție față de indivizi - dezvoltarea personală și profesională a studenților, a angajaților și a comunității locale.

Dimensiune naturală; atenție față de toate organismele vii și de mediu, aceștia contribuie la dinamica ecosistemului și sprijină ecosfera globală.

Am înțeles că relațiile bune sunt foarte importante căci avem nevoie de oameni cu valori similare și care lucrează cu noi. Durabilitatea are nevoie de specializare dar și de integrare și consens, pe care am încercat să le includem în acest mijloc inovativ. Fără comunitatea noastră și fără împărtășirea cunoștințelor și a valorilor este destul de greu să avem un impact asupra mediului și societății.

Datele de contact ale organizației:

BIOTECHNICAL CENTRE NAKLO
STRAHINJ 99, 4202 NAKLO, SLOVENIA, EU
T: +386 4 277 21 00
F: +386 4 277 21 18
W: www.bc-naklo.si
E: info@bc-naklo.si

Credit fotografii: Arhivele CB Naklo

UCAMPACITAS

Un studiu de caz de Universidad Católica de Murcia (UCAM), Guadalupe, Murcia, Spania.

Categorie

- Terapie socială şi de horticultură – grădină organică, muncă în aer liber, concentrare etc.
- Cultivarea - sustenabilitatea
- Cursuri şi traininguri –sustenabilitatea terenului
- Antreprenoriat – exemple bune la susţinerea agriculturii

Despre proiect

Scurt rezumat al proiectului

În 2012, Universidad Câtólica de Murcia (UCAM) a fondat un program numit UCAMPACITAS destinat studenţilor cu dizabilităţi intelectuale. Există două grupuri de studenți (anul I şi II), care participă la activităţi ecologice şi de protecţia mediului cu scopuri educaţionale şi terapeutice.

Date despre proiect

Acest program s-a dezvoltat în ultimii ani, dintr-o activitate ocazională a devenit parte al programului obişnuit pentru studenţii pe parcursul întregului an.

Locul proiectului: oraş şi ţară, plus demografic

Acest proiect este rulat din campusul UCAM în Guadalupe, un oraş mic de cca. 2000 de locuitori în apropiere de centrul urban Murcia. Regiunea Murcia este cunoscută sub numele de grădina Europei şi utilizarea terenurilor pentru agricultură este destul de extinsă în această zonă.

Finanţarea proiectului

UCAM este o universitate cu finanţare privată. Nu există nici o finanţare externă pentru acest program.

Grupul de ţintă

Studenţii din programul UCAMPACITAS sunt supuși unui proces de selecţie. În primul rând, o analiză psihologică şi apoi un interviu personal. Există criterii generale pentru candidaţii care urmează să fie selectaţi pentru program:

- Studentul trebuie să fie de peste 18 ani şi sub 30 de ani.
- Studenţii trebuie să fie recunoscuți legal că au 33 % handicap intelectual.
- Studenţii trebuie să demonstreze în mare parte un comportament social adecvat.
- Să aibă abilităţi instrumentale de bază de scriere, citire sau calcul.
- Autonomie să călătorească şi în activităţile de viaţă de zi cu zi
- Să arate interes pentru studiu şi muncă.

Beneficii terapeutice şi/sau sociale ale proiectului

Proiectul este benefic pe mai multe niveluri. Elevii îşi fac exerciţii fizice, învaţă să lucreze cu mediul lor şi dobândesc cunoştinţe horticole.

Implicarea comunităţii

În acest proiect, seminţele provin de la o organizaţie din Murcia, care este dedicată păstrării soiurilor locale. Personalul de întreţinere a universităţii a ajutat de asemenea cu menţinerea grădinii în timpul perioadelor de bază non-academice ale anului şi prin furnizarea de compost.

Studenții din cadrul proiectului

Gestionare durabilă a terenurilor

În cadrul programului studenţii sunt implicaţi în activităţi practice cu privire la următoarele:

- Pregătirea terenului.
- Plantarea seminţelor şi puieţilor.
- Folosirea ustensilelor cu materiale reciclate.
- Întreţinerea culturilor.
- Învăţare despre biodegradare.
- Compostarea.
- Reciclarea.

Una dintre principalele idei din spatele activităţilor este de a promova utilizarea responsabilă a terenului cu tehnici riguroase care respectă pământul. Toate activităţile folosesc materiale reciclate în acest scop.

Rezultate

Există două rezultate generale ale proiectului.

Primul este îmbunătăţirea sănătăţii fizice şi psihice a participanţilor. Elevii devin mai conştienţi de corpurile lor şi îşi dezvoltă abilităţile lor de coordonare în grădină, precum şi exerciţii mai generale. Având în vedere că activităţile sunt efectuate într-un mod cooperativ, în multe cazuri, elevii îşi dezvoltă şi abilităţile lor sociale.

Al doilea este dobândirea de cunoştinţe în ceea ce priveşte mediul, de exemplu **:**

1) interes faţă de mediu prin educaţie ecologică şi de mediu,
2) înţelegerea inter-relaţiilor care există într-un ecosistem.

Ce diferenţa a făcut organizaţia / proiectul dumneavoastră, cum ar răspunde nevoilor persoanelor implicate?

Udarea plantelor

Bucurând de aerul liber

Acest program la UCAM serveşte nevoilor studenţilor pe mai multe nivele. Utilizarea terenurilor pentru scopuri agricole este o parte a culturii din regiune, lucrând astfel cu studenţii în diferite activităţi, le permite să participe la un grad mai mare în structura socială a comunităţii. De asemenea, le permite să contribuie la crearea şi menţinerea unei eco - grădini. Aceste activităţi motivează studenţii să-şi petreacă mai mult timp în aer liber, care duce la mai multe exerciţii fizice şi îmbunătăţirea sănătăţii elevilor.

Dobândirea de cunoştinţe despre problemele ecologice şi de mediu (durabilitate, reciclare etc.) contribuie la integrarea generală a studenţilor în mediul lor.

Cum este o zi tipică / cum arată sesiunea?

Orarul programului UCAMPACITAS este de la 9:30 – 13:30 de luni până vineri. Programul se execută într-un an universitar complet (din octombrie până în iunie). Clasele sunt aproape de zona în care diferitele activităţi pot fi realizate. Cele mai multe activităţi sunt efectuate în grupuri de câte trei elevi; mărimea grupului se datorează diferenţelor de abilităţi în rândul studenţilor. În zilele în care sunt planificate activităţi ecologice şi de mediu, studenţii sunt însoţiţi la spaţiul din apropiere (20-25 metri), în care sunt deţinute sesiunile. Sesiunile întotdeauna încep cu o privire în ansamblu a activităţilor anterioare referitoare la sesiunea din acea zi şi apoi se introduce noul subiect. La activităţi studenţii poartă haine de protecţie, mănuşi şi pălării, orice întrebare sau îndoială este rezolvată în grup.

Având în vedere că activităţile din grădină sunt diferite în funcţie de sezon al anului, următoarea listă scurtă este oferită: activităţi de compostare, pregătirea solului, plantarea, întreţinerea culturilor, monitorizarea dăunătorilor, documentarea ciclurilor de creştere ale diferitelor fructe şi legume etc. şi alte activităţi sunt efectuate cum ar fi: un studiu privind

biodegradabilitatea, modul în care funcţionează ecosistemele. La sfârşitul fiecărei sesiuni, există o recapitulare generală, cu accent pe obiectivele învăţate în sesiunea respectivă.

O poveste personală

Un caz particular este cazul unui student, un băiat în vârstă de 31 ani, care a participat la programul de doi ani. La începutul primului an, acest student cu o tulburare a sistemului nervos, a avut unele dificultăţi în relaţiile sociale şi hiperactivitate, care i-au cauzat o mare dificultate de a participa la activităţile planificate. *După ce* în primul an a progresat, participarea lui a început să fie mai regulată. Anumite activităţi i-au prins atenţia, cum ar fi plantarea şi compostarea. Acest lucru a condus la o schimbare treptată de atitudine şi un nou interes în alte activităţi cum ar fi menţinerea grădinii. Dezvoltarea abilităţilor sale sociale (de lucru în grupuri) a durat mai mult, în al doilea an a început să colaboreze mult mai mult cu grupul lui. Această dezvoltare a fost observată de către alţi colegi şi de asemenea de către familia sa. La sfârşitul celor doi ani, gradul de anxietate şi nervozitate arătat iniţial, a scăzut semnificativ şi era evident că el se bucură de activităţile ecologice şi de mediu.

Formare:

Care au fost provocările?

Acest proiect a avut mai multe provocări. Prima a fost crearea şi întreţinerea grădinii. Următoarea provocare a fost adaptarea programului studenţilor anului I, iar în al doilea an problema era că fiecare elev a avut grad diferit de handicap.

Care a fost cel mai mare succes?

Cel mai mare succes a fost dezvoltarea treptată a unui program care încorporează beneficii fizice şi sociale,

Impărțirea sarcinilor

precum şi dezvoltarea cunoştinţelor despre teme ecologice şi de mediu.

Ce a fost cel mai eficient?

Este important ca la un proiect să ţinem pas cu natura pentru a fi în măsură să includem toate obiectivele.

Ce sfat i-ai da persoanei, care ar vrea să înceapă un proiect ca asta?

Este important să existe spaţiu mare şi activităţi foarte bine planificate pentru un program de această natură.

Date de contact ale proiectului - UCAMPACITAS Program/+34-968278648/ucampacitas@ucam.edu/http://ucampacitas.ucam.edu/presentacion

Datele de contact ale organizației:

Programul UCAMPACITAS
STRAHINJ 99, 4202 NAKLO, SLOVENIA, EU
T: +34-968278648
E: ucampacitas@ucam.edu
W:
http://ucampacitas.ucam.edu/presentacion

Grădină – Ryton Organic Gardens

Growth Project

Numele organizației/proiectului:

Garden Organic. Growth Project

Categoria:

- Terapie socială și terapie prin horticultură – grădinărit organic, exercițiu verde, meditație etc;
- Educație și training – o utilizare sustenabilă a terenurilor agricole;
- Antreprenoriat – agricol, horticol, exemple sustenabile;

Despre proiect

Rezumat scurt al proiectului

Planificăm și desfășurăm activități de horticultură organică, socială și terapeutică în grădinile noastre special amenajate. Ajutăm la dezvoltarea diferitelor abilități, precum munca în echipă, comunicarea, construirea încrederii în sine și a relațiilor pozitive, prevenirea izolării sociale și educația în domeniul horticulturii organice sustenabile. Ședințele noastre actuale se adresează grupurilor și persoanelor cu mai multe tipuri de dizabilități de învățare, care suferă de demență în stadiu incipient și îngrijitorilor tineri.

Datele organizației/proiectului – dacă este relevant:

Desfășurăm proiectul „Growth", un program de horticultură socială și terapeutică, de 20 de ani, la Ryton Organic Gardens. Programul a fost proiectat pentru adulți cu dificultăți de învățare și tulburări mentale, iar în ultimii 3 ani am reușit să includem și tinerii din școlile și liceele speciale din zonă, inclusiv grupurile de transfer a elevilor (*pupil referral units, PRUs*), și în timpul vacanțelor ținem cursuri adresate îngrijitorilor tineri. Anul trecut am organizat ședințe adresate adulților suferinde de demență în cadrul acestui program. Fiecare grup participă la proiect în zile diferite, astfel putem răspunde la nevoile fiecărui individ.

Locația organizației/proiectului

Ședințele noastre se țin la Ryton Organic Gardens în Warwickshire, Marea Britanie, la un teren de grădini organice de patru hectare care sunt accesibile pentru publicul larg. Grupurile noastre de terapie prin horticultură îngrijesc grădini terapeutice și senzoriale, special amenajate și accesibile. Terenul este înconjurat de terenuri agricole rurale și este adăpostul unei varietăți largi de animale sălbatici. Suntem la 10 km de la centrul orașului Coventry și la 13 km de la Rugby, ambele fiind orașe cu o populație variată.

Fondurile organizației/proiectului

În majoritatea cazurilor clienții adulți au buget propriu pentru îngrijire, din partea grupurilor de autorizare a serviciilor clinice (*clinical commissioning groups – CCG*), prin intermediul Serviciului Național de Sănătate din Marea Britanie, fond din care ne plătesc suma de 50£ pe zi. Noi suntem o organizație înregistrată care asigură servicii de asistență socială pentru adulți din această regiune. Pentru acei tineri care participă prin intermediul școlilor sau liceelor Garden Organic asigură un fond din granturi și din partea organizațiilor caritabile pe care a reușit să câștige. Pentru persoanele care suferă de demență în stadiu incipient ținem ședințe în colaborare cu organizația caritabilă

The Carer's Trust, care a finanțat proiectul și mai primim finanțare din partea Children in Need pentru ședințele Young Carers.

Alte detalii pe care doriți să le includeți

Garden Organic este organizația caritabilă națională pentru cultivarea organică. Cu cei 60 de ani de experiență scopul nostru este să ajutăm cât mai mulți oameni în dezvoltare. Lucrăm împreună cu persoane, școli, comunități și organizații, indiferent de originile lor sau de circumstanțele dificile din care provin. Furnizăm experiențe de învățare – formală sau informală – în toate regiunile țării.

Publicul țintă

- Adulți cu dificultăți de învățare, probleme de sănătate pe tot parcursul vieții sau tulburări mentale – prin serviciile noastre sociale locale.
- Tineri cu dificultăți de învățare, comportament dificil sau dizabilități – prin relațiile noastre cu școlile, liceele speciale locale și cu grupurile de transfer a elevilor (*pupil referral units, PRUs*).
- Young Carers - prin serviciile locale pentru tinerii îngrijitori, finanțate de Children in Need.
- Persoane în vârstă suferinde de demență - prin organizația caritabilă The Carer's Trust, care a autorizat Garden Organic pentru a furniza astfel de servicii.

Beneficiile terapeutice și/sau sociale ale proiectului

- Sănătate fizică îmbunătățită prin învățarea exercițiilor și prin învățarea metodelor de întărire a mușchilor pentru a dezvolta mișcarea;
- Sănătate mintală print dezvoltarea unui sens al scopului și al realizării;

Elevii de la Growing Enterprise

Tom la lucru la Ryton Organic Gardens

- Ocazia de a se conecta cu alții – reducerea sentimentului de izolare sau excludere;
- Dezvoltare de noi abilități pentru a crește șansa de a găsi loc de muncă și pentru a construi încredere;
- Pur și simplu a fi în aer liber, în contact cu natura.

Implicarea comunității – cine/cum s-a implicat în acest proiect din partea comunității locale?

Majoritatea ședințelor se țin de voluntari, care află despre activitățile noastre prin intermediul paginii noastre de web sau paginii noastre pe rețeaua de socializare, publicații, rapoarte și evenimente. Oferim reducere lunară la ședințe pentru cei care doresc să afle mai multe despre serviciile noastre pentru adulți.

Îngrijirea sustenabilă a agriculturii – (inclusiv compostare) există aspecte legate de îngrijirea terenului și de efectul pe care a avut aceasta, pe care le considerați relevante pentru acest studiu de caz?

Toate terenurile de la Ryton Organic Gardens sunt îngrijite în mod sustenabil și scopul nostru este să prezentăm vizitatorilor noștri cele mai bune practici organice. Organizația este înregistrată în categoria organică de către Asociația Solului din Marea Britanie (*The Soil Association*). Toate activitățile noastre promovează horticultura organică sustenabilă și credem că atât mediul înconjurător cât și grădinarii beneficiază din ea. Cultivarea plantelor organice, pe

care clienții îi duc cu ei acasă de multe ori, încurajează alimentația sănătoasă și promovează împărtășirea cunoștințelor cu prietenii, îngrijitorii și familia.

Rezultate

Persoanele, angajații și voluntarii remarcă des cât de mult contează perioada de timp petrecută în grădină pentru a le face să se relaxeze și să se simte mai bine. Le place să-și dezvolte aptitudini noi, să-și asume responsabilități și au o senzație intensă a realizării și a mândriei atunci când pot duce acasă sau pot vinde plante pe care ei au cultivat.

În ce constă o zi/ședință obișnuită?

Cei mai mulți elevi sau liceeni participă la cursuri săptămânale, de 2 ore, în grupuri mici, în jur de 5 persoane, care sunt conduse de angajați ai școlilor/liceelor și de voluntarii Garden Organic. Grupurile acestea participă la câte 6 sau 12 ședințe. Grupurile de adulți participă la activități de câte o zi, de la ora 10:00 până la ora 16:00, iar grupul persoanelor care suferă de demență are ședințe de câte 2 ore. Durata ședințelor depinde de nevoile și abilitățile clienților. Toate activitățile noastre se pregătesc în funcție de client și nevoile grădinii, în ceea ce privește îngrijirea și plantarea, acestea se planifică în mod corespunzător. Grădina are o suprafață mare de întreținere cu intenția de a asigura un spațiu destul de mare pentru o varietate largă de activități. Grădina nu este ocrotită peste tot și am lăsat mulți buruieni în mod intenționat. În această grădină terapeutică creăm o atmosferă relaxată, fără stres, printr-un mod informal, unde oamenii se simt confortabil și pot experimenta și învăța într-un mediu prietenos și sigur.

Recolta de salată

O poveste personală

Tom, elev la un grup de transfer a elevilor (*pupil referral units, PRUs*) era foarte dificil și detașat la început. A recunoscut că „venea cu acest grup numai pentru a scăpa de școală”, și că „credea că grădinăritul e pentru rataţi”. Ședință după ședință Tom a devenit din ce în ce mai interesat și la sfârșitul semestrului deja aduna singur finanțări pentru proiect în timpul vacanței. La sfârșit de an îi implora profesorii săi să îl țină în grup și își făcea temele la engleză și la matematică în pauza de masă ca să poată veni la grup – fenomen surprinzător pentru profesorii săi. Și-a completat perioada de practică pentru clasa a X-a participând la grupurile grădinii și a impresionat angajații atât de mult încât a lucrat ca asistent grădinar plătit timp de 2 săptămâni în vacanța de vară. Rezultatele lui la examenele de la sfârșitul anului l-au ajutat să-și înceapă studiile la un liceu local, unde învață și în prezent pentru diferite calificări, inclusiv horticultură, și planifică să-și înceapă propria întreprindere de grădinărit pentru vecinii lui, cu utilizarea unei cărucior creat special pentru transportarea instrumentelor cu bicicletă.

Învățăminte

Care au fost provocările?

Provocările pe care le-am întâmpinat erau: găsirea de finanțări pentru a susține ședințele, construirea de parteneriate eficiente cu școli și găsirea de clienți noi pentru ședințele pentru adulți. Pentru a se potrivi cu orarele școlilor de multe ori trebuie să scurtăm ședințele, să mărim grupurile ca și dimensiune dar ca și categorie, ceea ce înseamnă o problemă cu privire la participarea activă a tuturor persoanelor.

Care a fost cel mai mare succes?

Succesele cele mai mari înseamnă persoanele și feedback-urile primite din partea lor, care ne-au inspirat cu adevărat. *„Elevii și-au construit încredere în sine mulțumită întreprinderii, deoarece trebuia să comunice cu publicul și cu colegii lor pentru a putea vinde produsele. Acum, în timpul zilelor petrecute la școală lucrează împreună ca o echipă și nu în mod individual”* (feedback din partea angajaților).

Care a fost cel mai eficace lucru?

Atunci când planificăm programele colaborăm în mod intens cu persoane, îngrijitori și angajați ai școlilor (în cazul în care este relevant) pentru a planifica activități

relevante și interesante care promovează învățarea și dezvoltarea de care au nevoie clienții.

Ce fel de sugestii ați da cuiva care dorește să lanseze un proiect asemănător?

Sfatul meu pentru toată lumea care vrea să lanseze un proiect este să-și construiască o întreagă rețea de proiecte și oameni care îl susțin și care lucrează într-un domeniu similar cu clientelă similară și să vizitați cât mai mulți puteți.

Detalii contact proiect:

Nume contact: Colette Blond
E: cbond@gardenorganic.org.uk

Nume contact: Elaine Hibbs
E: ehibbs@gardenorganic.org.uk
T: +44 2476 303 517

Web: www. gardenorganic.org.uk

Credit fotografii: Elaine Hibbs, Garden Organic

Iubirea plantelor

Restaurarea unui sat izolat ca o oportunitate pentru persoane cu nevoi speciale

Studiu de caz scurt

Numele proiectului: Asociaţia Neratov (Sdružení Neratov) – Restaurarea unui sat izolat ca o oportunitate pentru persoane cu nevoi speciale, Cehia

Categorii:

- Terapie socială şi horticolă – grădină organică, muncă în aer liber, concentraţie etc.
- Proiecte comunitare – Sate cu viaţă, sate ecologice etc.

Descriere scurtă a proiectului

Neratov, un sat izolat, condamnat la dispariţie, a fost restaurat datorită muncii comunitare a unor oameni cu nevoi speciale. Există mai multe domenii de activităţi, inclusiv o fermă socială şi un centru de grădină. Participanţii administrează spaţiile verzi publice şi au grijă de livezi unde sunt soiuri tradiţionale, istorice.

Date Organizare

Proiectul este conceput pe termen lung; desfăşoară activitatea din 1992 până în prezent. Este un proiect bine stabilit, din punct de vedere financiar se întreţine în proporţie de 50% din propriile surse. Oferă 110 locuri de muncă din care 80 muncitori sunt persoane cu dizabilităţi. Planurile de viitor includ o conexiune cu parteneri din Polonia, o posibilă cooperare în domeniul reproducerii albinelor, înfiinţarea unui centru turistic, activităţilor de îngrijire a persoanelor în vârstă la domiciliu şi înfiinţarea unei fabrici de bere.

Locul proiectului:

- Satul Neratov, o parte din Bartosovice v Orlických horách, regiunea Rychnov nad Kněžnou, districtul Kralovehradecky, Republica Cehă.
- Regiune de munte rurală în Peisajul de Zona Protejată Eagle Mountain (Orlické Hory), în apropiere de graniţa cehă - poloneză, fosta regiune Sudet.

Finanţarea proiectului:

Costul anual al întregului proiect este de aproximativ 26 milioane CZK (aproximativ 960000 euro). Jumătate din costuri sunt acoperite din vânzarea serviciilor şi a produselor asociaţiei. Jumătatea rămasă este acoperită prin subvenţii de stat, contribuţii şi donaţii. Cea mai mare parte din costurile proiectului (circa 50%) sunt cheltuieli personale - salariile angajaţilor.

Detalii:

Oamenii care lucrează în horticultură şi agricultură (dar şi în alte zone de lucru protejate) sunt în majoritate persoane cu nevoi speciale - unele cu dificultăţi de învăţare, altele cu dizabilităţi fizice şi unele cu probleme de sănătate mentală. Activităţile specifice depind de starea şi abilităţile individului şi fiecare contribuie conform capacităţii lui personale. Clienţii lucrează împreună cu asistenţi, care sunt prezenţi pe tot parcursul zilei şi sunt gata să îndrume sau să ajute. Centrul de grădină este adaptat parţial privind îmbunătăţirea accesibilităţii pentru persoanele cu mobilitate redusă, de exemplu, cu paturi ridicate şi o roabă electrică.

Centrul de grădină este benefic pentru întreaga comunitate. Oferă muncă pentru locuitori, culturile recoltate sunt parţial consumate în cantina locală, parţial vândute la magazinul local, care generează venituri. Grădinarii îngrijesc un cimitir local, parcurile publice şi livezi, în timpul iernii se ocupă de dezăpezirea căilor si drumurilor. Produsele nu sunt

certificate ca produse organice, dar sunt cultivate în cadrul principiilor ecologice.

Ferma socială este situată în satul vecin Vrchni Orlice. Creşterea bovinelor, oilor şi a porcinelor este administrată în cooperare cu managementul Peisajului de Zona Protejată Eagle Mountain. În cadrul proiectului participanţii lucrează şi în ateliere meşteşugăreşti (ceramică, împletituri, prelucrare de lână etc.), servicii (magazine, pub, cafenea, menaj şi servicii de spălătorie) munci mai mici de asamblare, administrație. Unii dintre ei sunt implicați și în organizarea de evenimente culturale, sociale în Neratov (festival de teatru, concerte şi târguri).

Rezultate

Impactul asupra locului: satul Neratov este viu din nou. Acesta are aproximativ 60 de locuitori permanenţi şi a devenit o destinaţie turistică (aproximativ 25-30 de mii de vizitatori pe an). Are o gamă largă de servicii atât pentru locuitori cât şi pentru nou-veniţi, au îmbunătățit reţeaua de transport public şi drumurile, mai multe case vechi au fost restaurate, inclusiv o biserică vestită de pelerinaj.

Impactul asupra persoanelor cu nevoi speciale: asociaţia Neratov oferă domiciliu şi loc de muncă pentru persoanele cu nevoi speciale (în jur de 30 dintre ei locuiesc definitiv aici), casă pentru copii cu handicap în familii locale, vacanţe accesibile pentru persoanele cu nevoi speciale (sărbători de familie, excursii școlare) oportunităţi de locuri de muncă semnificative şi posibilitatea integrării naturale în societate. O şcoală de gramatică pentru copii cu dizabilităţi a fost înființată recent, care poate fi urmărită de un centru educațional practic.

Impactul asupra faunei locale: restaurarea livezii, creşterea diversităţii florei (şi posibilitatea de reproducerea albinelor), întreţinerea pajiștilor montane, cooperarea cu Peisajul de Zona Protejată Eagle Mountain.

lubirea plantelor

Impactul asupra societăţii în ansamblu: oferă posibilitate vizitatorilor de a se întâlni cu oameni cu nevoi speciale, în propriul lor mediu familiar şi în condiţii de siguranţă, de a observa munca lor şi a fi capabil de a le susţine fără să le pare rău pentru ei prin utilizarea serviciilor, achiziţionarea de produse şi participarea la evenimente culturale.

O poveste personală - Povestea lui Eva

Numele meu este Eva şi sunt în vârstă de 36 de ani. Am petrecut copilăria în orfelinat şi la o familie adoptivă. Am fost fericită acolo cu alţi fraţi şi surori, dar mama mea vitregă a început să se comporte ciudat şi când aveam patrusprezece ani am fost martor la sinuciderea ei.

După moartea ei, tatăl meu vitreg s-a recăsătorit cu o femeie care a avut mai mult de nouă copii în grija ei. Noi ne înţelegem bine cu unii dintre ei şi am fost obligată să am grijă de fraţii mei. În cele din urmă am lovit-o pe noua mea mamă vitregă şi aproape am dat foc la casa noastră. Această a fost prima dată când am fost internată în spital la clinica de psihiatrie. Am fost diagnosticat cu un comportament agresiv şi am început să folosesc medicamente puternice. Când m-am întors la familia mea adoptivă, am încercat să mă sinucid. Şi apoi din nou şi din nou. Între timp am terminat şcoala şi m-am întâlnit cu Vitek. Am început să trăim împreună, dar de asemenea am consumat droguri şi am făcut datorii mari. Am încercat o grămadă de locuri de muncă, dar am suferit de depresie, anxietate şi în cele din urmă am ajuns într-o clinică de psihiatrie din nou. Acolo m-am întâlnit cu Jirka. Ne-am căsătorit şi am trăit fericiţi timp de cinci ani, până când a murit Jirka. Lumea mea s-a destrămat în bucăţi şi din nou am fost internata în spital. Am fost ajutată de Surorile Sileze şi ei au recomandat Asociaţia Neratov. Aici am un loc de muncă stabil, un loc unde să trăiesc şi am încercat să fac ordine în viaţa mea. Am obţinut un mare sprijin de la terapeuţi şi de la personalul de aici. Am început să rezolvăm problemele împreună şi să returnăm datoriile mele – ei au plătit deja o parte pentru mine.

Detalii contact proiect:

Sdružení Neratov (Asociaţia Neratov)
E: sdruzeni@neratov.cz
T: +420 494 530 058
W: www.neratov.cz

Grădină terapeutică

„Terapie Horticolă - integrarea socială şi incluziunea socială prin măsuri şi activităţi de horticultură terapeutică' susţinut de Fondul European de Dezvoltare Regională în cadrul 'Cooperarea Teritorială Europeană Austria - Republica Cehă 2007-2013”.

Grădină terapeutică horticolă

în Departamentul de Psihiatrie din Spitalul Universitar Brno, Cehia

Studiu de caz scurt

Categorii:

Terapie socială şi de horticultură – grădina organică, muncă în aer liber, concentraţie etc.

Scurt rezumat al proiectului:

Grădina terapeutică face parte din Clinica de Psihiatrie - este un spaţiu activ şi primitor care oferă terapie horticolă. O parte din grădină este deschisă publicului şi pacienţilor din alte departamente din spital. Pacienţii în faza post-acută a tratamentului pot folosi partea închisă a grădinii.

Datele proiectului:

Grădina terapeutică a fost deschisă în anul 2013.

Locul proiectului:

- Oraşul Brno, regiunea Brno, sectorul Moravia de Sud, Republica Cehă,
- locaţie urbană

Finanţarea proiectului:

Grădina terapeutică a fost finanţată în cadrul proiectului

Bugetul total a fost de 48 670 de euro. În prezent, întreţinerea grădinii şi activităţile horticole terapeutice sunt finanţate din resursele Spitalului Universitar Brno.

Detalii

Grădina terapeutică are două părţi - una deschisă şi una închisă. Partea deschisă este destinată pacienţilor din alte departamente ale spitalului şi pentru pacienţii cu dizabilităţi fizice, care folosesc scaune cu rotile şi cârje. Relaxarea şi stimularea senzorială sunt ambele obiective ale grădinii. În grădină grupurile de flori sunt ridicate, este o spirală din plante medicinale, mici cascade şi căi cu diferite terenuri pentru plimbare.

Partea închisă este concepută pentru pacienţii care nu se pot deplasa singuri şi este accesibilă din clădire. Există o zonă pentru grădinărit (pentru cultivarea ierburilor, fructelor şi legumelor), precum şi un loc spaţios pentru relaxare şi jocuri (şah de grădină, popice). În jurul grădinii există un parc mare unde au loc alte activităţi terapeutice, cum ar fi activităţile artistice, terapie asistată de animale, terapie fizică etc.

La Spitalul Universitar terapia horticolă este un mod de reabilitare pe termen lung pentru pacienţii cu dizabilităţi mentale. Terapia se focusează la dizabilităţi comune în domeniul de gândire, simţire, emoţiile, rutina de zi cu zi etc. Este important să se utilizeze activităţile terapeutice adaptate la abilităţile individuale ale pacientului.

Grupul ţintă

Grupul ţintă al proiectului este reprezentat de pacienţi, inclusiv copii, cu dizabilităţi mentale în faza

acută şi post - acută. Nevoile pacienţilor determină utilajele folosite şi amenajările necesare în grădină, precum şi direcţia tehnicilor terapeutice. De obicei, se utilizează metoda terapiei mixte de grup, care include pacienţi cu diferite diagnoze şi abilităţi. Pacienţii pot coopera şi inspira reciproc, dar ei au de asemenea, propriul lor spaţiu şi sunt respectaţi.

Terapia horticolă constă în activităţi de wellness şi un program de reabilitare. Activităţile de wellness au efecte relaxante. Ele se concentrează pe experienţă - unii dintre pacienţi sunt în căutarea unor activităţi, alţii sunt mai pasivi şi se bucură de observare. Grădinăritul poate fi de asemenea, sursă de inspiraţie pentru modul în care să-şi petreacă timpul liber după ce a fost eliberat din spital şi poate sprijini integrarea în societate al pacientului.

Programul de reabilitare include activităţi care ajută la dobândirea noilor competenţe, astfel le poate fi de folos în obţinerea unui loc de muncă în horticultură. În timpul activităţilor terapeutice pacienţii pot testa potenţialul lor de lucru într-un mediu protejat - îşi pot găsi punctele tari şi punctele slabe ale acestora şi pot trece prin posibile eşecuri terapeutice, cu scopul de a monitoriza aşteptările. Programul de reabilitare acoperă în continuare activitatea cu:

- Funcţiile motorice - dischinezie, rigiditate musculară, abilităţi motorice fine, abilităţi motorice grosiere, coordonarea mână-ochi
- Funcţii cognitive - memorie, atenţie, orientare, rezolvarea problemelor
- Abilităţi sociale - cooperare, comunicare verbală şi non-verbală, empatie, partajarea, asumarea responsabilităţii, a fi împreună, ţinere în minte, observarea şi a fi surprins, dezvoltarea fanteziei
- ADL (activitatea de zi cu zi) - îmbrăcare în funcţie de condiţiile meteorologice, pregătirea alimentelor şi a băuturilor, recoltarea şi prelucrarea fructelor, activităţi în cadrul grupului, învăţarea de a lua decizii, creativitatea etc.

Saci cu răsad

Activităţi posibile:

- activităţi horticole - planificare, plantare de seminţe, plantare, plivit, cultivarea plantelor
- Recoltarea şi prelucrarea plantelor şi a fructelor - ceaiuri, sucuri, siropuri, miere, salate etc.
- Activităţi artistice şi meşteşugăreşti cu materiale naturale - ramuri de salcie, coji de labirint, flori etc.
- De relaxare în grădină, plimbări tematice, jurnal horticol
- Sport şi jocuri în grădină - petangue, tenis de masă, popice, badminton, şah, jocuri cu mingea
- Activităţi artistice
- Activităţi de interior în folie şi de formare în bucătărie
- Pat de flori mobil pentru pacienţii de interior

Toate activităţile de terapie horticolă aplicate sunt clar structurate, au un scop definit şi activităţile mai complexe sunt organizate pentru pacienţii care rămân pe termen lung. O parte importantă a sesiunilor din grădină este reflectarea în grupuri.

În grădină sunt aplicate toate principiile de ocrotirea şi îmbunătăţirea mediului - compostul este făcut în grădină, este folosită paia şi mulcirea din carton, sunt folosite îngrăşăminte naturale din urzică etc.

Fauna sălbatică este susţinută de crengi şi lemne, balotele de paie sunt transformate în adăpost pentru insecte. Plantarea culturilor asociate are loc în grădină.

Rezultate

Acest proiect creează beneficii sociale şi terapeutice. Pacienţii beneficiază de schimbarea mediului - grădina este diferită de alte părţi ale spitalului, are culori, mirosuri, forme şi o atmosferă diferită. Pacienţii beneficiază de mişcarea fizică în grădină, care are efecte benefice asupra puterii musculare şi a rezistenţei, pacienţii în general se simt mai bine fizic, iar acest lucru are un impact pozitiv asupra stării lor psihice. Cel mai important rezultat constă în faptul că terapia horticolă oferă o oportunitate de a comunica în timpul activităţilor comune şi creează o mulţime de teme noi pentru dezvoltare.

O poveste personală

Pacientul xxx a fost diagnostizat cu tulburări de personalitate mixtă de grad sever.

Profesia pacientului este biolog-entomologist. Motivul de internare este comunicarea problematică cu alte persoane, care influenţează calitatea şi modul de discurs - pacientul vorbeşte cu dificultate, şoapte, respiră greu şi vorbeşte foarte repede. Se vede că este o persoană singuratică, timidă şi nesociabilă, exclusă din societate.

Pacientul a început terapia horticolă în timpul spitalizării. El și-a ales activitatea, lucra în afara grupului cu uneltele sale. Încetul cu încetul a început să comunice cu alte persoane, prin procesele naturale şi cu ajutorul conversaţiei despre gândaci, libelule şi insecte, pe care le cunoştea şi a fost capabil să le identifice. Alţii au apreciat cunoştinţele lui. Dl. xxx a început să fie mai bine acceptat.

Ca parte a acestui tratament, pacientul a primit posibilitatea de a socializa şi de a învăţa - a început să coopereze cu alţi pacienţi şi să accepte activităţi comune, a practicat luarea deciziilor şi rezolvarea problemelor, a învăţat să primească complimente, dar de asemenea şi critici. Mişcarea şi munca fizică în grădină a condus la îmbunătăţirea sănătăţii fizice precum şi la sprijinirea emoţiilor şi sentimentelor sale. Terapia horticolă a arătat pentru dl. xxx noi modalităţi de a face faţă unor situaţii stresante şi zonele problematice ale vieţii sale şi i-au oferit o şansă de a deveni activ şi de a se bucura de el însuşi.

Detalii contact proiect:

Nume contact: Ivana Pytlíková
E: ajpy@centrum.cz
Nume contact: Markéta Jindřichovská
E: Marketa.jindrichovska@seznam.cz
T: + 420 532 232085
W: http://www.fnbrno.cz/terapeuticka-zahrada/t4598

Munca la fermă

Camphill – agricultură și persoane cu nevoi speciale

Studiu de caz scurt

Denumirea proiectului: „Svobodný Statek na soutoku" („Ferma liberă de la râul Confluence") și Camphill Ceske Kopisty - agricultură și persoane cu nevoi speciale.

Categorii:

- Terapie socială şi de horticultură – grădină organică, muncă în aer liber, conştientizare etc.
- Iniţiative agriculturale – agricultură liberă, agricultură susţinută de comunitate, agricultură rurală, alimente locale
- Proiecte comunitare – Sate pline de viaţă, sate ecologice etc.
- Antreprenoriat – exemple bune în susţinerea agriculturii şi a horticulturii durabile

Despre proiect

Conținul scurt al proiectului:

Asociaţia 'Svobodny Statek na soutoku' face parte din Camphill Ceske Kopisty şi a fost înfiinţată în 2012, cu scopul de a urmări şi a forma activităţile agricole ale Camphill. Activitatea în cadrul agriculturii biodinamice cultivă pentru comunitatea Camphill şi, în același timp, pentru membrii comunității aduce independență financiară, oportunităţi de muncă și terapie.

Date despre proiect:

Activitatea nu este limitată în timp. Există mai multe planuri pe viitor, care ar trebui să ofere oportunităţi de locuri de muncă mai sigure şi finanţări - planul include înfiinţarea unei brutării organice, uscarea plantelor medicinale, prelucrarea legumelor. Este planificată transformarea fermei distruse într-o locuință.

Locul proiectului:

- Ceske Kopisty aproape de Terezin, regiunea Litomerice, districtul de Nord, Republica Cehă.
- Sat mic cu 500 de locuitori; locaţie rurală având legături cu aşezări mai mari.

Finanţarea proiectelor:

Există mai multe surse de finanţare. O parte este venitul generat prin vânzarea produselor din fermă, o altă sursă este dobândită prin intermediul serviciilor sociale pentru membrii Camphill. De asemenea primim finanțare de la donatori. Subvenţiile UE constituie o sursă importantă de finanțare, subvenţiile sunt utilizate mai ales pentru finanţarea lucrărilor de reconstrucţie şi de a stabili noi activităţi.

Detalii:

Camphill este un concept de comunitate locală, unde oamenii sănătoşi trăiesc şi lucrează împreună într-o atmosferă familială cu persoane cu nevoi speciale. Camphill Ceské Kopisty întreţine un centru de îngrijire de zi şi oferă un stil de viaţă protejat. Rezidenţii din Camphill sunt, de obicei recomandate de serviciile sociale şi durata implicării acestora variază de la câteva luni până la un an. Există oameni cu diferite probleme, în general cu boli psihice sau nevoi speciale.

Persoanele cu nevoi speciale lucrează pe câmp în funcţie de abilităţile lor individuale. Există, de asemenea, alte ateliere terapeutice - textile, prelucrarea lemnului şi ceramică. Sistemul de agricultură se bazează pe muncă umană. Sunt doi angajaţi, lucrători sezonieri şi membrii Camphill, există de asemenea și voluntari, care vin pentru sezonul de vară dar sunt și cei care lucrează regulat. Pe parcursul primelor două sezoane mărimea terenului cultivat a ajuns la 6 hectare, iar Camphill a devenit independent din punct de vedere financiar, până atunci munca pe teritoriul agriculturii a fost o sarcină grea. În acest moment activitatea agricolă se desfăşoară pe 11 de hectare.

Seră și plantele din împrejurime

În principal o varietate mare de legume, fructe şi plante aromatice sunt cultivate – cum ar fi: pere, mere, pepeni, căpşuni, varză, spanac, sfeclă, anghinare, mai multe tipuri de dovlecei, salate, ridichi, roşii, castraveţi, broccoli şi alte legume și fructe. Legumele şi fructele cultivate sunt consumate de către comunitate ori vândute de la fermă, livrate direct la consumători prin sistemul de coşuri de legume (în acest caz, există ,,coşuri vegetariene") sau vândute pentru magazine. Unele dintre mărfuri sunt exportate în Germania. În anul 2016 a fost primul sezon în care oamenii au avut posibilitatea de a deveni beneficiari în sistemul comunitar care sprijină agricultura.

Activitatea propriu-zisă este foarte importantă la Camphill şi la fermă, de aceea creşterea cailor are un rol semnificativ. Caii sunt de ajutor în activităţile agricole - lucrul cu solul, la arat, dar sunt folosite şi pentru terapie ecvestră.

Farmul desenat cu mâna

Un proiect recent introdus în activităţi, care a avut un succes mare este producţia de lumânări. La fermă există un număr mare de roiuri de albine care produc ceară necesară pentru lumânări. "Albinele sunt prietenii oamenilor şi flăcări în întuneric". Lumânările sunt produse de manufactură care provin din ateliere şi sunt vândute prin magazinul online al asociaţiei.

Evenimentele sociale şi culturale la Camphill sunt activităţi foarte importante. Evenimentele sunt deschise comunităţii locale şi publicului larg. Piese de teatru, concerte, expoziţii, festivaluri de recoltare sunt organizate în mod regulat.

Obiective:

- Redobândirea peisajului, societăţii şi poziţiei agricultorilor în zonă
- Realizarea principiilor agriculturii biodinamice
- Crearea unui spaţiu de inspiraţie pentru muncă, educaţie şi contacte sociale
- Crearea şi modelarea cu simţul frumosului şi sincerităţii
- Urmărirea ideilor şi munca lui Rudolf Steiner şi Karl Koenig şi a moştenirii agricole a lui Eugen Kraus.

Rezultate

Conceptul de Camphill aduce o alternativă de a avea grijă de persoanele cu nevoi speciale. Este foarte

benefic, deoarece persoanele cu nevoi speciale trăiesc împreună ca o ,,familie" având roluri de părinţi şi alţi membri ai familiei - copii, clienţi şi colaboratori. Fiecare zi are ordinea lui cu rutină de zi de zi şi timp pentru relaxare; clienţii se simt în siguranţă şi sunt conştienţi de faptul că sunt integraţi în familie.

Activităţile agricole şi horticole ajută clienţii să îşi îmbunătăţească abilităţile sociale şi să aibă o influenţă pozitivă asupra sănătăţii lor psihice şi fizice, activităţile reprezintă o muncă care are un scop bine definit. Datorită proiectului persoanele cu nevoi speciale înţeleg ciclul de viaţă şi îşi asumă responsabilitate faţă de ceva important pentru ei. Munca şi stilul de viaţă la Camphill Ceske Kopisty se bazează pe convingerea că viaţa curge cu ritmul anului, aşa cum este şi în agricultură, şi are efecte benefice asupra sufletului uman.

Detalii contact proiect:

Svobodnii Statek na soutoku, o.p.s.
T: +420 731 171 893
E: info@svobodny-statek.cz
W: http://www.svobodny-statek.cz/

Fotografii: toate imaginile sunt de la arhiva *Svobodny Statek na soutoku*

Observare ornitologică

Cu curaj în natură

Studiu de caz scurt

Acest proiect încearcă să ofere oportunități egale pentru fiecare vizitator, ca să aibă șansa să ajungă la zone de recreere în aer liber și să dezvolte metode de descriere a destinațiilor. Un scop este ca proiectul să fie ușor accesibil pentru iubitorii de natură, inclusiv familii cu copii mici, bătrânii sau cei cu probleme fizice. Proiectul va dezvolta și metode de proiectare a facilităților pentru drumeți în funcție ca acestea să fie adecvate pentru grupuri cu nevoi speciale.

Datele proiectului și organizației

1.4.2015-30.6.2016

Proiectul este derulat de Metsähallitus în cooperare cu Federația Finlandeze a Activităților Fizice Adaptate (SoveLi)

Metsähallitus este o întreprindere de stat finlandeză care se ocupă cu activități antreprenoriale dar în același timp și cu probleme de administrație publică. Metsähallitus administrează mai mult de 12 milioane de hectare de pământ și apă deținute de stat. Metsähallitus are responsabilitatea provocatoare de a administra aceste teritorii într-un mod în care beneficiază cel mai bine societatea finlandeză.

SoveLi este o cooperare națională, o organizație de servicii și expertiză. Ei oferă servicii în educație, în expertiză profesională și în comunicație. Scopul este de a oferi oamenilor cu handicap și cu boli cronice oportunități dezvoltate pentru un stil de viață activ pentru a lua parte la exerciții fizice a îmbunătățirii stării de sănătate.

Locul proiectului

Teritorii de recreere în aer liber și arii cu apă, pe teritoriile statului în Finlanda

Finanțarea proiectului

Bugetul proiectului în total este de 106.000,00 euro, finanțată de Ministerul Educației și a Culturii.

În Finlanda aerul liber este un mediu care este folosit semnificativ pentru activități de timp liber și pentru activități fizice. În același timp natura este o sursă diversă pentru susținerea sănătății. Pădurile și apele statului oferă experiență bună pentru fiecare om, indiferent de vârstă, peste tot în țară și gratis. Metsähallitus promovează efectele bune ale activităților de aer liber, oferă drumeților pârtii, zone de foc, indicatori de drum, hărți și informații despre destinațiile naturii în Finlanda.

Circa un milion de finlandezi (1/5 a populației) au nevoia să-și adapteze activitățile fizice, ori permanent ori în temporar. Metodele noi de descriere a destinațiilor și accesibilității lor au provenit din răspunsuri și opinii de la consumatori, din cooperarea celor implicați și din proiecte anterioare de dezvoltare.

În timpul proiectului Metsähallitus a inspectat pârtiile de excursii și facilitățile. Cu ajutorul acestor vizite de inspecții participanții cu nevoi speciale au evaluat accesibilitatea acestor destinații, semne și informații anterioare. După fiecare vizită au avut loc seminare în care au fost colectate opiniile și ideile de inovare, dezvoltare. Opinia în general era că importanța nevoii informațiilor anterioare este incredibil de mare, mai ales când scopul este creșterea activităților fizice petrecute în natură pentru oamenii care au nevoi mai mari pentru infrastructuri dezvoltate.

„SoveLi promovează egalitatea in activitățile fizice. Scopul nostru este ca fiecare finlandez, indiferent de boală pe termen lung sau handicap, să aibă șansa de exerciții fizice potrivite și sănătoase. Promovarea accesibilității mediilor naturale este esențial în creșterea bunăstării emoționale. Prin acest proiect inovativ, putem să creștem numărul participanților în aceste activități. Suntem pasionați de promovarea activităților de aer liber” - spunea directorul executiv de la SoveLi, Anne Taulu.

Obiectivele cheie ale proiectului:

- Atenție mai mare la oamenii cu nevoi speciale în planificarea facilităților de excursii și zonelor de recreație de aer liber
- Asigurarea ca vizitatorii zonei de recreere în aer liber au șanse egale de a planifica și implementa o călătorie în condiții de siguranță
- Mărirea scalei a diferitelor grupuri de utilizatori, de exemplu, serviciile sociale și de sănătate, sport și recreere, organizații, întreprinderi, persoane fizice și familii, ca și oricare alt grup, ca pensionarii, să aibă șansa la folosirea zonelor de recreere.

Rezultatele, practicile și recomandările proiectului sunt disponibile și vor folosite de diferite organizații, administrații publice locale și antreprenori de turism.

Contact

Detalii contact proiect:

Metsähallitus, Natural Heritage Services,
Project Manager: Riikka Mansikkaviita
E: riikka.mansikkaviita@metsa.fi
W: http://www.metsa.fi/rohkeastiluontoon
http://www.nationalparks.fi/accessibledestinations

Materiale de construcții

Casa sănătoasă - Modele de construcție de clădiri și cămine ecologice

Studiu de caz scurt

Numele proiectului: Casa sănătoasă - Modele de construcție de clădiri și cămine ecologice

Categorie:

- Educație și training - folosirea ecologică a pământului

Rezumat scurt:

Proiectul a studiat și a colectat exemple despre construcția ecologică, organică, sănătoasă și despre expertiza construcției căminelor. Un model de casă ecologică a fost dezvoltată în scopul de a promova noile opțiuni de construcție organică, respectând regulile de construcții moderne și condițiile de climă nordică. Experții examinau construcția căminelor și conceptul de casă în general. Promovând modele de cămine comunitare au găsit răspunsuri la problemele cheie legate de numărul scăzut de servicii publice în paralel cu creșterea vârstei populației.

Proiectul de construcție – folosind materiale locale de construcție – a reușit să mențină un loc competitiv pe piață, dezvoltând locuri de muncă și oportunități la activități comerciale. Totodată a fost consolidată o rețea națională legată de locuințele ecologice și comunitățile sustenabile.

Organizație/ Datele proiectului:

Centrul de Construcție Ecologică, Loumora Ry

Proiectul a fost implementat între 2010-1012, activitățile continuă de atunci

Locul proiectului: Satul Luopioinen, Pälkäne, Finlanda

Finanțarea proiectului:

Bugetul total al proiectului este 98.000,00 euro, finanțată de Fondul Agricol European pentru Dezvoltare Rurală – axa Leader

Detalii:

Luomura Ry oferă informații imparțiale care redă experiența despre construcția ecologică, organică și sănătoasă. Obiectivul este promovarea unei gândiri holistice despre locuire, cu atenție la modul de construcție, dar în același timp și la efectul asupra mediului, și la bunăstarea fizică și psihică a populației. Munca pe termenul lung evidențiază gama de opțiuni pentru susținerea modelelor de construcție particulare și personale.

Proiectul lui Luomura „Casa sănătoasă - Modele de construcție de clădiri și cămine ecologice" a colectat dovezi și expertiză despre construcția sănătoasă și organică într-o bază de date web, deschisă publicului și gratuită. Aceste informații colectate cuprind date despre 40 de case deja construite, ca soluții ale construcției naturale, organizația/proiectul a colectat idei și expertiză din alte părți ale lumii, și a dezvoltat un model de casă, un concept de Casă Sănătoasă,

Proiect de construcție in curs

pentru constructorii de case regulate. În timpul proiectului, experții au ajutat la studierea, descoperirea modului în care comunitățile pot funcționa cu o infrastructură redusă, mai ales în zonele rurale. Lângă serviciile de bază, grupurile din locuințele comunitare din mediul rural ar putea să aibă grijă de construcția și menținerea rețelelor tehnice, de producția energiei și de serviciile de îngrijire socială.

Inspecție de lucru

Pe parcursul proiectului au fost organizate 11 workshopuri. Subiectele acestora fiind metodele de construcție ecologice și modelele de locuințe comunitare. S-au ținut încă două seminarii combinate cu expoziția națională de construcție sustenabilă la târgul Case Sănătoase. Acest eveniment are câteva mii de vizitatori și circa 100 de instituții care își expun modelele, de la cele mai mari întreprinderi din lume până la cele mai mici organizații. Lângă proiectul actual, o casă model a fost construită, bazată pe conceptul Casa Sănătoasă, numită Villa Marjala, aflată în Luopioinen. Casa a fost construită pe cheltuiala proprie de Mikko Tuononen, managerul executiv al asociației. Procesul de construcție a fost documentat în detalii pentru scopurile proiectului.

Rezultate

Rezultatele proiectului pot fi folosite pentru sprijinirea arhitecților, constructorilor etc., să le ajute la calcularea modului în care se poate minimiza cantitatea materialelor folosite, promovând folosirea și refolosirea materialelor organice, locale și îmbunătățind eficiența de energie în construcția unei case ecologice. Cunoștințele colectate vor servi și oamenii pasionați de construcția organică și constructorii „de rând” sau dezvoltatori care vor să învețe idei noi. Informațiile despre gama de soluții sunt disponibile imediat, constructorii pot să alege cea care li se potrivește. Ele vor necesita mai multe materiale de construcții ecologice , care va încuraja o creștere în această piață.

Proiectul vrea să propagă rezultatele construcției practice în cadrul unui public cât mai larg posibil. Baza de date construită în timpul proiectului are și acuma în medie de 200 de vizitatori pe zi. Informațiile sunt distribuite la workshopuri, întâlniri și seminarii, ca și în revista Casa Sănătoasă lui Luomura. De exemplu, la atelierul de argilă și la seminarul de ventilare au participat câte o sută de persoane la fiecare. Interesul pentru construcția organică crește din zi în zi.

Detalii contact proiect:

LUOMURA Ry,
c/o Laiduntie 1, 36760 Luopioinen, Finland

Mikko Tuononen
E: keskus@luomura. Com
W: www.luomura.com

Video:
https://www.youtube.com/watch?v=3puZS6Qxyqg
(videoclip despre proiect realizat de Rețeaua Rurală a Finlandei pentru gala proiectului Best Rural 2014 la care proiectul a fost premiat ca al patrulea cel mai bun proiect al anului).

Produse natural pe rafturi

Bunăstare, loc de muncă și sursă de venit din natură

Studiu de caz scurt

Rezumat

Proiectul denumit „Bunăstare, loc de muncă și sursă de venit din natură” este un proiect de instruire practică cu durata de 2,5 ani care promovează ingredientele naturale, alimentele procurate din sălbăticie și un mod de viață sustenabil văzut ca sursă de bunăstare personală, loc de muncă și sursă de venit. Grupul țintă îl reprezintă populația rurală din Urjala, în special tineretul din zona rurală și oamenii cu posibilități reduse.

Datele organizației/proiectului

Asociația „Urjala 4H”

01.04.2016 - 31.12.2018.

Locația proiectului: Urjala, Finlanda

Finanțarea proiectului:

- bugetul total al proiectului este de 50.131€;
- a fost finanțat în primul rând din Fondul European Agricol de Dezvoltare Rurală – axa **LEADER**.

Descrierea proiectului

Acesta este un proiect de instruire al cărei metodă principală o reprezintă o serie de cursuri practice ce se axează pe diferite teme, totodată distribuirea unor materiale de curs tuturor celor interesați. Cursurile sunt gratuite pentru participanți, astfel ele sunt deosebit de atractive pentru rezidenții șomeri, cei tineri sau cei cu unele dizabilități ce provin din zona rurală. Se așteaptă ca grupurile enumerate mai sus vor beneficia cel mai mult de informațiile împărtășite în cadrul proiectului. De exemplu, programul va include următoarele cursuri: colectarea și procesarea plantelor medicinale sălbatice în vederea comercializării, colectarea și mânuirea fructelor de pădure în vederea comercializării, creșterea albinelor și producția de miere, pescuitul în lacuri și exploatarea comercială a acestora, creșterea animalelor pe scară redusă (în special găini/producția de ouă), vânatul și exploatarea comercială a cărnii de vânat, igiena alimentară, colectarea ciupercilor, obiecte de artizanat tradiționale din materiale naturale (scoarță de mesteacăn, salcie, rădăcină și nuiele, lână, piatră și vreascuri), creșterea de insecte comestibile, ecoturism și drumeții, vopsitul textilelor pe bază de plante, producția de produse de lemn (case din bușteni rotunzi, lanterne speciale de lemn, jucării tradiționale din lemn etc.).

Obiectivele proiectului sunt:

- să îi ajutăm pe participanții proiectului să recunoască potențialul în mediul lor apropiat;
- să creștem conștiința efectelor pozitive legate de un mod de viață sănătos și bunăstare naturală;
- să oferim cunoștințe, deprinderi și entuziasm pentru exploatarea ingredientelor naturale, și implicit a oportunităților de angajare și antreprenoriat;

- să determinăm oamenii diferiți să lucreze împreună și să creeze noi parteneriate și oportunități pentru colaborare;
- să inspirăm activități care presupun cooperare și producție comună de bunuri;
- să îi determinăm pe oameni să se întâlnească și să își dezvolte noi capacități;
- să oferim copiilor și tinerilor informații și cunoștințe referitoare la natură, și astfel să contribuim la consolidarea relației lor cu natura și a legăturii emoționale cu regiunea lor natală.

La stadiul final al proiectului toți cei implicați în proiect vor fi invitați la un seminar de închidere care dorește să inspire persoanele individuale care au organizat întâlnirile comune pentru construirea unor parteneriate productive și viabile. Și de asemenea, Asociația „Urjala 4H" va urmări participanții și după proiect, pentru a evalua impactul pe termen lung al proiectului.

Detalii contact proiect:

Asociația „Urjala 4H"
Tampereentie 4 L 7, 31760 Urjala, Finlanda
Președinte executiv: Simo Närvänen

T: +358 40 737 9885,
E: simo.narvanen@4h.fi

Conferință de autosuficență

Comunitatea coșului

Studiu de caz scurt

Denumirea proiectului: Asociația *„Viitorul Aproape de Casă”* **– Comunitatea coșului – Ungaria**

Categoria:

- Inițiative în agricultură – agricultură responsabilă, agricultură susținută de comunitate, competențe durabile, agricultură rurală, alimente locale etc.

Despre proiectul D-voastră:

Scurt rezumat al proiectului

Se estimează că aproximativ 90% din alimentele din Nyíregyháza nu provin din surse locale. Prin urmare, 38 miliare de HUF (Euro) pleacă din oraș an de an. Această inițiativă a comunității încearcă să schimbe situația și să creeze un lanț scurt de aprovizionare cu alimente.

Date legate de organizație/proiect – dacă sunt relevante:

Proiectul Comunitatea coșul zilnic a început în 2013 după o perioadă preparatorie de 6 luni.

Locația proiectului: Nyíregyháza (orașul-reședință al județului Szabolcs-Szatmár-Bereg) în Ungaria.

Finanțarea proiectului:

Proiectul a început cu ajutorul donațiilor unor voluntari. Apoi au urmat subvenții minore care au asigurat activitatea și facilitățile pentru zilele de piață. S-au organizat activități intermediare săptămânale între producătorii locali și consumatori timp de trei ani. Producătorii își susțin proiectele direct proporțional cu vânzările lor. Totuși, încă nu este o inițiativă care să se autosusțină.

Detalii

Munca Asociației *„Viitorul Aproape de Casă”* constă în activități comerciale și de agricultură bazate de voluntariat. Producătorii locali sunt puși în contact cu consumatorii locali. Pentru a dezvolta economia locală, a fost creată o platformă comună pe Internet, respectiv a fost stabilită o zi de piață săptămânală. Schema coșului este un mediator comunitar între producători și consumatori care nu este însă recunoscută de lege. Autoritățile nu știu ce să facă cu acest sistem acesta se află pe un teritoriu încă nereglementat.

Rezultate

Proiectul caută să stabilească baza unui sistem de operare economică locală, orientată spre comunitate. Aceasta este o formă a agriculturii susținute de comunitate. Primii trei ani s-au legat de înființare și întreținere. Asociația funcționează de mai mult de trei ani, are mulți voluntari și este adesea solicitată să-și împărtășească experiența cu oameni din alte orașe care doresc să facă ceva similar în comunitățile proprii. Cele mai importante rezultate sunt: dezvoltarea unui sistem logistic, organizarea voluntarilor și îmbunătățirea relațiilor umane, identificarea unor producători și câștigarea încrederii acestora, dezvoltarea unui magazin virtual pe Internet

Ziua tîrgului

și organizarea unor vizite la fermieri.

În plus față de transferul săptămânal s-au introdus noi mijloace de finanțare. S-a înființat Compania *„Oul de Aur”* care reprezintă un ajutor pentru investiții destinat fermierilor. Costurile realizării unei noi clădiri de produs ouă sunt suportate de către consumatori în avans. Aceștia își vor primi înapoi investiția în legume și ouă produse de fermierul pe care l-au susținut. La sfârșitul primelor două săptămâni 25% din fondurile necesare s-au adunat deja.

O poveste cu caracter personal

Unul dintre producători și-a dat seama că poate economisi timpul petrecut la piață în sens tradițional prin implementarea sistemului cu coșul zilnic. Și-a structurat întreaga producție conform necesităților comunității locale. Și-a dezvoltat planul deja în creștere bazat pe necesitățile consumatorilor locali.

Detalii contact proiect:

Asociația *„Viitorul Aproape de Casă”*
T: +36 20 4450001
W: www.nyiregyhazikosar.hu

Construirea unei case din baloți de paie

Case din baloți de paie

Studiu de caz scurt

Numele proiectului: Construcția din baloți de paie - Fondul de energie și mediu – Ungaria

Categorie:

- Terapie socială și horticolă - agricultură organică, exerciții verzi, atenție etc.
- Proiecte comunitare - Satele ecologice, Satele de subzistență etc.
- Educație și training

Rezumat scurt

Construcția din baloți de paie este o tehnologie ecologică și face parte din industria verde. Se folosesc uneltele economice cele mai noi, prin care acesta este descrisă ca o economie de partajare. Atenția se concentrează la construcția coeziunii comunității.

Organizație/Datele proiectului:

Prima casă de paie din Ungaria a fost construită în 2002. Până în 2012 au fost construite numai două-trei case pe an din acest material. Mai târziu, datorită campaniei educaționale intensive, numărul caselor de paie a crescut la 15. Viitorul e și mai interesant, căci acum ei au o carte de adresă care conține datele ale 550 de persoane care vor să construiască case din baloți de paie.

Locația proiectului:

Ungaria, organizația însuși este locuită în Nyíregyháza.

Finanțarea proiectului:

Organizația folosește granturi interne și provenite din EU, pentru începerea și implementarea proiectelor. Totuși, ei vor să devină independenți, ca să nu trebuie sa se bazeze pe fonduri. Ei vor să construiască o întreprindere sustenabilă.

Detalii

Ei lucrează împreună cu alte organizații, mai ales din domeniul social, dar și cu ONG-uri verzi la fel ca și cu autoritățile locale. La început am vorbit cu oamenii despre problemele construcției din baloți de paie, lucru care era important ca să găsim colaboratori. Mai târziu am început să ne ocupăm cu aspectele care erau importante pentru partenerii noștri. Așadar am reușit să obținem a rată mult mai mare de cooperare. Acum lucrăm cu Rețeaua Anti-Sărăcie Maghiară, care unește mai multe organizații.

Rezultate

Chiar și dacă ei sunt o organizație mică, rurală, acum au a treia cea mai mare comunitate de fani pe Facebook dintre organizațiile ecologice maghiare. Ei pun focusul pe crearea locuințelor sustenabile și durabile. Adăpostirea este o nevoie da bază, aflată în partea de jos a piramidei Maslow, deci mulți sunt interesați de ea. Ei se concentrează pe problemele importante și întrebările oamenilor care vor să construiască aceste case. Ei au făcut un ghid pentru a sprijini dezvoltarea construcției din baloți de paie, care se poate descărca și utiliza gratis, fapt care aduce entuziasm și suporteri.

Prezentare despre case din baloți de paie

O poveste personală

Un membru al fundației a ajutat în formarea atitudinii oamenilor pentru ani întregi și a ținut multe prezentări de arhitectură despre construcția din paie. După ce s-a însurat și s-au născut copii, nu a existat nici o îndoială că și el va construi o casă de paie. Acum se folosește de experiența lui în activitățile lui de consiliere și a devenit unul dintre cei mai admirați experți din țară. Cu ajutorul acestor vizite de consiliere el a dezvoltat experiența lui, fapt care consolidează expertiza lui.

Energia és Környezet Alapítvány

Detalii contact proiect:

Nume: László Zalatnay
T: +36-30-5658049
E: zalatnaylaszlo@gmail.com
W: www.energiaeskornyezet.hu

Credit fotografii: László Zalatnay, Tímea Ilyés

Recoltă in Valea Krishna

Valea Krishna

Studiu de caz scurt

Numele proiectului: Valea Krishna, Ungaria

Categorie:

Proiecte comunitare – Sate ecologice, 'Satele care trăiesc' (Living Villages)

Scurt rezumat al proiectului

Valea Krishna a fost înființată ca răspuns la realizarea că noi toți avem responsabilitate pentru problemele sociale. Este o comunitate de sat, care e capabilă să abordeze problemele globalizării din zilele noastre. În scopul de a remedia această situație este nevoie de o soluție, oamenii trebuie să își asume responsabilitatea pentru ei înșiși. O alternativă excelentă este crearea unei comunități agricole, sustenabile, unde oamenii folosesc oportunitățile oferite de natură și mediul înconjurător, pentru a duce o viață responsabilă față de societate și de mediu.

Organizația/ Datele proiectului:

Valea Krishna a fost înființată în 1993 ca program prioritar a Comunității Maghiare de Credincioși Krishna (MKTHK) și a Organizației Internaționale pentru Conștiința Krishna (ISKCON) în Somogyvámos. Astăzi aici se cultivă 275 de hectare. Comunitatea constă din misionari (aproximativ 150), voluntari si sprijinitori.

Locația proiectului: satul Somogyvámos, județul Somogy, Ungaria

Finanțarea proiectului:

Proiectul e finanțat de activități auto-susținătoare și prin strângere de fonduri, inclusiv servicii de turism.

Detalii:

Comunitatea se compune din misionari (aproximativ 150), voluntari si sprijinitori. Ei combină munca si viața spirituală. Voluntarii și misionarii oferă munca lor pentru biserică iar biserica are grijă de ei asigurând resursele necesare. În majoritate ei se ocupă cu o agricultură de subzistență.

Rezultate

Valea Krishna nu este conectată la rețeaua națională de electricitate. Electricitatea pentru oamenii care trăiesc în aceste case și folosesc birourile este produsă de panele solare și morile de vânt.

Alimentarea cu apă pentru comunitate se asigură din fântânile din apropierea caselor și de o fântână colectivă de 330 de metri adâncime. Prelucrarea de canalizare se face printr-o zonă de pat de stuf, zero energie și zero chimicale.

Gospodăriile folosesc detergenți verzi, ecologice pentru spălare, de exemplu: acid acetic și sodă de spălat.

Comunitatea are o grădină organică care asigură fructe și legume pentru Biserică și gospodării. Producția și depozitarea produselor este foarte importantă. În 2008 au construit o pivniță de 150 de metri pătrați, care contribuie semnificativ la susținerea lunilor de iarnă. Sunt folosite metode de depozitare și conservare convenționale, la fel ca și deshidratarea fără conservanți.

Eveniment în comunnitate

Educarea copiilor se efectuează de către profesorii din Valea Krishna. Școala locală a fost acreditată de către guvern în 2009. Pe lângă Curriculumul Național elevii învață științe vedice, agricultură organică, autarhie, stil de viață ecologică, dramă, muzică, arte și altele.

Copii lor adună ierburi și fac dulceață din ele. Acești copii sunt învățați să prețuiască comorile naturii, animalele și oamenii, pentru că toate acestea provin de la Krishna.

O poveste personală

Valea Krishna poate fi considerată ca un exemplu bun în moduri diferite, chiar și dacă funcționarea bună a proiectului se datorează caracterului religios. Dacă vrea cineva să vadă un sistem comunitar care funcționează bine trebuie sa le facă o vizită. În plus, se poate învăța mult despre managementul de pământ bazată pe principii ecologice, inclusiv munca cu animale unde au obținut rezultate remarcabile.

Această comunitate poate oferi o experiență esențială pentru organizațiile care se ocupă cu autarhie. Din punct de vedere comunitar este important să menționăm faptul că ei au reușit să creeze cultura zâmbetului, care nu este o afirmație falsă, ci vizualizarea de pace interioară a oamenilor care trăiesc acolo. Prin aceste oameni este reflectată pacea locului.

Detalii contact proiect:

Pártha Prabhu
E: pd@1108.cc
W: http://krisnavolgy.hu/

Credit fotografii: Pártha Prabhu

Cultivarea vitei

Cooperativa „Agricola Calafata”

Studiu de caz scurt

Numele proiectului: Cooperativa Agricola Calafata, Italia.

Categorie:

- Terapie socială și horticolă - grădinărit organic, exerciții green, atenție, etc.
- Inițiative agricole - ferme cu scop terapeutic, agricultură sprijinită de comunitate, aptitudini durabile, ferme rurale, alimente locale etc.
- Educație și formare - utilizarea durabilă a terenului
- Antreprenoriat - exemple agricole, horticole

Scurt rezumat

Agricola Calafata este o cooperativă social-agricolă. Activitățile majore cuprind viticultura, producerea uleiului de măsline și apicultura. Obiectivele principale sunt protejarea pământului de la abandon și reabilitarea persoanelor defavorizate prin activități de incluziune socială.

Organizație/ Date despre proiect:

Cooperativa a fost lansată în 2011 datorită fondurilor FSE, în special proiectului Esprit pentru cooperative sociale. Începând cu 2011 multe proiecte au fost lansate. Majoritatea au avut ca scop includerea și formarea persoanelor defavorizate.

Calafata are ca scop de viitor dezvoltarea unui parteneriat cu Uniunea Municipală din regiunea Lucca pentru a realiza proiecte de muncă educând persoane cu dizabilități (Programul Regional Operațional - FSE). În viitor Calafata dorește să angajeze 3-4 persoane dintre voluntarii prezenți și să primească o bursă de muncă din partea ASL (Unitate Sanitară Locală).

Locația proiectului:

Calafata este așezată într-o regiune rurală aproape de Lucca în regiunea Toscana.

Fondurile proiectului:

Calafata a creat multe proiecte de ferme sociale. Aceste proiecte au fost sprijinite de trei fonduri FSE, fundații private, bănci locale și de către Caritas.

Detalii

Persoanele implicate sunt: foști dependenți de alcool și drog, prizonieri și foști prizonieri, șomeri, refugiați, persoane având probleme de sănătate psihică sau dizabilități fizice. Producția agricolă este realizată pe terenuri cu riscul de a fi abandonate; cooperativa este certificată ca fiind organică și biodinamică.

Rezultate

De obicei aceste persoane provin din sistemul social sau sunt foști infractori. Așadar, agricultura înseamnă pentru ei o “a doua șansă” pentru a avea un loc de muncă și să fie incluși social. Cooperativa nu sprijină persoanele cu asistenți sociali în timpul activității lor de muncă. Totuși, există o resursă internă care funcționează ca un intermediar între serviciile sociale, raportând orice progres și/sau problemă întâlnită de fiecare persoană implicată.

O poveste personală

Trei ani de zile au fost angajați trei refugiați; ei erau din Ghana, Nigeria și Burkina Faso. Au ajuns în Italia în

Spațiul proiectului

2011, și au fost introduși unei cooperative care primea imigranți în Calafata. Cei trei băieți au avut experiență în agricultură căci în țările lor și-au câștigat pâinea prin cultivarea pământului.

În Calafata au început să lucreze prin stagiu[6], dar acum sunt angajați ca parteneri de muncă.

Astăzi ei sunt specializați în viticultură (cultivarea viței de vie), aceasta fiind o producere pe deplin locală și datorită muncii lor ei își pot ajuta familiile care încă trăiesc în țările de proveniență.

[6] stagiu în Italia: perioadă de lucru cuprinsă între 4-6 luni, plătită prin fonduri regionale

Detalii contact proiect:

T: +39 583 430939
E: info@calafata.it
W: http://www.calafata.it/

Cultivarea vitei

Ferma organică BioColombini

Studiu de caz scurt

Numele proiectului: Ferma organică BioColombini, Italia

Categorie:

- Terapia socială și horticolă - grădinăritul ecologic, exercițiul fizic în mediul natural, meditația activă (mindfulness) etc.
- Inițiative agricole - agricultura socială, agricultura sprijinită de comunitate, competențe durabile, agricultura rurală, produse alimentare locale etc.
- Educație și instruire - utilizarea durabilă a terenului
- Anteprenoriat - exemple agricole, horticole

Scurt rezumat al proiectului

BioColombini este o fermă socială și organică care produce legume și fructe. În decursul anilor, ferma, cu ajutorul serviciilor sociale, a instituțiilor și a altor servicii locale, a demarat proiecte de includere socială și de terapie horticolă pentru persoanele defavorizate social (adică dizabilități fizice, psihiatrice, dependență de droguri și probleme cu justiția).

Organizația/Datele proiectului

BioColombini a fost un pionier în proiectele de agricultură socială. De fapt, a început să lucreze într-un astfel de domeniu înainte ca agricultura socială să fi fost identificată în mod oficial.

Proiectele actuale evoluează și se bucură de o atenție sporită din partea autorităților publice și de recunoaștere din partea comunității. Acest lucru se datorează parțial recentei legi italiene asupra agriculturii sociale.

Locația proiectului:

BioColombini este situat în Crespina, regiunea Toscana, în zona Valdera. Zona Valdera este faimoasă pentru activitățile intense de agricultură socială, care au condus la dezvoltarea unei „mese a agriculturii sociale“ unde părțile interesate (adică fermele, serviciile sociale, autoritățile locale etc.) lucrează împreună cu scopul de a promova activitățile agriculturii sociale și a implica un număr mai mare de ferme, cooperative, asociații și servicii.

Fundația proiectului:

Ferma beneficiază de fonduri regionale de la proiectul Giovanisì (o subvenție de 500 € pe lucrător pe lună pentru 32-38 de ore pe săptămână)

Detalii

Utilizatorii sunt persoane cu probleme de sănătate mintală, dizabilități fizice, probleme cu alcoolul, cu utilizarea improprie a substanțelor și prizonieri trimiși de la UEPE (Oficiul pentru sancțiuni penale externe).

BioColombini este o fermă organică de aproape 20 de ani. Ferma produce legume atât în sere cât și pe câmp și reintroduce și modernizează tehnicile agricole antice.

Rezultatele

Ce schimbări a adus proiectul dvs.? Cum satisface nevoile persoanelor sau grupurilor implicate? Care au fost beneficiile sociale și terapeutice a muncii dvs.?

Proiectele orto-terapeutice și agricultura socială în general permite utilizatorilor să se dezvolte pe plan personal și profesional. Acest lucru oferă, de asemenea, o posibilitate de creștere pentru fermă. În acest sens, agricultura socială aduce bunăstare pentru comunitate prin crearea locurilor de muncă și a metodelor alternative de reabilitare. În acest fel activitățile agricole sunt terapeutice și sprijină economia locală și dezvoltarea zonei locale.

O poveste personală

Povestea poate să fie despre o persoană sau un grup care a participat la proiect și a beneficiat de pe urma acestuia.

N.: N. suferea de depresie severă de când era tânără. Ea a început să lucreze cu ferma BioColombini mulțumită proiectului "Il giardino dei semplici" (Grădina simplității). La sfârșitul proiectului a fost angajată la fermă și de atunci lucrează acolo timp de 15 ani. Cu toate că la început era furioasă și frustrată, a avut beneficii semnificative fiind parte a unei echipe, având responsabilități specifice, lucrând în aer liber și fiind în contact cu natura. În prezent, deși, încă beneficiază de asistență socială, starea ei s-a îmbunătățit semnificativ și poate chiar să efectueze sarcini de mare responsabilitate cum ar fi managementul comenzilor private și pentru magazine.

Munca în seră

Detalii contact proiect:

T: +39 50 634239
E: info@biocolombini.it
W: www.biocolombini.com

Asociația Socială și de Sport „Il Giardino di Filippo”

Numele proiectului: Asociația Socială și de Sport „Il Giardino di Filippo”

Categorie:

- Cultivare - aptitudini pentru agricultura durabilă
- Educație și formare - învățământ liceal, profesional și educarea adulților pentru protecția mediului, gestiunea peisajului durabil și a horticulturii
- Antreprenoriat - Antreprenoriat responsabil din punct de vedere social

Despre proiect:

Este o asociație socială și de sport care realizează proiecte de fermă socială și în special proiecte de terapie asistată de animale (TAA) cu cai, măgari, câini și mici animale de fermă. Această asociație dorește să ofere oamenilor un loc de dezvoltare cu animalele în mediul natural.

Organizație/ Date despre proiect:

Din 2008 asociația colaborează cu școli (primare, generale și licee), familii, sisteme locale de sănătate socială și spitale, pentru a dezvolta proiecte educaționale și de reabilitare terapeutică cu animale și plante.

Locația proiectului:

Asociația „Il Giardino di Filippo” este situată la țară, lângă Viterbo în regiunea Lazio.

Fondurile proiectului:

Asociația nu primește fonduri pentru proiectele sociale de fermă. Proiectele sunt implementate în parteneriat cu serviciile sociale și de sănătate, respectiv cu finanțatori privați.

IL GIARDINO DI FILIPPO

FROM LIFE SOIL

Detalii

Utilizatorii sunt atât persoane sănătoase cât și persoane cu dizabilități, copii și adulți.

Asociația urmează metode organice și activități de orto-terapie care au loc într-o grădină sinergistică.

Rezultate

Echipa de muncă a asociației asigură cel mai înalt grad de profesionalism, în special în cadrul activităților terapeutice.

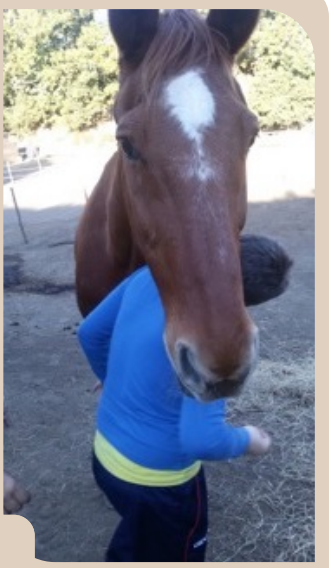
Echipa este alcătuită:

- dintr-un psiholog specializat în activitățile de reabilitare ecvestră, care coordonează și planifică activitățile; supraveghează și comunică cu diferitele servicii de sănătate,
- un specialist ecvestru pentru terapia asistată de animale,

Activitățile dezvoltate de asociație asigură beneficii utilizatorilor pentru a le îmbunătăți calitatea vieții și includerea socială.

O poveste personală

Grădina a permis mai multe proiecte incluzând „Progetto Filippo: un cavallo per amico” (Proiect Phillip: Un cal pentru un prieten) realizată la Departamentul de Pediatrie-Oncologie de la Policlinica Umberto I. din Roma. „Giardino di Filippo” a fost creată în memoria unui copil care vizita locația în mod regular. Grădina funcționează ca un memento pentru a ne aminti de faptul că ar trebui să găsim curaj pentru a face față experiențelor de viață.



Detalii contact proiect:

Nume: Chiara de Santis
T: +39 347 5061061
E: chiafilippo@gmail.com

Produsele pe rafturi

Fructele tradiției

Studiu de caz scurt

Numele proiectului: Fructele tradiției, Romania

Categorie:

Spirit antreprenorial - agricol, horticol, exemple susținătoare

Rezumat scurt:

Proiectul avea două scopuri importante:

– grija și adăugarea de valoare la soiuri vechi de pomi fructiferi, promovarea menținerii acestora pe termen lung

– creșterea profitabilității activității pomicole prin producerea de produse cu valoare ridicată

Organizație/ Datele proiectului

Proiectul a fost dezvoltat între 1 Mai 2009- 30 Aprilie 2011. În ultimii ani, funcția de prelucrare a fructelor are porțile deschise nu numai membrilor Asociației Fructelor Secuiești, cărora le-a oferit posibilități de prelucrare și comercializare preferabile, dar și pentru alți proprietari de livadă din regiune.

Locația proiectului: Odorheiu Secuiesc

Regiune: 23 de comune și 3 orașe cu 127 localități.

Populația totală a subregiunii este circa 120,000 de locuitori, din care 55% trăiesc în mediu rural.

Finanțarea a proiectului:

Proiectul FRUTRAD a fost sprijinit de o alocație din Norvegia prin Programul de Cooperare Norvegiană de Creștere Economică și de Dezvoltare Susținătoare.

Detalii:

Prima fază a proiectului a implicat experți și un proiect de cercetare anterioară despre livezi tradiționale, și baze de date locale. A doua fază a inclus instruirea agricultorilor și a femeilor care au devenit utilizatorii instalațiilor de producție de fructe. Proiectul a oferit, de asemenea, șanse de asistență profesională și publicitate pentru producători. Evenimentele comunitare au fost organizate, în scopul de a se angaja în întreprinderile locale. Festivalul de Fructe e repetat în fiecare toamnă. Prelucrarea de fructe contribuie la menținerea livezilor tradiționale și a tipurilor de fructe locale. Prin prelucrarea fructelor fermierii au redescoperit sucurile de fructe sănătoase pentru familiile lor și potențialii clienți.

Rezultate:

Proiectul are șase rezultate interdependente:

1. *Colectarea informațiilor:*

- rețete
- metode tradiționale de conservare
- posibilități de utilizare

2. *Instruirea agricultorilor:*

- Instruire formală și acreditată de un an
- 28 de instructori posibili în comunitate

Târgul festivalului de fructe

- Instruirea vocațională a prelucrării de fructe
- 91 agricultori de sex feminin - utilizatorii unității de prelucrare a fructelor

3. *Marketingul și dezvoltarea concepțiilor de afaceri:*

- posibilități de marketing
- prețuri de piață
- comportamentul consumatorilor
- cost, eficiență
- cerințe tehnologice
- sprijinirea resurselor financiare

4. *Asistență profesională:*

- stabilirea și conducerea unei mici întreprinderi agricole
- asistență pentru prelucrarea și comercializarea materiilor prime locale
- identificarea și sprijinirea utilizării resurselor financiare
- activitate de rețea în rândul agricultorilor

5. *Activități de mobilizare comunitară:*

- granturi mici pentru implicarea acțiunii de publicitate inovatoare ale partenerilor terți
- întâlnirile comunității în 35 de comune locale din Regiunea Odorhei
- pliante, broșuri, materiale informative
- Festivalul Fructelor
- participarea la târguri

6. *Stabilirea unei manufacturi de prelucrare a fructelor.*

O poveste personală:

După o experiență de câțiva ani o altă manufactură de

Echipamente de producție

prelucrare a fructelor a fost stabilit într-un alt sat din apropierea Odorheiului, de Composesoratul local împreună cu Asociația de Fructe Secuiești. Acesta prelucrează și fructe de pădure, ciuperci. Recent, mai multe unități de prelucrare a fructelor au fost înființate în regiune, cu cadre juridice diferite. Unii dintre ei au fost începute de administrații publice locale, altele de către întreprinzători.

Detalii contact proiect:

Proiectul a fost inițiat de Fundația Civitas, iar acum este rulat de Asociația Fructelor Secuiești.
T: +40 266 215 288
E: office@szgy.ro
W: www.szekelygyumolcs.ro, www.szgy.ro

Conferință agricolă

Fundația LAM - pentru persoane din mediul rural

Studiu de caz scurt

Organizație/ Numele proiectului: Fundația LAM - pentru persoane din mediul rural

Categorie :

- Inițiative agricole - agricultură susținută de comunitate, alimente locale
- Educație și formare - gestiunea peisajului durabil și a horticulturii
- Antreprenoriat - exemple agricole, horticole sustenabile

Scurtă introducere a organizației:

Fundația LAM a început activitatea sa în 1991, ca o organizație care oferă cursuri practice pentru agricultori locali. Mai târziu au fost oferite și alte programe educaționale și de formare. În anii 2000 fundația a avut trei cursuri educaționale: lucrător în cultura plantelor, lucrător în gospodării agroturistice şi lucrător în creşterea animalelor. Începând cu anul 2010 gama cursurilor educaționale oferite a fost extinsă cu următoarele: ghid de turism, paznic de vânătoare, manager resurse umane, manager de proiect, manager îmbunătățire procese, competenţe antreprenoriale și agricultură ecologică.

Date despre organizație:

Activitățile fundației nu sunt limitate în timp. În fiecare an fundația organizează cursuri cu oportunități de practică, susțin diferite activități și cercetări agricole, și oferă micro-finanțare.

LAM
Alapítvány/Fundație/Stiftung

Locația proiectului:

Activitățile fundației sunt focusate în orașele și satele următoarelor județe din România: Covasna, Harghita, Brașov, Mureș, Cluj, Bihor. Fundația are sucursală în următoarele orașe: Miercurea Ciuc, Gheorgheni, Târgu Secuiesc, Odorheiu Secuiesc, Brașov și Târgu Mureș.

Finanțarea organizației:

Fundația este un ONG fondat de Biserica Evanghelică Elvețiană și Agenția pentru Dezvoltare și Cooperare. În anul 1996 statul elvețian prin DEZA, a devenit partenerul HEKS în oferirea fondurilor, ce a însemnat un ajutor pentru fermierii din județul Covasna. Ajutorul financiar a fost alocat în mare parte pentru a lansa noi întreprinderi, ca de exemplu prelucrarea lactatelor și întreprinderi de prelucrare a cărnii, brutării. Creditele bancare au fost oferite pentru finanțarea utilajelor agricole. Cu trecerea timpului donațiile au diminuat, iar activitățile de împrumut au solicitat noi forme de finanțare. Prima dată o refinanțare a fost solicitată de la HEKS, apoi de la alte instituții internaționale finanțatoare. În decembrie

Curs de fabricarea brânzeturilor

2005 Fundația LAM a fondat LAM Microcredite cu 205.900 euro capital social. În 2005 noua companie a preluat un portofoliu de credite de 2.3 milioane euro. Începând de la anul 1992 Microfinanțarea LAM a oferit credite bancare de 45 milioane dolari, după 2005 în fiecare an 3.5-4 milioane euro.

Detalii:

Programul Microfinanțare este orientată către dezvoltare, este o instituție financiară non-bancară care susține mici întreprinderi din zone rurale care se concentrează pe sustenabilitate. Creditele sunt concepute pentru următoarele activități: microcredite pentru întreprinderi mici și mijlocii, afaceri familiale și proprii, microcredite pentru fermieri, și microcredite pentru persoane fizice.

Programele educaționale oferă următoarele cursuri acreditate: competenţe antreprenoriale, marketing competitiv, muncitor agricol, crescător de animale domestice, ghid de turism, paznic de teren, școală pentru femei, cultivator ecologic de plante. Cursurile ajută fermierii și persoane din zone rurale de a confrunta noi provocări și de a învăța moduri profesionale de gestionarea durabilă a terenurilor.

Rezultate:

Începând de la 1992 Microfinanțarea LAM a oferit 6000 credite noi, după 2005 aproximativ 300-350 credite mai mici sunt oferite anual. Începând de la 2005 numărul studenților absolvenți a crescut de la 50 la 190 studenți. Fundația oferă suport în diferite nivele fermierilor pentru a produce și a vinde produse de calitate superioară, acesta este un suport pentru fermierii mici din aria rurală ca să aibă oportunitatea de a câștiga venituri decente.

O poveste personală:

Patru persoane tinere dintr-un sat situat în județul Covasna au participat la unul dintre cursurile oferite de Fundația LAM. Ei au avut oportunitatea de a avea o experiență bavareză de patru luni. Tinerii au învățat noi tehnologii agricole în regiuni elveține diferite. În perioada respectivă tinerii au fost plătiți pentru munca lor și după ce practica s-a terminat, au fost invitați de către fermierii locali să lucreze în Elveția. După 1-2 ani tinerii au ajuns acasă cu o experiență

Eco-logic course

bogată în teritoriul agriculturii și cu o situație financiară bună pentru a înființa întreprinderea lor personală. Tinerii au primit utilaje agricole de la familiile unde au lucrat, fiecare dintre ei s-a întors cu utilaje gata pentru lucrările agricole sezonale.

Detalii contact proiect:

W: http://www.lamilieni.ro

Credit fotografii: www.lamilieni.ro

Fundația LIA și Fundația Friedrich – Wolter pentru copii și tineri dezavantajați

Studiu de caz scurt

Numele proiectului: Fundația LIA și Fundația Friedrich - Wolter pentru copii și tineri dezavantajați, Romania

Categorie:

- Terapie socială și horticolă - agricultură organică, exerciții verzi, mindfulness
- Inițiative agricole - îngrijire de agricultură, comunitate sprijinită de agricultură, agricultură rurală, produse alimentare locale etc.

Rezumat scurt:

Scopul proiectului este oferirea de ajutor copiilor și tinerilor dezavantajați, mai ales pentru cei care trăiesc în casa de copii. Copiii care provin din familii defavorizate social și cei care suferă de diferite handicapuri trăiesc în case oferite de fundație și primesc suport practic, programe diferite și condiții speciale de asistență pentru sănătatea lor.

Organizație/ datele proiectului:

Fundația L.I.A. (Lókodi Ifjúsági Alapítvány - Jugendstiftung Lókod) a fost înființată la începutul anului 1995. Satul Locodeni are mai puțin de 100 de locuitori, casele au fost cumpărate, renovate și oferă apartamente pentru adăpostirea familiilor, centrelor de consultație, pentru viață asistată și pentru ateliere protejate. De-a lungul anilor infrastructura fundației a fost dezvoltată, s-au adăugat zone agricole, livezi și grădini de legume și de creștere a animalelor pentru autarhie și terapie ecvestră.

Aproximativ 60-70 de copii și tineri beneficiază de proiect.

Locația proiectului:

Satele Locodeni și Tăureni, unde este bazată centrul fundației, în județul Harghita, România.

Finanțarea proiectului:

Doi studenți germani care după ce au vizitat regiunea au decis să rămână să ajute la îmbunătățirea condițiilor de viață ale copiilor. Ei au găsit sponsori și donații pentru sprijinirea muncii lor. Casele familiale ale fundației sunt operate în cooperare cu serviciul de protecție a copilului. Guvernul acoperă costurile pentru familiile de plasament. Tinerii produc și vând produsele în centrul lor.

Detalii:

O școală specială pentru copii cu probleme de sănătate comportamentale și mentale este situat la aproximativ 15 kilometri de Locodeni. Fundația are grijă de acești copii, în scopul de a le împiedica să locuiască în casele de copii oferite de guvern.

Adolescenții învață la Școala Specială Profesională publică. În timpul zilelor de școală vin la Locodeni pentru două săptămâni. Aici ei pot dobândi abilități diferite ca:

- agricultură și grădinărit
- construire din lemn și beton
- instalația de gaz și de apă
- cusut și țesut
- lucrarea cu lemn și argilă

Începând din anul 2009 terapia de vorbire face parte programului din Locodeni.

Concentrare la clasa de ceramică

În satul Tăureni sunt clădiri care oferă spații pentru birouri și ateliere. Aici, în special femeile tinere cu probleme mentale învață să scrie și să citească și să dobândească competențe noi: tâmplărie, țesut, și creație de lumânări. Acest lucru le face foarte mândri, ajutând la încrederea în sine.

Asistenții sociali și specialiștii ajută pe acești tineri, prin terapie de muncă, de îngrijire a animalelor, precum și agricultură, în scopul ca ei să fie în măsură pentru o viață independentă.

O altă casă care a aparținut fundației pentru mai mult de zece ani poate fi găsit în orașul Odorheiu Secuiesc. Această casă oferă cămin pentru tinerii care au trăit în orfelinate de stat și nu au un loc unde să meargă după ce au crescut.

Rezultate:

Pentru mai mult de zece ani, o mulțime de tineri au fost ajutați de către una sau mai multe dintre proiectele curente ale fundației. Acei copii sau tineri care au fost considerați cu handicap și au luat parte la programele fundației, au obținut schimbări vizibile în sănătatea lor, atât fizic cât și mental.

O poveste personală

Casa din Odorheiu Secuiesc oferă loc pentru 9 tineri. Ei lucrează și împart costul casei. Unii dintre cei care au trăit în casă au reușit să se integreze în comunitatea mai largă și să obțină independență, să se mute în propria lor casă.

Terapie cu cai

Detalii contact proiect:

LIA e.V. Projekthilfe in Rumänien
T: +40 722 523 888
E: lia.wolter@gmail.com, info@lia-rumaenienhilfe.de
W: http://lialokod.ro, http://www.lia-rumaeneinhilfe.de;

Alter Nativa, non-governmental organisation

Studiu de caz scurt

Alter Nativa, organizație neguvernamentală

Categoria:

- Inițiative agricole – lucrări de îngrijire în agricultură, agricultură susținută de comunitate, agricultură rurală, alimente locale etc;
- Proiecte comunitare – Living Villages, Eco villages etc;
- Cultivare – aptitudini sustenabile.

Rezumat scurt al proiectului

Acest proiect testează anumite idei pentru a experimenta cum funcționează lucrurile într-un sat ecologic. Încercăm următoarele lucruri: agricultură susținută de comunitate, apicultură, creștere de animale domestice și reabilitarea livezilor neglijate.

Stadiul organizației/proiectului

Alter Nativa este o asociație fondată în 2002. În anul 2004 Alter Nativa s-a mutat la Brdárka și a lansat o cooperativă agricolă mică, numită *"Community of Brdárka"*. Din 2004 asociația a desfășurat mici proiecte sustenabile, precum proiecte pentru case ecologice, producerea de alimente organice și meșteșuguri. Aceste proiecte se continuă și avem planuri privind dezvoltări viitoare.

Locația organizației/proiectului:

Proiectul se desfășoară în partea de sud-est a Slovaciei, în Brdárka, un sat mic, izolat, înconjurat de natură nepoluată, unde cultivarea fructelor este deja o tradiție. Satul este situat între munți, lângă Rožňava, în regiunea Košice (partea de est a Slovaciei).

Momentan rata șomajului este ridicată în această zonă.

Fondurile organizației/proiectului:

Cea mai mare parte a veniturilor noastre este asigurată de Serviciul European de Voluntariat, SEV (European Voluntary Service - *EVS*). Aceasta este un program al Comisiei Europene care oferă posibilități de voluntariat tinerilor (cu vârsta cuprinsă între 18-30 de ani) în străinătate, pe o perioadă de 12 luni. În medie, 3-4 voluntari participă la acest program în fiecare an de la organizația noastră.

Alte fonduri se obțin din vinderea surplusului de produse al fermei, mai ales miere și produse lactate (obținute din propriul nostru lapte).

Cealaltă parte a venitului nostru este obținută din atelierele și trainingurile ținute în weekend, precum cursurile de permacultură. De asemenea, vindem cărți și produse lucrate manual, cum ar fi ceramică, coșuri împletite, genți de pânză, baticuri, păpuși din cârpă

cusute manual, săculețe pentru plante medicinale, șindrile și vergele de molid.

Detalii

Persoanele cele mai importante care participă la acest proiect sunt voluntarii programului SEV. Acești tineri vin din diferite țări ale Uniunii Europene și aduc cu ei abilități noi, informații și energie aici, în această regiune îndepărtată. Pentru ei această mobilitate înseamnă o provocare care, de asemenea, îi oferă și o șansă de a câștiga experiențe noi în timpul anului și o posibilitate de a cunoaște o cultură diferită de a lor.

Implicarea comunității

Din păcate, implicarea comunității locale este foarte limitată. Se pare că există o lacună între sătenii nativi și membrii asociației Alter Nativa, care nu sunt din acest sat. La începutul proiectului oamenii din sat, majoritatea cărora nu este angajat și este sărac, avea așteptări nerealiste privind asociația Alter Nativa: ei credeau că asociația noastră va stabiliza situația financiară din această localitate. Fiindcă acest lucru nu s-a întâmplat, atitudinea lor față de proiectul nostru a devenit una negativă.

Îngrijirea sustenabilă a agriculturii

Alter Nativa a fost fondată cu scopul de a crea o comunitate locală care se poate întreține din resurse proprii; de a introduce principii de economie alternativă; de a testa care sunt lucrurile care funcționează în această comunitate și de a ne respecta unii pe alții și resursele naturale.

"Comunitatea din Brdárka" susține următoarele idei:

- decentralizare și democrație consolidată;
- luarea de decizii la nivel local;
- asigurarea priorității nevoilor umane urmată, în primul rând de restricțiile privind resursele locale.

Comunitatea practică apicultură și creșterea ovinelor și caprinelor prin metode tradiționale și organice, și lucrează conform principiilor permaculturii privind producerea de alimente.

Rezultatele

Rezultatul cel mai important este reabilitarea și revitalizarea livezilor prețioase. Acestea erau neglijate până acum, iar acum există o hartă a livezilor, unde cresc în jur de 4.000 de cireși (aproximativ 40 de specii diferite), inclusiv arbore memoriale. De asemenea, se pot găsi și pomi fructiferi cu varietăți regionale rare de mere, pere și nucă.

Alter Nativa are scopul de a conserva și de a răspândi aceste varietăți rare, de aceea altoirea este o activitate importantă a asociației.

Un alt rezultat pozitiv este faptul că, prin intermediul asociației Alter Nativa patru familii și-au creat ferme mici proprii și au renovat mai multe case țărănești tradiționale și valoroase.

O poveste personală

Alter Nativa a fost inițiată de Karol Končko, coordonatorul cursurilor de permacultură, fondatorul și promotorul ambițios a permaculturii în Cehoslovacia. Mulțumită cursurilor sale mulți participanți s-au mutat la Brdárka în 2004 și au început construirea unei comunități sustenabile, bazate pe principiile permaculturii. De atunci acești membri ai comunității au organizat mai multe cursuri de permacultură, și-au creat fermele proprii și au distribuit sute de cărți. Au început și alte activități, precum reabilitarea livezilor, managementul băncilor de semințe, apicultură și creșterea de animale – activități care fac parte din proiectul de azi. Karol Končko și-a dedicat timpul permaculturii și comunităților sustenabile și este persoana cheie a acestui proiect. Toate acestea s-au realizat mulțumită dedicației sale.

Detalii contact proiect:

Adresa: Brdárka 11, 049 34 Brdárka, Slovacia

E: marsel@alter-nativa.sk,
T: +421 903 318499
W: http://www.alter-nativa.sk

Credit fotografii: Marcel Antal

Foto: Štefan Szabó / SOSNA + archivele OASIS

OASIS – speranța pentru o viață nouă

Studiu de caz scurt

Organizația OASIS – speranța pentru o viață nouă

Categoria:

- Terapie socială și terapie prin horticultură – grădinărit organic, exercițiu verde, meditație etc;
- Inițiative agricole – lucrări de îngrijire agricultură, agricultură susținută de comunitate, agricultură rurală, alimente locale etc;
- Educație și training – o utilizare sustenabilă a terenurilor agricole.

Rezumat scurt al proiectului

Acest proiect este un exemplu pentru acele inițiative rare din Slovacia care se ocupă de îngrijirea agriculturii. Proiectul a fost inițiat de o organizație caritabilă creștină, cu sprijinul consiliul local al orașului Košice. Proiectul se ocupă cu reabilitarea terenurilor agricole abandonate după perioada socialistă. Au fost selectați persoane fără adăpost care lucrează pe terenuri și în sere pentru a crește legume, plante medicinale și flori.

Stadiul organizației/proiectului

Organizația OASIS a fost fondată în 2006 ca organizație care se ocupă de persoane fără adăpost. În 2008 municipiul Košice a oferit următoarele facilități organizației în satul Bernátovce: aproximativ 4 hectare de terenuri agricole abandonate, inclusiv sere imense (în condiții foarte rele), grajduri și staule pentru animale și clădiri administrative care erau folosite în fosta cooperativă agricolă

La început activitatea principală în cadrul proiectului era renovarea serelor cu scopul de a le face utilizabile. Aceste activități au început în anul 2012, iar de atunci OASIS a devenit o fermă înregistrată. Proiectul se dezvoltă și se perfecționează în mod constant.

Pentru anul 2016 OASIS are următoarele planuri:

- renovarea altor sere și construirea unei sere încălzite adecvate pentru cultivare;
- producerea caşcavalului din lapte de vacă;
- extinderea cultivării de plante și flori;
- oferirea de mai multe locuri de muncă pentru clienți.

Locația organizației/proiectului.

OASIS este situat într-o zonă rurală, la marginea satului Bernátovce, lângă orașul Košice, partea de est a Slovaciei.

Fondurile organizației/proiectului

Pe de o parte organizația este finanțată de municipiul Košice și de Ministerul Finanțelor Publice a Slovaciei. Pe lângă acestea este finanțată și de companii, organizații neguvernamentale și alte proiecte.

Detalii

În clădirile organizației OASIS am reușit să adăpostim aproximativ 200 de clienți (persoane fără adăpost, persoane alcoolice, persoane suferinde de afecțiuni psihice, bolnavi de cancer și persoane cu dizabilități). Mulți dintre clienții noștri sunt de etnie romă. În timpul lucrărilor la sere și pe pământ câte un grădinar profesionist lucrează cu aproximativ 10 persoane. Mulți clienți ajută la creșterea de animale (pui, oi, capre, măgari, viței, vaci). Pe lângă acestea mai este și un adăpost pentru câini care de asemenea face parte din terapie (tratament cu ajutorul câinilor - *canistherapy*).

În serele noastre se cultivă mai ales castraveți, dovlecei, roșii, ardei, cartofi și trandafiri. Serele se ruinează în mod continuu de când perioada socialistă a luat sfârșit, prin consecință cele mai multe dintre acestea trebuie reabilitate, fiindcă momentan putem

folosi foarte puține. De asemenea, planificăm și încălzirea câtorva sere pentru perioada de iarnă.

În 2015 am produs mai mult de 5 tone de legume, aproximativ 3 tone din această cantitate s-a distribuit beneficiarilor săraci. Cealaltă parte a fost vândută ori consumată în cadrul organizației. Pe lângă persoanele fără adăpost și persoanele de etnie romă care lucrează la ferma noastră, sunt și studenți și voluntari care ajută. În total, proiectul de fermă a ajutat 25 de familii dezavantajați social prin oferirea de alimente.

Un alt beneficiu al proiectului este scopul de a readuce și de a menține în acești oameni obiceiul de a lucra pentru a obține de ce au nevoie, și de a-i învăța cum să colaboreze și să comunice într-un mod mai eficace. În ultimul timp reabilitarea serelor, inclusiv sistemul de încălzire și cele trei fântâni de care era nevoie pentru a îmbunătăți sistemul de irigare, a fost cea mai importantă activitate.

Implicarea comunității

Proiectul este susținut de întreprinderi locale, de exemplu incineratorul de deșeuri. Cel mai mult se implică voluntarii din orașul Košice.

Îngrijirea sustenabilă a agriculturii

Activitățile la fermă se desfășoară pe terenuri abandonate și la sere ruinate care au nevoie de reabilitare totală. Acest proiect are ca scop reabilitarea mai multor sere care servesc la cultivarea de legume și flori organice. Atât la sere cât și la terenurile agricole cultivarea și producția se întâmplă fără utilizarea de produse chimice; se folosește doar îngrășământul produs de animalele proprii.

Rezultatele

OASIS îi oferă adăpost temporar persoanelor fără adăpost. În mod treptat oferim clienților posibilități de a participa la activitățile organizației, astfel schimbând încetul cu încetul direcția vieții lor actuale înspre o viață mai pozitivă. OASIS a creat condițiile de bază: adăpost și loc de muncă. Aceasta este de fapt un fel de „training" pentru clienții noștri, cu scopul de a-i pregăti pentru viața muncitorilor care trăiesc din cultivare de legume, creștere de păsări de curte și de animale domestice. Clienții învață cum să lucreze din nou și își asumă responsabilitate pentru munca efectuată. Unii clienți lucrează în pădure pentru a aproviziona organizația cu lemn de foc, iar alții cosesc iarbă pentru ca vacii să aibă fân în timpul iernii.

OASIS oferă terapie prin muncă, terapie asistată de animale și terapie prin horticultură. Clienții sunt implicați și în terapie prin lectură, implementată cu ajutorul editurii IKAR.

OASIS își planifică extinderea pentru a-i ajuta persoanele fără adăpost să se întoarcă la viața normală.

O poveste personală

OASIS a început ca un efort de a ajuta oamenii care au ajuns în situații foarte grele și dezavantajate. Există oameni fără bani, fără casă, fără prieteni și, de foarte multe ori, fără familie. Acești oameni ajung la noi din diferite locuri (de la poliție sau din propria voință), de multe ori de pe străzi, din parcuri, din fața bisericilor, de pe poduri, din adăposturi din păduri etc.

Din ziua în care OASIS a fost fondată, organizația a realizat multe lucruri cu clienții. În mod treptat a reușit să creeze o comunitate în care clienții au adăpost, alimente, încălzire, apă curată, spălătorie și posibilități de a lucra; practic, sunt implicați în funcționarea organizației.

Clienții sunt foarte diferiți unii de ceilalți. Unii acceptă condițiile destul de greu, acestea fiind de exemplu abstinența la alcool sau obligația de a lucra pentru bunuri comune. Însă majoritatea respectă aceste condiții cu scopul de a se întoarce la viața normală. Iar aceasta este de fapt scopul organizației. OASIS este cunoscut și pentru ferma de animale, care îi oferă posibilitatea persoanelor fără adăpost de a avea grijă de animale, fiindcă animalele contribuie la aprovizionarea fermei cu diferite produse.

Detalii contact proiect:

Nume: Peter Gombita
T: + 421 905 202 783

T: + 421 948 006 297
E: oaza-nadej@centrum.sk
W: http://new.oaza-nadej.org/

Credit fotografii: Štefan Szabó / SOSNA + arhivele organizației OASIS

Ferma ‘Na háji’ & the Food Community

Studiu de caz scurt

Numele proiectului: Ferma „Na háji” & the Food Community, Slovacia

Categoria:

- Inițiative agricole – lucrări de îngrijire în agricultură, agricultură susținută de comunitate, agricultură rurală, alimente locale etc;
- Proiecte comunitare – Living Villages, Eco villages etc;
- Cultivare – aptitudini sustenabile.

Rezumat scurt al proiectului

Activitățile principale ale acestor familii care practică agricultură organică sunt următoarele: îngrijirea livezilor; cultivarea de fructe; prepararea de produse din fructe, legume și plante medicinale; creșterea oilor; prelucrare de lână; meșteșuguri tradiționale; apicultură; cultivarea și altoirea diferitelor pomi; cultivarea de varietăți vechi și regionale de fructe și organizarea de excursii pentru școli și grădinițe.

Datele organizației/proiectului:

Ferma a fost fondată cu 13 ani în urmă, iar Food Community a fost creată cu câțiva ani mai târziu. Proiectul se află în stadiul de progres încă și sperăm să se desfășoară pe termen lung.

Locația organizației/proiectului:

Ferma este situată într-o regiune rurală, în satul Devičany, la poalele dealurilor Štiavnicke și la granița dintre câmpii și dealuri în partea de vest a Slovaciei.

Fondurile organizației/proiectului:

Fondurile fermei și finanțarea activităților sale se realizează din venituri proprii. Prioritatea nu este să facem rost de venituri, ci să asigurăm mijloacele de trai pentru membrii fermei. Din cauza situației dificile din Slovacia, mai precis, din cauza legislației dezavantajoase privind fermele mici, veniturile sunt imprevizibile și fluctuează în mod frecvent.

Detalii

Familiile care trăiesc aici, îngrijesc această fermă se ocupă în primul rând de producerea de alimente pentru a asigura aprovizionarea proprie cu alimente. Pe lângă aceasta, ferma produce alimente și membrilor Food Community este o rețea de producători și consumatori cărora îi plac alimentele organice locale. Alimentele se distribuie pe baza principiilor sistemului de trading în loturi/tranșe (*sistem de coșuri*).

Implicarea comunității

Ferma a creat rețeaua Food Community, în care micile ferme organice din regiune sunt conectate cu oamenii care își caută alimente organice locale. Astfel proiectul nostru răspunde atât la nevoile oamenilor locali cât și la nevoile fermelor locale. Food Community oferă consumatorilor alimente organice proaspete, produse de ferme mici. Este similar sistemului agriculturii susținute de comunitate (*Community Supported*

Agriculture - CSA), dar aceasta nu funcționează în Slovacia momentan, mai degrabă se bazează pe principiile sistemului de trading în loturi/tranșe. Dezvoltarea unui sistem CSA este obiectivul pe termen lung al Food Community și mai este mult de dezvoltat în ceea ce privește încrederea reciprocă și cooperarea.

Îngrijirea sustenabilă a agriculturii

Ferma „Na háji" cultivă plante numai prin metode organice, fără orice tip de îngrășământ artificial, și produce alimente fără produse chimice sau aditivi. În ciuda faptului că ferma nu deține certificat oficial de agricultură ecologică (din cauza bugetului care stă la dispoziția noastră), noi respectăm principiile producerii organice de când am lansat acest proiect.

Rezultatele

Ferma noastră servește ca un model de urmărit pentru alte ferme mici, administrate de familii, fiindcă dovedește faptul că chiar și în condițiile actuale în Republica Slovacă se poate trăi din agricultură. Ferma a inspirat numeroși producători și consumatori în ceea ce privește stilul de viață ecologic, responsabil și respectuos față de natură.

Rezultatul proiectului nostru este interesul crescut al consumatorilor privind originea și calitatea alimentelor. Prin consecință, a crescut cererea pentru alimente organice locale, sănătoase și cu amprentă de carbon redusă.

Ferma oferă consultanță persoanelor interesate în producerea de alimente organice. Cooperăm în mod activ cu voluntari din străinătate (prin intermediul rețelei WWOOF – *World Wide Opportunities On Organic Farms*) și cu regiunea locală. Majoritatea voluntarilor sunt studenți și tineri.

O poveste personală

Aceasta poate fi a unei persoane sau a unui grup care a participat la proiect și a beneficiat din el.

Proiectul „The Farm" a fost inițiat de două familii care doreau să se întrețină din resurse proprii și să aibă aprovizionare proprie cu alimente. Familiile au decis să producă numai prin metode organice din cauza problemelor de sănătate ale unui copil. Prin consecință, această decizie a fost acceptată și aplicată de ambele familii, și au observat efectele pozitive ale alimentelor organice asupra sănătății lor.

Pentru a-și asigura veniturile necesare pentru întreținerea organizației Food Community, ferma s-a extins: în prezent produce alimente suficiente nu numai pentru cele două familii, ci și pentru vânzare.

Detalii contact proiect:

Nume: Marcela Nemcová
T: 0905 630152
E: marcnem@gmail.com
W: www.nahaji.sk

Credit fotografii: Tomáš Halász / Greenpeace

Vedere prin fereastră

Sustenabilitate Parc Istra

Studiu de caz scurt

Numele proiectului: Sustenabilitate Parc Istra, Slovenia

Categorie

- Inițiative agricole - agricultura socială, agricultura susținută de comunitate, competențe durabile, agricultura rurală, produse alimentare locale etc.
- Proiecte comunitare - organizația Living Villages, eco-sate etc.
- Educație și instruire - utilizarea durabilă a terenului

Scurt rezumat al proiectului

Moto-ul nostru este „sustenabilitatea în practică“, ce cuprinde aspectele sociale, ecologice, economice și culturale. Aplicăm practici ecologice bune, practici a managementului de resurse, dinamică socială și agricultură.

Organizație/Datele proiectului:

În anul acesta vom încheia prima fază (o perioadă de doi ani), unde am construit infrastructura de bază a muncii noastre: renovarea unei casei mari și începerea proiectelor agricole. Plănuim să extindem activitățile și să adăugăm tuturor practicilor elementul de monitorizare științifică.

Locația proiectului

25 de km de la Koper, Slovenia, în cătunul Hrovoji, 200 de m de la granița croată, este o zonă rurală, abandonată, abia populată.

Trajnostni park Istra

FROM LIFE SOIL

Finanțarea proiectului

Până acum marea parte a finanțării a venit de la investițiile, donațiile și contribuțiile noastre proprii. O mică parte a venit de la programele educaționale care abia au început. Testăm aplicația economia darului - participanții împart cheltuielile programului; contribuțiile în natură sunt și ele binevenite!

Detalii

În ultimii doi ani am avut 500 de voluntari din 35 de țări care ne-au ajutat cu renovarea casei și cu alte tipuri de munci. Am ajutat mulți fermieri din regiune când au avut nevoie de mai multe mâini (în mare parte le-am ajutat în plantare și recoltare).

Fiind într-o relație bună cu comunitatea locală am fost incluși în formarea de Rețea pentru redresarea/revitalizarea Istriei, care unește 25 de organizații din regiune, printre care mulți sunt ferme organice; acești fermieri au întemeiat o nouă cooperativă organică. Rețeaua a influențat puternic strategia CLLD (Community Led Local Development = Strategia de dezvoltare comunitară locală) și reprezintă interesele zonelor rurale în consiliul de administrație al Grupului Local de Acțiune (LAG - Local Action Group).

Pe primul hectar de pământ dobândit o să începem utilizarea agriculturii regenerative și permacultura. Până acum am plantat în jur de 100 de pomi fructiferi și am curățat pe cele vechi de tufișurile dense; am

Pauză la soare

semănat alac pe o porțiune mică a câmpului (ne așteptăm ca primul randament să fie aprox. de 400 de kg), avem pe circa 3000m^2 grădini organice. Experimentăm cu cărbune (terra preta) și pentru fertilizare utilizarea urinei. Avem doar toalete compost.

În afară de asta, în prezent suntem implicați într-un proiect Erasmus+ programul Parteneriat de incubare a comunității sustenabile. Unul dintre fondatorii noștri este membru în ECOLISE (www.ecolise.eu), Rețeaua europeană pentru inițiativele conduse de comunități despre schimbarea climei și durabilitate.

Rezultatele

Parcul Istra leagă împreună strategiile de durabilitate pe scară largă cu implementarea lor concretă. Parcul Istra devine un centru important al celor mai bune practici existente și un domeniu experimental pentru noile practici promise.

Auzind de nevoile și problemele locuitorilor, anul trecut am sprijinit proiectul regional cu viziunea de a crea în sate, cu locuitorii din zonele rurale, o strategie locală de dezvoltare, în loc de a pregăti strategia în birou cu statistici și proiecții (cum se obișnuia mai înainte). Proiectul a avut un succes mare, participarea a fost peste așteptări. La primul Parlament Rural Istrian (primul parlament regional rural din Europa), au participat mai mult de 100 de reprezentanți ai comunităților locale, ai guvernului și organizațiilor non-guvernamentale și ai instituțiilor.

O poveste personală

Voluntarii noștri au niște povești personale uluitoare; pentru referințe ulterioare am alcătuit o carte întreagă, care conține impresiile lor.

Detalii contact proiect:

Nume: Nara Petrovic
T: +38641286444
E: narapetrovic@gmail.com
W: http://parkistra.com/en/

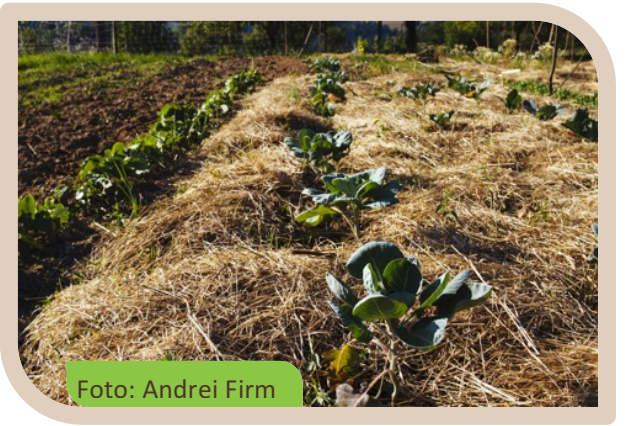


Foto: Andrei Firm

Land sharing

Studiu de caz scurt

Numele proiectului: Land Sharing, Slovenia

Categorie

- Terapie socială și horticolă - grădinărit organic, exerciții green, atenție, etc.
- Inițiative agricole - ferme cu scop terapeutic, agricultură sprijinită de comunitate, aptitudini durabile, ferme rurale, alimente locale, etc.
- Proiecte comunitare – Sate vii, Sate eco etc.
- Educație și formare - utilizarea durabilă a terenului

Scurt rezumat al proiectului

„Land Sharing" este o inițiativă eco-socială pentru dezvoltarea durabilă a regiunilor rurale prin cooperare intergenerațională și împărțire de teren între proprietari vârstnici de ferme și șomeri din orașe cu scopul de a le îmbunătăți situația economică și socială.

Date despre organizație/proiect:

Activitățile depind de sezonul de creștere.

Locația proiectului:

Orașul Maribor și regiunea rurală înconjurătoare.

Finanțarea proiectului:

Organizația primește donații private din Austria, din municipiul Maribor. Solicităm finanțare din partea UE și finanțări naționale. Indivizii donează prin muncă voluntară, teren agricol, active tangibile și intangibile.

InTerCeR
Inštitut za trajnostni razvoj in celostne rešitve
Institute for Sustainable Development and Holistic Solutions

FROM LIFE SOIL

Detalii

Proiectul dezvoltă servicii pentru oameni, societate și stat.

- Vârstnicii proprietari de ferme nu pot lucra pe pământ din cauza vârstei și nu pot câștiga profit adițional din agricultură. Pensia mică abia ajunge pentru a-și acoperi costurile lunare. De obicei ei mai sunt și izolați social.
- Șomerii și persoanele social defavorizate din oraș ar dori să lucreze; vor ca cel puțin să-și crească alimentele pentru a reduce costurile cumpărării de alimente.
- Municipalitățile asigură servicii sociale pentru vârstnicii de la țară la prețuri înalte și cer mari contribuții sociale de la persoanele social amenințate și fără locuri de muncă.
- Statul cere costuri înalte în schimbul contribuțiilor sociale și de sănătate pentru șomeri și pentru cei aflați la riscul de a fi excluși.

Prin cooperarea intergenerațională participanții vor învăța tehnici tradiționale de gestiune durabilă și vor crește alimente organice locale. Acest lucru va îmbunătăți și reconstrui peisajele culturale tradiționale, respectiv ecosistemul de care depinde agricultura organică.

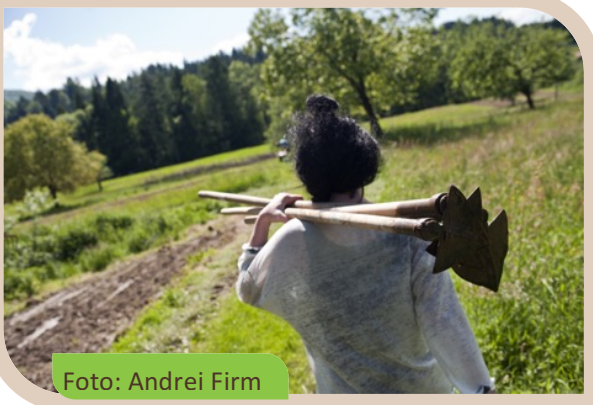


Foto: Andrei Firm

Aceasta va întări relațiile comunitare în regiunile rurale și în orașe și va conecta oamenii în mod direct pentru creșterea în cooperare a alimentelor organice. Ținta este de a stabili practici comune tradiționale de

colaborare între oamenii și generațiile care sunt pierdute în timpurile moderne.

Rezultate

Proiectul nostru reactivează terenurile agricole abandonate și supradimensionate și oferă noi oportunități de dezvoltare și de angajare pentru regiunile rurale care se confruntă cu trenduri demografice negative. Acest lucru va îmbunătăți statutul economic și social al unor indivizi prin oferirea de competențe de muncă necesare angajărilor viitoare. Comunitatea și statul va oferi reduceri de cost pentru asigurarea de servicii sociale pentru persoanele amenințate social și economic.

Beneficiile terapeutice vor include dezvoltarea sănătății psihosociale a participanților și o mai bună reintegrare în societate. Munca agricolă va avea efecte pozitive asupra sănătății prin fitness fizic, atenție și oportunități pentru exercițiul green.

O poveste personală

Întrebarea pe care ne punem este: E oare posibil să protejăm peisajele tradiționale culturale multifuncționale cu biodiversitatea lor și să îmbunătățim existența economică și socială a oamenilor care locuiesc acolo și a celor șomeri prin muncă cooperativă intergenerațională?

Am dovedit acest lucru în proiectul pilot și am afirmat că modelul „Land sharing” este nu doar posibil ci și obligatoriu pentru societatea slovenă, care întâmpină imense probleme demografice, sociale și agricole la nivel național.

Detalii contact proiect:

Nume: Iztok Erjavec
T: +386 31 337 463
E: iztokerjavec@gmail.com,
instituteintercer@gmail.com
W: http://instituteintercer.org/en

Credit fotografii: Andrei Firm

Foto: Prof. Ddr. Ana Vovk Korže

Zona de predare a autarhiei Dole – Permacultura și ecoremedierea

Studiu de caz scurt

Numele proiectului: Zona de predare a autarhiei Dole - Permacultura și ecoremedierea, Slovenia

Categorie:

- Educație și instruire - utilizarea durabilă a terenurilor

Scurt rezumat al proiectului

În cadrul proiectului educațional accentul este pus pe identificarea posibilităților de a utiliza resurse naturale pentru subzistență, care este strâns legată cu învățarea despre sol, humus, materia organică, starea apei, trăsăturile climatice, biodiversitate și cooperarea cu comunitatea locală.

Datele organizației

Din 2009 este o activitate permanentă. Proiectul este destinat educației cu privire la furnizarea autosuficienței, de la nivelul învățământului preșcolar până la nivelul de continuă învățare a adulților.

Locația

Poligonul este situat în satul Dole care aparține de Poljčane, Slovenia, care cuprinde 1,2 de hectare. Cătunul Dole și-a primit numele de la suprafața lui, o vale mică având forma literei U.

Finanțare

Este susținută de administrația publică locală Poljčane, de UE și de fondurile naționale. Statutul lui este de ONG.

Detalii

Scopul proiectului educațional pentru furnizarea autarhiei este de a prezenta posibilitățile subzistenței unei persoane în vederea resurselor disponibile și totodată să exploreze noi posibilități pentru o relație economică către natură și mediu într-un mod inovativ. Proiectul oferă diverse exemple în domeniul permaculturii și în modul natural de viață. Principalul obiectiv în furnizarea educației autarhiei este de a conecta, prin învățarea prin experiență, conținutul științelor naturale cu cea a științelor sociale, care de asemenea poate fi legat cu sănătatea.

Pentru a învăța despre problemele mediului, pregătirea proiectului a inclus și dezvoltarea modulelor de formare pentru toate nivelele de generații, de la grădiniță până la facultate și la educația pe tot parcursul vieții (www.ucilnicavnaravi.si):

1. Ferma ecologică și dezvoltarea durabilă (modulul: dezvoltarea durabilă).
2. Traiectorii educaționale ale pădurii (modulul: ghid de mediu).
3. Analiza chimică a apei (modulul: analiza ecologică și monitorizarea).
4. Compostarea (modulul: prelucrarea deșeurilor organice și întreținerea plantelor purificatoare biologice și vegetale).
5. Biomasa lemnului (modulul: obținerea biomasei lemnului)
6. Proiectarea spațiului pentru plantele purificatoare vegetale (modulul: ecosisteme, implementarea activităților în spațiu și în eco-remediere).
7. Natura 2000 (modulul: dezvoltarea durabilă).
8. Declinul forestier (modulul: ecosisteme, implementarea activităților în spațiu și în eco-remediere).
9. Plantele purificatoare vegetale (modulul: ecosisteme, implementarea activităților în spațiu și în eco-remediere).
10. Ierburile din ferma organică (modulul: dezvoltarea durabilă).
11. Recunoașterea solului și analiza acestuia (modulul: analiza ecologică și monitorizarea).

12. Permacultura (modulul: cum să ajungi să ai propria ta grădină).
13. Furnizarea autosuficienței (modulul: eco-satul ca un nou stil de viață).

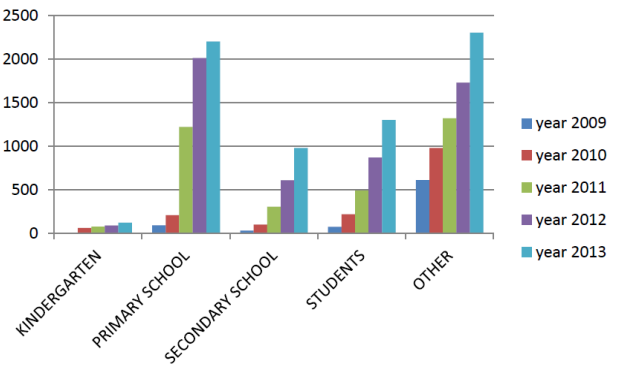
Spațiul oferă diverse exemple în domeniul permaculturii și în modul de viață natural. Principalul obiectiv în furnizarea educației autosuficiente este de a conecta motivația, inovația, grija pentru mediu și sănătatea.

Rezultatele

Din 2009 până în 2013 am urmărit numărul vizitatorilor pe site (Graficul 1) și învățarea despre permacultură și răspunsul tinerilor în utilizarea practicii permaculturii în viața de zi cu zi.

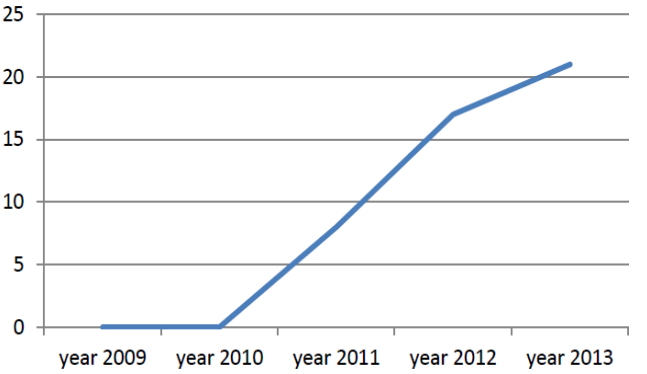
Cu scopul de a obține date cantitative despre numărul vizitatorilor și despre relația lor cu permacultura, am monitorizat sistematic populația de studenți și relația lor cu permacultura. În patru ani am colectat date privind numărul studenților și interesul lor pentru învățare și vizitarea site-ului. În cursul perioadei de patru ani cel mai mare număr de vizitatori au fost în fiecare an între aprilie și octombrie, când este sezonul de creștere și când pregătirile permaculturale sunt favorabile. În acest timp dintre toți vizitatorii, 87% au vizitat poligonul, numărul total de vizite fiind de 6941 dintre care 42,5% erau studenți.

Graficul 1. Numărul de vizite pe poligonul de învățare Dole.



Pentru a monitoriza relațiile studenților cu programul educațional de permacultură am realizat interviuri ghidate (Graficul 2). Pe durata implementării educației am înregistrat motivații pentru vizite cu scopul de a monitoriza transferul cunoașterii în practică.

Graficul 2. Vizitori interesați în poligonul de permacultură Dole.



Este important de realizat faptul că în Slovenia permacultura înseamnă noi oportunități pentru autarhie, pentru activitatea independentă, pentru industria serviciilor, dar și pentru diferitele moduri de supraviețuire. Prin urmare, putem afirma că permacultura pentru generația tânără înseamnă o oportunitate nouă.

Foto: Prof. Ddr. Ana Vovk Korže

Detalii contact proiect:

Detalii de contact
INŠTITUT ZA PROMOCIJO VARSTVA OKOLJA,
Prof. Ddr. Ana Vovk Korže
p.e. Lušečka vas 14, 2319 Poljčane, Koroška c. 57, 2000 Maribor

Camposeven

Studiu de caz scurt

Numele proiectului: *„Camposeven”*, Spania

Categoria:

- Inițiative agricole – agricultură liberă, agricultură susținută de comunitate, agricultură rurală, alimente locale
- Antreprenoriat – exemple bune la susținerea agriculturii, horticulturii durabile

Conținutul scurt al proiectului

Firma își desfășoară activitatea în localitatea San Pedro del Pinatar (Murcia), produce produse organice si biodinamice.

Datele proiectului

Firma a fost înființată în 2007. În prezent cultivă produse biodinamice.

Compania a fost certificată de DEMETER pentru a cultiva și de a vinde produse biodinamice. În două proiecte suplimentare a) contribuim la identificarea dăunătorilor în sere și în câmp deschis, și b) folosim tehnologia pentru a informa consumatorul cu privire la toate procesele de producție din domeniu. Acest lucru include folosirea dronurilor pentru a oferi consumatorilor să poată privi ariile și procesele de cultivare.

Ne place să fim inovatoare în procesele de vânzare și de producție, prin utilizarea datelor și a proiectelor universitare care ajută la căutarea și crearea de noi tehnici de producție, soiuri de plante, sisteme etc.

Locul proiectului

Proiectul se desfășoară in Campo de Cartagena, lângă Mar Menor și Marea Mediterana. Climatul este umed și cald, dar vara temperatura este foarte ridicată. În zonă activitatea principală a oamenilor este agricultura, turismul, comerțul si pescuitul. Populația din San Pedro del Pinatar este aproximativ 20000 ceea ce crește în timpul verii la 100000. Condițiile climatice sunt perfecte pentru fructe citrice, legume și produse de seră.

Finanțarea proiectului

Firma obține finanțare din granturi acordate de OPFH (Organizația Producătorilor de Fructe și Legume - Organización de Productores de Frutas y Hortalizas), aceste granturi variază de la an la an.

In prezent participăm într-un alt proiect cu firma Plant Response Biotech, S.L. cu sediul în Madrid. Acest proiect se concentrează la reducerea cantității de apă și plantele care rezistă la salinitate ridicată a apei.

Detalii

Colaborăm cu: Monsanto, Syngenta, Smurfit Kappa, Cartonajes Unión, Ifco, Steco, Europool, Interempleo, Cartonajes Bernabéu, Bejo, Vilmorin, Distribuidora de Agroquímicos, S.L., Gifadi, S.L., Insur, S.L., Oprilab, Ecosur, Analitic Alimentari, S.L.

Un număr mare de muncitori sunt imigranți din Ecuador, Romania și Maroc. Firma este un centru de ocupare a forței de muncă care oferă locuri de munca persoanelor care în caz contrar ar avea dificultăți în a găsi un angajator.

Cultura creșterii biodinamice a cerealelor ajută la exploatarea terenurilor agricole cu metodele folosite în anii 1950-1960 fără folosirea îngrășămintelor chimice. Acest proces a rezultat redobândirea solului natural.

95% din producție ajunge în Germania, Elveția, Anglia și în tarile nordice etc. Din păcate în Spania nu există interes față de produsele organice.

Rezultate

Modul în care pământul este cultivat contribuie la

Echipa de proiect

reînnoire, conștientizare și responsabilitate socială față de pământul cultivat.

Prin vânzarea produselor noastre contribuim la conștientizarea consumatorilor față de consumul fructelor și legumelor organice si biodinamice.

Consumarea fructelor si legumelor proaspete, importanța consumului de produse organice și biodinamice pentru organism, respectul față de natură și importanța agriculturii moderne organice/biodinamice sunt rezultatele cheie al acestui proiect.

Am contribuit la creșterea interesului tinerilor față de agricultură ca și o carieră potențială. Mulți din muncitori și-au schimbat modul de alimentație.

De doi ani am început o vânzare săptămânală pentru angajații noștri unde și-au putu alege produse proaspete. Din 2012 vindem produsele și online (Freshvana.com) oriunde în Spania proaspăt de la câmp la consumator.

Persoane implicate în proiect

Povestea succesului

Asociații din Camposeven inițial au fost niște fermieri care au folosit metode convenționale. Camposeven le-a ajutat să schimbe aceste metode în metode organice si biodinamice. Totodată acest grup a încurajat prin pagina lor online consumarea fructelor și legumelor organice. (Freshvna.com)

Fundația noastră Ingenio a lucrat cu un grup de cercetători Gesplan pentru a ajuta un grup de femei Aymara din Peru cu un proiect de dezvoltare sustenabilă. Am mai dezvoltat un proiect cu niște cercetători de la UPM Madrid în dezvoltarea unor plante care au o necesitate mai mică de apă și o toleranță mai mare de salinitate.

Detalii contact proiect:

Adolfo García Albaladejo
T: +34 609-651493
E: adolfo@camposeven.com
W: www.camposeven.com,
www.freshvana.com

Environmental education programme- nature classroom.

Studiu de caz scurt

Denumirea proiectului: PROGRAM DE EDUCAȚIE PENTRU MEDIU – CLASA NATURII

Un studiu de caz elaborat de Clasa Naturii, cu sediul la Parcul Regional Sierra Espuña, Murcia, Spania

Categorie:

- Educare şi pregătire – folosirea sustenabilă a pământului

Conţinutul scurt al proiectului

Programul Clasa Naturii a fost dezvoltat pentru fiecare nivel de educaţie. Activităţile au fost create astfel încât să atragă atenţia participanţilor asupra valorilor naturale şi culturale a mediului înconjurător pentru a dezvolta atitudini noi faţă de protecţia naturii.

Datele proiectului

Clasa Naturii ,,Las Alquerias'' funcţionează din anul 1994, şi a avut peste 70000 de studenţi, care au participat din toate nivele de educaţii. Din 2013 managementul programului educaţional a fost efectuat de două asociaţii din care unul este Ute – Ecoespuna –la Hojarasca.

Locul proiectului:

Sierra Espuña face parte din diferite administraţii locale în Murcia și Clasa Naturii este situată în Las alquerias (Totana, Murcia). Clasa Naturii este un loc excepţional pentru educaţia ecologică.

În această zonă se află păduri de brad, floră unică cu tufişuri, pârâuri montane, crăpături, cursuri de apă, stânci şi zone interesante glaciale şi de stepă, dar şi terenuri cultivate. Se află aproape de oraşul medieval Aledo, satul El Purgatorio este o zonă naturală aproape de los Pozos de la Nieve şi la Bastida, localitate din epoca bronzului. Acestea sunt doar nişte locuri care cresc resursele socioculturale care sunt folosite ca elemente educaţionale în Clasa Naturii.

Această aşezare ideală ne dă o oportunitate inegalabilă de a studia relaţia omului cu pământul, pe care a avut în cursul secolelor şi ajută la conştientizarea protecţiei mediului înconjurător.

Finanţarea proiectului:

Compania UTE ECOESPUÑA - LA HOJARASCA plătește o taxă anuală de 2300 € pentru regiunea Murcia și plătește pentru costuri suplimentare, cum ar fi: asigurare, întreţinere, uniforme etc.

Studenţii / utilizatorii programului plătesc o taxă în funcţie de activităţile care vor fi efectuate. Taxa obişnuită este de 6 euro pentru un student pentru o zi cu activităţi planificate.

Detalii

Programul Clasa Naturii pentru educaţia mediului înconjurător este conceput pentru:

a) Grădiniţe, elevi din şcoli primare şi gimnaziale din Murcia și din zonele apropiate. Elevii din învățământul profesional și studenţii universitari sunt de asemenea bineveniţi în program.

b) Organizaţii (din vecinătate, persoane cu handicap etc.) şi alte grupuri (pensionari etc.). Activităţile sunt adaptate la nevoile diferitelor grupuri.

c) Tineri şi adulţi interesaţi de natură și turismul de aventură.

Obiectivul principal este de a dezvolta o atitudine faţă de protecţia mediului nostru înconjurător în studenţi

Un afis al proiectului

cu nevoi speciale. Parcul Natural este o resursă perfectă, iar metodologia utilizată este folositoare din punctul de vedere ale experienţelor şi experimentelor.

Activităţi de grup

Rezultate

Mecanismul de evaluare a experienţei participanţilor ne permite aprecierea legăturii efective care survine când participanţii petrec timpul în mediul înconjurător. Participarea activă este încurajată, unde persoanele pot evalua diferite puncte de vedere, şi pot discuta diferite probleme legate de mediu, sau pur şi simplu au posibilitatea de a observa, atinge, mirosi, asculta și învăţa. Aceste tipuri de activităţi ajută la schimbarea atitudinii și încurajează protecţia mediului înconjurător în general şi contribuie la conştientizarea faptului că fiecare acţiune fie oricât de mică, contează în protecţia mediului.

O poveste personală

Au fost cazuri când studenţii după ce au participat la o excursie de o zi au decis să petreacă mai mult timp în acest spaţiu natural. Clasa Naturii oferă un program de vară pentru studenți. Într-un caz particular un grup de studenţi care au participat de la an la an la programe, au dezvoltat conexiuni puternice cu zona şi au promovat activităţi prietenoase cu mediul în oraşele lor bazate pe cunoştinţele acumulate în timpul programului de vară. Aceşti studenţi revin la an şi au construit reţeaua lor de legături personale în regiunea Murcia.

Detalii contact proiect:

Rocío Alcántara López
T: +34 620 51 93 53
E: auladenaturalezalasalquerías@gmail.com
W: lasalquerias.wordpress.com

La Almajara del Sur

Studiu de caz scurt

Numele proiectului: La Almajara del Sur

Un studiu de caz despre La Almajara del Sur, situat în Cehegín, Murcia, Spania

Categorie:

- Inițiative agricole – agricultură liberă, agricultură susținută de comunitate, agricultură rurală, alimente locale
- Antreprenoriat – exemple bune la susținerea agriculturii, horticulturii durabile

Scurt rezumat al proiectului

Această companie este o pepinieră agro-ecologică situată în partea de nord - vest al Murciei. Compania crește plante și ghivece cu plante din soiuri tradiționale. Scopul companiei este de a menține biodiversitatea cultivată prin contribuția de sănătate și varietate la grădini și servirea consumatorilor.

Date despre proiect

Compania a fost înființată în anul 2012. Firma cultivă plante pentru cei din zonă, pentru micii fermieri și alte inițiative care încurajează consumul propriu (organizații sociale, centre educaționale etc.). Soiuri tradiționale, care nu mai fac parte din circuitul comercial au fost recuperate și cunoștințele cu privire la utilizare, valoarea și producția acestor plante sunt partajate. Aceasta include, de asemenea, cultivarea și salvarea semințelor din aceste soiuri.

A doua linie de activitate include plante aromatice, medicinale și culinare, care pot fi, de asemenea, folosite ca plante ornamentale / auxiliare în grădini, inclusiv în grădini urbane. Deoarece aceasta este un proiect organic, siguranța utilizării acestor plante pentru gătit, mâncăruri și băuturi, cosmetice etc. este garantată.

Dorința noastră este de a implica publicul în agricultura organică, prin activități de informare cu privire la modul în care să crească fructe și legume prin practici care iau în considerare mediul. În viitor, ca parte a aspectului social al companiei, ne-am dori să includem grupuri de lucrători cu dificultăți de a intra pe piața forței de muncă.

Locul proiectului :

Compania este situată în partea de nord-vestul regiunii Murcia într-o zonă rurală agricolă. Pepiniera se află lângă un sat numit El Chaparral cu aproximativ 100 de locuitori. Orașul Bullas se află în apropiere, cu o populație de 100.000 de locuitori.

Finanțarea proiectului:

Nu avem nici o finanțare publică sau privată.

Detalii

Am participat anterior la două ediții ale GROW, un proiect axat pe schimbul de experiență și transferul de tehnologii legate de resursele genetice vegetale în Europa. Facem parte de asemenea din Rețeaua de semințe din Murcia și am participat la organizarea rețelei de semințe de stat "Resembrando e Intercambiando".

Majoritatea furnizorilor noștri nu sunt locali, dar serviciile pe care le oferim sunt solicitate în cea mai mare parte de localnici. Nu există grupuri speciale de angajați în acest moment.

Modul nostru de a înțelege agricultura se bazează pe principiile agriculturii ecologice. Noi nu credem că este pur și simplu suficient să spunem: "suntem organici, noi nu folosim produse chimice", ci pământul și biodiversitatea ca resursă trebuie conservată.

În activitatea noastră folosim diferite tipuri de compost și humus. Plantele nevândute sunt reciclate.

Consumatorii noștri pe de o parte, sunt producători locali mici și mijlocii, iar pe de altă parte, avem indivizi, grădini sociale, grădini terapeutice, instituții sociale și de educație care contribuie la formarea și încurajarea consumului propriu.

Rezultate

Există mai multe obiective din spatele acțiunilor companiei: pentru conservarea biodiversității cultivate și pentru a face soiuri tradiționale, care sunt

agro-ecologice accesibile publicului. Plantele noastre sunt agro-ecologice şi folosim procese de polenizare deschise.

Ajutăm consumatorii să aibă o alimentaţie mai sănătoasă şi să menţină de asemenea un mediu mai bun.

Credem că am trezit interesul pentru soiurile locale, care altfel ar fi pierdute, deoarece acestea nu sunt soiuri convenţionale şi am făcut mai mulţi agricultori conştienţi de utilizare a terenului responsabil. Producţia noastră de plante exclusiv agro-ecologice de asemenea ne face unici în zona noastră.

Pe măsură ce creştem propriile noastre plante, orice exces este pus la dispoziţia producătorului. Aceste produse organice au îmbunătăţit dietele la toţi consumatorii în general.

O poveste personală

Fotografia de mai jos face parte dintr-un proiect numit El Encantapájaros.

Ideea din spatele proiectului este de a crea o nouă relaţie între producători şi consumatori prin dezvoltarea produselor care sunt mai durabili, mai sănătoși, mai uşoare şi de o calitate mai bună.

Alfonso şi Cristina, (sunt frate şi soră) au două loturi care sunt pepiniere pentru pomi fructiferi şi cultivarea produselor. Aceste parcele sunt situate în mod ideal lângă un rău şi un munte. (Pentru mai multe informaţii: http://spgmurcia.wordpress.com/)

El Encantapájaros

Detalii contact proiect:

Rafael García
T: +34 630 803 225
E: info@lalmajaradelsur.es
W: www.lalmajaradelsur.es

Terase cu straturi ridicate în grădină

Programul Master Gardener la penitenciarul HMP Rye Hill

Studiu de caz scurt

Numele proiectului: Programul Master Gardener la penitenciarul HMP Rye Hill – Marea Britanie

Categoria:

- Terapie socială și terapie prin horticultură – grădinărit organic, exercițiu verde, meditație etc;
- Educație și training – o utilizare sustenabilă a terenurilor agricole.

Rezumat scurt al proiectului

Grădinăritul și cultivarea au ajutat reabilitarea deținuților la penitenciarul HMP Rye Hill. Cei care beneficiază de această abordare nouă, implementată pe terenurile închisorii, care împrospătează reabilitarea, sunt persoane condamnate pentru crime severe și afectate de abuz de substanțe.

Locul de desfășurare a proiectului:

HMP Rye Hill, Rugby, Warwickshire, Marea Britanie

Fondurile proiectului:

Proiectul este finanțat din bugetul central al penitenciarului HMP Rye Hill.

Detalii

Programul Master Gardener (MG) a fost lansat pentru participanții interesați de la departamentul de abuz de substanțe al penitenciarului, în anul 2013, de un grup dedicat de la Garden Organic, din Ryton, Coventry. Nu demult proiectul a fost lăudat în rapoartele Inspectoratului Penitenciarelor Majestății Sale din Marea Britanie (*HM Inspectorate of Prisons*) și este considerat ca fiind „un avantaj important în reabilitarea deținuților care au suferit abuz de substanțe”. Etapele proiectului sunt bazate pe următoarele cinci tematici-cheie:

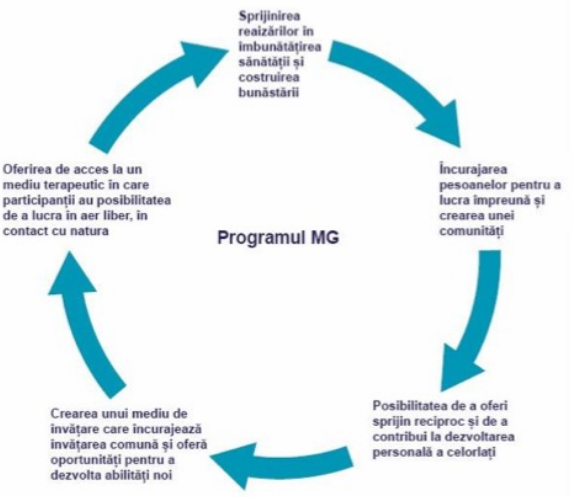
1. Construirea unui mediu care susține reabilitarea și schimbarea;
2. Îmbunătățirea sănătății și construirea bunăstării;
3. Crearea unei comunități de reabilitare Master Gardener;

Prepararea butașilor de căpșuni

Sol dificil

4. Crearea de oportunități de învățare;
5. Programul *Master Gardener* găzduit de un penitenciar.

În cadrul acestei structuri participanții proiectului sunt rugați să țină un jurnal în care să reflecteze asupra emoțiilor și experiențelor trăite de la o lună la alta. Pentru a putea înțelege în profunzime jurnalele de reabilitare ale criminalilor, fiecare deținut are un Portofoliu de Realizări care scoate în evidență dezvoltarea lor, abilitățile dezvoltate în cadrul programului, abilitățile și experiențele care pot fi utilizate în mod direct după eliberare. Aceste realizări mici sunt notate și monitorizate pentru a crește stima de sine.



Rezultatele

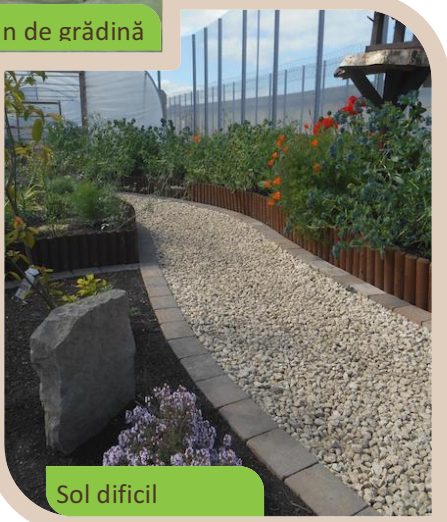
Care sunt diferențele pe care a produs proiectul? În ce fel răspunde la nevoile persoanelor/comunității implicate; care au fost beneficiile sociale și terapeutice ale muncii dvs?

Proiectul asigură:

- un mediu care susține criminalii care au suferit abuz de substanțe în reabilitarea lor;
- un spațiu în care participanții pot lucra împreună pentru atingerea unui scop comun;
- o comunitate;
- oportunități pentru învățare și sprijin reciproc;
- încurajarea deținuților suferiți de abuz de substanțe să considere schimbarea fundamentală a comportamentului atât în perioada condamnării cât și după eliberare;
- o contribuție pozitivă la strategia penitenciarului Rye Hill privind crearea unui departament de reabilitare.

Plan de grădină

Vederea aeriană a grădinii


Sol dificil

O poveste personală

Aceasta poate fi a unei persoane sau a unui grup care a participat la proiect și a beneficiat din el.

Un fragment dintr-o scrisoare anonimă din partea unui participant al programului:

„Chiar și dacă a fost o muncă grea, m-am bucurat nespus de mult de fiecare moment și îmi va părea rău când se va termina. Mi se pare foarte rentabil. M-a ajutat mental și acum mă simt mai calm și dorm mai mult. Mă simt mai puternic, atât fizic cât și psihic. Simt că pot aborda problemele într-un mod mai pozitiv. Abia aștept următoarea provocare."

Detalii contact proiect:

Nume: Steve Thomson
E: sthomson@gardenorganic.org.uk
W: www.gardenorganic.org.uk

Credit fotografii: Garden Organic

Grupul de grădinărit pentru persoanele care suferă de demență - The Carer's Trust

Studiu de caz scurt

Numele proiectului: Grupul de grădinărit pentru persoanele care suferă de demență - The Carer's Trust, Marea Britanie

Categoria:

- Terapie socială și terapie prin horticultură – grădinărit organic, exercițiu verde, meditație etc;

Rezumat scurt al proiectului

Acest proiect oferă terapie socială și terapie prin horticultură persoanelor în vârstă care suferă de demență în stadiu incipient. Clienții participă la o varietate largă de activități active sau pasive, în mici grupuri sociabile, care se concentrează asupra construirii de noi relații sociale, asupra promovării aptitudinilor și relaxare.

Datele organizației/proiectului:

Un proiect pilot de 15 ședințe s-a derulat în 2015 și continuă cu următoarele 20 de ședințe în 2016.

Plantarea semințelor

Locația proiectului

Ședințele noastre se țin la Ryton Organic Gardens în Warwickshire, Marea Britanie, la un teren de grădini organice de patru hectare care sunt accesibile pentru publicul larg. Grupurile noastre de terapie prin horticultură îngrijesc grădini terapeutice și senzoriale, special amenajate și accesibile. Terenul este înconjurat de terenuri agricole rurale și este adăpostul unei varietăți largi de animale sălbatice. Suntem la 10 km de la centrul orașului Coventry și la 13 km de la Rugby, ambele fiind orașe cu o populație variată din punct de vedere demografic.

Fondurile organizației/proiectului

Proiectul pilot a fost finanțat de The Carer's Trust cu un grant primit din partea organizațiilor The Santander Foundation și The Eveson Charitable Trust. Pentru a continua programul s-a mai făcut rost de fonduri: o persoană va accesa bugetul personal, finanțat de serviciul social.

Detalii

Demența poate influența viața persoanei care suferă de această boală din punct de vedere emoțional, social, psihologic și practic. Multe persoane suferinde de demență definesc aceste efecte ca fiind o serie de pierderi, iar adaptarea la acestea este dificilă. Există dovezi care reflectă faptul că împreună cu schimbarea capacității mentale în cazul persoanelor suferinde de demență, câțiva pacienți încep să se descurce mai bine la nivel senzorial decât la nivel intelectual, ceea ce înseamnă că plantele și grădinăritul le pot oferi posibilități valoroase de a interacționa. Pacienții suferinde de demență au nevoie de mai mult timp pentru anumite activități și de o atmosferă calmă, relaxată, deoarece se pot agita destul de ușor. Cei mai mulți au probleme cu memoria și cu gândirea. Iar acestea pot conduce la pierderea:

- stimei de sine;
- încrederii de sine;
- independenței și autonomiei;

- rolurilor sociale și relațiilor;
- abilității de a desfășura activitățile preferate și hobby-urile;
- aptitudinilor necesare pentru viața de zi cu zi (de exemplu: gătit, condus).

În funcție de grupul de vârstă, clienții au nevoi speciale legate de deplasare de multe ori: pot avea nevoie de mai mult timp pentru a merge de la un loc la altul, cu sau fără sprijin sau chiar și cu scaun cu rotile. Grădinile trebuie să fie accesibile pentru ei și adecvate nevoilor speciale, de aceea practicăm grădinărit pe paturi ridicate și unele activități se execută pe mese. Unele medicamente prescrise pentru demență pot cauza sensibilitate la lumină, prin consecință aranjăm locuri umbrite unde se poate lucra în vreme însorită.

Ședințele sunt ținute de un voluntar Garden Organic cu experiență în programele sociale și de terapie prin horticultură ale organizației.

Rezultatele

Clienții se bucurau de programul cu activități, de învățarea grădinăritului și de socializarea cu alții aflați în situație similară ca și ei. Am observat faptul că pentru ședințele de grădinărit grupurile mici cu maxim 4 persoane erau adecvate, însă în timpul mesei toată lumea prefera să socializeze și să comunice într-un grup mai mare. Astfel că, am permis o suprapunere a grupurilor de dimineață cu cei de după-amiază pentru a avea o masă comună. Activitățile au fost alese cu grijă pentru a fi adecvate nevoilor grupurilor și cu o atenție specială asupra temelor specifice anumitor generații, cum ar fi grădinăritul în timpul celui de-al doilea război mondial, campania „Sapi pentru victorie!”, varietăți de legume de modă veche și aromate ca lavanda. Aceste activități i-au ajutat pe pacienți să-și amintească de unele lucruri și să înceapă conversații plăcute în grup.

Unul din grupurile noastre stând în umbră

Experiențe senzoriale

Pentru The Carer’s Trust era important să asigure o posibilitate de a ține o pauză pentru îngrijitorii clienților prin lansarea acestor ședințe. Îngrijitorii trebuie să știe că persoana la care țin mult este în siguranță și se bucură în timpul unei activități de folos în timp ce ei iau o pauză de la rolul de îngrijitor.

O poveste personală

Lui Peter îi plăceau cel mai mult activitățile fizice, să fie activ și să folosească diferite instrumente.

În timpul unei ședințe Peter a plantat niște lăstari de mazăre, pe care le-a dus acasă mai târziu și ne-a povestit cât de mult i-a plăcut să le mănânce. A reușit să-și amintească activități desfășurate în timpul săptămânilor trecute și se bucura de atmosfera socială a zilei.

Se bucura și de oportunitatea de a povesti despre culesul de fructe în grădină și despre cum au furat fructe, el și fratele său mai mic, în timpul războiului. De obicei, el păzea fratele său sprinten în timp ce acesta fura fructele, însă într-o zi cineva i-a zărit, dar Peter a reușit să scape. Când ședințele s-au terminat Peter s-a emoționat destul de mult din cauză că se

termina proiectul de un an, și a ținut un discurs scurt. Ne-a spus că i-a plăcut fiecare moment al programului și că abia aștepta primăvara (când încep următoarele ședințe). A spus că acesta e diferit de grădinăritul obișnuit, că s-a simțit binevenit la noi, că suntem foarte răbdători, și că îi plăcea mult atmosfera relaxantă a ședințelor. De atunci Peter a început ședințele cu noul grup și este pregătit să participe cu entuziasm la programul din anul acesta.

Detalii contact proiect:

Nume: Elaine Hibbs & Colette Bond
T: +44 247 6308 220
E: ehibbs@gardenorganic.org.uk, cbond@gardenorganic.org.uk
W: www.gardenorganic.org.uk

Credit fotografii: Toate fotografiile au acord scris și au fost făcute de Elaine Hibbs

Martineau Gardens

Studiu de caz scurt

Numele proiectului: Martineau Gardens

Categoria:

- Terapie socială și terapie prin horticultură – grădinărit organic, exercițiu verde, meditație etc;
- Inițiative agricole – lucrări de îngrijire în agricultură, agricultură susținută de comunitate, aptitudini sustenabile, agricultură rurală, alimente locale etc;
- Proiecte comunitare – Living Villages, Eco villages etc;
- Educație și training – o utilizare sustenabilă a terenurilor agricole;
- Antreprenoriat – agricol, horticol, exemple sustenabile.

Rezumat scurt al proiectului

O grădină comunitară, la doar 3 km de la centrul orașului Birmingham, care oferă terapie prin horticultură persoanelor cu probleme de sănătate mintală și dizabilități de învățare, educație pentru mediu adresat elevilor, evenimente și o locație minunată care merită vizitată.

Stadiul organizației/proiectului

Oferim posibilități de terapie prin horticultură de 13 ani, 5 zile pe săptămână.

Locația proiectului: oraș

Fondurile proiectului: organizații caritabile, donații și vânzare de bunuri și servicii

Detalii

Persoane cu afecțiuni mintale, tulburări din spectrul autismului, dizabilități de învățare, reabilitare post accident vascular cerebral sau după leziuni la nivelul capului.

Cum anume s-a realizat implicarea comunității?

- Promovăm evenimentele noastre și grădina ca o destinație de vizitat;
- Primim mulți vizitatori din partea organizațiilor comunitare locale;
- Sistem sprijinit de prieteni/membri;
- Oferim cursuri de educație de mediu școlilor locale.

Tehnici de îngrijirea sustenabilă a agriculturii

Îngrijim terenurile din grădină prin modalități organice având în vedere beneficiul oamenilor și al animalelor sălbatici.

Am înregistrat regiuni păduroase în calitate de situri importante pentru conservarea naturii.

Rezultatele

Care sunt diferențele pe care a produs proiectul? În ce fel răspunde la nevoile persoanelor/comunității implicate; care au fost beneficiile sociale și terapeutice ale muncii dvs?

Sănătate fizică: exerciții în aer liber;

Sănătate mintală: activități practice, interacțiune socială, mediu plăcut, posibilitatea de a vedea cum cresc plantele, reducerea stresului;

Învățare: horticultură, conservare, alți oameni.

Munca din grădină în echipă

Detalii contact proiect:

Nume: Caroline Hutton
Martineau Gardens
27 Priory Road, Birmingham B5 7UG
T: +44 121-440 7430
E: caroline@martineau-gardens.org.uk

Registrul organizațiilor

Organizatie/Nume de proiect	Locatie	Tema					Website	Descriere	Limba paginei web
		Terapie sociala si horticola	Initiative in agricultura	Proiecte comunitare	Educatie & pregatire	spirit antreprenorial			
Therapeutical garden, Faculty hospital Brno	Czech Republic	x			x			Therapeutical garden by the psychiatric clinic of Faculty hospital in Brno has closed part for the patiens in post acut stage, part for children and opened part for wide range of clients and public. Horticulture therapy is a part of regular rutine and it includes both relaxing and gardening.	Czech, English
Camphill Svobodny statek na soutoku	Czech Republic	x	x	x	x	x	http://www.svobodny-statek.cz/bio-dynamicke-zemedelstvi/information-in-english	Familly community home for people with special needs who can work on biodynamic farm according their possibilities. Wide range of organic fruit, vegetable and herbs is sold on markets or through a vegetable box scheme; production is also processed into the teas, pickles, syrups ect. Camphill organises also workshops, workcamps and social events.	Czech, English
Kompot - community supported agriculture	Czech Republic		x	x			http://www.kom-pot.cz/	Associaton based on principals of community supported agriculture. Increasing number of growers supplies themselves with vegetable crop cultivated withing the principles of organic agriculture. Community also prepares social program and regular events.	Czech
Lipka - environmental educational centre	Czech Republic				x		http://www.lipka.cz/lipka-en	Educational institution for environmental training focused on children of all ages, teachers and lecturers and on interested public. Lipka organises also number of craft workshops, courses and social events related with nature.	Czech, English
Zahrada - community garden	Czech Republic			x			http://zahradaliberec.cz/	Small scale community garden project in the heart of the historical city centre of Liberec offers number of events for locals (restaurant day, herb workshops, food workshops) and provides vegetables and herbs or place to grow, but also place to spend time and meet new friends.	Czech
Sdružení Neratov	Czech Republic	x	x	x		x	http://www.neratov.cz/	Community village Neratov was once abandoned place. Now there is a community of pleople giving the village back its life and offering sheltered housing and a variety of job opportunities for people with special needs - social farming, garden centre, sheltered workshops, restaurant, hostel and more.	Czech
Chaloupky - environmental educational centre	Czech Republic	x	x		x		http://www.chaloupky.cz/	Environmental educational centre for both childen and adults with 20 years of experience focused mainly on promotiong sustainable life style and nature conservation. Chaloupky also offers horticulture and animal therapy programs and since 2012 has been running agriculture farm, where is produced chees, milk, yougurts and other diary and farm products.	Czech, English
Zahrada Smetanka - community garden	Czech Republic			x			http://www.zahradasmetanka.cz/	Urban community garden in the centre of Prague has it all - space for growing, area for workshops, social and cultural events, childrens corner and site to move and chat.	Czech, English
Portál sociálního zemědělství (Portal of Social Agriculture)	Czech Republic	x	x	x	x	x	http://www.socialni-zemedelstvi.cz/	Web portal of Social Agriculture includes all important information about history, benefits, good practice examples, current legal framework, list of possible partners, education, jobs and practice.	Czech
Komunitou podporované zemědělství (Portal of Community supported agriculture)	Czech Republic		x	x	x	x	http://www.kpzinfo.cz/	Web portal of Community Supported Agriculture provides detailed information about this topic, directory of places in Czech Republic, legal framework, seminars and training options and currents projects.	Czech
Svaz PRO-BIO (Association of organic farmers)	Czech Republic		x			x	http://pro-bio.cz/	PRO-BIO is the only national association connecting organic farmers, processors and eco-food sellers and providing useful guidance for them. Web page contains also directory of places and interesting projects.	Czech
AREA viva - association for ecology and agriculture	Czech Republic		x	x	x	x	http://www.areaviva.cz/	Association supporting sustainable agriculture, social agriculture, rural development and organic farming in Czech Republic. AREA viva is also member of WWOOF movement, organising international volunteer exchange on organic farms and offers educational programs in ecology.	Czech, English
Polyán Association	Hungary		x	x		x	http://www.polyan.hu/		Hungarian
Basket Community-Nyíregyháza	Hungary		x	x	x	x	http://www.nyiregyhazikosar.hu/		Hungarian
Energia és Környezet Alapítvány	Hungary			x	x	x	http://www.energiaeskornyezet.hu/	This organizaton is dealing with straw-bale buildings in Hungary. They organize theoretical trainings and practical occasions as well.	Hungarian
Rozsály municipality	Hungary		x	x			http://rozsaly.hu/alapitvany.php	Sustainable village initiative in East Hungary. Encourage of self-sustainable household farming and cooperative community.	Hungarian
Adacs-Bábony Social cooperative	Hungary	x		x		x	http://keksajo.blogspot.hu/2012/11/kitekint-geto-vi-bemutatkozik-az-adacs.html	Social cooperative in Kunbábony és Kunadacs villages. Established social cooperative for producing paprika. They created their own brand of quality food, and went on with self-healing vegetable farmyard. Community trainings and system of time banking. Also operate family nursery and community laundry.	Hungarian
Alsómocsolád municipality	Hungary		x	x		x	http://alsomocsolad.hu/	Local enterprises for local people, with involvement of experts. Municipality manages fossy initiatives make them profitable and sell it to a local people. Encourage household farming with pigs, rabbits and chicken. Local currency, Rigac.	Hungarian
Gyűrűfű Foundation	Hungary		x	x	x		http://www.gyurufu.hu/	Oldest ecovillage in Hungary operating based on sustainable principles. Strong cooperation for livelihood, without chemicals, special rules butdecreasing number of citizens. So one of the children must stay in the village.	Hungarian
Krisna valley	Hungary	x	x	x	x	x	http://krisnavolgy.hu/	Biofarm and cultural centre. Well-functioning community based on religious principles. Smiling community with real inner harmony.	Hungarian
Markóc municipality	Hungary	x		x	x		http://www.szeporszag.hu/Mark%C3%B3c.telepules	Community initiative with large orchards, collection of more than 350 traditional species. They are using public employment consciously to prepare locals to be self-sustainable.	Hungarian

Organizatie/Nume de proiect	Locatie	Tema					Website	Descriere	Limba paginei web
		Terapie sociala si horticola	Initiative in agricultura	Proiecte comunitare	Educatie & pregatire	spirit antreprenorial spirit antreprenorial spirit antreprenorial spirit antreprenorial Spirit antreprenorial			
Visnyeszéplak	Hungary	x	x	x			http://www.visnyeszeplak.hu/	Succesful living village initiative with generations of secondary and high school students which ensure its survive. Rate of self-sustainability is very high.	Hungarian
Gömörszőlős	Hungary	x		x	x		http://www.gomorszolos.hu/index.php?content=home	Ecofarm of ecologist, Iván Gyulai with permaculture and deep mulch cultivation methods to protect soil.	Hungarian
Banya-Tanya Foundation	Hungary			x			http://www.banya-tanya.hu/	Development of village community in Bátor.	Hungarian and English
Városi Kertek Egyesület	Hungary	x		x	x		http://www.varosikertek.hu/uj-kozossegi-kert-a-iii-keruletben-obudan/	Initiative for community gardens is Budapest.	Hungarian
Trizs Telekamra	Hungary	x	x	x			http://www.eszak.hu/helyi/2015/08/02/tele-kamra-tele-zsak-az-otletekkel-es-hagyomanyokkal-teli-falu-trizs.eszak	Small village initiative in Gömör region. Public employment for all of those who want to work. They are cultivating orchards and make products from them. Part of the involved people are keeping household animals within the project. Organizing local market weekly from local products and festival as well. Creative ideas.	Hungarian
Pictor	Italy	x	x		x	x	http://www.cooperativapictor.it/	Social cooperative working for social inclusion of disadvantaged people.In partnership with Social Services and with municipal administrations,works on social rehabilitation through horticultural-therapy mainly focused on people with psychiatric problem. Agricultural production is performed through organic methods.	Italian
Terre Umbre	Italy	x	x			x	http://coopterreumbre.altervista.org/	Agricultural co-operative that runs two main activities: i) a plant nursery that combines agricultural activities with therapy for people with serious disorders; ii) a horticultural activity that involves people with mental disabilities and/or socially excluded. Terre Umbre works by targeting different kind of users such as children, youth and adults with various levels of mental disorders and/or social exclusion.	Italian
Cavoli Nostri	Italy	x	x			x	http://www.cavolinostri.it/	Social co-operative that promotes activities of social inclusion for disadvantaged people: people with mental intellectual, sensorial and physical disabilities, victims of violence, discriminated and exploited people, asylum seekers and refugees, and other people who have difficulties to enter the labor market. Cavoli Nostri produces fruits and vegetables using organic methods.	Italian
Giardino di Filippo	Italy	x	x					Social and sport association that carries out projects of social farming and in particular projects of animal assisted intervention (AAI) mainly with horses. Cooperates with schools (elementary, middle and high schools), families, local social-health systems, hospitals, and universities.	
Agricopecetto	Italy	x	x			x	http://www.agricopecetto.it/agrico2/	Multifunctional agricultural co-operative that consists of 20 member farms. Provides training and work inclusion for disadvantaged people (women victims of violence, refugees, people with physical and intellectual disabilities, people with addiction). Develops projects in partnership with local Day-Care Centers and collaborations with agricultural social cooperatives, voluntary and cultural associations.	Italian, Spanish and English
La Sonnina	Italy	x	x			x	http://www.fattorialasonnina.org/portale_sito/index.php	Agricultural social co-operative. Main activities are agriculture, livestock, agri-tourism, restaurant, agricultural food processing, educational and inclusion projects. Social activities are mainly addressed to minors (educational and recreational activities), political refugees, adults with mental/psychological/justice problems (training and social inclusion) and elders (recreational activities).	Italian and English
Biocolombini	Italy	x	x			x	http://www.biocolombini.com/	Organic farm. With the help of social services, institutions, and other local services, over the years the farm started projects of social inclusion and ortho-therapy for socially disadvantaged people (with motor disability, psychiatric, drug addiction and justice problems). The farm collaborates also in the Orti E.T.I.C.I. project.	Italian
Agricola Calafata	Italy	x	x			x	http://www.calafata.it/	Social agricultural co-operative. Main activities are wine cultivation, olive oil and beekeeping and main objectives are preserving land from abandonment and to rehabilitate disadvantaged people trough social inclusion.	Italian and English
Uno, due, tre, frutto project	Italy	x	x				http://www.onlusfamilia.org/home/Home.html http://www.lozoccoloverde.it/	Since 2009 the non-profit Association "FAMILIA" collaborates with the organic farm "Lo Zoccolo Verde" in a social farming project involving especially minors who come from the association. The project, called "Uno, due, tre, frutto", aims to provide benefit to people through occupational and therapeutic activities developed with plants and animals. Users of the project are minor and all people presenting cognitive, emotional-relational and affective problems.	Italian
Il giardino del Lolli project	Italy	x	x					In 2007, the non-profit association "Mondo Nuovo" activated the project "Il Giardino del Lolli", a project that provides support to all people who have disabilities or are living in poor conditions (the majority are from mental health services). Main activities are horticulture, beekeeping, olive, gardening and food processing. Agricultural production is performed through organic methods.	
Lo Spaventapasseri	Italy	x	x				http://www.fattoriagarfagnana.it/	Educational farm that offers learning activities for school children and teenagers and kindergarten farm welcoming 1-3 years babies. The kindergarten farm responds to the needs of families living in rural areas, especially in mountain.	Italian
Eco Ruralis	Romania		X				http://www.ecoruralis.ro/	Eco Ruralis was founded in April of 2009 in Cluj-Napoca by small farmers from several regions of the country. It is a grassroots association made up of small farmers who practice organic and traditional farming based on environmentally-conscious principles.	RO/EN
ASAT	Romania		X	X		X		ASAT – Community Supported Agriculture in Romania – informal movement	RO
Asociației Stea	Romania	X			X		www.associationstea.blogspot.com http://www.asociatiasteasm.ro	The STEA Association is an Romanian NGO that sustains social inclusion of vulnerable children/youth/families (over 90% of the beneficiaries of our social services are Roma), in Satu Mare county (Romania). We fighting against their exploitation, supporting and helping them to become independent through education and getting jobs.	RO
Foundation for Social Assistance and Youth	Romania			X	X		www.fastromania.eu/	FAST works primarily with families from marginalised Rroma communities in Brasov County, in the centre of Romania. The emphasis is on help that promotes self-sufficiency, and echoes the Christian principles and faith that underpin the work of FAST. We run projects that meet educational, work skills and social care needs, together with practical improvements in living conditions for needy families. We work to eliminate poverty, deprivation and discrimination, and to promote social integration in Brasov county, Romania.	RO

Organizatie/Nume de proiect	Locatie	Tema					Website	Descriere	Limba paginei web
		Terapie sociala si horticola	Initiative in agricultura	Proiecte comunitare	Educatie & pregatire	spirit antreprenorial			
Caritas Alba Iulia, "Átalvető" programme	Romania		X					This initiative offers an opportunity for small farmers in Odorhei regions rural areas to sell their products through a semi-online system. Their goal is to develop a network between rural primary producers and the urban consumer population based on trustfulness relationship.	RO/HU
LAM _ Foundation	Romania		x		X	X	http://www.lamilieni.ro/despre-noi/	The Foundation has begin with different accredited education trainings, focusing on the use of people from villages. Later it had the opportunity to launch the microfinance programme for farmers,small entrepreneurships, and for individuals. 70% of the loas are givven for developing, the rest is for starting companies and for individuals.	EN/RO/HU
Lokodi Ifjusagi Alapitvany – Jugendstiftung Lokod	Romania	X		X	X	X	http://www.lia-wolter.eu/?page_id=464&lang=HU	The ambition of the foundation is to help and support disadvantaged children and young people in Romania in general and especially those living in children's homes.	EN/HU/RO/DE
SVATOBOR Association	Slovakia	X	X	X		X	www.svatobor.estranky.sk	First succesfull example of community farming with Roma people. Social enterprise with marginalized groups is focused on production of organic vegetables, fruits, biodynamic compost and seeds. About 150 local Roma people as well as several handicapped persons found some work opportunity.	Slovak
Alter Nativa	Slovakia	X	X	X	X		http://www.alter-nativa.sk	Development of Eco village in disadvanced region. Restoration of valuable historical orchards. Helping to Roma people and cooperation with volunteers. Training courses on ermaculture, beekeeping and fruit growing.	Slovak, English
Inštitút Krista Veľkňaza	Slovakia	X	X	X		X	www.ikv.sk	Christian charity, using principles of social farming and farm therapy. Farm is a part of asylum for former prisoners, homeless and drugs addicted people. They are living in this asylum, working and selling their products.	Slovak
Family farm Mašekov mlyn	Slovakia		X			X	www.ffmm.sk	Since 1996, started wide-ranging revitalization process in this family farm, whose main objective is to preserve traditional form of economy based on ecological restoration and the overall complex and still evolving relationship between man and nature. Activties of farm, established by FAO expert, include organic production of vegetables and fruits, beekeeping, and livestock breeding. Except of that they are active in popularisation of sustainable farming activities.	Slovak
Krasňanský zelovoc	Slovakia	X		X			http://www.krasnanskyzelovoc.sk/	First community garden in Slovakia, established by 27 families in 2012. Garden has been established in the court of apartment block in Bratislava city. Except of production of food, this initiative has a strong social dimension.	
Sad Lívia - Livia Orchard	Slovakia		X			X	http://www.sadlivia.sk/	Probably the first certified organic orchard in Slovakia, established in 1997. Except of production of fres fruits (mostly apples and peers) they produce also organic fruit juices and other products.	Slovak
AFRA Odorica	Slovakia		X		X	X	www.afrabio.sk	First organic farm in Slovakia, focused on growing and processing of medicalherbs for products. Except of that thay have animal organic farm open for public. Farm Manager is very active in propagation of local and organic food, and she has also established the Slovak Network of organic producers EKOTREND	
Vypestuj Dobro - Grow Good	Slovakia			X			http://www.vypestujdobro.sk/	Project on collection of food (mostly fresh vegetables and fruits) from farms and its distribution to poor people around Slovakia.	
Eko village Zaježová	Slovakia	X	X	X	X		http://www.zajezka.sk	The firs Eco village in Slovakia, established in 1991 in almost abandoned village.Activities include trainings, education, work with volunteers, organic vegetables and fruit production, livestock breeding, keeping of traditional knowledges, food bank and handycrafts.	Slovak, English
Patricia Černáková Permaculture designer	Slovakia				X	X		Patricia Černáková is one of the very first Permaculture designers in Slovakia, daughter of founder of Permaculture association in Czecho-Slovakia in 1991. She is very active in propagating of permaculture and local organic production.	Slovak
Oáza – nádej pre nový život	Slovakia	X	X	X			http://new.oaza-nadej.org/	One of the best examples of Christian charity, using principles of social farming and farm therapy. Utilising also principles of community supported agriculture. Farm has been established in abandoned agricultural cooperative, where unemployed people are living, working and selling their products.	Slovak
Marcela Nemcova	Slovakia		X	X	X	X	www.nahaji.sk	Orchard, fruit production, fruit, vegetable and herbal products, sheep, wool processing, traditional crafts, bee keeping, cultivationof grafted fruit trees, old and regional varieties of fruits, field trips for schools and kindergartens	Slovak
Bio pre vás	Slovakia		X	X		X	http://www.bioprevas.sk	Probably the best example of Community supported agriculture in Slovakia, based on the "box" system. Delivery of fresh and local bio food from small producers.	Slovak
SOSNA Ekocentrum	Slovakia			X	X	X	www.sosna.sk	Natural / permaculture garden in SOSNA is one of example of organic gardening, with suggestions of medicinal, herbs and vegetables sortiment for selling. Part of work are workshops concerned on organic gardening, healthy food and healthy cooking.	slovak
Garden village Bled	Slovenia, Bled	x			x	x	http://gardenvillagebled.com/en/garden_village/garden.html	The Garden Village is an entirely ecologically and innovatively designed complex, built over an abandoned gardening space, where eco-conscious guests can stay in. Fruit trees are planted throughout the resort and it also has own herb and vegetable gardens.	Slovenian, English
Trajnostni park Istra /Sustainability Park Istra	Slovenia, Koper			x	x		http://parkistra.com/en/	Sustainability Park Istra is currently creating a space of cooperation and innovation, a supportive environment for research, education and active practice of sustainable development. It is forming a model of sustainability in practice with the involvement of competent individuals and organisations. This model will be transferable to other locations in Slovenia and abroad. The Park is growing from amazing potentials of the region in Istria along the border between Slovenia and Croatia. The park relies on the work of many creative people designing a model of sustainable future.	Slovenian, English
Inštitut za trajnostni razvoj in celostne rešitve/ Institute InTeRCeR	Slovenia, Maribor		x		x	x	http://instituteintercer.org/	Institute InTeRCeR is a private non-profit think-and-do-tank with projects oriented in land sharing for food and social good and integration and empowerment of disadvantaged groups for the local food production They see a huge opportunity to provide a regional market with locally grown organic food and goods for home needs. With the reintroduction of old farming practices that took place in the past they want to preserve small multifunctional farms. On this type of farms more than one agriculture practice took place. If a farm produces more than one product, the income is not dependet on one product, especially if extreme weather events due to a climate change accure.	Slovenian, English

Organizatie/Nume de proiect	Locatie	Tema					Website	Descriere	Limba paginei web
		Terapie sociala si horticola	Initiative in agricultura	Proiecte comunitare	Educatie & pregatire	spirit antreprenorial			
Urbani ekovrt Maribor/Urban Eco Garden Maribor	Slovenia, Maribor	x	x				http://ekovrt.si/	Association of Urban Eco Garden is a voluntary, independent and non- political association of individuals and legal persons pursued by their own interests and the desire to gardening, socializing, exchange, interaction, self-care and learning organic gardening .	Slovenian
UČNI POLIGON ZA SAMOOSKRBO DOLE / Teaching area for self-sufficiency Dole - Permaculture and Ecoremediation	Slovenia, Poljčane			x	x		http://www.ucilnicavnaravi.si/	At the microlocation Dole near Poljčane they set up a zone with permacultural gardens for educational purposes. More information: http://www.csod.si/uploads/file/PROJEKTI/RWL/RWL%20map%20DOLE_EN.pdf	Slovenian, English
NATURE IS TEACHING US – A PILOT PROJECT OF BIODYNAMIC SCHOOL GARDENS/Projekt Narava Nas Uči	Slovenia, Radovljica	x			x		http://www.irdo.si/skupni-cd/cdji/cd-irdo-2015/referati/29-maja-kolar-paper-,-dp).pdf	Two school gardens in Radovljica and Kranjska Gora were established within the project. The project aims to actively encourage children in kindergartens, primary schools, young people, unemployed people, and gardeners to produce healthy food with intergenerational cooperation. There were also farmers included in the educational programmes from biodynamic agriculture in order to ensure the production of high quality food and thereby contribute to greater self-sufficiency in the region.	Slovenian, English
Eco - social farm Korenika	Slovenia, Šalovci	x	x		x	x	http://www.korenika.si/	Eco - social farm Korenika is located in Šalovci, in the heart of the Regional Park Goričko. Korenika has become quickly visible in a wider geographical area, and by the expert community, recognized as an example of good practice in the field of social entrepreneurship, employment of persons with disabilities and other vulnerable groups in society and safeguard employment. They have established a system of organic production and food processing on more than twenty hectares of land producing crops, herbs, fruits and vegetables, berries and mushrooms, which are processed into organic products.	Slovenian
Brinjevka social enterprise - eco farm	Slovenia, Sežana	x	x		x	x	http://www.brinjevka.si/	Aims of Brinjevka eco-farm are: a) ensure work to groups of people which are harder to employ, b) making a profit, but not at any price; c) rural development and supply of local organic food; d) the development of modern social welfare programs, based on the work in combination with therapy and social integration , e) increase self-sufficiency in food, f) increase marketing of organic production and processing . The purpose of the company is the integration of vulnerable groups into work, providing supply of organic products in the local community and beyond as well as development of other areas such as eco-tourism, supply of local farmers and artisans, community integration, workforce training, production of organic products etc.	Slovenian
Eko vas Mokri potok	Slovenia, Visoko (Kočevje)			x	x		http://www.mokri-potok.si/	Background of the project is based on the finding that today's way of life is unsustainable. Eco- villages serve as models of sustainable living. Common elements of all ecological villages around the world are: eco- construction, recycling and reduction of waste materials, organic food production and use of renewable energy sources. Common elements are also different alternative social and economic models, and artistic expression. Living in ecological village is organized so that it can successfully maintain the future generations. Such an arrangement aims towards minimizing the ecological footprint of an individual. The reduction of the ecological footprint is achieved in particular by supplying local needs for food, energy and materials.	Slovenian
Fundación Sierra Minera	Spain	x			x		http://www.fundacionsierraminera.org/	Is a non-profit organization that works on the promotion of training and social integration of people at risk of exclusion, promotion of the recovery of the cultural and environmental heritage of the Sierra Minera, strengthening of the social fabric and promotion of participatory and sustainable local development. They develop, among others activities, the "Huerto Pío" project, designed for the recovery of the local heritage of the area and the promotion of ecological tourism, through the creation of an environmental Park and forestry exploitation of native species. They offer several courses and workshops, such as gardening, plants nursery, ecological agriculture, afforestation, distillation of aromatic plants, etc.	Spanish
Asociación CEOM	Spain	x			x		http://www.asociacionceom.org/	Integration of people with intellectual disabilities. "La Integración Natural" project: nature education centre for the environmental awareness of primary school students, managed by people with intellectual disabilities.	Spanish
Comunidad Terapéutica Las Flotas	Spain	x					http://www.centrolasflotas.es/	Therapeutic community specialized in the treatment of addictions to alcohol or cocaine, which helps people and families affected by the problem of drug addiction through the process of rehabilitation of the addict, with a personalized therapeutic and re-educational process, in a community of complete admission organized by an interdisciplinary team. Along with La Almajara Association they developed a project on Horticultural therapy aimed at transmitting an agricultural training, learning the maintenance of an ecological vegetable garden, collection and utilization of the collected product and the benefits of ecological agriculture.	Spanish
Asociación para el Tratamiento de Personas con Parálisis Cerebral y Patologías Afines (ASTRAPACE)	Spain	x					http://www.astrapace.com/	Association for the treatment of people with cerebral palsy and related pathologies. They work on improving the quality of life for these people, promoting the full development of their individual and social capacities and helping them develop their quality life project, as well as on promoting their inclusion as full-fledged citizens in the society. Among their activities is the development of a project for training and employment in horticulture and gardening for young people with other capabilities, called "ASTRAPACE Verde", encouraging their working autonomy, independence and satisfaction to be able to carry out a work activity.	Spanish
Asociación de Naturalistas del Sureste (ANSE)	Spain	x			x		http://www.asociacionanse.org/	Environmentalist and naturalist Association focused on protection, dissemination, research and defence of nature and environment, through courses, projects, campaigns, environmental education, publications, congress. The organisation also welcomes people for the development of community service as an alternative to imprisonment, a program that can bring remarkable benefits to the convict, the society and the environment, in which they work generally on gardening.	Spanish

Organizatie/Nume de proiect	Locatie	Tema					Website	Descriere	Limba paginei web
		Terapie sociala si horticola	Initiative in agricultura	Proiecte comunitare	Educatie & pregatire	spirit antreprenorial			
La Almajara de Alhama	Spain		x		x		http://laalmajaradealhama.com/	Association created for the promotion of the ecological development in a local environment, the provision of a system of ecological consumption between producers and consumers of the Association, the recovery of healthy lifestyle habits, and the promotion of ecological gardens. They organize several courses, workshops, meetings, fairs, and so, related to ecological consumption, such as the first fair on initiatives of urban horticulture or handmade soups or kitchen workshops. They also sell ecological products and cooperate with other associations in many activities.	Spanish
BioMurcia. Del campo al campus	Spain		x			x	http://www.delcampoalcampus.com/	Merge of producers, processors and consumers of organic products, created to promote, encourage and facilitate the consumption of local varieties in organic farming, through a short marketing circuit. It also offers the local farmers the possibility to sell their products in the domestic market, and to contribute to sustainable rural development, as well as to the preservation of the agricultural landscapes. They also organize workshops, conferences, publications, etc.	Spanish
Red Murciana de Semillas	Spain		x		x		https://redmurcianadesemillas.wordpress.com/	Non profit association dedicated to prevent the loss of agrarian biodiversity recovering varieties and local traditional knowledge within the framework of sustainable agriculture. It works with any person, group or institution interested in the cultivation and exchange of local varieties. The network is dedicated mainly to collect, preserve and exchange traditional varieties of the Iberian Southeast, although it also retains and exchanged traditional varieties from other regions, collaborating with similar working groups.	Spanish
Centro de agroecología y medio ambiente (CEAMA)	Spain		x		x		http://www.ceamamurcia.com/	Centre for agroecology and environment of Murcia, designed as a space for the search and enjoyment of peasant and rural culture, and the research and development of organic farming. They organize traditional activities, such as the elaboration of bread, pastries, the use of medicinal plants, or the realization of compost, among others; sell organically grown vegetables and herbs; conduct training courses, seminars, conferences and lectures; offers environmental education workshops; and has ecological lodgings.Our objective is the conservation of local varieties of plants and we have indigineous breeds of animals. We also have buildings that foolow bioclimatic architectural principles using local construction methods. We also have a classroom and four bioclimatic apartments in the garden for agro and ecotourism.	Spanish
Ecoespuña	Spain				x		http://www.ecoespuna.com/	Company carrying out studies, projects and services of education and interpretation of the natural and cultural heritage, consultancy and environmental management and sustainable tourism. Among other services, Ecoespuña manages, to the townhall of Murcia, the network of school gardens. They have a nature classroom, organize camps, etc.	Spanish
Amigos del Valle de Ricote	Spain	x			x		http://www.amigosdelvalle.es/	Tourism promotion in the area. "Valle accesible" project: Elimination of barriers, accessible routes, healthy routes, active tourism and environmental awareness.	Spanish
Cooperativa Agroecológica La Revolica	Spain		x			x	http://www.larevolica.com/	Cultivation of healthy food obtained in a way that respects the environment, both for personal consumption and for direct sale to the members of the association.	Spanish
La Almajara del Sur	Spain		x			x	http://vivero.lalmajaradelsur.es/	Traditional ecological plant nursery.	Spanish
BioSegura	Spain		x			x	http://www.biosegura.es/	Association of consumers, producers and processors of organic products. Agriculture and ecological consumption, courses and meetings.	Spanish, English, German & French
ISOECO	Spain		x			x	http://isoeco.blogspot.com.es/	Production and sale of ecological, nearby and seasonal products.	Spanish
Antigua Vida Nueva	Spain					x	http://www.antiguavidanueva.com/	Production company of organic food and direct sales to schools and daycare centers, associations of consumers, specialty stores, restaurants, distributors, private individuals, etc. Products certified with the seal of the Council of ecological agriculture of the Region of Murcia.	Spanish
Las Huertas que da la Vida	Spain		x			x	https://lashuertasquedalavida.wordpress.com/	Production of organic vegetables for subsistence and sale to partners, provision of plots for leisure gardens, advice and training.	Spanish
Ocio Azarbe	Spain					x	http://www.ocioazarbe.com/	Rental of leisure orchards and advice.	Spanish
El Valle. Aula de naturaleza y sostenibilidad	Spain						http://elvalle.naturalezasostenibilidad.org/	Nature and sustainability classroom, organized and managed by the Fundación Desarrollo Sostenible. It is part of the network of nature classrooms of the Region of Murcia and its programming is included among the activities promoted in the natural areas of the Region of Murcia to boost awareness and environmental education in the Regional Park El Valle y Carrascoy. They work on environmental education and training and awareness for schools, associations, companies and individuals.	Spanish
Asociación ecoagricultures de Murcia (EDEMUR)	Spain						http://www.antiguavidanueva.com/	Production company of organic food and direct sales to schools and daycare centres, associations of consumers, speciality stores, restaurants, distributors, private individuals, etc. Products certified with the seal of the Council of ecological agriculture of the Region of Murcia.	Spanish
Foodtopía	Spain					x	http://www.foodtopia.eu/	Technological project that promotes the production of balanced food, 100% natural, environmentally friendly with traditional recipes and excellent taste, at an affordable price and with minimum environmental impact. It uses very innovative cooking and packaging technologies. They promote a balanced mea which favours the consumption of vegetable protein.	Spanish & English
Camposeven	Spain					x	http://www.camposeven.com/	Transformation agrarian society, composed of 10 members, with more than 40 years of agricultural experience, dedicated to the production, preparation and marketing of horticultural ecological certified products.	Spanish & English
Ucampacitas	Spain						http://ucampacitas.ucam.edu/	UCAMPACITAS is a program that aims to provide intellectually disabled students with training during two years that will increase their possibility of future employability and greater social integration in the community.	Spanish

Organizatie/Nume de proiect	Locatie	Tema					Website	Descriere	Limba paginei web
		Terapie sociala si horticola	Initiative in agricultura	Proiecte comunitare	Educatie & pregatire	spirit antreprenorial			
Vita 21	Spain					x	http://vitaxxi.com/	It is a consultant for sustainability that provides educational services and environmental strategic collaborating with organizations and professionals in various initiatives and approaches to the achievement of social, economic and environmental sustainability through research, planning, education, and the implementation of projects.	Spanish & English
Huerta viva	Spain		x				https://www.facebook.com/Murcia-Huerta-Viva-1626105097667138/	Association dedicated to the protection and recovery of the Orchard, covering cultural, environmental and social and economic aspects. They develop projects such as the recovery of local varieties through a network of custody in private farms, or the restoration of classical infrastructure of the orchard of Murcia, and activities of dissemination, information, complaint, investigation and recovery, collaborating with other entities in various initiatives for the heritage of the orchard of Murcia.	Spanish
Huertoyou	Spain				x	x	http://www.huertoyou.com/	Rental of orchards, counselling, school gardens and education.	Spanish
Ecoespuña-La hojarasca	Spain				x		https://lasalquerias.wordpress.com/	This company provides training activities for environmental education not only for the education sector but also for the community in general. The objectives of these activities is to make people aware of the natural and cultural values of protected natural areas in the Region of Murcia such as: Parque Natural de Sierra Espuña, Reserva Natural Sotos and Bosque de la Ribera de Cañaverosa, el Parque Regional Salinas de San Pedro, or el Paraje Natural de Las Fuentes del Marqués in Caravaca, among others.	Spanish
The Growth Project	UK	x			x	x	http://www.gardenorganic.org.uk/growing-enterprises-ryton-organic-gardens	STH services for adults and young people with special needs and/or disability	English
Garden Organic Master Gardener Programme	UK	x		x	x		http://www.gardenorganic.org.uk/communities	Volunteer programme supporting community growing and families	English
Rye Hill Prison Garden	UK	x			x	x	http://www.gardenorganic.org.uk/communities	Gardening project for prisoners- tackling isolation, drug use and education	English
Martineau Gardens	UK	x		x	x	x	http://www.martineau-gardens.org.uk/	Birmingham community garden for volunteers with mental health conditions.	English
Thrive	UK	x		x	x		http://www.thrive.org.uk/	UKs national charity for STH. Supports people with mental health conditions, learning difficulties, disability and more.	English
Federation of City Farms and Community Gardens	UK	x		x	x		https://www.farmgarden.org.uk/	Federation supporting care farms and community gardens nationwide. Advice and resources.	English
School Farms Network	UK	x			x	x	https://www.farmgarden.org.uk/school-farms-network	Federation supporting school gardening groups.	English
Care Farming UK	UK	x	x		x	x	http://www.carefarminguk.org/	A nationwide network of care farms- providing advice and support.	English
Bridewell Organic Garden	UK	x			x	x	www.bridewellorganicgardens.co.uk	STH for mental health. Organic vineyard, bees, poultry and veg garden	English
Arkwright Meadows Community Gardens	UK			x	x		http://www.amcgardens.co.uk/	Community garden space. school groups, volunteering and apprenticeships.	English
Groundwork JK	UK			x	x	x	http://www.groundwork.org.uk	Education and training- mostly for young people. community regeneration.	English
Link Nurseries	UK	x			x	x	http://www.hacw.nhs.uk/our-services/link-nurseries/	NHS supported project supporting adults with mental health conditions. Runs a small garden centre open to the public.	English
Livability Holton Lee	UK	x			x		http://www.holtonlee.org	Flourish - therapeutic horticulture to support people with wide range of mental health conditions, learning difficulties and disabilities including pre-employment training and skills development	English
Sturts Community Trust	UK	x	x	x	x	x	http://sturtscommunitytrust.org.uk	Sturts Community Trust is an exciting venture bringing together a range of social initiatives built around a vision of promoting sustainability. We have our base on Sturts Farm, a 90 acre working organic biodynamic farm on the outskirts of West Moors. As a Camphill Community, Sturts Farm has, for well over 30 years, been offering land-based work opportunities, individualised support and supported living for adults who have a learning disability. With the founding of the Sturts Community Trust we are building on this rich history by opening up our resources and expertise in social work and agriculture to benefit a wider range of individuals within our local community in East Dorset.	English

Bibliografie

Association of Therapeutic Communities. (2009) http://www.therapeuticcommunities.org/info-tcuk.htm

Bandoroff, S. (1989). *Wilderness-Adventure Therapy for Delinquent and Pre-Delinquent Youth: A Review of the Literature.* University of South Carolina.

Berger R. (2009). *Innovative Framework for Incorporating Nature in Therapy with Older Adults.* Journal of Holistic Nursing. 27 (1) 45-50

Berget, B., Ekeberg, O., and Braastad, B. O. (2008). *Animal-assisted therapy with farm animals for persons with psychiatric disorders: effects on self-efficacy, coping ability and quality of life, a randomized controlled trial* [On-line].

Clinical Practice and Epidemiology in Mental Health. 4, (9). Available from: http://www.cpementalhealth.com/content/4/1/9 [Accessed 28th April 2011].

Bettmann, J. (2007). *Changes in adolescent attachment relationships as a response to wilderness treatment.* Journal of the American Psychoanalytic Association, 55, 259-265.

Caulkins, M. C., White, D. D. and Russell, K. C. (2006). *The role of physical exercise in Wilderness Therapy for troubled adolescent women.* Journal of Experiential Education, 29, 18-37.

CFUK (2013). *What is Care Farming? Care Farming UK*. Available at: http://www.carefarminguk.org/

Dessein, J., Bock, B., de Krom, M. (2013). *Investigating the limits of multifunctional agriculture as the dominant frame for Green Care in Flanders and the Netherlands.* Journal of Rural Studies 32, 50-59.

Di Iacovo, F., O'Connor, D. (2009). *Supporting Policies for Social Farming in Europe: Progressing multifunctionality in responsive rural areas.* Arsia, Florence, Italy.

Di Iacovo, F., Moruzzo, R., Rossignoli, C., & Scarpellini, P. (2014). *Transition management and social innovation in rural areas: lessons from social farming.* The Journal of Agricultural Education and Extension, 20(3), 327-347.

Hassink, J. van Dijk, M. (2006). *Farming for health across Europe: comparison between countries, recommendations for research and policy agenda.* In Farming for Health: Green-care farming across Europe and the United States of America, 347-357, Dordrecht: Springer.

Hassink, J., Hulsink, W., Grin, J., (2012). *Care farms in The Netherlands: an underexplored example of multifunctional agriculture – towards an empirically grounded, organisation-theory-based typology.* Rural Sociology 77, 569-600.

Hine, R., Peacock, J., & Pretty, J. (2008). *Care farming in the UK: contexts, benefits and links with therapeutic communities.* Therapeutic communities, 29(3), 245-260.

Hine, R., Wood, C., Barton, J., Pretty, J. (2011). *The mental health and wellbeing effects of a walking and outdoor activity based therapy project* [On-line]. Essex University.

Hobbs, T. R., Shelton, G. C. (1972). *Therapeutic camping for emotionally disturbed adolescents*. Hospital & Community Psychiatry, 23, 298-301.

Kruger, K. A. and Serpell, A. (2006). *Animal-assisted interventions in mental health.* In A. H. Fine (ed.) Handbook on Animal-Assisted Therapy. Theoretical Foundations and Guidelines for Practice, Second Edition, Academic Press: San Diego.

MIND (2007). *Ecotherapy: The Green Agenda for Mental Health.* London: MIND.

Russell, K. C. (1999). *Theoretical Basis, Process and Reported Outcomes of Wilderness Therapy as an Intervention and Treatment for Problem Behaviour in Adolescents.* Idaho: University of Idaho, College of Graduate Studies.

Russell, K. C. (2006). *Evaluating the effects of the Wendigo Lake Expeditions program on young offenders.* Journal of Juvenile Justice and Youth Violence, 4, 185-203.

Russell, K. C., Phillips-Miller, D. (2002). *Perspectives on the wilderness therapy process and its relation to outcome.* Child and Youth Care Forum, 31, 415-437.

Sempik, J., Aldridge, J., Becker, S. (2005). *Health, Well-being and Social Inclusion, Therapeutic Horticulture in the UK.* Bristol: The Policy Press.

Sempik, J., Hine, R., Wilcox, D. eds. (2010). *Green Care: A Conceptual Framework, A Report of the Working Group on the Health Benefits of Green Care.*, COST Action 866, Green Care in Agriculture, Loughborough: Centre for Child and Family Research, Loughborough University.

FROM LIFE SOIL

Site-urile organizațiilor

SOSNA
www.sosna.sk
SLOVAKIA

FUNDACION UNIVERSITARIA SAN ANTONIO
www.ucam.edu
SPAIN

Inspi-Ráció Egyesület
www.inspi-racio.hu
HUNGARY

Pirkan Helmi
www.pirkanhelmi.fi
FIMNLAND

Henry Doubleday Research Association
www.gardenorganic.org.uk
UNITED KINGDOM

Centre ofAgro-Ecological Research „Enrico Avanzi"CiRAA (UNIVERSITYOF PISA)
www.avanzi.unipi.it
ITALY

Sdruzeni SPLAV
www.sdruzenisplav.cz
CZECH

Asociatia Agora Grup de Lucru pentru Dezvoltare Durabila
www.green-agora.ro
ROMANIA

Biotehniski center Naklo
Biotechnical Centre Naklo
www.bc-naklo.si
SLOVENIA

Funded by: Erasmus+